

みんなの窓



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話(で) ファクス(で) 当…当日直接、会場へ
 はがき(で) 往復はがき(で) 先着順
 ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

| かっこ内は休業日 | 市外局番は「072」 | |
|-----------------|--------------|---------------|
| | 電話 | ファクス |
| 市役所(土・日・祝) | 783-1234(代表) | 784-8107(広報課) |
| ・神津支所(土・日・祝) | 782-2218 | — |
| ・北支所(土・日・祝) | 781-0153 | — |
| ・西分室(土・日・祝) | 779-4332 | — |
| ・南分室(土・日・祝) | 772-1001 | — |
| ・野間分室(土・日・祝) | 777-6830 | — |
| 人権啓発センター(土・日・祝) | 781-6006 | 779-6224 |
| くらしのプラザ(土・日・祝) | 782-8261 | — |
| 消防局 | 783-0123 | 783-4999 |
| 上下水道局(土・日・祝) | 783-1600 | 783-4609 |
| 交通局 | 781-3751 | 781-5711 |
| 伊丹病院 | 777-3773 | 781-9888 |
| 環境クリーンセンター(土・日) | 782-0968 | 775-3179 |

お知らせ

マイナンバー窓口休日開庁
 日5月27日(土)、28日(日)の9:00~15:00
 所市役所1階市民課窓口 因マイナンバーカードの申請・交付、マイナンバーの相談。持ち物など詳しくは市④から確認を ④ 岡市市民課マイナンバー担当 ☎784-8121

子育て・子育て

本の通帳の配布

因読んだ本を記入できる本の通帳を市内図書館で配布。来年3月までに通帳を埋めると缶バッジをプレゼント(無くなり次第、終了) 夙小学生以下100人 費無料(要図書館利用券) ④ ⑤ 岡図書館「ことば蔵」 ☎783-2775
 図書館「ことば蔵」「おたのしみ会」
 日5月17日(水)15:00 因エプロンシアターなど 夙2歳以上とその保護者15組 費無料 ④ ⑤ 岡同館 ☎783-2775

おひざでほんわか〜オカリナと絵本の調べ
 日5月18日(木)10:30 所&岡こらくる ☎767-7676 因絵本の読み聞かせとオカリナ演奏 夙未就園児までとその保護者5組 費無料 ④ ⑤
 図書館北分館「おはなし会」
 日&夙5月20日(土)▷10:30=4・5歳児▷11:00=6歳以上 因読み聞かせなど 費無料 ④ 岡同分館 ☎770-0519

わくわく☆えほんひろば
 日5月20日(土)10:30 所&岡図書館南分館 ☎781-7333 因しかけ絵本を自由に楽しみ心をほぐす 夙2歳以上10組(就学前は保護者同伴) 費無料 ④ ⑤

エプロンシアターはじまるよ
 日5月20日(土)14:30 所&岡こらくる ☎767-7676 因「ともだちほしいなおおみくん」 夙幼児とその保護者5組 費無料 ④ ⑤
 図書館「ことば蔵」「おはなし会」
 日&夙▷5月20・27日の土曜15:00=5歳~小学生15人▷24日(水)10:30=2~4歳とその保護者15組 因絵本の読み聞かせなど 費無料 ④ ⑤ 岡同館 ☎783-2775

ちびっこミニ映画館
 日5月23日(火)10:30 所&岡図書館北分館 ☎770-0519 因「ころわんのおはなし」(2008年。日本。27分) 夙幼児とその保護者30組 費無料 ④ ⑤
 図書館西分室「おでかけおはなし会」
 日5月23日(火)11:00 因イオンモール

BOAT RACE 尼崎 ☎06-6419-3181
にっぽん未来プロジェクト競走in尼崎
 ・伊丹市主催 5月21・22・23・24・25日
 場外発売 第50回 (内開)5月23・24・25日
SGボートレースオールスター 27・28日
マンスリーBOATRACE杯 5月27・28・29・30・31日

