



伊丹市マスコット たみまる

2023(令和5)年3月1日 第1489号

毎月1・15日発行

広報

itami

伊丹

この号の主な内容

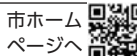
- 2面 春の火災予防運動
- 3面 パブコメ結果を公表
- 4面 暮らしやすい社会の実現に向けて
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●196,922(−515) 世帯数●83,637(+780)

2023年2月1日推計 ()は前年2月1日比

発行・伊丹市広報・シティプロモーション課

市ホームページへ



〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 ☎072-783-1234(代表) ファクス072-784-8107(広報・シティプロモーション課) ホームページ <https://www.city.itami.lg.jp>

第18回全国高等学校 なぎなた選抜大会



3月25日(土)・26日(日)、「第18回全国高等学校なぎなた選抜大会」を開催します。105校・344人の生徒が集う同大会に県代表として市立伊丹高が出場します。開催時間と種目は次の通り。

【3月25日(土)】▷午前9時～35分＝開会式▷9時45分～午後1時45分＝団体試合(2回戦まで)▷1時50分～3時＝男子個人試合(同)▷3時～5時20分＝女子個人試合(同)

【3月26日(日)】▷午前9時～11時10分＝女子個人試合(3回戦～決勝)▷11時20分～正午＝男子個人試合(同)▷午後0時半～2時＝団体試合(同)▷2時半～3時＝閉会式

同大会はYouTube(二次元コードから読み取り可)で視聴できます。



市教委保健体育課☎784-8087



国際姉妹都市提携から38年

ベルギー国王から勲章

ベルギーの首都ブリュッセルから東へ80キロメートルの距離に位置するリンブルグ州の州都ハッセルト市。1985年に本市と同市が国際姉妹都市提携を結んでから今年で38年となります。両国の文化・学術の交流に寄与したとして藤原市長がベルギー国王より勲章を受章しました。問い合わせは市秘書課☎784・8009へ。

政治・経済の中心地

ハッセルト市

ハッセルト市は人口約7万人、面積は本市の約4倍に当たる102km²あり、オランダ語圏です。気候はメキシコ湾流の影響で温暖です。

歴史は古く、千年の伝統に育まれた重厚な建物が現在も残る美しい都市で、リンブルグ州の政治・経済・文化の中心地です。

都市の景観は聖クインティヌス聖堂をはじめとする伝統的な建造物が見られる一方で、中心地はモダンな店舗が並び、自然公園は市民の憩いの場となっています。

産業は多種にわたる近代的な商業貿易が繁栄しており、特にヨーロッパで最も古い酒(ジン)の特産地となっています。

これまでの文化・学術交流

1990年にハッセルト市から国際姉妹都市提携5周年と本市の市制施行50周年を記念して「カリヨン塔(愛称・フランドルの鐘。写真①)の寄贈を受け、JR伊丹駅前の広場に設置しています。

カリヨン内部には演奏室があり、年間数回のコンサートが行われ、大小43個の鐘が美しい音色を奏でます。また照明装置も備え、夜間は街を美しく彩っています。

92年には本市から市民の寄付や技術協力などにより同市へ「日本庭園(同②)」と「純日本建築(セレモニーハウス)」

県議選は4月9日(日) 市議選は23日(日)

統一地方選挙

兵庫県議会議員選挙は4月9日(日)、伊丹市議会議員選挙は23日(日)に執行されます。いずれも投票は午前7時～午後8時、市内55投票所です。

【期日前投票】投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない人は次の通り期日前投票ができます。

◎兵庫県議会議員選挙

【日時と会場】

▷4月1～8日の午前8時半～午後8時＝市役所1階の101会議室▷4月2～8日の午前9時～午後8時＝伊丹商工プラザ2階の多目的ホール

◎伊丹市議会議員選挙

【日時と会場】

▷4月17～22日の午前8時半～午後8時＝市役所1階の101会議室▷4月17～22日の午前9時～午後8時＝伊丹商工プラザ2階の多目的ホール

市選挙管理委員会事務局☎784-8095(ファクス784-8144)

ベルギー国王より

勲章を受章

長年にわたりベルギーと日本の文化・学術交流に貢献したことが認められ、ベルギー国王より同国の発展に貢献した人物に対して授与される「レオポルド2世勲章オフィシエ章(同③)」を受章しました。

1月30日には叙勲式が行われ、同国駐日大使のロクサンヌ・ドゥ・ビルデルリングさんから勲章が授与されました。

勲章の受章は、長年にわたる市民交流の成果であり、将来にわたる両市の交流を促進するものであることから、市役所1階東側の「国際姉妹都市ベルギーハッセルト市」のコーナー(同④)に展示しています。



トミカを販売

3月15日から▽同局広畑営業所▽観光物産ギャラリーで、市営バス(三菱ふそうエアロスター)のトミカを販売します。

1個千円(税込み)。1人5個まで。
* 関市交通局企画営業課☎781-3753。

習慣と対策で防ぐ火災

春の火災予防運動

3月1～7日、「春の火災予防運動」を実施します。今年度の防火標語は「おでかけはマスキュリ 火の用心」です。火の取り扱いに十分注意し、次のことを実践しましょう。

【4つの習慣】▽寝たばこは絶対しない、させない▽ストーブの周りに燃えやすいものを置かない▽こんろを使うときは火のそばを離れない▽コンセント周りを掃除し不要なプラグは抜く。

【6つの対策】▽ストーブ・こんろは安全装置の付いた機器を使用▽住宅用火災警報器の定期的な点検・交換▽部屋を整理整頓し防災品を使用▽消火器の設置、使い方を確認▽避難経路・方法を確認▽地域ぐるみの防火対策。

◎住宅用火災警報器設置アンケートを実施 市消防局は、市内約3千世帯を対象に、火災警報器の設置調査に関するチラシを配布しています。回答に協力を。

市教委は、子育てのための施設等利用給付認定(新2号か新3号)を受け、令和4年10月～5年3月に幼稚園などの無償化対象施設(事業)を利用した人に対する施設等利用費(預かり保育料や認可外保育施設

預かり保育料など無償化 請求手続きを

市教委は、子育てのための施設等利用給付認定(新2号か新3号)を受け、令和4年10月～5年3月に幼稚園などの無償化対象施設(事業)を利用した人に対する施設等利用費(預かり保育料や認可外保育施設

円市消防局予防課 ☎783・0799。

◆令和4年中の火災・救急・救助概要(速報版) 【火災】火災件数は31件で、前年比7件の減少でした。火災による死者は4人で、前年比1人の増加、負傷者は4人で前年比9人の減少でした。出火原因は、放火(疑い含む)が5件、次いでたばこが4件でした。

【救急】出動件数は1万1千832件で前年比2千200件の増加でした。事故種別では急病が8千20件と全体の68%を占めています。搬送人員は1万205人で前年比1千343人の増加でした。傷病程度別では軽症が5千686人で全体の56%を占めています。高齢者(65歳以上)の搬送は6千368人で全体の62%を占めています。

