



伊丹市マスコット たみまる

2023(令和5)年2月1日 第1487号

毎月1・15日発行

広報

itami

伊丹

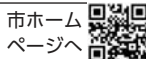
この号の主な内容

- 2面 鬼貫青春俳句大賞受賞者決定
- 3面 保育士など任期付正規職員を募集
- 4面 市民総合歯科健診
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●197,037(-439) 世帯数●83,618(+746)

2023年1月1日推計 ()は前年1月1日比

発行・伊丹市広報・シティプロモーション課



〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 ☎072-783-1234(代表) ファクス072-784-8107(広報・シティプロモーション課) ホームページ <https://www.city.itami.lg.jp>

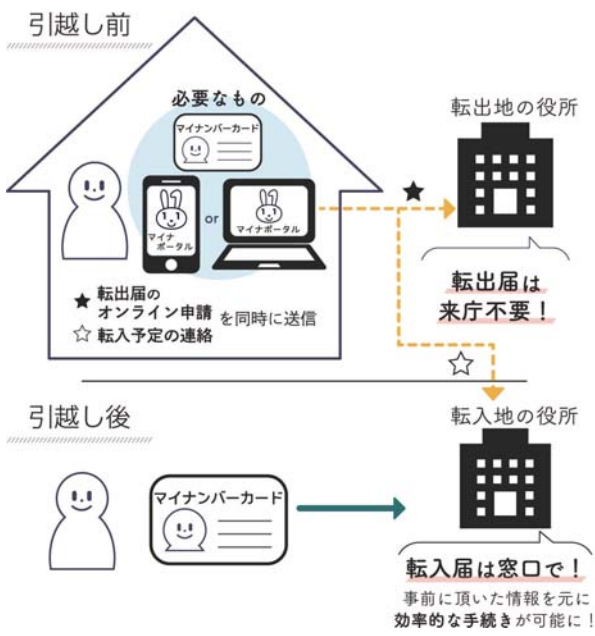
マイナナンバーカードで

行政手続きがさらに便利に

子育てや介護などの行政手続きの検索・オンライン申請などマイナナンバーカードを使ってワンストップサービスを提供するウェブサイト、マイナポータル。今月からは転出届の取り扱いもスタートし、さらに便利になったマイナポータルを利用してみませんか。

マイナポータルで 手続き簡単に

マイナポータルを通じて転出届、転入来庁予定の連絡の取り扱いが始まります。
2月6日(月)から全国の自治体でマイナナンバーカードを持っていない人は、マイナポータルを通じてオンラインで転出の届け出が可能になります。



マイナポータルから転出届を出後、手続き完了の通知が届いてから、引越し後14日以内にマイナナンバーカードを持って転入予定先の市区町村に転入届けを出してください。

オンラインで転出手続きをする場合、転出届のために市区町村窓口に向く必要は原則なくなり、また、転入の手続きも効率的に進められます。利用できる人は▽電子証明が

有効なマイナナンバーカードを持つ
っている▽国内での引越し先が
確定している一人です。

詳しくは市ホームページ(下
二次元コードか
ら読み取り可)
から確認を。
☎ 784・8038。
伊丹市市民課



マイナナンバーカード 申請手続きが便利に

【郵便局でもできるマイナ
バーカード申請】2月8日(水)
から市内全ての郵便局でマイナ
バーカードの申請サポートを受
けることができます。

受け付け時間は午前9時～午
後5時(各郵便局の受け付け開
始日は、市ホームページで確
認を)。

3月20日(月)までの期間限定キ
ャンペーンです。パソコンやス
マートフォンに不慣れな人でも
サポートを受けながら簡単に申
請することができます。

同カードの受け取りは、市役
所になります。

【出張窓口】日時と会場は▽
2月2日(木)野間分室▽8日(水)
IIイオンモール伊丹昆陽(池尻
4)▽9日(木)II神津支所▽17日
(金)IIこころ▽24日(金)IIきら
らホール。

いずれも午前10時～午後5時
(受け付けは午後4時半まで)。
定員各70人(予約優先)。
伊丹市市民課マイナバー担当
へ。予約は先着順。



「マイナバー窓口休日開 庁」2月12日(日)、25日(土)、26日 (日)の午前9時～午後3時、市役 所1階の市民課窓口でマイナ バーカードの申請・交付などを 受け付けます。

【受け取り予約で待ち時間が
短く】マイナバーカードの受
け取り予約ができます。

予約には、交付通知書(はが
き右上)に記載している製造管
理番号が必要です。予約は受け
取り希望日の4開庁日前までに

▽予約サイト
(下)二次元コー
ドから読み取り
可)からインタ
ーネット▽市市民課マイナ
バー担当に電話で——予約を。



まだ間に合う マイナポイント

【マイナポイント予約申し込み】
マイナポイント第2弾の申
し込みを次の通り受け付けし
ます。

▽2月28日までに同カードを
申請した人(既に同カードを持
っていて第1弾を利用していな
い人含む)II一定条件を満たし
た場合、最大5千円▽健康保険
証利用登録をした人、公金受口
座を登録した人II各7千500円
—相当のポイントを付与。

詳しくは、同ポイントホーム
ページから確認を。

伊丹市市民課マイナバー担当
☎ 784・8121。

新庁舎で 議場コンサート



2月20日(月)午前10時、市議会本会議場で伊丹シティフィルハーモニー管弦楽団による「議場コンサート」を開催します。
市民により親しまれる議会を目指し、今回で21回目を迎えます。3年ぶりの開催で、新庁舎の議場では初めて。加藤完二さんの指揮で演奏曲は序曲「天国と地獄」などを予定。演奏は約20分。
当日は令和5年第1回定例会議の第3日に当たり、市長が施政方針を表明します。定員77人。無料。当日、市役所3階の市議会事務局で受け付けます。先着順。

市議会事務局総務課☎783-1344

<清酒発祥の地・伊丹>日本酒で乾杯！

第26回 白雪蔵まつり



2月12日(日)午前10時～午後4時(小雨決行)、白雪ブルワリービレッジ長寿蔵(中央3)と周辺で「第26回白雪蔵まつり」を開催します。主な催しは次の通り。

【長寿蔵】▽振る舞い酒(午前10時、午後1時に鏡開き。各先着100人に木升をプレゼント)▽日本酒の販売▽ベルギービール、クラフトビールの販売▽お



過去の振る舞い酒

Jアラート

2月15日(水)訓練放送

国は、2月15日(水)午前11時ごろに「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じた国民保護に関する全国一斉情報伝達訓練を行います。同時刻に本市でも、市内28カ所に設置している屋外拡声器や緊急告知FMラジオなどから市内全域に訓練放送を行います。
また、スマートフォンアプリ「いたみ防災ネット」や公式LINEアカウント「伊丹市防災」の配信訓練も行います(登録者のみ)。
当日午前10時45分ごろ、屋外拡声器で訓練放送の周知放送を行います(気象状況などにより中止する場合あり)。
市危機管理室☎784-8166

いたみ冬の 元気まつり2023

斗瓶取りの大吟醸酒▽せらワイン▽各種奈良漬▽たこ焼き▽地場野菜——などの販売。
白雪蔵まつり実行委員会☎775・0524。

伊丹市中心市街地活性化協議会は、2月12日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)、三軒寺前広場で「いたみ冬の元気まつり2023」を開催します。
ダンスパフォーマンスや飲食・物販ブースも多数出店します。

