月７日㈫10:00　人10人　費2000円　**【季節のフラワーアレンジ講座】**日３月７日㈫10:00　人20人　費2600円　申いずれも２月７日から同ホール☎770－9500へ。先

ス　ポ　ー　ツ

チャレンジ！武道教室（男子なぎなた稽古会）

日２月５日㈰10:00　所修武館（西台３）　内男性限定のなぎなた稽古・体験会　人男性25人　費無料　申２月３日までに電同館☎773－1431へ。先

ミズノ　ノルディックウォーク講習会

日２月18日㈯10:00　所西猪名公園（川西市久代）　人10人　費500円　申同公園管理事務所☎759－0785へ。先

女性限定入会説明会と美ボディ体操

日２月22日㈬13:00　所図書館「ことば蔵」　内シルバー人材センター女性限定入会説明会と美ボディ体操　人おおむね60歳以上の女性　費無料　申同センター☎772－0161へ

１日スキー教室ｉｎ氷ノ山国際

日２月23日㈷　所氷ノ山国際スキー場（養父市）　人20人（小学３年生以下は保護者同伴）　費2000円　申**右二次元コード**から電子申請を。先　問伊丹スキー協会事務局☎080－3795－7186

パラスポーツ体験交流会

日２月25日㈯13:30　所アイ愛センター　内卓球バレーと競技用車いすレーサーの体験　人障がいのある人、一般各10人　費無料　申２月15～22日に電同センター☎772－0221（Ｆ780－2897も可）へ。先

ラスタホール「朝活スイム」

日２月26日㈰８:30　内４泳法の基礎を練習　人20人　費1000円　申フィットネスラスタ☎781－4888へ。先

ハチ高原スキー教室

日３月４～５日（１泊２日）　所ハチ高原スキー場（養父市）　人40人（小学３年生以下は保護者同伴。雪遊びのみの就学前も可）　費小学生２万6000円、中学生以上３万円　申**右二次元コード**から電子申請を。先　問伊丹スキー協会事務局☎080－3795－7186

県障害者のじぎくスポーツ大会

日＆内▷５月４日㈷＝①車いす使用者の部▷５月13・27日の土曜、14～28日の日曜＝②身体障がい者の部　所①ユニバー記念競技場（神戸市須磨区）②神戸市・三木市　人身体障害者手帳を持つ市内在住の満６歳以上　費無料　申市役所１階の障害福祉課にある申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて２月13日までに直接、同課（☎784－8032）へ

子育て・子育ち

こらくる「各種イベント」

【２月のテレホン童話】24時間いつでも同所㈭か☎772－6155、☎772－6156で小野みふさん作「フレーフレーぼうし」が聴けます　**【からだあそび！】**日＆内▷２月１日＝「むかしあそび」▷８日＝「新聞紙であそぼう」。いずれも水曜16:00　人小学生各20人　費無料　直　先　**【鬼の面と豆入れを作ろう！】**日＆人２月３日㈮▷10:30＝幼児とその保護者５組▷16:00＝小学生５人　内身近な材料で面などを作る　費無料　直　先　**【絵本を楽しもう！】**日２月11日㈷11:00　人幼児とその保護者５組　費無料　直　先　**【リズムあそび】**日２月27日㈪10:30　人２・３歳児とその保護者５組（初回優先）　費無料　申２月１日から同所へ。先　**【ママが笑顔になるゆったりヨガ】**日３月３日㈮10:15　内腰痛・肩凝り対策　人３歳児までとその保護者10組　費500円　申２月３日から同所へ。先　問同所☎767－7676

図書館「ことば蔵」「各種イベント」

【あなただけのお誕生日の本】誕生日に合った本２冊を選んで３月に貸し出し　人３月生まれの小学生３人（要図書館利用券）　費無料　申２月１～15日に直接、同館へ。先　**【おひざの上でおはなし会】**日２月１日㈬10:00、10:30　人１歳以下とその保護者各20人　直　先　**【おはなし会】**日＆人▷２月４日㈯、11日㈷の15:00＝５歳～小学生各10人▷８日㈬10:30＝２～４歳20人　直　先　**【ブックスタート体験会】**日２月14日㈫13:30　人０歳とその保護者　申当日９:30～12:00に電同館へ　費いずれも無料　問同館☎783－2775