【救助】出動件数は207件で前年比38件の増加でした。そのうち、活動件数は112件で前年比16件の増加、救助人員は88人で前年比1人の増加でした。事故種別では建物などによる事故が83件、交通事故が13件、火災が7件です。

火災・救急・救助概要の詳細は市ホームページ(二次元コードから読み取り可)に掲載。

円市消防局情報管理課 ☎783・0123。

◆お子さんと一緒に乳児・小児の応急手当を学ぼう! 3月14日(火)午前10時、市消防局で。乳児・小児の心肺蘇生法と自動体外式除細動器(AED)の使い方を学ぶ。

対象・定員は市内在住・在勤・在学者で15歳未満の子どもを持つ保護者15人(子どもの同伴可。事前に要インターネット講

の利用料など)を支給します。請求手続きには、施設等利用費請求書(市ホームページからダウンロード可)や各園が発行する領収証兼提供証明書が必要です。

申請方法など詳しくは市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)から確認を。いずれも各園が定める提出期限までに提出を。支給は5月下旬の予定。円市教委教育保育課 ☎784・8035。

自転車事故を防ぐ 動画でポイントチェック!

市は、市内自転車事故の多数を占める「出会い頭」の事故を防ぐために気を付けるポイントを動画にまとめた「ITAMI BICYCLE MANUAL Vol.3」を、市ホームページ(二次元コードから読み取り可)で公開します。特に通勤・通学・買い物などで自転車を利用する人は、動画で注意点の確認を。

市都市安全企画課 ☎784-8055

座受講)。無料。

円電話で市消防局救急課 ☎783・0322へ。先着順。

◆クリーンランドのダイオキシン類の測定結果を公表 焼却炉から排出するダイオキシン類の今年度測定結果は左表の通り全て基準値を下回りました。

円豊中市伊丹市クリーンランド ☎06・6841・5771。

ダイオキシン類の測定結果

排ガス (単位: ng-TEQ/m ³)		基準値 0.1
1号炉	0.0000022	
2号炉	0	
3号炉	0	
排水 (単位: pg-TEQ/L)		基準値 10
工場排水	0.000021	

mNは標準状態に換算した気体の体積を表す単位。TEQは毒性等価換算濃度。1ngは10億分の1g。1pgは1兆分の1g

廃車、売却、譲渡した場合や盗難に遭った場合は、3月31日までに申告手続きをしてくださ

い。所有している車両によって申告手続きの窓口が異なります。

円▽原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車・ミニカーII市市民税課 ☎784・8022▽軽三輪車・軽四輪車II軽自動車検査協会兵庫事務所 ☎050・3816・1847▽軽二輪車・小型二輪車II神戸運輸監理部兵庫陸運部 ☎050・5540・2066。

3月の交流イベント

図書館「ことば蔵」1階の交流フロアで、次の通りイベントを開催します。

★自分アイデアが実現 交流フロア運営会議 3月1日(水)午後6時半。

★編集メンバー募集伊丹公論編集会議 7日(火)午後6時半。復刊34号の作成に向けた編集会議。

★定員10人。当日直接、会場へ。

★いたみ文芸ことそうし 11日(土)午後1時。

★自作の文書を持ち寄り感想や意見を出し合う。

★定員10人。当日直接、会場へ。

★おすすめ本の交換会カエポ部 15日(水)午後6時半。

★テーマ「歩」に沿った本を持ち寄り交換。

★会場参加II定員8人。当日直接、会場へ▽オンライン参加II定員なし。3月13日までに同館ホームページから要電子申請。

★ことば蔵市民企画書作成会 19日(日)午前10時半。

図書館で開催するイベント企画書の書き方のことを学ぶ。

★定員10人(小学生以下は保護者同伴)。

★キッズ・サバイバル講座(地震編) 19日(日)午後2時。

★地震のメカニズムや減災の知識を身に付ける。

★小学生とその保護者9組。

伊丹作家

バースデイズ月間

図書館「ことば蔵」は、開館10周年を記念し、次の通り講演会を開催します。

★宮本輝の文学空間と現実空間～伊丹・兵庫・関西

【日時】3月12日(日)午後2時

【内容】宮本輝さんの作品の魅力や伊丹・兵庫・関西との関わりについて、追手門学院大学長の真銅正宏さんが講演

【定員】30人

★田辺聖子が愛した伊丹と「ことば蔵」

【日時】3月18日(土)午後2時

【内容】エッセイや小説に見る田辺聖子さんと本市との関わりについて、田辺聖子文学館館長の中周子さんが講演

【定員】50人

同館で。無料。円図書館「ことば蔵」 ☎784-8170へ。先着順。

伊丹のお店と子ども職業体験

はたら子

中心市街地の店舗などで子どもたちがさまざまな「お仕事体験」ができる、町ぐるみ職業体験イベントです。

【日時】3月25日(土)午前10時～午後5時

【会場】JR・阪急両伊丹駅周辺の協力店舗など

【対象・定員】小学生150人程度

【参加料】2体験1500円ほか

円3月12日までに同イベントホームページ(二次元コードから読み取り可)で電子申請を。先着順(体験内容は希望者多数の場合は抽選)。

はたら子実行委員会事務局 ☎080-8720-6278



のイラストを自由に書いて1枚の作品に仕上げる。

★対象・定員は小学生8人(3年生以下は保護者同伴)。

★大人と一緒にミライの名刺をつくらう! 26日(日)午後2時。

★未来を想像して名刺を作る。対象・定員は小学生とその保護者5組。

円3月22日までに同館へ。

★いたみアカイ部 26日(日)午後2時。

★本市の歴史や景観、記憶などを整理し、デジタル情報に残す。

★定員8人。当日直接、会場へ。

円図書館「ことば蔵」 ☎784・8170。



誰もが自分らしく 暮らしやすい社会の実現に向けて

障害の有無に関わらず全ての人が自分らしく生きるとはとても大切なことです。障がい者が抱える困難を想像し、共感するためには、障害の特性を具体的に理解することが重要です。障害のことを知り、コミュニケーションを通して「心のバリアフリー」を広げ、お互いに配慮して誰もが暮らしやすい社会を築いていきましょう。問い合わせは市障害福祉課 ☎784-8032 (ファクス784-8006) へ。

知っていますか 合理的配慮

障害者差別解消法は、平成28年4月に施行され、障がい者への差別をなくし、障がいのある人もない人も共に生きる社会の実現を目的としています。

不当な差別的取り扱いの禁止

正当な理由なく障害があるというだけで障がいのある人に対してサービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限するといった条件を付けることなどは禁止されています。

合理的配慮の提供

障がい者は、社会的障壁によって生活しづらい場合があります。障がい者から何らかの配慮を求める意思が伝えられたときに、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な話し合いを行うことが求められています。



互いに理解し、行動を

話し合いを通して理解を深め、私たち一人一人ができることを考えて行動することが大切です。障害の有無に関わらず、お互いを尊重しながら共生する社会を築いていきましょう。