伊丹まち未来☎773・8889。

第19回鬼貫青春俳句大賞 受賞者を決定

市立伊丹ミュージアムは、30歳未満の若手俳人の登竜門となる「鬼貫青春俳句大賞」を、応募のあった21作品(1作品30句)の中から決定しました。

【7月分】「スクロールしても終わらぬ夏怒濤」相田えぬ。

【8月分】「毎朝の早起き対決セミに勝つ」増地実結花。

【9月分】「草の花路傍の石と共にあり」高市敦之。

入賞作品は同館ホームページで発表。

◆図書館「ことば蔵」2月の交流イベントを開催 図書館「ことば蔵」1階の交流フロアで次の通りイベントを開催します。いずれも無料。先着順。

【自分のアイデアが実現 交流フロア運営会議】2月1日(水)午後6時半。

交流フロアの運営やイベントを発案・検討する参加型会議。定員25人。当日直接、会場へ。

【編集メンバー募集】伊丹公

▽葉村直「立夏、手を」「夕立の最初の一滴をつかむ」ほか▽磐田小「音とりどり」「チューバぶつくり五月の風を生んでいる」ほか。

【敢闘賞】▽蔣草馬「さよならのたび」「要するに旅が始まる深雪晴」ほか。

◎「伊丹一句の日」入賞作品を決定 「伊丹一句(19)の日」



ふじランド
みんなと市長
＜番外編＞

今号は、番外編として、自動車運送事業管理者がお届けします。

「電気バス」を 試験導入

市営バスは1949年(昭和24年)2月、当時としては画期的な車両であった電気バス4両を購入し、事業の第一歩を踏み出しました。創業以来、まちの

発展とともに路線網を拡大し、車両も電気バスからガソリン車、そして大型で経済性に優れたディーゼル車へと変遷してきました。

74年の月日が流れた現在は朝夕のラッシュ時間帯にも対応できるよう、全車がディーゼル機関の大型乗合車両で、特に近年は技術革新に伴い窒素酸化物や二酸化炭素の排出を低減し、環境に配慮した車両で運行しています。

近年、地球温暖化対策への取り組みが世界規模で加速し、再び電気自動車が目玉されています。市交通局は、公営バスでは全国でも比較的先駆的な取り組み

として、今年、電気バス2台を導入し、試験運行を実施します。

試験は約2年間をかけて、車両性能や環境負荷の低減効果、運用面における課題及び最適な充電量や充電時間などについて検証していきます。

間もなく皆さんに、70数年の時を経て再び、まちなかを電気バスが走行する姿をご覧いただけます。

電気バスはディーゼル車のバスと比べて、加減速がスムーズで振動が少なく、走行音も静かで、地球環境にもお財布にも優しい乗り物です。所有するバス1台を電動化したと仮定して試

新小・中学1年生 就学通知書を送付

市教委は、4月に市内小・中学校に入学する児童・生徒に、就学通知書を送付しています。2月1日を過ぎても同通知書が届かない場合は、市教委学事課(入学までに市外へ転出か市内で転居する場合は指定校と就学予定校)へ至急連絡を。

【指定校以外の市内小・中学校への就学希望者】やむを得ず指定校以外へ就学を希望する人

就学指定校変更取り扱い基準

いじめや不登校、その他心身に特別な事情がある
特別支援学級がある学校に通学させたい
転居予定のため、あらかじめ転居予定校区の学校に通学させたい
やむを得ず住民票は異動させたが、転居していないので実際に居住している校区の学校に通学させたい
商店などを経営しており商店などの所在する校区の学校または下校後は親戚宅などで過ごすため、親戚宅などの住所が該当する校区の学校に通学させたい
自治会など、地域活動区域と学校区が異なるため、地域活動区域の学校に通学させたい
指定校に希望する部活動がないため、希望する部活動がある学校に通学させたい
諸事情により住民票の異動ができないので、実際に居住している校区の学校に通学させたい
上記に該当するいずれかの事由により兄弟姉妹などが校区外の学校に通学している場合で、その兄弟姉妹などと同じ学校に通学させたい

II定員なし。2月13日までに同館ホームページから電子申請を。【気になる本で話そう】18日(土)午前10時。絵本作家ヨシタケシンスケさんの育児イラストエッセイ「ヨ

は変更申請が必要です(申請は承認されないことがあります)。

変更申請の取り扱い基準は左上表の通り。

●2月28日まで 子育て世帯生活支援特別給付金の申請を低所得の子育て世帯に対し、対象児童1人につき5万円の子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。詳しくは、市ホームページで確認を。

【ひとり親世帯以外分】対象は、18歳までの児童を養育している人で、令和4年度住民税非課税の人か新型コロナウイルス感染症の影響を受けて昨年1月以降の家計が急変し、非課税世帯となる水準に下がった、同手当の受給資格要件を満たす人。

【2月28日までに必要書類を持って、直接か郵送(必着)で〒664・8503伊丹市役所①臨時特別給付金等事業推進班(☎764・7786)②こども福祉課(☎784・8030)へ。

チヨチ父」を題材に意見交換。定員20人。【漫画を語ろう!】22日(水)午後6時半。テーマ「あまい漫画」。帯と同様の事情にある人。【②ひとり親世帯分】対象は▽公的年金給付などを受給していることにより、児童扶養手当を受給していない人(年金受給額含む収入額が支給制限基準額を下回る人に限る)▽同手当を受給していないが新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が同手当受給対象となる水準に下がった、同手当の受給資格要件を満たす人。

【絵本で楽しむわらべうたあそび】25日(土)午前10時半。絵本から遊び方などを体験。対象・定員は就学前とその保護者8組。【同館へ。】

【いたみアーカイブ】26日(日)午後2時。本市の歴史や景観、記憶などを整理しデジタル情報に残す。定員8人。当日直接、会場へ。

◆図書館「ことば蔵」☎784・8170。

宝塚アフガニスタン友好協会の西垣敬子さんの写真展。* * *

【2月1日からこころの781・5516へ。先着順。】

◆男女共同参画推進ネットワーキング講演会を開催 2月27日(月)午前10時、市役所で。

▽サイボウズ(株)コンサルタントの鬼頭久美子さんが「100人100通りの働き方 サイボウズを事例に男女共同参画・女性活躍を考える」をテーマに講演▽ワークショップ。対象・定員は市内事業所に勤務する30人。無料。

【電話番号で市男女共同参画課☎784・8146(市ホームページから電子申請も可)へ。先着順。】

保育士・保育教諭・幼稚園教諭

任期付正規職員を募集

市教委は、来年度採用予定の保育士など（任期付正規職員）20人を募集します。

【受験資格】昭和42年4月2

日以降生まれで▽保育士登録をしているか3月31日までに登録見込み▽教育職員免許法に規定する有効な幼稚園教諭の普通免許を持つか3月31日までに取得見込み—の人の。

【任用期間】4月1日～令和7年3月31日。

◎中央保育所で勤務する保育士を募集 来年度採用予定の保育士（任期付正規職員）2人を募集します。

ジからダウンロード可）に必要事項を書き、「すべての子どもが健やかに成長できる保育環境をつくるために大切にしたいこと」と題した800字程度の小論文を添えて、2月15日までに直接か郵送（消印有効）で〒664・8503伊丹市教育委員会事務局職員課（☎784・8084）へ。

【受験資格】昭和37年4月2日以降生まれで保育士登録をしているか3月31日までに登録見込みの人の。

【任用期間】4月1日～令和6年3月31日。

試験日は2月26日(日)(面接)。市役所2階の職員課で配布する受験申込書（市ホームページ）

見学受け入れ事業所は左表の



介護の職場見学事業 事業所一覧

事業所	住所
1 オアシス伊丹池尻	池尻6
2 ケイメゾンときめきデイサービス	森本1
3 愛ヶアリアハビリセンター	昆陽東6
4 はつらつ空間ゆずりは	南本町1
5 げんき塾ゆずりは	南本町1
6 デイサービスセンター華結	荻野西1
7 株式会社ウェルネット研究所	堀池5
8 わくわく倶楽部	荒牧5
9 エポック訪問看護ステーション	南町4
10 ケア・サポート・モリ	南野1
11 デイサービスこころね	南野3
12 伊丹ケアハートガーデン	中野北4
13 星優訪問介護ステーション	桜ヶ丘1
14 陽だまりの家	荒牧南1
15 SAYOデイサービスリハビリセンター	平松1
16 伊丹市社会福祉事業団	広畑3