伊丹昆陽2階の同分室付近踊り場で、かみしばいや大型絵本の読み聞かせなど 夙幼児とその保護者 費無料 ④ 岡同分室 ☎784-8021

親子でリトミックを楽しもう
 日5月24日(水)13:30、14:40 所子育て支援センター 因いろいろな楽器に触れ体を動かす 夙2歳児までとその保護者各15組 費無料(親子の名札、水筒など持参) 日5月16日に市④か子育て支援センター(☎771-1152) Instagramから電子申請を。④

ひだまり育児相談
 日5月25日(木)13:30 所&岡「ふらっと」児童館 ☎781-2517 因栄養士による育児相談 夙1歳半までとその保護者 費無料(母子健康手帳持参) ④
これよんで!
 日5月26日(金)10:30 所&岡図書館北分館 ☎770-0519 因絵本の読み聞かせ 夙乳幼児 費無料 ④

みんなで遊ぼう広場
 日5月27日(土)10:00 所瑞ヶ池公園内、健康遊具広場横 因木工や紙工作など 夙幼児~小学生とその保護者 費無料 ④ 岡市教委こども若者企画課 ☎784-8167

小学生のおはなし会
 日5月27日(土)15:00 所&岡図書館南分館 ☎781-7333 因読み聞かせ、ストーリーテリングなど 夙小学生15人 費無料 ④ ⑤

トランプ大会
 日5月28日(日)10:00 所&岡こらくる ☎767-7676 因「ぶたのしっぽ」で競い合う 夙幼児~高校生20人 費無料 ④ ⑤

ちょうちよのかみしばい
 日5月28日(日)14:00 所&岡図書館北分館 ☎770-0519 因紙芝居やエプロンシアターなど 夙30人 費無料 ④ ⑤
赤ちゃんの夜泣きとねんね
 日6月1日(木)10:00 所きららホール 因赤ちゃんの眠りの特徴や睡眠の大切さを学ぶ 夙子育て中の保護者10人 費600円 岡同ホール ☎770-9500へ。④

ママが笑顔になるゆったりヨガ
 日6月2日(金)10:15 所こらくる 因腰痛・肩凝り対策 夙3歳児までとその保護者10組 費500円 岡同所 ☎767-7676へ。④

ベビースイミング
 日&夙▷6月4日=6カ月~1歳とその保護者▷11日=1・2歳とその保護者。いずれも日曜8:30。各15組 所ラスタホール 因水に慣れたり、リズムに合わせたりして体を動かす 費各1000円 岡同ホール ☎781-8877(同ホール④から電子申請も可)へ。④
中学生スイミング3日間B
 日6月6~20日の火曜19:00(全3回) 所伊丹スポーツセンター 因クロールと平泳ぎを中心に練習をする 夙中学

生20人 費4050円 日5月15日13:00~31日20:00に同センター(☎783-5613) ④から電子申請を。④

親子テニス体験会
 日6月11日(日)8:00 所伊丹スポーツセンター 夙5歳児~小学生とその保護者30組 費1500円 日5月29日10:00から岡同センター ☎783-5613へ。④

親子でいっしょに!リトミック
 日6月12日(月)10:00 所きららホール 因親子でリズムあそびなど 夙10カ月~1歳11カ月とその保護者20組 費600円 日5月15日から同ホール ☎770-9500へ。④

ベビーとママのリフレッシュ講座
 日6月15日(水)10:00 所ラスタホール 因ベビーマッサージやストレッチなど 夙3カ月~歩くまでとその保護者7組 費700円 岡同ホール ☎781-8877(同ホール④から電子申請も可)へ。④
Love yourself~自分を愛おしむ
 日6月17日(土)16:30 所こらくる 因ヨガとオイルマッサージで心と体をリフレッシュする 夙中学・高校生12人 費無料 岡同所 ☎767-7676(右二次元コードから電子申請も可)へ。④

