

みんなの窓



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話(で) ファクス(で) 当…当日直接、会場へ
 はがき(で) 往復はがき(で) 先着順
 ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合
 は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話
 番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、
 住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783-1234 (代表)	784-8107 (広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218	—
・北支所(土・日・祝)	781-0153	—
・西分室(土・日・祝)	779-4332	—
・南分室(土・日・祝)	772-1001	—
・野間分室(土・日・祝)	777-6830	—
人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006	779-6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261	—
消防局	783-0123	783-4999
上下水道局(土・日・祝)	783-1600	783-4609
交通局	781-3751	781-5711
伊丹病院	777-3773	781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968	775-3179

お知らせ

マイナンバー窓口休日開庁
 日 5月27日(土)、28日(日)の9:00~15:00
 所 市役所1階市民課窓口 因 マイナンバーカードの申請・交付、マイナンバーの相談。持ち物など詳しくは市から確認を 問 岡市市民課マイナンバー担当 ☎784-8121

子育て・子育て

本の通帳の配布
 因 読んだ本を記入できる本の通帳を市内図書館で配布。来年3月までに通帳を埋めると缶バッジをプレゼント(無くなり次第、終了) 夙 小学生以下1000人 費 無料(要図書館利用券) 問 岡図書館「ことば蔵」 ☎783-2775
 図書館「ことば蔵」「おたのしみ会」
 日 5月17日(水)15:00 因 エプロンシアターなど 夙 2歳以上とその保護者15組 費 無料 問 岡同館 ☎783-2775

おひざでほんわか〜オカリナと絵本の調べ
 日 5月18日(木)10:30 所 岡こらくる ☎767-7676 因 絵本の読み聞かせとオカリナ演奏 夙 未就園児までとその保護者5組 費 無料 問 岡図書館北分館「おはなし会」
 日 & 夙 5月20日(土)▷10:30=4・5歳児▷11:00=6歳以上 因 読み聞かせなど 費 無料 問 岡同分館 ☎770-0519

わくわく☆えほんひろば
 日 5月20日(土)10:30 所 & 岡図書館南分館 ☎781-7333 因 しかけ絵本を自由に楽しみ心をほぐす 夙 2歳以上10組(就学前は保護者同伴) 費 無料 問 岡同館 ☎783-2775

エプロンシアターはじまるよ
 日 5月20日(土)14:30 所 & 岡こらくる ☎767-7676 因 「ともだちほしいなおおみくん」 夙 幼児とその保護者5組 費 無料 問 岡図書館「ことば蔵」「おはなし会」
 日 & 夙 ▷5月20・27日の土曜15:00=5歳~小学生15人▷24日(水)10:30=2~4歳とその保護者15組 因 絵本の読み聞かせなど 費 無料 問 岡同館 ☎783-2775

ちびっこミニ映画館
 日 5月23日(火)10:30 所 & 岡図書館北分館 ☎770-0519 因 「ころわんのおはなし」(2008年。日本。27分) 夙 幼児とその保護者30組 費 無料 問 岡図書館西分室「おでかけおはなし会」
 日 5月23日(火)11:00 因 イオンモール

BOAT RACE 尼崎 ☎06-6419-3181
にっぽん未来プロジェクト競走in尼崎
 ・伊丹市主催 5月21・22・23・24・25日
 場外発売 第50回 (内開)5月23・24・25日
SGボートレースオールスター 27・28日
マンズリー-BOATRACE杯 5月27・28・29・30・31日

伊丹昆陽2階の同分室付近踊り場で、かみしばいや大型絵本の読み聞かせなど 夙 幼児とその保護者 費 無料 問 岡同分室 ☎784-8021

親子でリトミックを楽しもう
 日 5月24日(水)13:30、14:40 所 子育て支援センター 因 いろいろな楽器に触れ体を動かす 夙 2歳児までとその保護者各15組 費 無料(親子の名札、水筒など持参) 日 5月16日に市から子育て支援センター(☎771-1152) Instagramから電子申請を。 問

ひだまり育児相談
 日 5月25日(木)13:30 所 & 岡「ふらっと」児童館 ☎781-2517 因 栄養士による育児相談 夙 1歳半までとその保護者 費 無料(母子健康手帳持参) 問 くれよんで!