図書館南分館「各種イベント」

【赤ちゃんのおはなし会】日２月２日㈭10:30、11:00　人０～２歳とその保護者各10組　**【幼児さんのおはなし会】**日２月11日㈷10:30　人３～５歳15人　費いずれも無料　直　先　問同分館☎781－7333

図書館北分館「各種イベント」

【親子で楽しむおはなし会】日２月３日㈮10:30　内親子向けの読み聞かせや手遊びなど　人乳幼児とその保護者９組　**【いろはのかみしばい】**日２月17日㈮15:30　人30人　費いずれも無料　直　先　問同分館☎770－0519

きららホール「各種イベント」

【おもちゃ病院】日２月３・17日の金曜13:00～15:30　費無料（材料費別）　直　**【おやこで楽しむ音楽会】**日２月23日㈷14:00　人３歳～小学生とその保護者50組　費無料　申２月３日から同ホールへ　問同ホール☎770－9500

あかちゃんからのおはなし会

日２月７日㈫10:30、11:00　所＆問図書館神津分館☎764－5991　人乳幼児とその保護者各５組　費無料　直　先

中央公民館「子育てサロン」

日＆内▷２月８日＝「※季節のおりがみ、０歳から楽しめるわらべうた」▷22日＝「※幼児のしつけのおはなし」。いずれも水曜10:00～15:00（※は10:45から）　人就学前とその保護者　費無料　直　問同館☎784－8000

「ふらっと」児童館「各種イベント」

【ひだまりひろばでおはなしかい】日２月16日㈭10:30　人就学前とその保護者４組　費無料　直　先　**【みんなでいっしょにあそぼうDAY♪】**日２月18日㈯14:30　内紙コップで遊ぶ　人小学生　費無料　直　**【ジョイントクラブ】**日＆内４月～来年３月の▷①月曜17:10＝三味線▷②水曜15:30③16:30＝太鼓練習、スポーツなど　人①小学４～６年生４人②１～３年生12人③４～６年生12人　費①3800円②③各2000円　申同館にある所定の申込書に必要事項を書いて、３月４日17:00までに直接、同館へ（３月４日㈯14:00の保護者説明会に要参加）。抽　**【ミニジョイクラブ】**日５～７月、９月～来年３月の第２土曜（全10回）10:00　内ワークショップ、劇遊びなど　人平成29年４月２日～30年４月１日生まれ12人　費2500円　申３月４日17:00までに同館へ。抽　問同館☎781－2517

ノリノリ親子音楽イベント

日２月25日㈯10:00、11:00　所東リ いたみホール　内バンド演奏に合わせて音を出す　人２歳～就学前とその保護者各30組　費無料（親子の名札・水筒など持参）　申２月２日に市㈭か子育て支援センターInstagramから電子申請を。抽　問同センター☎771－1152

緑ケ丘体育館「ジュニア運動特別体験」

日＆人２月26日㈰▷９:30＝３歳▷11:00＝４歳。各15人　内鉄棒や跳び箱に触れる　費無料　申２月１日から直接、同館（☎770－4401）へ。先

伊丹スポーツセンター「スイミング体験教室」

日２月26日㈰10:00　人３歳～小学５年生30人　費500円　申２月１日13:00から同センター☎783－5613へ。先

むかしさがし探検隊

日３月４・11日の土曜10:30、13:30　所市立伊丹ミュージアム　内クイズを解いて伊丹の歴史を学ぶ　人小学生以下各15人（２年生以下は保護者同伴）　費各200円　申２月１日10:00から電同館☎772－5959へ。先

第17回春季いたっぽール大会

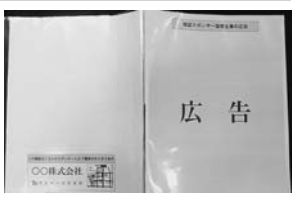
日３月４日㈯13:30　所緑ケ丘体育館　人スポーツクラブ21所属の小学４年生以上　費無料　申２月７日までに市教委スポーツ振興課☎784－8088（Ｆ784－8083も可）へ