虐待のない社会へ 障害者虐待防止法

障害者虐待防止法は、障がい者の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ法律として、平成24年に施行されました。障害者虐待は、▽養護者による虐待▽障害者福祉施設従事者などによる虐待▽職場での使用者による虐待の大きく3つに分類されます。特に養護者による虐待は、

重い介護負担によるストレスが原因となっている場合があります。養護者への支援も重要です。伊丹市障害者虐待防止センターでは、命に関わる緊急時には障がい者の安全を確保し、養護者も一時的に介護負担から解放され、落ち着くことができよう支援します。虐待は早



施行5周年 市手話言語条例

ろう者とは、耳が聞こえにくく手話を母語とする人のことです。声によるコミュニケーションが取れず孤立したり、案内や注意などの必要な情報が取得できなかったり、日常生活でさまざまな困難を抱えています。

明らかにし、ろう者とうろ者以外の人が共生することのできる地域社会の実現を目的に、平成30年4月に施行されました。手話言語の国際デーは、9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせ、カリヨンシンボルカラーの青色にライトアップしています。

啓発DVD上映会

聴覚障害や手話言語の周知と理解促進を図るため、DVD上映会を次の通り実施します。

▽日時 ①3月4日(土)②5日(日)の午後6時半～8時半▽会場 ①東りいたみホール▽内容 ①「咲む」(2020年。日本。115分。字幕あり)▽対象・定員 ①市内在住・在勤・在学者 ①120人 ②230人▽参加料 ①無料。

市手話言語条例

手話言語条例は、「手話は言語である」という認識に基づき、手話の普及啓発に関して、市の責務や市民の役割を

筆談 してください

対象は手話を学びたい市内在住、在勤、在学者などが過半数を占める5人以上のグループ。年間最大10回まで(1回あたり

期発見・早期対応が大切です。虐待している側に自覚がないこともあります。「障害者虐待かな」「これ大丈夫?」と思ったときは迷わず同センター ☎784-8032 (ファクス777-0294可) へ連絡してください。相談無料。秘密厳守。

知っておこう ヘルプマーク

ヘルプマーク(左写真)は、援助や配慮が必要な人のためのマークです。同マークを身に着けた人を見た際は、▽電車・バスで席を譲る▽困っているときは声を掛ける―など思いやりのある行動を。

同マークは、▽市役所1階の障害福祉課▽同介護保険課▽同2階のこども福祉課▽市保健センター―で配布しています。



2時間まで)。回数は要相談。無料。

市障害福祉課へ(ファクス、市ホームページから電子申請可)。

聞こえが不自由な人に配慮を

聞こえが不自由な人への配慮をお願いするカード(上写真)を市役所1階の障害福祉課で配布しています。聴覚障害の身体障害者手帳を持っていないでも配布します(市内在住・在勤・在学者が対象)。同カードの提示があった場合は、配慮をお願いします。

全ての人に安全な踏切 点字シートを設置



とを受け、国土交通省は6月、「道路の移動等円滑化に関するガイドライン」を改定しました。市は8月、阪急伊丹線新伊丹駅北側にある新伊丹踏切(梅ノ木2)内に横断歩道用点字シート(エスコートゾーン)を設置しました。構造は、幅45センチの点字シートを踏切内に接着したもので、横断方向の手掛かりとなり、目の不自由な人も踏切を安全に渡れるようになります。

伊丹市道路保全課 ☎784-8058。

市役所で営業中 ぶちばとー



障がい者就労施設が共同で運営する売店「ぶちばとー」は、市役所1階の多目的スペースで月々金曜の午前10時～午後4時、営業しています。弁当やパン、コーヒーや手作り雑貨など、母の日や父の日、ハロウィン、クリスマス、バレンタイン、ホワイトデーなどには、イベントに合

わせた商品を期間限定で販売しています。入れたてのコーヒーを飲みながら多目的スペースで一休みしませんか。

スポーツ 一緒に盛り上がり

第34回市親善車いすバスケットボール大会

3月4日(土)午前9時～午後9時、5日(日)午前9時～午後5時、伊丹スポーツセンター体育館で。

西日本のチームが集結します。激しい攻防が展開される夏季パラリンピックの花形競技を観戦してみませんか。無料。当日直接、会場へ。

第4回市ポッチャ大会

3月19日(日)午後0時半、スワンホールで。定員12チーム。参加料1チーム千円。

申込書(Eメール gundpers10@outlook.jp)を請求を(必要事項を書いて、3月10日までにファクス784-2395で伊丹市障害者スポーツ協会事務局へ。先着順。

伊丹市障害者スポーツ協会事務局の吉野さん。

入学前に接種の確認を 麻しん風しん混合(MR)2期

1歳・小学校入学前の1年間の時期に各1回合計2回予防接種することで、免疫を長く維持することができます。3月31日までに1人1回接種を。

予防接種歴は大学入学時などに必要です。大切に保管を。

【対象】平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

【接種料】無料(母子健康手帳・健康保険証・予診票持参)

市内実施医療機関で接種。市外医療機関を希望する場合は、市保健センターで事前申請を。

母子保健担当 ☎784-8034

女性の中には、乳がんや子宮頸がんなど特有のがんがあります。定期的に検診を受け、予防や早期発見に努めましょう。

◎20歳になったら、子宮頸がん検診を受ける 子宮頸がんは20代後半から増え、30～40代の女性で近年増加傾向です。早期のうちほとんど自覚症状がありませんが、早期に治療すれば治癒する可能性が高くなるといわれています。定期的に検診を受けましょう。

【子宮頸がん検診】20歳から年に1回、市の検診が受診できます。受診料千円。65歳以上は無料。

◎歯周疾患 妊娠中はホルモンバランスの変化により歯周病になりやすく、出産にも影響を及ぼすことがあります。また、閉経後は骨粗しょう症になりやすく、歯周病も進行しやすいといわれています。歯周病は予防と早めの治療が効果的です。

【市民総合歯科健診】対象は20歳以上か妊娠中の市民(いずれか年度内に1回)。受診料500円。市内実施歯科医院で「市民総合歯科健診」と予約の上、受診を。

◎メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防 生活習慣の影響などから、血液検査の結果や血圧測定値に異常を来している人がいます。少しの異常では自覚症状はありませんが、放置すると糖尿病、脳卒中や心筋梗塞など生活習慣病の発症につながります。

女性にはホルモンバランスの変化により影響を受けるため、年に1回健康診断で体の変化に早く気付くことが大切です。

【30歳代の健診】対象は30歳代の市民。毎年6～12月ごろに実施。

【特定健診・後期高齢者健診】対象は40歳以上の市国保加入者(対象者には受診券を郵送しています)と後期高齢者医療制度の被保険者受診券不要。市内実施医療機関で3月20日まで受診可。昨年4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診方法は直接、市内実施医療機関に健診日など問い合わせを。