育てた野菜を食卓へ 市家庭菜園 利用者を募集



◆市家庭菜園 新規利用者を募集 市は、令和5年度の家庭菜園の新規利用者を募集します。

対象は市内に住所がある18歳以上の人が学校園、福祉施設など。1住所（施設）につき1区画のみ。

現在、市家庭菜園を利用してゐる人は不可（2月末までの利用者除く）。

可。応募多数の場合は抽選。 ◎野間南菜園新規利用者を募集 NPO法人伊丹市土に親しむ会が運営する野間南菜園（野間南7）13区画の新規利用者を次の通り募集します。

◆花の育て方講座（みどりの相談）▽2月9日「ロニセラ・フラグランスを楽しむ」▽16日「セントポーリア」。いずれも木曜午後1時半、スワンホールで。 定員31人。 無料。

◎クリスマスローズを使った寄せ植え 2月17日(金)午後1時半、図書館「ことば蔵」で。 定員30人。 参加料2千500円。

◆市障害者地域自立支援協議会 委員を募集 市は、障害者地域

2月1～14日受け付け

市営住宅 入居者を募集

通り。見学日時は市介護コンシエルジュと調整し決定します。 市社会福祉事業団内、伊丹市

介護コンシエルジュ（☎784・9987）へ。

市は市営住宅10団地の入居者を次の通り募集します。

【戸数】23戸【間取り】2K

【戸数】23戸【間取り】2K 3LDK【敷金】家賃3カ月分【応募要件】▽申込者本人が市内在住か在勤者▽現在、住宅に困っている人▽家族構成が夫婦（内縁関係・婚約者含む）か親子を主体とするもの。一部住宅では単身世帯（満60歳以上や障がい者など要件あり）可▽※政令月収額が15万8千円以下（一部住宅は11万4千円以下）

希望者多数の場合は抽選。

市建築指導課 ☎784・8065。

◎第2回市障害者地域自立支援協議会 2月14日(火)午前10時、いたみいきいきプラザ3階の会議室で。

議題は「各検討会・部会からの報告」など。

定員5人。傍聴希望者は当日午前9時半までに直接、会場へ。

希望者多数の場合は抽選。

市障害福祉課 ☎784・8003。

◎第2回子ども・子育て審議会 2月16日(木)午後1時半、スワンホール3階の多目的ホールで。

議題は「令和5年度特定教育・保育施設の利用定員について」など。

定員5人。傍聴希望者は当日午後1時20分までに直接、会場へ。

希望者多数の場合は抽選。 市教委子ども若者企画課 ☎784・8167。

◆市障害者地域自立支援協議会 委員を募集 市は、障害者地域

下、障がい者などの世帯は21万4千円以下（一部住宅は13万9千円以下）など。

申し込みは1世帯1戸。市営住宅や市内の県営住宅（借り上げ除く）入居者、持ち家のある場合は申し込み不可。

募集案内書は市ホームページからダウンロード可。

市役所4階の住宅政策課、各支所・分室、くらしのプラザ、「ふらっと」人権センターで配布する申込書に必要事項を書いて、〒664・0881昆陽1-1-2市営住宅管理センターへ。

自立支援協議会委員2人を次の通り募集します。

【応募資格】▽市内在住・在勤・在学の18歳以上▽他の審議会などの委員でない▽市職員か市議会議員でない【任期】4月1日～令和7年3月31日。

氏名、年齢、電話番号、職業を書き「障がいのある人が暮らしやすい地域づくりのために私ができること」と題した800字程度の小論文を添えて、2月27日までに直接か郵送（必着）で〒664・8503伊丹市役所障害福祉課（☎784・8032）へ。書類選考と必要に応じて面接あり。

敷金は家賃3カ月分。 ※政令月収額とは、入居しようとしている家族全員の所得から扶養控除額などを差し引いた後の額を12で割った額。

①市営住宅管理センター（☎784・8061）②市住宅政策課（☎784・8069）へ。 先着順。

③鴻池公社住宅A2、A4棟（同）▽戸数12、5階数戸▽間取り13DK▽家賃11月額3万6千100円▽4万1千400円（共益費別）▽応募要件11月収が家賃の4倍以上、市が定める条件を満たす連帯保証人がいるなど。

①北池尻団地（池尻6）▽戸数11、5階数戸▽間取り13DK▽家賃11月額4万1千円（共益費別）▽応募要件11月政令月収額が10万4千円以上など。

②鴻池住宅A1棟（鴻池1）▽戸数14、5階数戸▽間取り13DK▽家賃11月額3万5千300円（共益費別）▽応募要件11月政令月収額が10万4千円以上など。

◎特定市営住宅・公社住宅の入居者を募集 市は中堅所得者向け住宅の入居者を次の通り募集しています。

①北池尻団地（池尻6）▽戸数11、5階数戸▽間取り13DK▽家賃11月額4万1千円（共益費別）▽応募要件11月政令月収額が10万4千円以上など。

②鴻池住宅A1棟（鴻池1）▽戸数14、5階数戸▽間取り13DK▽家賃11月額3万5千300円（共益費別）▽応募要件11月政令月収額が10万4千円以上など。

③鴻池公社住宅A2、A4棟（同）▽戸数12、5階数戸▽間取り13DK▽家賃11月額3万6千100円▽4万1千400円（共益費別）▽応募要件11月収が家賃の4倍以上、市が定める条件を満たす連帯保証人がいるなど。

バトラー&観戦者を募集 高校生ビブリオバトル

図書館「ことば蔵」YAコーナー運営に携わるYA（高校生）スタッフプロデュースのビブリオバトルを開催します。

【日時】3月5日(日)午前10時半

【会場】図書館「ことば蔵」

【対象・定員】▷バトラー＝市内在住・在学の高校生5人▷観戦者＝指定なし15人【参加料】無料（優勝者に図書券2000円分進呈）

市2月1～15日に図書館「ことば蔵」（☎783-2775）ホームページ（二次元コードから読み取り可）から電子申請を。応募多数の場合は抽選。



口の健康、大丈夫？ 知らないうちに衰えているかも

口呼吸していませんか

マスク着用時の息苦しさから、口呼吸になりやすくなります。口呼吸により口の中が乾燥すると、虫歯や歯周病、口臭の原因になる菌が繁殖します。

また、菌やウイルスが鼻の防御機能を経ず、直接に咽頭へ入ることから感染症にかかりやすくなり、習慣化すると口周りの筋力が低下し、歯並びやかみ合わせに影響を及ぼすことがあります。

口周りの筋力低下

最近、話したり笑ったりすることが減ったと感じることはありませんか。

口の機能が衰えると表情が乏しくなるだけでなく、食べこぼし、飲み物でむせる、滑舌が悪くなる——などの原因になることがあります。

「ぶくぶくうがい」をして頬の内側から力をかけたり舌先を口の中でぐるりと回したりして、口周りや舌の筋肉を鍛えましょう。

口の健康を保つために

口の中の掃除は、自分自身で行うセルフケアと専門家によるプロフェッショナルケアがあります。

【セルフケア】歯ブラシや歯間ブラシ、フロスなどを使い、歯と歯肉の歯垢を取り除く

【プロフェッショナルケア】専門家による清掃でセルフケアでは取り除けない歯垢や歯石を除去する。かかりつけ歯科を持ち、定期的に受診を

市民総合歯科健診

市は、歯と口の健康増進のため「市民総合歯科健診」を実施しています。歯や歯肉の状態確認だけでなく、舌や頬の内側に病気がないかや、唾液検査（虫歯菌チェック）なども行います。対象などは次の通り。

【対象】20歳以上（平成15年3月31日以前生まれ）か妊娠中の市民

【受診料】500円（今年度20歳になる人は無料。妊娠中の人は母子健康手帳持参）

【市内実施医療機関】下表の通り
事前に各医療機関に電話で「市民総合歯科健診」と伝え予約を。健診当日に治療はできません。

市民総合歯科健診実施歯科医院一覧

(2月1日現在)

