

みんなの窓



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話(で) ファ…ファクス(で) 直…当日直接、会場へ
 は…はがき(で) 往…往復はがき(で) 先…先着順
 ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783-1234(代表)	784-8107(広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218	—
・北支所(土・日・祝)	781-0153	—
・西分室(土・日・祝)	779-4332	—
・南分室(土・日・祝)	772-1001	—
・野間分室(土・日・祝)	777-6830	—
人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006	779-6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261	—
消防局	783-0123	783-4999
上下水道局(土・日・祝)	783-1600	783-4609
交通局	781-3751	781-5711
伊丹病院	777-3773	781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968	775-3179

お知らせ

小規模企業共済制度
 同制度は小規模企業の個人事業主・共同経営者・役員——が加入できる国が作った共済制度です。詳しくは(独)中小企業基盤整備機構で確認を 問同機構共済相談室 ☎050-5541-7171

相談

中央公民館「公民館スマホ相談室」
 日4月1・15日の土曜13:30~15:30
 因ボランティアに基本操作を相談する 費無料 問同館 ☎784-8000
行政書士による市民無料相談会
 日4~9月の第2火曜13:00~16:00
 問伊丹商工プラザ 因遺産分割協議書、遺言書の作り方など(予約優先) 問行政書士会阪神支部事務局 ☎06-6426-5123

講座・講演

きららホール「韓国語講座」
 日4月6日~7月20日の木曜▷4月7日~7月21日の金曜。いずれも19:00(全12回) 夙韓国語経験者各15人 費各8900円(教材費別) 問同ホール ☎770-9500へ。☎
ラストホール「各種講座」
 日&夙&費は下表の通り 問①3月17日から②③⑤⑧随時④⑥⑦16日から同ホール ☎781-8877へ。☎

教室名	日時	定員	参加料
①ラスト英会話講座	4月8日~7月8日の土曜(全10回)10:15		1万1000円
②大人のためのやり直し英語	4月10日~7月3日の月曜(全8回)10:00	各若干名	7200円
③大人が学ぶ高校日本史 人物篇	4月19日~9月6日の水曜(全5回)10:00		2500円
④ラスト海外紀行	4月19日~6月21日の水曜(全3回)14:00	35人	無料
⑤学び直し世界史	4月21日~7月14日の金曜(全10回)15:25	40人	1万円
⑥滝川好夫の政治経済塾	4月22日~9月16日の土曜(全6回)14:00		各6000円
⑦滝川好夫の金融教育塾	4月22日~9月16日の土曜(全6回)15:45	各若干名	
⑧大人が学ぶ高校日本史 通史篇	4月29日~9月2日の土曜(全6回)10:00		3000円

2023年度韓国語講座
 日&夙4月15日~来年3月16日の土曜(全36回)▷10:30=中級クラス▷13:30=入門クラス・初級クラス 所民団伊丹学園(北本町1) 費各2万7000円(教材費別) 問同学園 ☎780-5167へ

BOAT RACE 尼崎 ☎06-6419-3181
 再建尼崎城4周年記念 3月20・21・22日
尼崎城サクラ満開杯 23・24・25日
 場外発売 第58回 (平和島)
SGポートレースクラシック 3月20・21日
 場外発売 (三浦)
 開設69周年記念 **GI北陸艇王決戦** 3月25日

サンシティホール「各種講座」
【「源氏物語の時代」を読んで学ぶ】 日4月20日~来年3月7日の木曜(全12回)10:30 夙40歳以上30人 費6000円 【伊丹市2年制高齢者大学】 日&夙4月27日~令和7年1月23日の木曜(全30回)▷10:30=「源氏物語を読む」▷13:00=「紫式部の世界」 夙60歳以上各48人 費1年各2500円 問いずれも④か⑥775-1870に必要事項を書いて、3月30日までに直接か郵送(必着)で〒664-0015 昆陽池2-13伊丹市シルバー人材センター内サンシティホール係(☎783-2350)へ。☎
外国人雇用対策セミナー
 日4月21日(金)13:30 所ここいろ 夙市内事業者20人 費1100円 問4月14日までに産業振興センター ☎773-5007(☎778-6262、同センター ☎から電子申請も可)へ。☎

