



夏にかかりやすい子どもの感染症に注意

子どもが夏にかかりやすい感染症と症状は次の通り。

▽ヘルパンギーナ▽発熱・口の中にできる水疱▽手足口病▽発熱・口の粘膜や手足などに水疱性の発疹が現れる▽咽頭結膜熱(プール熱)▽高熱・のどの痛みや腫れ、目やに▽流行性角結膜炎(はやり目)目やに・目の充血や痛み。

接触や飛沫により感染し、いずれもアルコール消毒に抵抗性があるため、流水と石けんによる手洗いやうがいでの感染予防に努めましょう。

また、プールの前後は必ずシャワーで体や目をよく洗い、タオルの共用は避けましょう。

●市健康政策課。
◆コレステロール下げ教室
参加者募集 ①聞くコース 6月14・21日 ②食べるコース 6月28日、7月5日。いずれも水曜 全2回)午前10時、市保健センターで。秋実施分もあり。

市保健センター
①市健康政策課
☎784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
☎784-8034 ファクス 784-3281
☎764-5870 (新型コロナワクチンに関すること)

市保健センター
①市健康政策課
☎784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
☎784-8034 ファクス 784-3281
☎764-5870 (新型コロナワクチンに関すること)

休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
【歯科】④市口腔保健センター
☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091

立保健センター健康政策課へ。先着順。
健(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡)。
◆新型コロナウイルス関連情報
初回接種を完了した、65歳以上や基礎疾患などのある人、医療従事者などを対象に新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。既にオミクロン株対応2価ワクチンを1回接種した対象者も、追加で接種できます。前回接種日から3カ月以上あけて予約を。
接種を希望する対象者のうち、接種券がない人は市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへ相談を。
初回接種を完了した今回対象外の人は、現在接種可能な新型コロナウイルスワクチンはありません。小児の追加接種や乳幼児以上の初回接種は引き続き実施しています。要予約。詳しくは、市

0898千僧1111伊丹市

▽肺がん検診100円▽喀痰検査1400円です。満65歳以上は無料。

▽市ホームページページ(下二次元コードから読み取り可)から電子申請▽電話▽はがき▽ファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健(検)診名、受診希望日、集団健診は被保険者証番号、追加検査・検診名(なければ「なし」)を書いて、〒664-0898千僧1111伊丹市

市ホームページページ(下二次元コードから読み取り可)から電子申請▽電話▽はがき▽ファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健(検)診名、受診希望日、集団健診は被保険者証番号、追加検査・検診名(なければ「なし」)を書いて、〒664-0898千僧1111伊丹市

楽しく学ぶ認知症予防講座

安心してセカンドライフを送るため、認知症対策について体操などの体験型コンテンツを交え紹介いたします。

【日時】6月15日(休)午後1時半
【会場】スワンホール
【定員】15人
【参加料】無料

南明治安田生命保険伊丹営業所
☎775-2291へ。先着順。

市国保特定健診・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
6	20日(火)	ふらっと人権センター
	25日(日)	
7	19日(水)	市保健センター
8	31日(木)	

受付時間は午前9~11時。Aは男性、Bは女性が先に受診。

6月の健康カレンダー(最新情報は市ホームページで確認を)

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人			開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参
	もぐり教室	妊娠している人。家族1人同伴可	9・16日		
	母乳教室	令和4年12月・5年1月生まれ(初期の人向け)	9・27日		申し込みなど詳しくは市ホームページを確認を
	ふれママ&ふれっしゅ	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	23日		
	乳幼児発達相談	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)			日時が予約時に問い合わせてください。●市母子保健課
	乳幼児相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	5・12・19・26日	13:15~15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4か月児健診				個別に案内しています
	10か月児健診		令和4年8月生まれ		日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください
	1歳6か月児健診				個別に案内しています
市保健センター	健康度アップ相談	20歳以上	22日	受け付け9:00~11:00(要予約)	体組成測定可(要予約)●市健康政策課
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	22日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便水検査	一般	5・6・12・13・19・20・26・27日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査	希望する人	1・15日	13:15~14:00 ☎785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査	希望する人・企業	26日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	こころのケア相談	希望する人		13:30~15:00 ☎785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	アルコール相談			14日	13:00~15:00 ☎785-7462

ミニ運動講座付きボディバランス測定会

体重を計るだけでは分からない体を構成する筋肉量や体脂肪率の計測を実施します。

【日時】7月4日(火)・22日(土)、8月4日(金)・6日(日)、9月30日(土)の午前と午後

【会場】市保健センター

【定員・対象】20歳以上の市民各100人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)

【参加料】無料

6月1日から電話か電子申請(二次元コードから読み取り可)で市健康政策課☎784-8080へ。



「薬との上手な付き合い方」その症状、薬の影響かもしれない。7月14日(金)「認知症と予防」について「認知機能を維持するために」。

いずれも午後2時(全2回)。講義と介護予防の体操を実施。対象・定員は市内在住の65歳以上で各50人。無料。

市介護保険課☎784・8003 7へ。先着順。