◎こころの健康 女性は、妊娠や出産、更年期など女性ホルモン

詳しくは県ホームページで確認を。

▽県感染症対策課 ☎078-362-3264

【成人男性】対象は昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

受診方法は、対象者に送付している「風しんクーポン券」を実施医療機関や健診機関(下記)で確認を)に提出

検査の結果、風しん抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。

転入や同クーポン券を紛失した場合は、市保健センターへ。

◆高齢者の肺炎球菌感染症(接種費用一部公費負担) 対象は、今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種(任意接種含む)した

▽※やむを得ず市外にある医療機関で1回接種を。

接種料4千円。健康保険証持参。

令和4年度 高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ
27年4月2日～28年4月1日生まれ
22年4月2日～23年4月1日生まれ
17年4月2日～18年4月1日生まれ
12年4月2日～13年4月1日生まれ
7年4月2日～8年4月1日生まれ
2年4月2日～3年4月1日生まれ
大正11年4月2日～12年4月1日生まれ

療機関で予防接種を希望する▽長期療養を必要とする疾病のため、医師から接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた▽※新型コロナウイルス感染拡大防止のため外出自粛などで接種機会を逃した場合は、市保健センターで事前申請が必要です(※は市ホームページから電子申請も可)。

▽市保健センター ☎784-8034

◆B型肝炎被害者救済のための無料相談・説明会 全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団は、B型肝炎訴訟に関する相談・説明会を次の通り開催します。

▽日時 3月18日(土)午後1時半～3時半▽会場 尼崎市立すこやかプラザ(尼崎市七松町)会議室C▽参加料 無料。

当日直接、会場へ。

▽国玉田法律事務所 ☎06-6809-2144

3月の健康カレンダー（最新情報は市ホームページで確認を）					
場所	項 目	対 象	日	時 間	備 考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	も ば う ま ぐ ば ー （申し込みは1日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	10・17日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モ グ モ グ 離乳食教室（申し込みは1日から）	令和4年9・10月生まれ（離乳食開始の頃、初期の人向け）	10・28日	10:00～12:00 （9:30から受け付け）	定員各10組（第1子優先）。先着順 ①母子保健担当
	ぶれママ＆ふれママ （申し込みは1日から）	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	24日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	乳 幼 児 発 達 （要 予 約 談）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。①母子保健担当		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼（児 要）の予相（談）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	す く す く 育（児 予 相 談）	育児に関して悩んでいる人	6・13・20・27日	予約時に問い合わせてください。①母子保健担当	
機関医療	4 か 月 児 健 診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	1 0 か 月 児 健 診	令和4年5月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
	1 歳 6 か 月 児 健 診	個別に案内しています			
	3 歳 児 健 診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談（生活習慣や健康に関する相談）	20歳以上	6日	受け付け 9:00～11:00 （要予約）	体組成測定可（要予約）②健診・健康づくり担当
	歯 科 保 健 相 談	幼 児 ・ 一 般 ・ 妊 婦	23日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふ（ん）料（所）便水検（査）査（付）	一 般	6・7・13・14・20・27・28日	9:00～11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	H（I）V（抗）体（予）検（査）（要）康（管）理（課）	希望する人	9・16日	13:15～14:00 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝（炎）ウ（イ）ル（ス）検（査）（要）康（管）理（課）	希望する人・企業	27日	13:30～15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	食品表示（保健事項）や難病患者等の食事に関する相談
	こ（ころ）のケア相談（地 域 保 健 課）	希望する人	2日	14:00～15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

女性の健康週間

女性の心身は思春期、成熟期、更年期、老年期とライフサイクルの中で大きく変化があり、不調を感じる場合もあります。生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、この機会に自身と家族の健康を見直しましょう。

女性には、乳がんや子宮頸がんなど特有のがんがあります。定期的に検診を受け、予防や早期発見に努めましょう。

◎20歳になったら、子宮頸がん検診を受ける 子宮頸がんは20代後半から増え、30～40代の女性で近年増加傾向です。早期のうちほとんど自覚症状がありませんが、早期に治療すれば治癒する可能性が高くなるといわれています。定期的に検診を受けましょう。

【子宮頸がん検診】20歳から年に1回、市の検診が受診できます。受診料千円。65歳以上は無料。

◎歯周疾患 妊娠中はホルモンバランスの変化により歯周病になりやすく、出産にも影響を及ぼすことがあります。また、閉経後は骨粗しょう症になりやすく、歯周病も進行しやすいといわれています。歯周病は予防と早めの治療が効果的です。

【市民総合歯科健診】対象は20歳以上か妊娠中の市民(いずれか年度内に1回)。受診料500円。市内実施歯科医院で「市民総合歯科健診」と予約の上、受診を。

◎メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防 生活習慣の影響などから、血液検査の結果や血圧測定値に異常を来している人がいます。少しの異常では自覚症状はありませんが、放置すると糖尿病、脳卒中や心筋梗塞など生活習慣病の発症につながります。

女性にはホルモンバランスの変化により影響を受けるため、年に1回健康診断で体の変化に早く気付くことが大切です。

【30歳代の健診】対象は30歳代の市民。毎年6～12月ごろに実施。

【特定健診・後期高齢者健診】対象は40歳以上の市国保加入者(対象者には受診券を郵送しています)と後期高齢者医療制度の被保険者受診券不要。市内実施医療機関で3月20日まで受診可。昨年4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診方法は直接、市内実施医療機関に健診日など問い合わせを。

◎こころの健康 女性は、妊娠や出産、更年期など女性ホルモ

3月1～8日

健康

市保健センター (市健康政策課)

①母子保健担当 ☎784-8034 ファクス 784-3281

②健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所 ☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜＝18:00～21:00▷日曜、祝日＝9:00～12:00/18:00～21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター ☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日＝19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜＝14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター ☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日＝9:00～12:00(受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日＝9:00～16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18:00～20:30▷日曜、祝日＝9:00～16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」 ☎0120-783-990

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所) ☎785-9437 ファクス 777-4091

女性

健康

市保健センター (市健康政策課)

①母子保健担当 ☎784-8034 ファクス 784-3281

②健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所 ☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜＝18:00～21:00▷日曜、祝日＝9:00～12:00/18:00～21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター ☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日＝19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜＝14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター ☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日＝9:00～12:00(受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日＝9:00～16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18:00～20:30▷日曜、祝日＝9:00～16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」 ☎0120-783-990

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所) ☎785-9437 ファクス 777-4091

女性

健康

市保健センター (市健康政策課)

①母子保健担当 ☎784-8034 ファクス 784-3281

②健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所 ☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜＝18:00～21:00▷日曜、祝日＝9:00～12:00/18:00～21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター ☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日＝19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜＝14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター ☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日＝9:00～12:00(受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日＝9:00～16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18:00～20:30▷日曜、祝日＝9:00～16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」 ☎0120-783-990

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所) ☎785-9437 ファクス 777-4091

女性

同伊丹第3団副団委員長の上田さん

あかちゃんからのおはなし会

回3月7日(火)10:30、11:00 所&園図書館神津分館☎764-5991 男乳幼児とその保護者各5組 費無料 画 先子育てサロン

回&園>3月8日=「※季節のおりがみ、0歳から楽しめるわらべうた」>22日=「※おたのしみ会」。いずれも水曜10:00～15:00(※は10:45から) 所&園中央公民館☎784-8000 男就学前とその保護者 費無料 画