日 5月26日(金)10:30 所 & 岡図書館北分館 ☎770-0519 因 絵本の読み聞かせ 夙 乳幼児 費 無料 問

みんなで遊ぼう広場
 日 5月27日(土)10:00 所 瑞ヶ池公園内、健康遊具広場横 因 木工や紙工作など 夙 幼児~小学生とその保護者 費 無料 問 岡市教委子ども若者企画課 ☎784-8167

小学生のおはなし会
 日 5月27日(土)15:00 所 & 岡図書館南分館 ☎781-7333 因 読み聞かせ、ストーリーテリングなど 夙 小学生15人 費 無料 問 岡同館 ☎783-2775

トランプ大会
 日 5月28日(日)10:00 所 & 岡こらくる ☎767-7676 因 「ぶたのしっぽ」で競い合う 夙 幼児~高校生20人 費 無料 問 岡同館 ☎783-2775

ちょうちょのかみしばい
 日 5月28日(日)14:00 所 & 岡図書館北分館 ☎770-0519 因 紙芝居やエプロンシアターなど 夙 30人 費 無料 問 岡同館 ☎783-2775
赤ちゃんの夜泣きとねんね
 日 6月1日(木)10:00 所 岡こらくる 因 赤ちゃんの眠りの特徴や睡眠の大切さを学ぶ 夙 子育て中の保護者10人 費 600円 問 岡同ホール ☎770-9500へ。 問

ママが笑顔になるゆったりヨガ
 日 6月2日(金)10:15 所 岡こらくる 因 腰痛・肩凝り対策 夙 3歳児までとその保護者10組 費 500円 問 岡同所 ☎767-7676へ。 問

ベビースイミング
 日 & 夙 ▷6月4日=6カ月~1歳とその保護者▷11日=1・2歳とその保護者。いずれも日曜8:30。各15組 所 ラスタホール 因 水に慣れたり、リズムに合わせてたりして体を動かす 費 各1000円 問 岡同ホール ☎781-8877(同ホールから電子申請も可)へ。 問

中学生スイミング3日間B
 日 6月6~20日の火曜19:00(全3回) 所 伊丹スポーツセンター 因 クロールと平泳ぎを中心に練習をする 夙 中学

生20人 費4050円 日 5月15日13:00~31日20:00に同センター(☎783-5613)から電子申請を。 問

親子テニス体験会
 日 6月11日(日)8:00 所 伊丹スポーツセンター 夙 5歳児~小学生とその保護者30組 費1500円 日 5月29日10:00から岡同センター ☎783-5613へ。 問

親子でいっしょに！リトミック
 日 6月12日(月)10:00 所 岡こらくるホール 因 親子でリズムあそびなど 夙 10カ月~1歳11カ月とその保護者20組 費600円 日 5月15日から同ホール ☎770-9500へ。 問

ベビーとママのリフレッシュ講座
 日 6月15日(水)10:00 所 ラスタホール 因 ベビーマッサージやストレッチなど 夙 3カ月~歩くまでとその保護者7組 費700円 問 岡同ホール ☎781-8877(同ホールから電子申請も可)へ。 問

Love yourself~自分を愛おしむ
 日 6月17日(土)16:30 所 岡こらくる 因 ヨガとオイルマッサージで心と体をリフレッシュする 夙 中学・高校生12人 費 無料 問 岡同所 ☎767-7676(右二次元コードから電子申請も可)へ。 問

親子体育体験会
 日 6月18日(日)10:45 所 伊丹スポーツセンター 夙 1歳児とその保護者20組 費1500円 日 5月22日13:00から同センター ☎783-5613へ。 問

