

食と健康セミナリ
～糖尿病と肥満症

日常生活でできることから始めてみませんか。

【日時】 3月3日 金午後1時半

【会場】 いたみ総合保健センター1階

【内容】 健康をテーマに医師などによる講座と①HbA1c測定②内臓脂肪量測定（参加者全員にプレゼントあり）

【対象・定員】 20歳以上40人（①は30人。糖尿病治療中、血液が固まりにくくなる薬を飲んでいる人、妊娠中の人、②は医療用電気機器を装着している人、妊娠中の人除く）

【参加料】 無料

Ⅱ 2月1～15日に電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。