小学校区	歯科医院名	所在地	電話番号	小学校区	歯科医院名	所在地	電話番号
天神川	あつみ歯科医院	荒牧南2-2-39	782-3152	鈴原	中川歯科医院	美鈴町1-61	780-1166
	石井歯科医院	荒牧南2-1-23 サニーコート伊丹1F	777-3739		弓倉歯科医院	行基町3-3	772-2026
	宇都宮歯科医院	北野1-78 ちくりん館2F	779-7006		上り口歯科医院	西台4-1-10 三田興産ビル	772-3248
	かわむら歯科	荒牧3-6-9	770-7265		関おざわファミリー歯科	宮ノ前1-4-24 伊丹みやのまち3号館1F	780-1182
	谷口歯科医院	荒牧6-28-9 パラ公園メディカルビル	777-3851		河上歯科医院	西台2-6-5-102	784-1266
	ホシカ歯科クリニック	荻野西2-1-38	775-0897	伊丹	阪本歯科医院	西台4-6-20	773-1881
荻野	渡辺歯科	北野5-37-6	781-8290		スマイルオン矯正歯科	西台4-6-7	785-8257
	ただ歯科クリニック	東野6-6	767-7791		医炭本歯科医院	中央1-5-18 伊丹中央プラザ4F	773-1470
	福田歯科医院	荻野4-39-2 パティオイタミ	782-6474		辻歯科医院	中央6-3-18 アクシア伊丹中央2F	778-0670
鴻池	溝上歯科	大野1-1-14	771-9991		坪井歯科医院	西台1-3-1 伊丹駅前サンハイツ206号	775-0966
	岩田歯科	鴻池5-9-20	785-1876		出口歯科	中央3-2-6 ICB伊丹中央ビル102号	775-0481
桜台	医松本歯科医院	中野東2-52 村上マンション2F	777-6001		なつみ歯科医院	中央4-5-11	744-2577
	ひろ歯科クリニック	鴻池3-4-3 グランヴェルデ鴻池1-B	782-6417		西口歯科クリニック	中央3-1-17 SRビル伊丹1F	778-5055
	うえだ歯科医院	中野西4-66 辻田ビル1階	773-4618		関はまだ歯科クリニック	西台2-7-18 エスポワールコナカビル1階	782-1182
	おくの歯科	中野北3-7-14	771-0750		ひらせ歯科クリニック	中央1-3-1	772-3524
池尻	歯科楠山医院	西野2-10-2 F	777-1507		平瀬南歯科医院	西台4-2-6	772-2333
	杉本歯科医院	中野東3-82 くらはしメディカルセンター201号	770-8241	摂陽	藤田歯科クリニック	行基町1-107 伊丹行基町医療モール202	785-6480
	関わたなべ歯科医院	西野2-423	770-5656		ほりけ歯科	宮ノ前2-1-20 伊丹みやのまち4号館1F	785-3311
花里・昆陽里	くまがい歯科クリニック	池尻2-376-1	775-5432		松島歯科医院	中央2-9-13	772-2485
	西山歯科	西野8-3 桜台ハイツ1-104	772-5995		関弓倉歯科医院	中央5-3-24-101	772-2192
稲野	小野木歯科	寺本4-52 ふじハイツ	777-1827	神津	笠川歯科医院	昆陽南1-1-5 ディオフェルティ伊丹昆陽101	782-2981
	藤原歯科医院	池尻1-202-2	785-5288		岸本歯科医院	昆陽東6-3-8	782-0038
	あだち歯科口腔外科	松ヶ丘1-122	747-4188		善住歯科医院	美鈴町3-5	781-0695
	井上歯科医院	昆陽5-44	781-3430		中岡歯科医院	昆陽東5-2-84-103	779-5044
	黒田歯科医院	昆陽北2-4-3	777-1843		関中村歯科医院	昆陽南1-1-32 エンゼルハイム伊丹1F	785-8241
	タナカ歯科	千僧1-2	783-2558		原田歯科医院	昆陽南4-8-15 プレステル昆陽1F	782-7808
	ヒカルノ歯科	昆陽6-117-8	784-1234	有岡	北川歯科医院	桑津2-1-7	773-8211
瑞穂	まこと歯科医院	千僧4-208	783-8047		横田歯科医院	森本2-56-20	784-1770
	まつもと歯科医院	千僧6-190-2	768-9897		飯田歯科医院	伊丹3-1-57-203	770-1183
	山西歯科	千僧3-140 ヴェラメープル1F	773-1195		和歯科医院	伊丹1-8-25	770-7777
	こんどう歯科医院	瑞ヶ丘3-26-1	778-8999		鈴木歯科医院	伊丹1-5-40	770-8415
緑丘	医福武歯科医院	緑ヶ丘1-117	778-0118		なかじま歯科・矯正歯科	南本町2-1-14-101	744-6480
	宮田歯科	瑞穂町6-37-2	783-5343	南	八竹歯科医院	伊丹5-4-23	782-2038
	石岡歯科医院	高台1-152-19	770-0643		ゆば歯科医院	伊丹2-1-16	785-0751
笹原	おがわ歯科	春日丘4-52-2	782-2389		あさい歯科医院	平松7-5-33	770-7740
	森田歯科医院	北園3-3-3-201	777-8811		小野歯科医院	稲野町3-51-2	772-8028
	かねこ歯科クリニック	野間8-1-2 あぜりあサンハイツ1F	778-5580		木下歯科	稲野町6-86	743-0180
	笹部歯科	安堂寺町7-232	785-1100		木原歯科医院	稲野町1-17 田中マンション1F	775-0558
鈴原	とよくに歯科医院	野間2-7-43 セントラル富士2F	785-6633		澤村歯科医院	稲野町6-53	772-6750
	中井歯科医院	南野2-9-11	777-0702		つじの歯科医院	南本町3-2-8	775-3718
	はら歯科医院	安堂寺町7-1	777-3188		津谷歯科医院	梅ノ木5-2-14	772-6700
	米沢歯科	安堂寺町3-5 WIND5F	777-8761		関とよなが歯科医院	梅ノ木2-3-31	770-6480
	臼井歯科医院	御願塚6-8-3	775-3330		梁川歯科医院	稲野町4-21-8	775-1888

妊婦・子育て家庭を支援

相談支援・応援給付金

安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から子育て期まで全ての妊婦と子育て家庭に寄り添い、保健師などが継続して相談に応じる「伴走型支援」と「経済的支援」を一体的に実施します。

市健康政策課（母子保健担当） ☎784-8034

支援イメージ

＼ 妊娠届出時 ／



面談

5万円支給

出産応援給付金

＼ 妊娠8カ月前後 ／



アンケート・面談

＼ 出生届出以降 ／



面談

5万円支給

子育て応援給付金

対象など詳しくは二次元コードから確認を



睡眠と健康セミナー

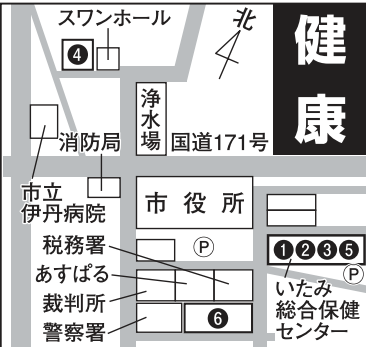
2月10日金午後1時半。
暮らしに役立つ「睡眠」と「健康」の正しい知識、良い睡眠を取るためのポイントを学ぶ。

