

からだ元気&リラックス講座

回6月5日~7月31日の月曜(全9回) 13:20 所きららホール 因腰痛や肩凝り改善、自然治癒力アップを目的としたエクササイズとマッサージ 16人 費5400円 申5月22日から同ホール 770-9500へ。☎

からだ元気&リラックス講座(夜コース)

回6月5日~7月31日の月曜(全8回) 19:00 所きららホール 16人 費4800円 申5月22日から同ホール 770-9500へ。☎

リラックスヨガ講座

回6月6日~7月25日の火曜(全8回) 9:30 所きららホール 因初心者向けのヨガ 25人 費4800円 申5月23日から同ホール 770-9500へ。☎

健康エアロビクス講座

回6月6日~7月25日の火曜(全8回) 10:40 所きららホール 因シニア・エアロビクスの初心者向け講座 25人 費4800円 申5月23日から同ホール 770-9500へ。☎

男性料理入門~涼を味わう

回&因 6月8日~7月20日=木曜コース 6月10日~7月22日=土曜コース。いずれも10:30(全3回)。料理は冷製パスタ、杏仁豆腐など 所ラストホール 各10人 費各8700円 申同ホール 781-8877へ。☎

ヨガ講座

回6月10日~7月29日の土曜(全7回) 10:30 所きららホール 因ヨガの動きにほぐしを加えて、腰痛、肩凝りの改善を目指す 16人 費4200円 申5月20日から同ホール 770-9500へ。☎

ココロ癒しのパステルアート

回6月13日(火)10:00、14:00 所きららホール 因「あじさいワルツ」を描く 各8人 費各1100円 申同ホール 770-9500へ。☎

おしゃれな花あそび

回6月16日(金)10:00 所きららホール 因観葉植物の苔玉を作る 10人 費2100円 申同ホール 770-9500へ。☎

暮らしを彩るハーブ&アロマ

回6月20日(火)10:00 所きららホール 因「スッキリアロマのグリセリンソープ」を作る 10人 費2000円 申5月16日から同ホール 770-9500へ。☎

イベント

おすすめ本の交換会「カエボン部」

回5月17日(水)18:30 所&因図書館「ことば蔵」 784-8170 因「暇つぶしに読む本」をテーマにお薦めの本を持ち寄り紹介 費無料 ④

フラワーアレンジ展

回5月18~21日(21日(日)は16:00まで) 所&因みどりのプラザ 772-7696 因さまざまな種類の植物を使ったフラワーアレンジメント約30点を展示 費無料

知って語ろう「らしーくカフェ」

回5月19日(金)13:00 所いたみいきいきプラザ 因避難所運営ゲームHUGを体験し、防災について語る 15人 費無料 ④ ☎ 因ボランティア・市民活動センター 780-1045

いたみアーカイブ

回5月21日(日)14:00 所&因図書館「ことば蔵」 784-8170 因本市の歴史や景観などを整理し、デジタル情報に残す 費無料 ④

大人のための朗読会

回5月21日(日)14:30 所&因図書館南分館 781-7333 因文学作品や古典の朗読など 30人 費無料 ④ ☎ 因伊丹蘭友会 春の展示

回5月23~28日(28日(日)は16:00まで) 所&因みどりのプラザ 772-7696 因セッコク、フウラン、山野草など約150点を展示 費無料

図書館「ことば蔵ギャラリー」の催し【第22回弘泉会書展】回5月23~28日【第22回香雲会書展】回5月30日~6月4日 所&因図書館「ことば蔵」 784-8170 費いずれも無料

漫画を語ろう!

回5月24日(水)18:30 所&因図書館「ことば蔵」 784-8170 因「元気になる漫画」をテーマに、みんなで自由に語り合う 費無料 ④

第46回おひるのま音楽會

回5月26日(金)10:50 所伊丹アイフォニックホール 因声楽、ピアノデュオによる演奏 65人 費1000円 申必要事項を書いて、Eメールakatombo1983@yahoo.co.jpで演奏グループ赤とんぼ事務局(780-6219-5242)へ。☎

作曲コンクール・最終審査演奏会

回5月27日(土)14:00 所JR伊丹駅前カリヨン塔 因フランドルの鐘「誰にも愛される楽しい作品、美しい作品」の最終審査 費無料 ④ 因日本カリヨン協会の中村さん

俳聖 松尾芭蕉を学ぶ講演会

回5月27日(土)14:00 所図書館「ことば蔵」 因松尾芭蕉の生涯や、「おくのほそ道」の俳句について解説 20人 費無料 申同館 784-8170へ。☎

まちプラ交流カフェ

回5月28日(日)10:30 所スワンホール 因「まちづくり」をテーマに、フリースペースで交流 30人 費無料 申市民まちづくりプラザ 780-1234(右)

二次元コードから電子申請も可)へ。☎

ちょこっとサイエンス「光で遊ぼう」

回5月28日(日)14:25 所&因こども文化科学館 784-1222 因光の特徴を使った実験を通して、科学の不思議に迫る 40人 費要観覧料 ④ ☎

シルバー朝市24周年記念大売出し

回5月30日(火)9:00(雨天時は31日(水)) 所三軒寺前広場 因新鮮な野菜・花などを通常の2割引で販売 ④ 因シルバー人材センター 772-0161

さつき盆栽花季展

回6月1~4日(4日(日)は16:00まで) 所&因みどりのプラザ 772-7696 因さつき盆栽約40点を展示 費無料

大人のための図書館ツアー

回6月1日(木)10:00 所図書館「ことば蔵」 因同館地下の自動化書庫やカウンター裏の集密書庫を含む館内巡りや返本の体験など 5人 費無料 申5月18日から同館 783-2775へ。☎