歴史ロマン体験学習

日３月25日㈯10:00、13:00　所埋蔵文化財センター　内「金継ぎに挑戦」　人小学生各10人（３年生以下は保護者同伴）　費各500円　申２月13日から市文化振興課文化財担当☎784－8090へ。先

つ　の　る

図書館「ことば蔵」雑誌スポンサー



雑誌への広告掲載イメージ

最新号の雑誌カバーに広告を掲載する事業者（個人除く）を。掲載期間は原則１年間。掲載料は広告を掲載する雑誌の代金　申同館☎783－2775へ

社会福祉協議会臨時職員

障がい者の相談支援業務を行う、パソコンソフトのワード・エクセルが使える１人を。▷勤務時間＝週５日９:00～17:30▷日給＝7970円（社会福祉士の有資格者は9800円）　申市販の履歴書に必要事項を書いて、２月13日17:00までに直接か郵送（必着）で〒664－0014広畑3-1伊丹市社会福祉協議会（☎779－8512）へ。面接あり

令和５年春採用自衛官候補生

試験日は２月25日㈯・26日㈰のいずれか１日　人18～32歳　申２月16日までに自衛隊伊丹地域事務所☎770－7800へ

「第28回伊丹まちなかバル」参加店

５月20日に開催する「第28回伊丹まちなかバル」の参加店を。対象店舗は西台１～５、中央１～６、宮ノ前１～３、伊丹１～３丁目の飲食店　**【飲食店向け説明会】**日２月20日㈪15:00　所東リ いたみホール　問伊丹まち未来㈱☎773－8889

相　　談

パソコン相談室

日２月４日㈯・16日㈭の９:30～12:00　所＆問中央公民館☎784－8000　費無料（パソコン持参）　直

スマホ相談室（基本操作）

日２月４・18日の土曜13:30～15:30　所＆問中央公民館☎784－8000　費無料　直

花と緑とお庭のなんでも相談

日２月16日㈭10:00～12:00　所＆問みどりのプラザ☎772－7696　内造園のプロに樹木の管理や庭のリフォームなどを相談　費無料　直

「伊丹だより」ケーブルテレビ市広報番組

週替わりで放送
デジタル放送（11ch）毎日９:15、14:15、17:30、21:30に放送

【1月30日号】トピックス「交通安全教室～自転車事故を０に」「プチ展示『チョウ温室のラン』・企画展『むしのうんこ展』」【2月6日号】市政情報「すべての世代に健康的な毎日を」【13日号】イベントダイジェスト「管楽器アンサンブルコンサート」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ☎06－6417－7892
「伊丹だより」ホームページ
https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/

ケーブルテレビ　データ放送（11・12ch）

項目は▷お知らせ▷トピックス▷お楽しみ・学習▷子育て・子育ち――を月２回更新

79.4（メガヘルツ）「ハッピーエフエムいたみ」

市提供番組　適時緊急情報配信　FM HAPPY ITAMI

▶ラジオｄｅ広報伊丹（毎日19:00）
▶伊丹通信（月～金曜８:15／18:10）
▶ことばの花束（月～金曜10:50／15:50）
▶伊丹市役所なんでも質問箱（火曜９:00／14:30・土曜11:45）
▶魅力発見！いたみの広場（水曜９:00／14:30・日曜11:30）
▶未来を託す人づくり（第２・４木曜９:00／14:30）
▶伊丹市防災インフォメーション（土・日曜13:15）
▶市長の部屋～ふじわラジオ（第２日曜９:00／翌金曜19:20／翌土曜18:00）
▶月刊　市高インフォメーション（第３日曜９:00）

お便りやリクエストも受け付け中！
〒664－8558 エフエムいたみ
Ｅメール happy@itami.fm
ファクス 785－4161
ホームページ https://www.itami.fm/

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収　併せてフードドライブを実施

回収日は下表の通り。回収時間はいずれも９:00～10:30（※は14:00～15:30）。
問市環境クリーンセンター☎782－0968

回収場所	回収日
※緑ケ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑（寺本６）	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