楽しく学ぶ！認知症予防講座

2月16日休午後1時半。
簡単な体験型ワークで安心したセカンドライフを送るための認知症対策を学ぶ。

会場はスワンホール。
対象・定員は20歳以上の市民各20人。
無料。
☎電話で明治安田生命保険 伊丹営業所☎775-2291へ。先着順。

いたみ総合保健センター
開館記念
イベント第3弾



市保健センター（市健康政策課）
①母子保健担当
☎784-8034 ☎ファクス 784-3281
②健診・健康づくり担当
☎784-8080 ☎ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ☎ファクス 784-8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00/18：00～21：00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ☎ファクス 770-9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30
【歯科】⑤市口腔保健センター
☎☎ ☎ファクス 783-0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00（受け付けは11：30まで）
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
☎ファクス 06-6431-9301
（尼崎市水堂町3-15-20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、[いたみ健康・医療相談ダイヤル24] ☎☎ 0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785-9437 ☎ファクス 777-4091



いたみ総合保健センター

2月11日(祝)午前10時～午後4時（入館は3時半まで）、いたみ総合保健センター1階で。
時間・内容は、▽①午前10時～午後3時20分（1組20分）Ⅱ妊婦体験▽②午前10時半～午後2時半（1組60分）Ⅱ沐浴体験。赤ちゃんの世話体験、乳幼児身体測定、育児相談、パククツキング体験もあり。
対象・定員は、①中学生以上32組②各時間帯8組。いずれも1組2人まで。無料。

◆乳がん検診（マンモグラフィ）
対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。
市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばプレストクリニック（西台1）。各医療機関へ直接、申し込み。

◆市国保特定健診・後期高齢者健診は3月20日まで
対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。無料。
受診希望者は、市内実施医療機関へ直接、問い合わせを。受診券は3月20日まで。対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。対象者には昨年5月下旬に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

不育症治療支援

申請は3月31日まで

妊娠してもお腹の赤ちゃんが育たず流産や死産を繰り返す状態を不育症といいます。市は、不育症の検査・治療費の一部を助成します。対象は▷妻の年齢が43歳未満▷夫婦の合算所得が400万円未満——の法律上の夫婦。助成内容は、下表の項目で保険適用外医療費の2分の1。今年度中（※は昨年9月末まで）の検査・治療が対象。
☎3月31日までに市保健センター☎784-8034へ。

一次スクリーニング	抗リン脂質抗体	抗カルジオリピンβ 2グロコプロテイン I（CL β 2GP I）複合体抗体
		抗カルジオリピン（CL）IgG抗体
		抗カルジオリピン（CL）IgM抗体
		ループスアンチコアグラント
	夫婦染色体検査	
選択的検査	抗リン脂質抗体	抗PEIgG抗体（抗フォスファチジルエタノールアミン抗体）
		抗PEIgM抗体（抗フォスファチジルエタノールアミン抗体）
	血栓性素因スクリーニング（凝固因子検査）	第Ⅺ因子活性
		プロテインS活性もしくはプロテインS抗原
		プロテインC活性もしくはプロテインC抗原
検査	※絨毛染色体検査	
	治療	低用量アスピリン療法
ヘパリン療法（ヘパリン在宅自己注射療法を含む）		

市役所5階の501会議室で、予約なしでファイザー社のオミクロン株対応ワクチンが接種できます（予約優先）。
対象は、本市に住み票があり、初回接種を終え前回接種から3か月以上経過した12歳以上のうち、オミクロン株対応ワクチン未接種の人。
受け付け日程は次の通り。
【金曜】▽午後1時45分～4時▽午後6時15分～8時15分。
【土曜】▽午前9時15分～11時半▽午後1時45分～4時。
月・木・日曜の受け付けはありません。
予約はインターネットか市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎764-78335へ。
☎市新型コロナウイルスワクチン接種推進班☎764-5870（ファクス784-3281）。

2月の健康カレンダー（最新情報は市ホームページで確認を）

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付金の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	母子健康相談	妊婦している人。家族1人同伴可	10・17日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	母乳指導	令和4年8・9月生まれ（離乳食開始の頃、初期の人向け）	10・28日	10:00～12:00（9:30から受け付け）	定員各10組（第1子優先）。先着順 ①母子保健担当
	母乳相談	妊婦24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	24日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	小児科・理学療法士・保健師による面接相談	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせください。①母子保健担当		
医療機関	4か月児健診	個別に案内しています			
	10か月児健診	令和4年4月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせください		詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談会（生活習慣や健康に関する相談会）	20歳以上	17日	受け付け9:00～11:00（要予約）	体組成測定可（要予約） ②健診・健康づくり担当
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	16日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査（所要時間約10分）	一般	6・7・13・14・20・21・27・28日	9:00～11:00 ☎785-9437 ☎ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査（健康相談課）	希望する人	2・16日	13:15～14:00 ☎785-2371 ☎ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝炎ウイルス検査（健康相談課）	希望する人・企業	27日	13:30～15:30 ☎785-7861 ☎ファクス777-4091	食品表示（保健事項）や難病患者等の食事に関する相談
	専門栄養相談（健康相談課）	希望する人	27日	13:30～15:30 ☎785-7874 ☎ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

利用は2月28日まで

検診無料クーポン券

次の対象者（令和4年4月20日時点の市民。年齢は4年4月1日現在）に無料クーポン券を送付しています。
対象は▷子宮頸がん検診＝20歳の女性▷乳がん検診＝40歳の女性▷肝炎ウイルス検査＝過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女（治療中の人は対象になりません）。
4年4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付が受けられます（人間ドックなどは不可）。
健診・健康づくり担当
☎784-8080

食と健康セミナー

～糖尿病と肥満症

日常生活でできることから始めてみませんか。
【日時】3月3日金午後1時半
【会場】いたみ総合保健センター1階
【内容】健康をテーマに医師などによる講座と①HbA1c測定②内臓脂肪量測定（参加者全員にプレゼントあり）
【対象・定員】20歳以上40人（①は30人。糖尿病治療中、血液が固まりにくくなる薬を飲んでいる人、妊娠中の人、②は医療用電気機器を装着している人、妊娠中の人除く）
【参加料】無料
☎2月1～15日に電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

月7日(火)10:00 Ⅱ10人 費2000円
【季節のフラワーアレンジ講座】Ⅲ3月7日(火)10:00 Ⅱ20人 費2600円
Ⅲいずれも2月7日から同ホール㊦770-9500へ。㊦

ス ポ ー ツ

チャレンジ! 武道教室(男子なぎなた稽古会)
Ⅲ2月5日(日)10:00 Ⅲ修武館(西台3) Ⅲ男性限定のなぎなた稽古・体験会 Ⅲ男性25人 費無料 Ⅲ2月3日までに㊦同館㊦773-1431へ。㊦

ミズノ ノルディックウォーク講習会
Ⅲ2月18日(土)10:00 Ⅲ所西猪名公園(川西市久代) Ⅱ10人 費500円 Ⅲ同公園管理事務所㊦759-0785へ。㊦

女性限定入会説明会と美ボディ体操
Ⅲ2月22日(水)13:00 Ⅲ図書館「ことば蔵」 Ⅲシルバー人材センター女性限定入会説明会と美ボディ体操 Ⅲおおむね60歳以上の女性 費無料 Ⅲ同センター㊦772-0161へ

1日スキー教室 in 氷ノ山国際
Ⅲ2月23日(祝) Ⅲ所氷ノ山国際スキー場(養父市) Ⅱ20人(小学3年生以下は保護者同伴) 費2000円 Ⅲ右二次元コードから電子申請を。㊦ Ⅲ伊丹スキー協会事務局㊦080-3795-7186



パラスポーツ体験交流会
Ⅲ2月25日(土)13:30 Ⅲ所アイ愛センター Ⅲ卓球バレーと競技用車いすレーサーの体験 Ⅲ障がいのある人、一般各10人 費無料 Ⅲ2月15~22日に㊦同センター㊦772-0221 (㊦780-2897も可) へ。㊦

ラストホール「朝活スイム」
Ⅲ2月26日(日)8:30 Ⅲ4泳法の基礎を練習 Ⅱ20人 費1000円 Ⅲフィットネスラスト㊦781-4888へ。㊦

ハチ高原スキー教室
Ⅲ3月4~5日(1泊2日) Ⅲ所ハチ高原スキー場(養父市) Ⅱ40人(小学3年生以下は保護者同伴。雪遊びのみの就学前も可) 費小学生2万6000円、中学生以上3万円 Ⅲ右二次元コードから電子申請を。㊦ Ⅲ伊丹スキー協会事務局㊦080-3795-7186