手作りおもちゃ教室
 日 6月18日(日)13:30、14:30 所 岡こらくるホール 因 「走らそうホバークラフト」を作る 夙 幼児~小学生各10人(就学前は保護者同伴) 費 無料 日 5月21日から同ホール ☎770-9500へ。 問

ふれあいベビーマッサージ
 日 6月20日(火)10:00 所 岡こらくるホール 因 歌遊びなどを交えながらベビーマッサージを学ぶ 夙 2カ月以上(歩くまで)とその保護者12組 費600円 日 5月23日から同ホール ☎770-9500へ。 問

0さい音育あそび♪
 日 6月27日(火)10:00 所 岡こらくるホール 因 親子で音あそびなど 夙 首が据わった4~10カ月とその保護者12組 費600円 日 5月30日から同ホール ☎770-9500へ。 問

放課後家庭科クラブ
 日 6月28日(水)16:00 所 ラスタホール 因 ハンバーガーとベーコンポテトを作る 夙 小学生10人 費2100円 問 岡同ホール ☎781-8877(同ホールから電子申請も可)へ。 問

講座・講演

「ふらっと」パソコン教室
 日 5月22日~7月10日の月曜(全8回)

14:00 所 「ふらっと」人権センター 因 「楽しく使う！ワード&エクセル」 夙 6人 費4000円 日 5月15日から岡同センター ☎781-6006へ。 問

サイバー空間の危険から身を守る為に
 日 5月26日(金)14:30 所 岡図書館「ことば蔵」 夙 50人 費 無料 問 岡伊丹消費者協会 ☎773-1483

スコレ育児力アップセミナー・子育てセミナー
 日 & 因 ▷①5月31日=「家庭で育む！自己肯定感の高め方」▷②6月7日=「どんなピンチにも負けない心の強い子に育てる」。いずれも水曜10:00 所 スワンホール 夙 乳幼児~高校生までの保護者①40人②20人 費 各500円 問 岡(公社)スコレ家庭教育振興協会代表の細見さんへ。 問 6カ月~未就園児5人(1人1回500円。要予約)

キャンパでつくるチラシ講座
 日 6月10・17日の土曜(全2回)13:30 所 スワンホール 夙 地域活動に関するチラシ、フライヤー作りに関心のある15人 費 無料(メールの送受信ができるパソコン持参) 問 市民まちづくりプラザ ☎780-1234(右二次元コードから電子申請も可)へ。 問

スマートフォンの使い方講座
 日 6月14・28日の水曜10:00(いずれか1日のみ) 所 ラスタホール 因 スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ 夙 各10人 費 無料 問 岡同ホール ☎781-8877(同ホールから電子申請も可)へ。 問

四国お遍路座談会
 日 6月16日(金)14:00 所 ラスタホール 因 「気になるお寺と気になるお宿」をテーマに話す 夙 四国お遍路経験者と、お遍路に興味がある15人 費 無料 問 岡同ホール ☎781-8877へ。 問

改正電子帳簿保存法 実務のポイント早わかり
 日 6月23日(金)13:30 所 伊丹商工プラザ 夙 30人 費1100円 日 6月16日までに産業振興センター ☎773-5007(☎778-6262、同センターから電子申請も可)へ。 問

趣味・芸術

ルネサンスギターを奏でよう!
 日 5月20日~7月22日の土曜(全6回)14:00 所 伊丹アイフォニックホール 夙 15人 費1万2000円(ウクレレかギター持参) 問 岡同ホール ☎780-2110へ。 問

ポールを使ったピラティス
 日 6月3日~7月22日の土曜(全6回)18:00、19:00 所 ラスタホール 因 柔軟性や筋力アップ、姿勢改善などが期待できるエクササイズ 夙 各8人 費 各9000円 問 岡同ホール ☎781-8877(同ホールから電子申請も可)へ。 問