

# 健康



市保健センター (市健康政策課)  
**①**母子保健担当  
 ☎784-8034 **【ファクス】** 784-3281  
**②**健診・健康づくり担当  
 ☎784-8080 **【ファクス】** 784-3281  
**休日・夜間の診療**  
**【内科】** **③**休日応急診療所  
 ☎784-8171 **【ファクス】** 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00  
**【小児科】** **④**阪神北広域こども急病センター  
 ☎770-9988 **【ファクス】** 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30  
**【歯科】** **⑤**市口腔保健センター  
 ☎・**【ファクス】** 783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00  
 (受け付けは11:30まで)  
**【眼科・耳鼻咽喉科】** 休日夜間急病診療所  
 ☎06-6436-8701  
**【ファクス】** 06-6431-9301  
 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990  
**⑥** 県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)  
 ☎785-9437 **【ファクス】** 777-4091

## 3月1〜7日 子どもの予防接種週間

定期予防接種は、市内実施医療機関で接種できます。15歳以下は保護者同伴。  
 無料。持ちは健康保険証  
 ▼母子健康手帳。  
 大学入学時や海外渡航時に予防接種歴が必要な場合があります。

接種歴は、「マイナポータル」で確認することもできます。  
 ★**ロタウイルス感染症** 初回接種は出生6週後〜14週6日に接種。ワクチンは2種類で、同じ

### いたみびょういんの便り

消化器内科医 武田 梨里

「便潜血検査が陽性で大腸カメラを勧められたけれど」と不安で尻込みしているあなた。

市立伊丹病院は、苦痛を減らすための鎮静剤を使用していますので安心して下さい。また内視鏡専門医資格を持つ女性医師が複数名おり、「男性に検査をしてもらうのは



よっと」という女性にも安心して検査を受けてもらえます。

近隣の医療機関からの紹介で、入院が必要な大腸ポリープの切除も多数行っています。早期がんや大きなポリープでも、場合によってはお腹を切らずに内視鏡で切除することが可能です。検査・治療を希望する人は、まずかかりつけの医師に相談してください。

ワクチンを規定回数接種します。  
 ★**B型肝炎** 1歳になる前日まで3回接種。2回(27日以上空けて)接種後、1回目の接種から20週以上空けて3回目を接種。標準接種開始時期は、生後2カ月から。ただし、出生直後母子感染予防のため接種した人は3回とも健康保険での接種となります。  
 ★**ヒブ感染症・小児用肺炎球菌感染症** 生後2カ月になる前日〜5歳になる前日。開始時期で接種回数異なります。  
 ★**4種混合(DPT・ポリオ)** 生後3カ月になる前日〜7歳半になる前日に20日以上空けて3回接種後、6カ月(標準は1年〜1年半)空けて追加接種。  
 ★**結核(BCG)** 1歳になる前日までに1回接種。標準接種時期は生後5〜8カ月。  
 ★**麻疹風しん(MR)** ▷1期11歳になる前日、2歳になる前日▷2期11歳28年4月2日〜29年4月1日生まれば3月31日までに接種を各1回接種。

★**水痘(水ぼうそう)** 今までの水痘と診断されたことがない1歳になる前日〜3歳になる前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は、6〜12カ月空けて。  
 ★**日本脳炎** ▷1期11歳3歳になる前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて)接種後、6カ月以上(標準は約1年)空けて追加接種1回▷2期11歳9歳になる前日、13歳になる前日までに1回接種。  
 【特例措置】平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日

### 令和4年度 高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

昭和32年4月2日〜33年4月1日生まれ
27年4月2日〜28年4月1日生まれ
22年4月2日〜23年4月1日生まれ
17年4月2日〜18年4月1日生まれ
12年4月2日〜13年4月1日生まれ
7年4月2日〜8年4月1日生まれ
2年4月2日〜3年4月1日生まれ
大正11年4月2日〜12年4月1日生まれ

までの人は、計4回接種の残り回数を接種可。  
 ★**ジフテリア・破傷風(DT)** 2期 11歳になる前日〜13歳になる前日に1回接種。  
 ★**子宮頸がんワクチン** 小学6年〜高校1年生の年齢に相当する女子。3回接種。  
 【キャッチアップ接種】平成9年4月2日〜20年4月1日生まれの女子は、計3回の残り回数を接種可。期限は令和6年度末まで。キャッチアップ接種対象者が3年度末までに任意接種(自費)を受けた人は還付あり(条件あり)。詳しくは市ホームページから確認を。

◎**高齢者の肺炎球菌感染症(接種費用一部公費負担)** 対象は、今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種(任意接種含む)したことのない▽市から予防接種券が送付された左上表の生年月日に該当する▽60〜64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳が診断書持参)――接種希望者。  
 3月31日までに1回接種を。接種料4千円。健康保険証持参。

次の場合は、市保健センターで事前申請が必要です(母子健康手帳持参。※は市ホームページから電子申請も可)。  
 \* 次期接種希望者。  
 \* 接種券を紛失した者。  
 \* 接種券の住所変更希望者。  
 \* 接種券の住所変更希望者。

▽※やむを得ず市外にあるかかりつけ医で接種を希望する▽長期療養を必要とする疾病のため、医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた▽新型コロナウイルス感染症拡大防止のため外出自粛などで接種機会を逃した。  
 ①母子保健担当。  
 ◆**乳がん検診(マンモグラフィ)** 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。  
 市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。  
 ◎**市国保特定健診・後期高齢者健診** 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。無料。  
 市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は昨年5月下旬に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診希望者は市内実施医療機関へ直接、申し込みを。

◆**乳がん検診(マンモグラフィ)** 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。  
 市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。  
 ◎**市国保特定健診・後期高齢者健診** 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。無料。  
 市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は昨年5月下旬に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診希望者は市内実施医療機関へ直接、申し込みを。

## 健康情報

### テレホンサービス

県保険医協会は、「開業医の手作り 健康情報テレホンサービス」で、曜日ごとにテーマを変えて3分程度の健康・医療情報をテープで流しています。  
 ▷同協会ホームページ▷☎0120-979-451で固定電話や公衆電話から利用できます。  
 2月のテーマは次の通り。  
 ▷月曜=小児のてんかん▷火曜=冷え性と漢方▷水曜=瘢痕の治療▷木曜=大腸憩室炎▷金・土・日曜=大人のてんかん。  
 県保険医協会 ☎078-393-1840