ひきこもり家族のつどい

回&因 6月4日(日)10:00=定例会 11:30=※個別相談会 所いたみいきいきプラザ 1※は1組 費無料 申社会福祉協議会 785-0860へ。☎

不登校の子どもの親の会おおきな木

回6月4日(日)13:30 所いたみいきいきプラザ 因不登校児を持つ保護者のための交流会 10人 費200円 申ボランティア・市民活動センター 780-1045へ。☎

火曜モーニングシアター

回&因 6月6日=「ガッツ親父とオサム」(1991年。日本。56分) 13日=「地球大紀行第5巻 移動する大砂漠」他(1987年。日本。98分) 20日=「明日への伝言 ふるさと・平和への調べ 鹿児島 忘れがたき空襲の記憶」(2007年。日本。30分)。「語りつぐ 炎の記憶」(2008年。日本。30分)。

いずれも火曜10:00 所&因中央公民館 784-8000 20人 費無料 ④ ☎

サイエンスカフェ伊丹 回6月24日(土)14:00 所ラストホール 因「健康食品は本当に効果があるのか?」 28人 費800円 申同ホール 781-8877(同ホール☎から電子申請も可)へ。☎

スポーツ

レディースフットサル

回6月5~19日の月曜19:35 所&因緑ヶ丘体育館 770-4401 1中学生以上の女性各10人 費各1000円 ④ ☎

美ボディエクサ骨格美人教室

回6月7~21日の水曜19:15 所&因緑ヶ丘体育館 770-4401 因体力向上、筋力・美容の維持向上を目指して体のゆがみを整えながら健康づくり 18歳以上各10人 費各1000円 ④ ☎

卓球練習会

回6月27日(火)9:00 所伊丹スポーツセンター 64人(ペアで参加も可) 費1000円 申5月15日10:00から同センター 783-5613へ。☎

テニス交流会

回6月28日(水)9:00 所伊丹スポーツセンター 36組 費2000円 申5月15日10:00から同センター 783-5613へ。☎

相談

自殺対策のための「夜間電話法律相談」

回毎週日・水・金曜の17:00~20:00 因☎078-341-9600で法律相談 費無料 因兵庫県弁護士会 078-341-7061

「人権擁護委員の日」特設人権相談所

回6月1日(日)13:00~16:00 所図書館「ことば蔵」 費無料 ④ 因神戸地方法務局伊丹支局 779-3451、市同和・人権・平和課☎784-8077

つ の る

伊丹スポーツセンター窓口スタッフ 簡単なパソコン操作ができる同センターの体育館・テニス管理棟の窓口スタッフ若干名を 勤務=6月1日~来年3月31日 時間=8:30~21:30の時

間内で1日3時間程度から可▷時給=970円(18:00以降は1213円) 履歴書に必要事項を書いて、5月22日までに直接か郵送(必着)で〒664-0006 鴻池1-1-1伊丹スポーツセンター(☎783-5613)へ。書類選考後、面接

善 意

4月13日までに次の皆さんから寄付がありました。(敬称略。順不同)

【伊丹市】▷健康福祉基金=小西酒造(株)▷子育て支援=広川哲矢▷全国なごなた大会=伊東道夫▷市立伊丹病院の医療機能の充実=堀木優志▷まちの魅力にぎわいづくり=溝口祐樹▷良質で豊かな環境づくり=久保園遥▷市長におまかせ=下村裕史▷教育の振興=植田運送(株)【社会福祉協議会】伊丹市遺族会、荻野春日倶楽部、カフェラ・ヴェール、(株)阪急オアシス、和カフェかおり【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品=金井光、伊丹いきいきボランティアの会

「伊丹だより」

ケーブルテレビ市広報番組 週替わりでデジタル放送(11ch)



毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【5月8日号】市政情報「おかしいと思ったらまずは相談 伊丹市立消費生活センター」【15日号】イベントダイジェスト「東りいたみホール×日本テレマン協会 ファミリーコンサート」【22日号】ゲストコーナー「伊丹市の環境への取り組み」【29日号】トピックス「こらくるこどもまつり」「ココロ癒しのパステルアート」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

バイ・コミュニケーションズ ☎06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ ☎785-4160

市提供番組

- ▶ピックアップ広報伊丹(月~金曜8:30/12:00/18:10)
- ▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)
- ▶ことばの花束(第1週月~金曜10:50/15:50)
- ▶I/Mインフォメーション(第2~5週の月~金曜10:50/15:50)
- ▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
- ▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:30)
- ▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)
- ▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)
- ▶市長の部屋~ふじわラジオ(第2日曜9:10/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

お便りやリクエストも受け付け中!

Eメール happy@itami.fm ファクス 785-4161



「家庭の日」だんらんホリデー 今月は21日(第3日曜日)。市内69の協賛店で食事の割り引きなどあり。 因市教委社会教育課☎764-7814

納付はお早めに

自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)

納期限は5月31日(水)

納付は便利な口座振替で

4月の交通事故(速報数)

人身41件(令和5年累計146件)

※昨年43件(令和4年累計168件)

死者0人(令和5年累計2人)

※昨年0人(令和4年累計1人) 自転車も 車社会の 責任者