

市国保特定健診

後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は5月上旬に受診券を郵送してきます。4月以降の加入者は、

1 市健康政策課に受診券の請求を。受診方法は次の通り。
【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分らない場合は1 市健康政策課へ。
【集団健診で受診】日程は5月30日(火)男性が先、6月2日(金)女性が先。いずれも午前、市保健センターで。定員各80人。無料(要予約)。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査、胃がん・肺がん・大腸

市保健センター
1 市健康政策課
☎784-8080 ファクス 784-3281
2 市母子保健課
☎784-8034 ファクス 784-3281
☎764-5870 (新型コロナワクチンに関すること)

休日・夜間の診療
【内科】3 休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】4 市口腔保健センター
☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)

【小児科】5 阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)

・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00

6 県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091

胃がん・肺がん検診 日程と会場

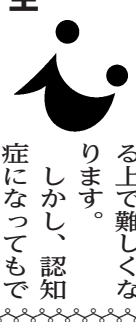
月	日(曜日)	会場
5	25日(木)A	市保健センター
6	20日(火)B	人権啓発センター
	25日(日)A	市保健センター*

受付時間は午前9~11時。Aは男性、Bは女性が先に受診。*は乳がん検診も実施

受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診400円です。満65歳以上は無料。
▽肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。
◆乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性。令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。
【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。
【集団検診で受診】日程は6月1日(木)11時前9時~25日(日)11時前9時、午後1時(午前のみ胃がん・肺がん検診も実施)。会場はいずれも市保健センター。定員あり。要予約。

いたみびょういん 認知症看護認定看護師



「もの忘れ」という印象がありますが、認知症の症状は「もの忘れ」だけではありません。例えば▽お釣りの計算がでなくなると▽物の置き忘れが多くなる▽車の運転が下手になる▽家事ができなくなるなど認知症が進行すると、さまざまなことが生活する上で難しくなります。

認知症と聞くと、一般的に「もの忘れ」という印象がありますが、認知症の症状は「もの忘れ」だけではありません。例えば▽お釣りの計算がでなくなると▽物の置き忘れが多くなる▽車の運転が下手になる▽家事ができなくなるなど認知症が進行すると、さまざまなことが生活する上で難しくなります。

しかし、認知症になってもできることはたくさんあります。本人のペースに合わせて、できることはしてあげ、苦手なことはさりげなく周りが手伝うことが大切です。市立伊丹病院では、認知症や介護について専門の職員が相談を受け付けています。気軽に認知症疾患医療センター(☎767-7119)へ。

市ホームページ(右下二)

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

昭和33年4月2日~34年4月1日生まれ
28年4月2日~29年4月1日生まれ
23年4月2日~24年4月1日生まれ
18年4月2日~19年4月1日生まれ
13年4月2日~14年4月1日生まれ
8年4月2日~9年4月1日生まれ
3年4月2日~4年4月1日生まれ
大正12年4月2日~13年4月1日生まれ

接種希望者がある(身体障害者手帳が診断書持参)——接種希望者。

◆健康度アップ相談会 6月22日(木)午前9時半~11時(1人約45分)に市保健センターで。保健師と管理栄養士が個別に

来年3月31日までに市内実施医療機関(要予約)で1回接種を。接種料4千円。健康保険証、予防接種券を持参。
【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合】市保健センターで事前申請が必要。
【長期療養を必要とする疾病のため医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請すれば回復から1年間接種の対象になります(条件あり)。

産後ケア事業

対象年齢や利用施設を変更

市は、市に住民票がある人を対象に、育児相談や授乳指導などの支援を行う「産後ケア事業」を次の通り行います。

◎通所型 生後1歳未満の母子に対し、助産師によるケア

◎宿泊型 【入院延長型】市立伊丹病院か近畿中央病院、伊丹市助産師会委託施設(うおーむ助産院)で分娩後の入院を延長

【再入院型】市立伊丹病院か近畿中央病院で分娩し退院後、産後28日以内に再入院(第1子のみ)▷伊丹市助産師会委託施設「うおーむ助産院」(北河原1)で出産施設を問わず、生後6カ月未満に再入院

利用はいずれか1回限り。利用料金など詳しくは問い合わせを。

市母子保健課☎784-8034

がん検診・肝炎ウイルス検査 無料クーポン券の利用を

市の子宮頸がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検査受診料が無料になるクーポン券を5月下旬に次の対象者へ送付します。

【子宮頸がん検診】20歳の女性
【乳がん検診】40歳の女性
【肝炎ウイルス検査】過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象外)。

いずれも4月1日現在の年齢で、4月20日時点で市に住民票がある人。申請不要。

対象者で既に同検診・検査を受診した人は自己負担金の還付を受けられます(人間ドッグなどは不可)。

市健康政策課☎784-8080

コレステロール 下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。

【日時】▷①聞くコース=6月14・21日▷②食べるコース=6月28日、7月5日。いずれも水曜(全2回)午前10時

【会場】市保健センター

【定員】30~74歳の①20人②12人

【参加料】①無料②各700円程度

市健康政策課☎784-8080へ。先着順。

生活習慣の悩みを聞き、健康診断の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫か不安などの悩みに答えます。気軽に相談を。希望者には体組成測定も実施。
◎市健康政策課へ。先着順。
◆AEDを無料で貸し出し 市は安全・安心のまちづくり推進

生活習慣の悩みを聞き、健康診断の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫か不安などの悩みに答えます。気軽に相談を。希望者には体組成測定も実施。
◎市健康政策課へ。先着順。
◆AEDを無料で貸し出し 市は安全・安心のまちづくり推進