「ふらっと」児童館「各種イベント」【みんなでいっしょにあそぼうDAY♪】回3月11日(出)14:30 内ペットボトルボウリング 男小学生 画 【ひだまりひろばでおはなしかい】回3月16日(木)10:30 男就学前とその保護者5組 画 先 費いずれも無料 園同館☎781-2517

はじめてのかんさつ いたみのチョウ 回3月21日(祝)10:30(雨天中止) 所 昆陽池公園周辺 男4歳～小学生とその保護者20人 費無料(捕虫網持参) 画 3月1～13日に市みどり自然課☎780-3521へ。 画 ヒップホップ

ときめき講座(通年)「HIPHOP」 回&男第1～4水曜>15:30=4歳～小学3年生>16:30=4～6年生。各若干名 所神津福祉センター 費3カ月各9240円 画同センター☎777-1022へ。 先

シルバー人材センター「こども書道教室」 回4月6日～来年3月の木曜16:30 男5歳～中学生7人 費月3300円 画同センター☎772-0161へ。 先

ジュニアスイミング苦手克服1期 回4月8日～6月24日の土曜(全10回)11:30 所伊丹スポーツセンター 男小学生30人 費1万2900円 画3月2日10:00～8日18:00に同センター(☎783-5613) 画から電子申請を。 画

ラストホール「ベブイスイミング」 回&男>4月9日=6カ月～1歳とその保護者>16日=1～2歳とその保護者。各15組。いずれも日曜8:30 内親子でプールで遊ぶ 費各1000円 画同ホール☎781-8877(同ホール画から電子申請も可)へ。 先

きららホール「各種イベント」 回&男&園は下表の通り 画①④3月7日②5日③9日から同ホール☎770-9500へ。 先

イベント名	日時	対象・定員	参加料
①きららEnglish Club for Kids	4月11日～6月27日の火曜(全10回) ①16:30②17:30③18:30	①4・5歳②小学1～3年生③4～6年生。各10人	各6000円
②小学生絵画教室	4月16日～9月3日の日曜(全6回) 9:30、13:00	小学生各10人	各4900円
③親子でいっしょに！リトミック	4月17日(月)10:00	10カ月～1歳11カ月とその保護者20組	各600円
④ふれあいベビーマッサージ	4月25日(火)10:00	2カ月以上(歩くまで)とその保護者9組	

相 談

中央公民館「各種相談」

【パソコン相談室】回3月4日(出)・16日(休)の9:30～12:00 費無料(パソコン持参) 【公民館スマホ相談室】回3月4・18日の土曜13:30～15:30 内基本

操作 費無料 画 園同館☎784-8000

趣 味 ・ 芸 術

花の育て方講座(みどりの相談) 回&園>3月9日=「家庭果樹の楽しみ」>23日=「種をまいてみよう」。いずれも木曜13:30 所スワンホール 男各31人 費無料 画3月1日から市みどり自然課☎780-3521へ。 先

さつき盆栽の植替え講習会 回3月12日(日)13:00(雨天中止) 所&園みどりのプラザ☎772-7696 男15人 費無料(サツキ盆栽持参) 画 先 きららホール「各種教室」 回&男&園は下表の通り 画①随時②③④⑨3日4日⑤14日⑥9日⑦3日から同ホール☎770-9500へ。 先

教室名	日時	対象・定員	参加料
①おしゃれな花あそび	3月24日(金)10:00	10人	3100円
②悠々太極拳～土曜日コース	4月1日～6月24日の土曜(全10回)10:00	20人	6000円
③英会話(初級コース)	4月1日～6月24日の土曜(全9回)14:00	10人	9000円
④はじめてのビッグバンド	4月1日～6月24日の土曜(全8回)19:00	楽器経験者15人	各4800円
⑤健康エアロビクス講座	4月4日～5月30日の火曜(全8回)10:40	25人	
⑥悠々太極拳～木曜日コース	4月6日～6月15日の木曜(全10回)13:30	各20人	6000円
⑦歌って！笑って！脳がいきいき歌サロン	4月7日～9月1日の金曜(全6回)10:30		3600円
⑧おもちゃ病院	4月7・21日の金曜13:00～15:30	なし 画	無料(材料費実費)
⑨実用書道	4月8日～9月2日の土曜(全6回)9:30	20人	4600円

ときめき講座(通年) 【太極拳】回第1・3土曜13:30 費3カ月4620円 【色えんぴつ画】回第1・3水曜10:00、13:00 費3カ月各4620円 【懐メロ歌おう】回第1・2・4金曜10:00 費3カ月6930円 所神津福祉センター 男いずれも若干名 画同センター☎777-1022へ。 先

シルバー人材センター「各種教室」 回&男&園は下表の通り 画いずれも同センター☎772-0161へ。 先

教室名	日時	定員	参加料
実用書道教室	4月3日～来年3月の第1・3月曜10:00	若干名	1カ月2200円
ウクレレ(初級)ENJOYコース	4月3日～来年3月の月曜14:00	各10人	1カ月各3300～4400円
ウクレレ(初級)ADVANCEコース	4月3日～来年3月の月曜15:00		
成人英会話教室	4月5日～来年3月の水曜9:30	5人	1カ月4400円

ラストホール「各種イベント」 【ラスト朗読ワークショップ】回4月6日～6月8日の木曜14:00、6月10日(出)10:00(全10回。6月10日は発表

緑ヶ丘体育館 各種教室				
曜日	教室名	日時	対象・定員	受講料
月	ジュニア運動教室	4月10日～6月19日の①15:30②16:40。いずれも全11回	①4・5歳児16人②小学1～4年生18人	各1万1880円
	フットサルスクール	4月10日～6月19日の③15:40④16:55。いずれも全11回	③小学1年生④2年生。各20人	各1万780円
水	スポーツバレー教室	4月5日～6月21日の⑤15:25⑥16:20⑦17:20。いずれも全11回	⑤2～4歳⑥5歳～小学1年生⑦2年生～中学生。各20人	各1万2100円
木	太極柔力球教室	4月6日～6月15日の15:10(全9回)	18歳以上20人	9720円
金	健康ピンポン教室	4月7日～6月23日の9:30、10:45。いずれも全11回	55歳以上各70人	各5280円
	リトルキッズ運動	4月14日～6月23日の14:30(全10回)	2歳半～4歳12人	1万800円
土	チアリーディング教室	4月8日～6月24日の9:30(全7回)	4歳～小学生25人	6860円
	なぎなた教室	4月8日～6月24日の15:00(全7回)	小学生以上30人	4900円

会) 男20人 費1万2000円 【男性料理入門】回>4月6日～5月18日=木曜コース>4月8日～5月20日=土曜コース。いずれも10:30(全3回) 内肉じゃが、焼き飯など基本レシピ 男男性各10人 費各8700円 画同ホール☎781-8877へ。 先