子育て・子育て

図書館「ことば蔵」「各種イベント」
【おたのしみ会】 日3月15日(水)15:00 夙2歳以上20人 【おはなし会】 日&夙▷3月18・25日の土曜15:00=5歳~小学生各10人▷22日(水)10:30=2~4歳20人 費いずれも無料 問同館 ☎783-2775
図書館南分館「各種イベント」
【わくわく☆えほんひろば】 日3月18日(出)10:30 夙2歳以上15組(就学前は保護者同伴) 【いたみっこ人形劇のつどい】 日3月25日(出)13:00 夙100人 【小学生のおはなし会】 日3月25日(出)15:00 夙小学生15人 費いずれも無料 問同分館 ☎781-7333
図書館北分館「各種イベント」
【おはなし会】 日&夙3月18日(出)▷10:30=4・5歳児▷11:00=6歳以上。各9人 【ちょうちよのかみしばい】 日3月26日(日)14:00 夙30人 費いずれも無料 問同分館 ☎770-0519
こらくる「各種イベント」
【段ボールシアターはじまるよ】 日3月18日(出)14:30 因「おむすびころりん」 夙幼児とその保護者5組 問☎ 【ドミノ大会】 日3月19日(日)10:00 夙小学生25人 問☎ 【みんなで歌おう♪】 日3月20日(月)16:00 夙幼児~高校生20人 問☎ 【あつまれ! 新一年生】 日4月9日(日)10:30 因ゲームで集団のルール・マナーを学ぶ 夙新小学1年生15人 問同所へ。☎ 【ベビーヨガ&ベビーマッサージ】 日&夙▷①4月20日~6月15日の第3木曜=「助産師さんからのアドバイス」▷②4月21日~6月16日の第3金曜=「ママの骨盤ケア」。いずれも10:00(全3回) 夙3カ月以上の0歳児とその保護者①10組②8組 問3月15日から同所へ。☎ 【Love yourself~自分

を愛おしむ】 日4月22日(出)18:00 因体のことを知り、エクササイズで内面を整える 夙女子中学・高校生12人 問同所へ。☎ 費いずれも無料 問同所 ☎767-7676
いつもとちがうおはなし会
 日3月26日(日)14:00、15:00 所&問図書館神津分館 ☎764-5991 夙小学生以下各10組(就学前は保護者同伴) 費無料 問☎
神津福祉センター「各種イベント」
【カルメン先生の子ども英会話(通年)】 日&夙4月7日~来年3月22日の金曜▷15:45=3~6歳10人▷16:45=小学生5人 費3カ月各9240円 【ときめき講座(通年)子どもバレエ】 日第2・4月曜15:30 夙3~6歳10人 費3カ月4620円 問いずれも同センター ☎777-1022へ。☎
親子テニス体験会
 日4月9日(日)8:00 所伊丹スポーツセンター 夙5歳~小学生とその保護者30組 費1500円 問3月15日13:00から同センター ☎783-5613へ。☎
各種スポーツ教室
【①ちびっこ相撲教室】 日4月9日~11月26日の日曜(全16回)10:00 所相撲場(宮ノ前3) 夙6歳~小学生30人 費3800円 【②小学生陸上競技教室】 日4月22日~12月9日の土曜(全14回)9:00 所伊丹スポーツセンター他 夙小学生200人 費7000円 問①3月15~25日②4月1~11日に市 ☎から電子申請で市教委スポーツ振興課(☎784-8088)へ。☎