県障害者のじぎくスポーツ大会
ⅢⅢ&Ⅲ> 5月4日(祝)=①車いす使用者の部> 5月13・27日の土曜、14~28日の日曜=②身体障がい者の部 Ⅲ①ユニバー記念競技場(神戸市須磨区)②神戸市・三木市 Ⅲ身体障害者手帳を持つ市内在住の満6歳以上 費無料 Ⅲ市役所1階の障害福祉課にある申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて2月13日までに直接、同課(㊦784-8032) へ

子育て・子育て

こらくる「各種イベント」
【2月のテレホン童話】24時間いつでも同所㊦か㊦772-6155、㊦772-6156で小野みふさん作「フレーフレーぼうし」が聴けます 【からだあそび!】ⅢⅢ&Ⅲ> 2月1日=「むかしあそび」> 8日=「新聞紙であそぼう」。いずれも水曜16:00 Ⅱ小学生各20人 費

無料 Ⅲ㊦ 【鬼の面と豆入れを作ろう!】ⅢⅢ&Ⅲ> 2月3日(金)> 10:30=幼児とその保護者5組> 16:00=小学生5人 Ⅲ身近な材料で面などを作る 費無料 Ⅲ㊦ 【絵本を楽しもう!】Ⅲ2月11日(祝)11:00 Ⅱ幼児とその保護者5組 費無料 Ⅲ㊦ 【リズムあそび】Ⅲ2月27日(月)10:30 Ⅱ2・3歳児とその保護者5組(初回優先) 費無料 Ⅲ2月1日から同所へ。㊦ 【ママが笑顔になるゆったりヨガ】Ⅲ3月3日(金)10:15 Ⅲ腰痛・肩凝り対策 Ⅱ3歳児までとその保護者10組 費500円 Ⅲ2月3日から同所へ。㊦ Ⅲ同所㊦767-7676

図書館「ことば蔵」各種イベント
【あなただけのお誕生日の本】誕生日に合った本2冊を選んで3月に貸し出し Ⅱ3月生まれの小学生3人(要図書館利用券) 費無料 Ⅲ2月1~15日に直接、同館へ。㊦ 【おひざの上でおはなし会】Ⅲ2月1日(水)10:00、10:30 Ⅱ1歳以下とその保護者各20人 Ⅲ㊦ 【おはなし会】ⅢⅢ&Ⅲ> 2月4日(土)、11日(祝)の15:00=5歳~小学生各10人> 8日(水)10:30=2~4歳20人 Ⅲ㊦ 【ブックスタート体験会】Ⅲ2月14日(火)13:30 Ⅱ0歳とその保護者 Ⅲ当日9:30~12:00に㊦同館へ 費いずれも無料 Ⅲ同館㊦783-2775

図書館南分館「各種イベント」
【赤ちゃんのおはなし会】Ⅲ2月2日(木)10:30、11:00 Ⅱ0~2歳とその保護者各10組 【幼児さんのおはなし会】Ⅲ2月11日(祝)10:30 Ⅱ3~5歳15人 費いずれも無料 Ⅲ㊦ Ⅲ同分館㊦781-7333

図書館北分館「各種イベント」
【親子で楽しむおはなし会】Ⅲ2月3日(金)10:30 Ⅲ親子向けの読み聞かせや手遊びなど Ⅲ乳幼児とその保護者9組 【いろはのかみしばい】Ⅲ2月17日(金)15:30 Ⅱ30人 費いずれも無料 Ⅲ㊦ Ⅲ同分館㊦770-0519

きららホール「各種イベント」
【おもちゃ病院】Ⅲ2月3・17日の金曜13:00~15:30 費無料(材料費別) Ⅲ 【おやこで楽しむ音楽会】Ⅲ2月23日(祝)14:00 Ⅱ3歳~小学生とその保護者50組 費無料 Ⅲ2月3日から同ホールへ Ⅲ同ホール㊦770-9500

あかちゃんからのおはなし会
Ⅲ2月7日(火)10:30、11:00 Ⅲ所&Ⅲ図書館神津分館㊦764-5991 Ⅱ乳幼児とその保護者各5組 費無料 Ⅲ㊦ Ⅲ中央公民館「子育てサロン」ⅢⅢ&Ⅲ> 2月8日=「※季節のありがみ、0歳から楽しめるわらべうた」> 22日=「※幼児のしつけのおはなし」。いずれも水曜10:00~15:00(※は10:45から) Ⅱ就学前とその保護者 費無料 Ⅲ㊦ Ⅲ同館㊦784-8000

「ふらっと」児童館「各種イベント」
【ひだまりひろばでおはなしかい】Ⅲ2月16日(木)10:30 Ⅱ就学前とその保護者4組 費無料 Ⅲ㊦ Ⅲ【みんなでいっしょにあそぼうDAY♪】Ⅲ2月18日(土)14:30 Ⅲ紙コップで遊ぶ Ⅱ小学生 費無料 Ⅲ㊦ 【ジョイントクラブ】ⅢⅢ&Ⅲ> 4月~来年3月の>①月曜17:10=三味線>②水曜15:30③

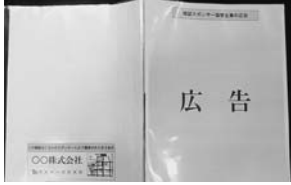
16:30=太鼓練習、スポーツなど Ⅱ①小学4~6年生4人②1~3年生12人③4~6年生12人 費①3800円②③各2000円 Ⅲ同館にある所定の申込書に必要事項を書いて、3月4日17:00までに直接、同館へ(3月4日(土)14:00の保護者説明会に要参加)。㊦ 【ミニジョイクラブ】Ⅲ5~7月、9月~来年3月の第2土曜(全10回)10:00 Ⅲワークショップ、劇遊びなど Ⅱ平成29年4月2日~30年4月1日生まれ12人 費2500円 Ⅲ3月4日17:00までに同館へ。㊦ Ⅲ同館㊦781-2517

ノリノリ親子音楽イベント
Ⅲ2月25日(土)10:00、11:00 Ⅲ所東リいたみホール Ⅲバンド演奏に合わせて音を出す Ⅱ2歳~就学前とその保護者各30組 費無料(親子の名札・水筒など持参) Ⅲ2月2日に市㊦か子育て支援センターInstagramから電子申請を。㊦ Ⅲ同センター㊦771-1152
緑ヶ丘体育館「ジュニア運動特別体験」ⅢⅢ&Ⅲ> 2月26日(日)> 9:30=3歳> 11:00=4歳。各15人 Ⅲ鉄棒や跳び箱に触れる 費無料 Ⅲ2月1日から直接、同館(㊦770-4401) へ。㊦
伊丹スポーツセンター「スイミング体験教室」Ⅲ2月26日(日)10:00 Ⅱ3歳~小学5年生30人 費500円 Ⅲ2月1日13:00から同センター㊦783-5613へ。㊦
むかしさがし探検隊
Ⅲ3月4・11日の土曜10:30、13:30 Ⅲ所市立伊丹ミュージアム Ⅲクイズを解いて伊丹の歴史を学ぶ Ⅱ小学生以下各15人(2年生以下は保護者同伴) 費各200円 Ⅲ2月1日10:00から㊦同館㊦772-5959へ。㊦

第17回春季いたっボール大会
Ⅲ3月4日(土)13:30 Ⅲ所緑ヶ丘体育館 Ⅱスポーツクラブ21所属の小学4年生以上 費無料 Ⅲ2月7日までに市教委スポーツ振興課㊦784-8088 (㊦784-8083も可) へ
歴史ロマン体験学習
Ⅲ3月25日(土)10:00、13:00 Ⅲ所埋蔵文化財センター Ⅲ「金継ぎに挑戦」 Ⅱ小学生各10人(3年生以下は保護者同伴) 費各500円 Ⅲ2月13日から市文化振興課文化財担当㊦784-8090 へ。㊦