親子体育体験会
 日6月18日(日)10:45 所伊丹スポーツセンター 夙1歳児とその保護者20組 費1500円 日5月22日13:00から同センター ☎783-5613へ。④

手作りおもちゃ教室
 日6月18日(日)13:30、14:30 所きららホール 因「走らそうホバークラフト」を作る 夙幼児~小学生各10人(就学前は保護者同伴) 費無料 日5月21日から同ホール ☎770-9500へ。④

ふれあいベビーマッサージ
 日6月20日(火)10:00 所きららホール 因歌遊びなどを交えながらベビーマッサージを学ぶ 夙2カ月以上(歩くまで)とその保護者12組 費600円 日5月23日から同ホール ☎770-9500へ。④

0さい音育あそび♪
 日6月27日(火)10:00 所きららホール 因親子で音あそびなど 夙首が据わった4~10カ月とその保護者12組 費600円 日5月30日から同ホール ☎770-9500へ。④

放課後家庭科クラブ
 日6月28日(水)16:00 所ラスタホール 因ハンバーガーとベーコンポテトを作る 夙小学生10人 費2100円 岡同ホール ☎781-8877(同ホール④から電子申請も可)へ。④

講座・講演
「ふらっと」パソコン教室
 日5月22日~7月10日の月曜(全8回)

14:00 所「ふらっと」人権センター 因「楽しく使う!ワード&エクセル」 夙6人 費4000円 日5月15日から岡同センター ☎781-6006へ。④

サイバー空間の危険から身を守る為に
 日5月26日(金)14:30 所図書館「ことば蔵」 夙50人 費無料 ④ ⑤ 岡伊丹消費者協会 ☎773-1483

スコレ育児力アップセミナー・子育てセミナー
 日&因▷①5月31日=「家庭で育む!自己肯定感の高め方」▷②6月7日=「どんなピンチにも負けない心の強い子に育てる」。いずれも水曜10:00 所スワンホール 夙乳幼児~高校生までの保護者①40人②20人 費各500円 日④(公社)スコレ家庭教育振興協会代表の細見さんへ。④ 因6カ月~未就園児5人(1人1回500円。要予約)

キャンパでつくるチラシ講座
 日6月10・17日の土曜(全2回)13:30 所スワンホール 夙地域活動に関するチラシ、フライヤー作りに関心のある15人 費無料(メールの送受信ができるパソコン持参) 岡市 民まちづくりプラザ ☎780-1234(右二次元コードから電子申請も可) ④

スマートフォンの使い方講座
 日6月14・28日の水曜10:00(いずれか1日のみ) 所ラスタホール 因スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ 夙各10人 費無料 岡同ホール ☎781-8877(同ホール④から電子申請も可)へ。④

四国お遍路座談会
 日6月16日(金)14:00 所ラスタホール 因「気になるお寺と気になるお宿」をテーマに話す 夙四国お遍路経験者と、お遍路に興味がある15人 費無料 岡同ホール ☎781-8877へ。④

改正電子帳簿保存法 実務のポイント早わかり
 日6月23日(金)13:30 所伊丹商工プラザ 夙30人 費1100円 日6月16日までに産業振興センター ☎773-5007(☎778-6262、同センター④から電子申請も可)へ。④

趣味・芸術

ルネサンスギターを奏でよう!
 日5月20日~7月22日の土曜(全6回)14:00 所伊丹アイフォニックホール 夙15人 費1万2000円(ウクレレかギター持参) 岡同ホール ☎780-2110へ。④

ポールを使ったピラティス
 日6月3日~7月22日の土曜(全6回)18:00、19:00 所ラスタホール 因柔軟性や筋力アップ、姿勢改善などが期待できるエクササイズ 夙各8人 費各9000円 岡同ホール ☎781-8877(同ホール④から電子申請も可)へ。④