アイフォニック音楽教室 【ゴスペル教室】回4月10日～7月24日の月曜(全8回)11:00、13:30 男各35人 【オカリナ教室】回&園4月11日～7月25日の火曜(全8回)>10:30=初級>13:00=中級 男各若干名 所伊丹アイフォニックホール 費いずれも各8000円(教材費別) 画3月3日から直接、同ホール(13:00から☎780-2110も可)へ。 先

市立伊丹ミュージアム「ジュエリストスタジオ」 回&園>4月16日(日)14:00=宝石セミナー>23日～5月7日の日曜(全3回)10:30=基礎制作>5月14日～7月16日の日曜(全8回)14:00=初中級制作。詳しくは同館画で確認を 画3月5日から同館☎772-5557へ。 先

講 座 ・ 講 演

地域支えあいフォーラム 回3月24日(金)13:30 所東リ いたみホール 費無料(手話通訳、要約筆記あり) 画 園社会福祉協議会☎785-0860

男性セミナー「泣く男と泣かない男」 回4月8・15日の土曜(全2回)14:00 所ここいろ 男男性20人 費無料 画3月1日からここいろ☎781-5516(同所画から電子申請も可)へ。 画 園1歳～就学前6人(1人1回300円。要予約)

ラスト教養大学 言葉文化コース 回4月24日～来年2月19日の月曜(全10回)14:00 所ラストホール 男40人 費1万円 画3月6日から同ホール☎781-8877へ。 先

ス ポ ー ツ

ミズノ ノルディックウォーク講習会 回3月18日(出)10:00 所西猪名公園(川西市久代) 男10人 費500円 画同公園管理事務所☎759-0785へ。 先

ラストホール「朝活スイム」 回3月26日(日)8:30 内4泳法の基礎を練習 男20人 費1000円 画フィットネスラスト☎781-4888へ。 先

緑ヶ丘体育館「各種教室」 回&男&園は下表の通り。その他の教室は同館画で確認を 画3月1日から直接、同館(☎770-4401)へ。 先 伊丹スポーツセンター「各種教室」 詳しくは同センター(☎783-5613) 画で確認を 画3月2日10:00～8日

18:00に同センター画から電子申請を。 画

つ の る

令和6年春採用自衛隊候補生 【幹部候補生】受付期間と一次試験日は>3月1日～4月14日=4月22・23日のいずれか>3月1日～6月15日=6月24日 男大卒程度の20～25歳(大学院卒は27歳まで) 【一般曹候補生】3月1日～5月9日に受け付け。5月19～28日のいずれかで一次試験 男18～32歳 園自衛隊伊丹地域事務所☎770-7800

三軒寺前フリーマーケット出店者 3月25日(出)(雨天時は26日(日))に開催する同イベントの100区画を 費1区画500円 画3月17日9:20～10:10に直接、東リ いたみホールへ。 画 園伊丹小学校地区自治協議会の中川さん

「どくりつ こどもの国」出演者 8月5・6日にアイホールで上演する同作品の出演者を。一次(書類)審査後、二次審査あり 男5～8月の稽古に参加できる18歳以上(高校生不可) 画3月26日22:00までに同ホール(☎782-2000) 画から電子申請を

「伊丹だより」ケーブルテレビ市広報番組
置きわりで放送
デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【2月27日号】トピックス「おやこで作る『つるし雛』」 「おしゃれな花あそび」。【3月6日号】市政情報「市民の暮らしに寄りそう市役所へ」【13日号】イベントダイジェスト「第13回早春の風にのせて」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ☎06-6417-7892
「伊丹だより」ホームページ
https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/

ケーブルテレビ データ放送(11・12ch)
項目は▷お知らせ▷トピックス▷お楽しみ・学習▷子育て・子育て——を月2回更新

79.4「ハッピーエフエムいたみ」メガヘルツ

市提供番組 

▶ラジオd e 広報伊丹(毎日19:00)
▶伊丹通信(月～金曜8:15/18:10)
▶ことばの花束(月～金曜10:50/15:50)
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見！いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30)
▶未来を託す人づくり(第2・4木曜9:00/14:30)
▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)
▶市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)

お便りやリクエストも受け付け中！
〒664-8558 エフエムいたみ
Eメール happy@itami.fm
ファクス 785-4161
ホームページ https://www.itami.fm/

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収 併せてフードドライブを実施	
回収日は下表の通り。回収時間はいずれも9:00～10:30(※は14:00～15:30)。 園市環境クリーンセンター☎782-0968	
回収場所	回収日
※緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑(寺本6)	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜

みんなの窓

6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 内…内容 人…対象・定員 費…料金

申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり

電…電話(で) 伝…ファクス(で) 直…当日直接、会場へ

往…はがき(で) 往復…往復はがき(で) 先…先着順

ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選

*申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。

必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など

*往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783-1234	784-8107
	(代表)	(広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218	—
・北支所(土・日・祝)	781-0153	—
・西分室(土・日・祝)	779-4332	—
・南分室(土・日・祝)	772-1001	—
・野間分室(土・日・祝)	777-6830	—
人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006	779-6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261	—
消防局	783-0123	783-4999
上下水道局(土・日・祝)	783-1600	783-4609
交通局	781-3751	781-5711
伊丹病院	777-3773	781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968	775-3179

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会

日3月3日金13:30 所&問同センター ☎772-0161 人0歳とおおむね60歳以上 費無料 ④

イベント

おとなが愉しむおはなし会

日3月3日金13:30 所&問図書館「ことば蔵」 ☎783-2775 人15歳以上10人 費無料 ④ 先

中央公民館「火曜モーニングシアター」

回&日3月7日=「フランダースの犬」(1989年。日本。35分)。「アニメハチ公物語」(1988年。日本。18分)。「山に輝くガイド犬『平治号』」(1990年。日本。28分)▷14日=「ゼロ弾きのゴーシュ」(1997年。日本。20分)。「日本一みじかい『母』への手紙」(1996年。日本。32分)▷28日=「父と暮らせば」(2004年。日本。99分)。いずれも火曜10:00 人各20人 費無料 ④ 先 問同館 ☎784-8000

基本操作を教え合うスマホ☆カフェ

日3月7・28日の火曜16:30 所いたみいきプラザ 費無料 ④ 問ボランティア・市民活動センター ☎780-1045

ラスト健康測定会

日3月10日金10:30~13:00 所&問ラストホール ☎781-8877 内野菜摂取量の測定 費無料 ④

東日本大震災関連プラネタリウム投影

日3月11日(土)12:20 所&問こども文化科学館 ☎784-1222 人150人 費無料(要整理券。当日9:00から同館で配布) 先

第37回武道演武大会

日3月12日(日)9:00~12:00 所緑ヶ丘体育館 費無料 ④ 問市武道連絡協議会事務局 ☎784-8088

毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日

日3月12日(日)(雨天中止) 内9:30にJR伊丹駅西カリヨン塔前で受け付け。伊丹スカイパークコース約6.2kmを散策 費無料 ④ 問市みどり自然課 ☎780-3521