つ の る

図書館「ことば蔵」雑誌スポンサー
最新号の雑誌カバーに広告を掲載する事業者(個人除く)を。掲載期 雑誌への広告掲載イメージ間は原則1年間。掲載料は広告を掲載する雑誌の代金 Ⅲ同館㊦783-2775 へ



社会福祉協議会臨時職員
障がい者の相談支援業務を行う、パソコンソフトのワード・エクセルが使える1人を。>勤務時間=週5日9:00~17:30>日給=7970円(社会福祉士の有資格者は9800円) Ⅲ市販の履歴書に必要事項を書いて、2月13日17:00までに直接か郵送(必着)で〒664-0014広畑3-1伊丹市社会福祉協議会(㊦779-8512) へ。面接あり

令和5年春採用自衛官候補生
試験日は2月25日(土)・26日(日)のいずれか1日 Ⅱ18~32歳 Ⅲ2月16日までに自衛隊伊丹地域事務所㊦770-7800 へ

「第28回伊丹まちなかバル」参加店
5月20日に開催する「第28回伊丹まちなかバル」の参加店を。対象店舗は西台1~5、中央1~6、宮ノ前1~3、伊丹1~3丁目の飲食店 【飲食店向け説明会】Ⅲ2月20日(月)15:00 Ⅲ所東リいたみホール Ⅲ伊丹まち未来㈱㊦773-8889

相 談

パソコン相談室
Ⅲ2月4日(土)・16日(木)の9:30~12:00 Ⅲ所&Ⅲ中央公民館㊦784-8000 費無料(パソコン持参) Ⅲ㊦
スマホ相談室(基本操作)
Ⅲ2月4・18日の土曜13:30~15:30 Ⅲ所&Ⅲ中央公民館㊦784-8000 費無料 Ⅲ㊦
花と緑とお庭のなんでも相談
Ⅲ2月16日(木)10:00~12:00 Ⅲ所&Ⅲ園みどりのプラザ㊦772-7696 Ⅲ造園のプロに樹木の管理や庭のリフォームなどを相談 費無料 Ⅲ㊦

「伊丹だより」ケーブルテレビ市広報番組
週替わりで放送
デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【1月30日号】トピックス「交通安全教室~自転車事故を0に」
「プチ展示「チョコ温室のラン」・企画展「むしのうんこ展」
【2月6日号】市政情報「すべての世代に健康的な毎日を」
【13日号】イベントダイジェスト「管楽器アンサンブルコンサート」。
各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ㊦06-6417-7892
「伊丹だより」ホームページ
https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/

ケーブルテレビ データ放送(11・12ch)
項目は>お知らせ>トピックス>お楽しみ・学習>子育て・子育て——を月2回更新

79.4「ハッピーエフエムいたみ」メガヘルツ

市提供番組 

▶ラジオd e 広報伊丹(毎日19:00)
▶伊丹通信(月~金曜8:15/18:10)
▶ことばの花束(月~金曜10:50/15:50)
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見! いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30)
▶未来を託す人づくり(第2・4木曜9:00/14:30)
▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)
▶市長の部屋~ふじわラジオ(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)

お便りやリクエストも受け付け中!
〒664-8558 エフエムいたみ
Eメール happy@itami.fm
ファクス 785-4161
ホームページ https://www.itami.fm/

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収 併せてフードドライブを実施	
回収日は下表の通り。回収時間はいずれも9:00~10:30(※は14:00~15:30)。 Ⅲ市環境クリーンセンター㊦782-0968	
回収場所	回収日
※緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、 「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、 ※伸幸苑(寺本6)	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、 くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜



お知らせ

夜間中学で学びませんか

夜間中学校は、さまざまな事情から十分な義務教育が受けられずに中学校を卒業した人などが改めて学び直すことができる学校です。尼崎市立成良中学校琴城分校（同市南城内）には、本市在住の人も通うことができます。入学を希望する人は、市教委学事課☎784-8086へ相談を

証明書コンビニ交付サービスを停止

2月7日(火)の13:30～18:30の間、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスが全て使えません。閏市市民課☎784-8038

シルバー人材センター入会説明会

回2月9日(木)13:30 所&閏同センター☎772-0161 人おおむね60歳以上 費無料 画

イベント

本のソムリエ

回2月1～12日 所&閏図書館「ことば蔵」☎783-2775 内同館3階にある「オーダーシート」の質問欄に記入して提出すると、司書が本を選びリスト化して3月1～12日に提供 人15人 費無料 画 先

プチ展示「アリ」

回2月1日～4月3日 所&閏昆虫館☎785-3582 内ずっと眺めていたくなるアリの世界を紹介 費要入館料
中央公民館「火曜モーニングシアター」
回&画▷2月7日＝「マララー教育を求めて闘う少女」（2014年。英国。30分）。「チェルノブイリ28年目の子どもたち第1部」（2014年。日本。43分）▷14日＝「チェルノブイリ28年目の子どもたち第2部」（2015年。日本。65分）▷21日＝「夢その先に見えるもの～日本人サラリーマンとギニア人医師の友情」（2008年。日本。83分）▷28日＝「気候大異変 第1回 異常気象 地球シミュレーターの警告」（2006年。日本。51分）。いずれも火曜10:00 人各20人 費無料 画 先 閏同館☎784-8000

プチ展示「友の会活動紹介」

回2月8～27日 所&閏昆虫館☎785-3582 内昨年の活動と研究発表を展示 費要入館料
図書館「ことば蔵ギャラリー」の催し
【タイトルだけグランプリ・しおりんピック・帯ワングランプリ作品展示・投票所】回2月10日～3月10日 費無



ニ崎

☎06-6419-3181

サンケイスポーツ旗争奪

第54回 尼崎選手権競走

～インプールをぶち破れ!まくってちょ～うだい!!～

2月1・2日

阪神電車

ジェット・シルバー-5700杯

2月16・17・18・19・20・21日

回…日時 所…場所 内…内容 人…対象・定員 費…料金
画…申し込み方法 画…問い合わせ先 内…一時保育あり
画…電話(で) 画…ファクス(で) 画…当日直接、会場へ
画…はがき(で) 画…往復はがき(で) 画…先着順
画…ホームページ 画…応募多数の場合は抽選
＊申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
＊往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

料 閏同館☎784-8170

たみまる子ども家庭科展

回2月10～13日の12:00～16:00（11日祝、12日(日)は9:00から、13日(月)は15:00まで） 所スワンホール 閏市教委学校指導課☎780-3534

生涯学習フェスティバル展示発表

回2月11日～3月4日の9:00～21:00（日曜・祝日は17:00まで） 所&閏ラスタホール☎781-8877 費無料
SDG s 映画会

回2月11日(木)13:30 所中央公民館 内「バレンタイン～揆」（2012年。日本。64分）。児童労働の実態に向き合った日本の女子学生たちの物語 人30人 費500円 閏同館☎784-8000（☎784-8001、同館画から電子申請も可）へ。画 内1歳半～就学前6人（1人350円。要予約）

毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日

回2月12日(日)（雨天中止） 内9:30に阪急稲野駅西出口前で受け付け。みなみコース約6.1kmを散策 費無料 画 閏市みどり自然課☎780-3521
KITA☆シネマ

回2月12日(日)13:30 所&閏図書館北分館☎770-0519 内「講師 神田松之丞」（2015年。日本。110分） 人30人 費無料 画 先

ちょこっとサイエンス「クイズ!水」

回2月12日(日)14:25 所&閏こども文化科学館☎784-1222 内おはじきを使った表面張力の実験など 人40人 費要観覧料 画 先

知って語ろう「らしーくカフェ」

回2月14日(火)11:00 所いたみいきいきプラザ 内「保護司って知っていますか?～ミニ講座とフリートーク」 人10人 費無料 画 先 閏ボランティア・市民活動センター☎780-1045
スマホ☆カフェ