きららホール「各種イベント」
 日&夙&費は下表の通り 問①随時②3月18日から③19日から④14日から同ホール ☎770-9500へ。☎

教室名	日時	対象・定員	参加料
①きららキッズダンスクラブ	4月10日~6月19日の月曜(全8回)17:10②18:10	①4歳~就学前②小学生。各15人	各4800円
②えんびつレッスン	4月15日~9月30日の土曜(全12回)10:00③11:00	③小学1~3年生6人④ひらがなの読み書きができる年長5人	各7800円
③つくってあそび!手作りおもちゃ教室	4月16日(日)13:30、14:30	幼児~小学生各10人(就学前は保護者同伴)	無料
④0さい音あそび♪	4月18日(火)10:00	首が据わった4~10カ月とその保護者9組	600円

「ふらっと」児童館「各種イベント」
【①わくわく☆リトミック】 日4月14日~6月16日の金曜(全3回)10:30 夙2021年4月2日~22年4月1日生まれとその保護者15組 【②ルンルン♪親子あそびをしよう】 日4月26日~6月28日の水曜(全3回)10:30 夙2020年4月2日~21年4月1日生まれとその保護者20組 費いずれも1000円 問①3月18日②22日から同館 ☎781-2517へ。☎
ラストホール「各種イベント」
【こども英会話「えいごではなそう」】

日4月15日~7月8日の土曜(全8回)9:00 夙小学生若干名 費5600円
【親子でワクワク遊び】 日&夙4月19日~7月12日の水曜(全8回)▷9:30=6カ月~1歳半とその保護者▷10:30=1~3歳とその保護者。各15組 費各4800円 【ほっこりゆったりおしゃべりしよう】 日4月24日(月)10:30 因親子遊び、簡単な工作など 夙6カ月~1歳11カ月とその保護者8組 費無料 問いずれも同ホール ☎781-8877へ。☎

趣味・芸術

きららホール「各種教室」
 日&夙&費は下表の通り 問①②3月20日から③④⑦⑧⑨随時⑤⑩18日から⑥13日から⑪⑫28日から同ホール ☎770-9500へ。☎

教室名	日時	対象・定員	参加料
①からだ元氣&リラククス講座	4月3日~5月29日の月曜(全9回)13:20	各16人	各5400円
②からだ元氣&リラククス講座(夜コース)	4月3日~5月29日の月曜(全9回)19:00		
③大正琴で80年代ポップスを弾いてみよう	4月7日~6月16日の金曜(全5回)10:00	初心者5人	3500円
④自衛術講座	4月7日~6月23日の金曜(全9回)11:00	25人	5400円
⑤ヨガ講座	4月8日~5月27日の土曜(全6回)10:30	16人	3600円
⑥フォークダンスを楽しもう!	4月10日~6月26日の月曜(全10回)13:30	25人	2000円
⑦ココロ癒しのパステルアート	4月11日(火)10:00、14:00	各8人	各1100円
⑧お勤め帰りのリラククスフラダンス	4月13日~6月15日の木曜(全7回)19:00	各20人	各4900円
⑨健康フラダンス	4月14日~6月16日の金曜(全7回)9:30		
⑩なつかしの演歌を歌おう!(土曜日コース)	4月15日~9月16日の土曜(全6回)14:00	各15人	各3600円
⑪なつかしの演歌を歌おう!(火曜日コース)	4月18日~9月19日の火曜(全6回)14:00		
⑫リンパケア体操	4月25日~7月25日の火曜(全4回)13:00	24人	2400円

ときめき講座(通年)
【大正琴】 日4月10日からの第2・4月曜10:15 費3カ月4620円 【歴史ロマン】 日4月12日からの第2水曜11:00 費6カ月5280円 【実用書道】 日4月14日からの第2・4金曜10:00、13:00 費3カ月各4620円 所神津福祉センター 夙いずれも若干名 問同センター ☎777-1022へ。☎
ラストホール「各種教室」
【ラスト太極拳講座】 日4月12日~6月28日の水曜(全11回)14:00 夙35人 費8800円 【魅惑のハワイアンフラ】 日4月14日~7月14日の金曜(全11回)14:00 夙若干名 費9900円 【楽しい淡彩画】 日4月17日~9月11日の月曜(全5回)10:00 夙15人 費