図書館北分館「KITA☆シネマ」

日3月12日(日)13:30 内「死にゆく妻との旅路」(2011年。日本。113分) 人30人 費無料 ④ 先 問同分館 ☎770-0519

ちょこっとサイエンス「クイズ!水」

日3月12日(日)14:25 所&問こども文化科学館 ☎784-1222 人40人 費要観覧料 ④ 先

**尼崎** ☎06-6419-3181

スカパー!・JLC杯 ●伊丹市主催
尼崎ルーキーシリーズ第3戦 3月1・2・3・4日

BTS京丹後開設7周年記念競走 3月7・8・9・10・11日

場外発売 (多摩川) 3月7・8・9・10・11日

GIウェイクアップ開設68周年記念

伊丹スポーツセンター「ハイキング」

日3月18日(土)9:00(雨天時は21日祝) 内甲山森林公園(西宮市甲山町)に行く 人小学生以上35人(小学生は保護者同伴) 費500円 日3月1~17日に同センター ☎783-5613へ。 先

クリーンランド「各種イベント」

【展望フロア一般開放デー】日3月19日(日)10:00~15:00(施設見学は10:15、10:30、13:30。各10人。④ 先)【家具リユースコーナー】日同日10:00~11:30 ④ 【食器リユース市】日同日10:00 ④ 【子ども服リユースコーナー】日同日13:00、13:30、14:00 内70~90cmの子ども服を1人5点まで無料で譲渡 人各30人 日3月5日10:00~17日16:30に④豊中伊丹スリーR・センターへ。 先 【市民講座「桜の木で壁飾り作り」】日同日13:00 人20人 日3月5~19日12:00に④同センターへ。 先 【クリーンランドひろばイベント】日同日10:00~15:00 内モルック体験と食器リユース市 ④ 【春の施設見学会と収集車の体験学習】日3月21日祝10:00 人42人 日3月5~20日16:30に④同センターへ。 先 【環境フォーラム2023】日同日13:30 内「おさかなさんが困っている~プラスチックごみ削減に向けて、今できることは」 人60人 日3月5~20日16:00に④同センターへ。 先 費いづれも無料 問同センター ☎06-6841-8152

地域福祉ネット会議「有岡哲学カフェ」

日3月20日(月)16:00 所アイホール 内超高齢社会でのまちづくり活動を考える 人20人 費無料 日3月15日までに社会福祉協議会 ☎785-0860 (☎787-6911も可) へ。 先

ZOOMオンライン交流会

日3月26日(日)13:30 人ZOOMの基本操作ができる13人(3人までスワンホールから参加可) 費無料 問市民まちづくりプラザ ☎780-1234(同プラザ 先から電子申請も可) へ。 先

まちプラ交流イベント

日3月31日金13:30 所スワンホール 内認知症予防や健康がテーマのワークショップ、モルック体験など 費無料 問市民まちづくりプラザ ☎780-1234(同プラザ 先から電子申請も可) へ

子育て・子育て

こらくる「各種イベント」

【3月のテレホン童話】24時間いつでも同所 先から ☎772-6155、☎772-6156で広川はる子さん作「だって うれしい春だから」が聴けます 【こらくるでからだあそび!】日&日3月1日=「むかしあそび」▷8日=「新聞紙であそぼう」。いずれも水曜16:00 人小学生各20人 費無料 ④ 先 【おひなさまを作ろう!】日&日3月3日

日3月10日(土)10:30=幼児とその保護者5組▷

16:00=小学生5人 費無料 ④ 先 【絵本を楽しもう!】日3月11日(土)11:00 人幼児とその保護者5組 費無料 ④ 先 【※こらくるスプリングコンサート】日3月25日(土)14:00 内西宮きらきら母交響楽団の演奏 人小学生以下とその保護者15組 費無料

【※こらくるでリズムあそび】日3月27日(月)10:30 人2・3歳児とその保護者5組(初回優先) 費無料 【※ママが笑顔になるゆったりヨガ】日4月6日(木)10:15 人3歳児までとその保護者10組 費500円 日※は3月3日から同所へ。 先 問同所 ☎767-7676

図書館「ことば蔵」「各種イベント」

【あなただけのお誕生日の本】誕生日に合った本2冊を選んで4月に貸し出し 人4月生まれ的小学生3人(要図書館利用券) 日3月1~15日に直接、同館へ。 先 【おひざの上でおはなし会】日3月1日(水)10:00、10:30 人1歳以下とその保護者各20人 ④ 先

【おはなし会】日&日3月4・11日の土曜15:00=5歳~小学生各10

3月の相談窓口		
生	活	相続不動産登記・借金・離婚手続など日常の心配事 平日10:00~12:00(司法書士)
法	律	不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般 火・木曜の13:00~16:00(弁護士)
登	記	各種表示登記・土地境界・測量など 1日13:00~15:00(土地家屋調査士)
国	等	行政
不	動	産
税	務	務
交	通	事
故		
人	権	16日13:00~16:00(人権擁護委員)
		11日13:00~16:00 ☎781-6006(人権擁護委員)
消	費	生活
		平日9:00~12:00、13:00~16:15 ☎775-1298または ☎188
		土・日曜、祝日
		電話相談10:00~16:00 ☎188
女性のためのカウンセリング		7・28日10:00~14:00、14日16:00~20:00 (要予約)(女性相談員)※
女性のための悩み電話相談		5・6・13・20・27日10:00~14:00 ☎781-5531(女性相談員)
女性のためのチャレンジ相談		9日10:00~14:00(要予約)(女性相談員)※
女性のための法律相談		1日10:00~13:00(要予約)(女性弁護士)※
男性のための悩み電話相談		4日15:00~18:00 ☎781-5532(男性相談員)
セクシュアルマイノリティ相談		【電話相談】3・10・17・24・31日15:00~18:00 ☎767-1012【メール相談】随時(女性相談員)
就	労	支
援	相	談
DV被害者のためのグループカウンセリング		8・24日9:00~12:00(要予約)(ハローワーク伊丹マザーズコーナー職員) 女性、子育て中の就労相談
		17日19:00~20:00(要予約) 所こころ
労	働	第2・3水曜13:00~17:00 主に15~49歳の無業の人対象の就労相談(要予約)
犯罪被害者等支援相談		第1・3土曜13:00~16:00(予約可)仕事に関する問題(借金、就職、解雇、社会保険、年金など)全般の相談(社会保険労務士)
D	V	相
談		犯罪被害者及び遺族への支援金などの相談 月~金曜の9:00~17:30
教	育	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談 月~金曜(祝日除く)の9:00~17:30(まずは電話を)
		【来所相談】平日9:00~18:00(水曜は17:00まで) 土曜9:00~17:00 ☎780-2484(要予約)【電話相談】平日9:00~18:00(水曜は17:00まで) 土曜9:00~17:00 ☎772-6171。いずれも幼稚園児~高校生とその保護者
青	少	年
		【来所相談】平日10:00~17:00 ☎780-3540(要予約) 【電話相談】平日10:00~17:30 ☎770-8742【メール相談】随時(市ホから)
		【来所相談】第3土曜15:00~17:00(要予約)
仕	事	・
暮	ら	し
高	齢	者
福	祉	
障	が	い
者	生	活
	相	談
子	育	て
家	庭	児
童	相	談
母	子	・
寡	婦	・
父	子	相
談		
外	国	人(がいくじん)
の	相	談(そうだん)
		外国語で話すとき通訳の機械を使います 月~金曜の9:00~17:30(予約をしてください) ☎784-8148
		予育て支援センター ☎771-1152 ☎772-4560
		市子ども福祉課
		市同和・人権・平和課 ☎780-3519

伊丹清酒×フレンチ

マリアージュ

伊丹の清酒(小西酒造・伊丹老松酒造)と本市出身のフレンチシェフ斎藤武文さんが作る料理を楽しみながら日本遺産に認定されている「清酒発祥の地 伊丹」を学びます。

【日時】3月12日(日)午後2時

【会場】白雪ブルワリービレッジ長寿蔵(中央3)

【内容】伊丹の清酒4種、それぞれに合わせた料理3種とデザート1種のコース仕立て

【定員】24人

【参加料】5000円(オリジナルの木枡をプレゼント)

■3月1日午前9時～9日午後5時に電子申請(二次元コードから読み取り可)か電話で市空港・にぎわい課へ。先着順。



日本遺産ブース誕生

@長寿蔵ミュージアム

白雪ブルワリービレッジ長寿蔵2階に「日本遺産ブース」が誕生しました。

【展示内容】▷酒造り道具を短編動画で紹介▷AR(拡張現実)技術を使って「映え」写真が撮れる▷こも樽を活用して樽廻船を紹介。無料。

* 市空港・にぎわい課 ☎744-2088

日米友好の

桜物語

桜スイーツを販売



世界的な桜の名所、米国ワシントン・ポトマック河畔の桜は本市の東野地区で作られた丈夫な台木を基に育てられました。この「日米友好の桜」は寄贈から100年以上を経た今でも多くの人々に親しまれています。

日米友好の桜物語を後世に伝えるため、「桜スイーツ」を3月1日～4月中旬に次の通り販売します。春の訪れと歴史ロマンを感じながら、桜スイーツと花見をお楽しみください。価格はいずれも税込み。

【桜チーズケーキ(写真①)】ケイキハウス フラミンダース(昆陽東3) ☎777-4561。1個440円。

【桜シフォン(同②)】パティスリー ニルヴァーナ(昆陽4) ☎770-3344。

【さくらふわり】桜香る緑茶と紅茶のセット。パッケージの二次元コードを読み取ると「さくら さくら」のメロディと映像が流れます。サンロード商店街内の香島園 ☎770-3344。

【桜の雫(同⑤)】菓匠寶樹庵(安堂寺町7) ☎777-7200。1個170円。

【百年の想い(同⑥)】パティスリー スーリール(東野6) ☎772-5218。1箱670円。

【北野 桜ロール(同③)】菓子工房シュプレーム(北野3) ☎772-3411。1個734円。

【桜村雨たると(同④)】Smiley Yamazumi 家(鴻池5) ☎772-0772。1個184円。

【桜の雫(同⑤)】菓匠寶樹庵(安堂寺町7) ☎777-7200。1個170円。

【百年の想い(同⑥)】パティスリー スーリール(東野6) ☎772-5218。1箱670円。

日米友好の桜記念商品を販売

4月上旬ごろまで日米友好の桜記念商品を次の通り販売します。価格はいずれも税込み。

【古代しほり】赤米を使った桜色の爽やかな日本酒。伊丹老松酒造直売所(中央3) ☎782-2470。観光物産ギャラリー1で販売。1本(720ml) 1千870円。

【さくらふわり】桜香る緑茶と紅茶のセット。パッケージの二次元コードを読み取ると「さくら さくら」のメロディと映像が流れます。サンロード商店街内の香島園 ☎770-3344。

【さくらせんべい】桜葉の塩漬けを生地に入れ、砂糖をかけた桜の花びらの形のせんべい。みどり園、香島園、観光物産ギャラリー、菓匠寶樹庵(安堂寺町7) ☎777-7200で販売。1袋(8枚) 540円。



日米友好の桜記念商品

伊丹市茶道協会

春の茶会を開催

伊丹市茶道協会は、3月25日(土)26日(日)の午前10時～午後3時(受け付けは2時半まで)、緑ヶ丘公園内鴻臚館で「第3回

春の茶会」を開催します。

参加料は1席500円(菓子付き、いずれも抹茶席)。

当日直接、会場へ。菓子がない限り次第終了。

会場付近には駐車場がないため公共交通機関を利用してください。

園市文化振興課 ☎784・804

伊丹市少年少女合唱団 第45回定期演奏会



【日時】3月19日(日)午後2時
【会場】伊丹アイフォニックホール
【内容】合唱と合唱ミュージカル「ウエストサイドストーリー」
無料(要整理券。整理券は3月9日から同ホールと市役所2階のこども若者企画課で配布)。
伊丹市少年少女合唱団 ☎070-2297-8294

園市文化振興課 ☎784・8068。

桜のスイーツウォーキング

いたみアピールプラン推進協議会は、桜の名所を巡るウォーキングを開催します。

日程は4月8日(土)荒天中止。午前9時半にスワンホールに集合し、昆陽池公園へ。先着順。

第41回スプリングコンサートを開催

3月26日(日)午後0時10分、東りいたみホールで。

伊丹市吹奏楽連盟加盟団体による演奏会。

定員1千200人。無料。当日直接、会場へ。先着順。

園西中の西村さん。

◎オトラクな郷町 3月26日(日)午後1時半、市立伊丹ミュージアムの旧岡田家住宅と旧石橋家住宅で。

「伊丹オトラクな1日」に登場するミュージシャン「激団モンゴイカ」と一緒に、身近にある材料で楽器を作り全員で演奏します。

北摂ガールズ 市長を表敬訪問



2月16日(木)、昨年行われた県大会、関西大会を勝ち進み、全国大会出場を決めた小学生女子サッカーチーム「北摂ガールズ」に所属する選手6名とコーチが市長を表敬訪問し、全国大会への抱負や将来の夢を語りました。

また2月18・19日に開催された全国大会では、第9位という成績を収めました。

市教委スポーツ振興課 ☎784-8088



対象・定員は3歳～小学生25人。

参加料500円。

■3月1日から電話で市立伊丹ミュージアム ☎772・5959へ。先着順。

パネル展「戦国時代を駆け抜けた摂津の英雄 荒木村重」を開催

3月11・21日、図書館「こたば蔵」1階の交流フロアで。

荒木村重ゆかりの池田城・尼崎城・有岡城の3城が連携したパネル展を開催。

無料。

園市文化振興課文化財担当 ☎784・8090。

記録(敬称略)

●第5回W・K・Oジャパンスリットカップ(空手) (中1女子の部42名参加) ▷優勝 川夏漣(東中1年)。