回2月14・28日の火曜16:30 所いたみいきいきプラザ 内基本的なスマートフォンの操作方法を教え合う 費無料 画 閏ボランティア・市民活動センター☎780-1045

第20回猪名川クリーン作戦

回2月18日(土)9:30（雨天中止） 所桑津橋下左岸河川敷 内ごみ拾いや自然観察など 費無料（火ばさみ・手袋など持参） 画 閏流域ネット猪名川事務局の植原さん

まちプラ交流カフェ

回2月25日(土)10:30 所スワンホール 内地域で活動する団体・個人の交流会 人20人 費無料（自身の活動の周知に係るチラシ持参） 閏市民まちづくりプラザ☎780-1234（市画から電子申請も可）へ。画

金婚夫婦祝福式典

回5月28日(日)14:00 所西宮市民会館（西宮市六湛寺町） 人昭和49年に婚姻届を提出か挙式した阪神間在住の夫

婦 費無料 閏神戸新聞各販売所か同新聞阪神総局（西宮市和上町）にある申込書に必要事項を書いて、2月28日までに直接、同局か郵送（必着）で〒650-8571神戸新聞社事業局「金婚」係（☎078-362-7086）へ

講座・講演

広報誌の作り方講座 基本編

回2月12日(日)14:00 所スワンホール 人10人 費無料 閏市民まちづくりプラザ☎780-1234へ。先

相続・遺言/交通事故被害者対策セミナー

回2月18日(土)14:00 所東リ いたみホール 人8人 費無料 閏NPO法人相続遺言・交通事故支援センターの金岡さん へ。画

小児・乳児の応急手当を学ぼう!

回2月22日(水)9:30 所市消防局 人15人 費無料 閏同局救急課☎783-0322へ。画

ラスタホール「作って覚えるExcel入門」

回3月1～23日の9:30（全4回） 人8人 費9000円 閏同ホール☎781-8877へ。画

2月の相談窓口																									
生	活	相続不動産登記・借金・離婚手続など日常の心配事 平日10:00～12:00（司法書士）	市市民相談課 （市役所4階） ☎784-8011 ※相談は予約制で、予約の受け付けは相談日当日のみ。先着順。定員にない次第、受け付け終了 ※窓口は9:00から。定員に達しない場合のみ電話でも10:00から受け付け ※同じ内容についての相談は原則1回 ※市内在住・在勤者対象																						
法	律	不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般 火・木曜の13:00～16:00（弁護士）																							
登	記	各種表示登記・土地境界・測量など 1日13:00～15:00（土地家屋調査士）																							
国	等	行政		17日13:00～16:00（行政相談委員）																					
不	動	産		土地建物の売買・賃貸借など 24日13:00～14:00（宅建協会役員）																					
税	務	6日13:00～16:00（税理士）																							
交	通	事	故	22日13:00～16:00（弁護士）																					
人	権	16日13:00～16:00（人権擁護委員）		11日13:00～16:00☎781-6006（人権擁護委員）	「ふらっと」人権センター 2月8日休までに要予約																				
消	費	生	活	平日9:00～12:00、13:00～16:15☎775-1298または☎188 土・日曜、祝日 電話相談10:00～16:00☎188	消費生活センター 国民生活センター 消費者ホットライン																				
女性のためのカウンセリング	女性のための悩み電話相談	女性のためのチャレンジ相談	女性のための法律相談	男性のための悩み電話相談	セクシュアルマイノリティ相談	就労支援相談	DV被害者のためのグループカウンセリング	男女共同参画センター こころ ☎781-5516 ※一時保育有。1歳～就学前。相談日1週間前までに要予約																	
		5・6・13・20・27日10:00～14:00☎781-5531（女性相談員）	9日10:00～14:00（要予約）（女性相談員）※	1日10:00～13:00（要予約）（女性弁護士）※	4日15:00～18:00☎781-5532（男性相談員）	【電話相談】3・10・17・24日15:00～18:00☎767-1012【メール相談】随時（女性相談員）	24日9:00～12:00（要予約）（ハローワーク伊丹マザーズコーナー職員）女性、子育て中の就労相談	17日19:00～20:00（要予約）画こころ	市男女共同参画課☎784-8146 市ホから予約可	宝塚地域若者サポートステーション ☎0797-69-6305	スワンホール ☎779-5661	犯罪被害者等支援総合相談窓口 ☎787-1063	D V相談室☎780-4327	総合教育センター ☎780-2480	少年愛護センター 青少年センター ☎779-5661	暮らし・相談サポートセンター（市役所1階） ☎780-4344	伊丹市地域包括支援センター（いきいきプラザ内）	伊丹市地域生活支援センター（いたみいきいきプラザ内）☎787-6798☎787-6911	【身体】アイ愛センター☎772-0221☎780-2897【知的】ウィズゆう☎777-7471☎777-7472【精神】いたみコミュニティケアセンター☎777-2121☎777-1116	月～金曜の9:00～17:30、土・日曜の9:00～17:00（第3日曜、祝日除く）対象：乳幼児を育てる保護者【オンライン相談】不定期。日時指定、1回30分程度	平日9:00～17:30☎780-3518	外国語で話するとき通訳の機械を使います 月～金曜の9:00～17:30（予約をしてください）☎784-8148	子育て支援センター ☎771-1152☎772-4560	市こども福祉課	市同和・人権・平和課 ☎780-3519

趣味・芸術

神津福祉センター「一般陶芸教室3月度」

回3月4日～4月1日の土曜(全3回) 10:00 人中学生以上16人 費無料(材料費別) 閏画に必要事項を書いて、2月15日（必着）までに、〒664-0842 森本1-8-19神津福祉センター（☎777-1022）へ。画

神津福祉センター「リラクゼーション・ヨーガ」

回4月3日～6月19日の月曜(全9回) 19:00 人10人 費3ヵ月6930円（飲み物、タオルなど持参） 閏同センター☎777-1022へ。画

神津福祉センター「陶芸教室2年制」

回4月3日～令和7年3月24日の月曜(全92回) 10:00 画作品作りを通して作陶に必要な知識と技術を身に付ける 人60歳以上16人 費1万6000円（道具代別） 閏画に必要事項を書いて、3月15日（必着）までに〒664-0842 森本1-8-19神津福祉センター（☎777-1022）へ。画

きららホール「各種講座」

【くらしを彩るハーブ&アロマ】回3

「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブを実施



市と登録ボランティアグループ「ストップ!!食品ロス いたみ」は、次の通りフードドライブを実施します。

【日時】2月15日(水)午前10時～午後3時

【受付場所】市役所1階の101A(月白A)会議室。

【対象食品】賞味期限が令和5年4月16日以降の▽米▽乾麺▽缶詰▽レトルト食品▽インスタント食品▽調味料▽乳児用食品▽飲料——など(アルコール、生鮮食品、開封済みのもの、その他品目によっては受け取れない場合あり)。

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、まとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。

動です。

もらい物で嗜好に合わなかったり、買い過ぎてしまったりしたなどの理由で消費しきれない食品はフードドライブに提供をお願いします。

受け取った食品は、同ボランティアグループを通じて、食糧支援を必要とする人へ届けたり、市内のこども食堂の食材として活用したりします。

冷蔵庫や食品庫を見直して整理整頓・見える化を図り、消費賞味期限が近い食べ物や、生鮮食品など早く食べきたい食品は目立つ場所に置くなど工夫をして食品ロスを減らしましょう。

市環境クリーンセンター減量推進課 ☎782・0968。

ことば蔵でエコもったいない月間

図書館「ことば蔵」は、省エネルギー1月間に併せ、2月を「もったいない月間」として、同館1階の交流フロアで次の通りイベントを開催します。

再利用容器の商品でエコを応援

市内のイオンで、2月3日(金)から日用消耗品や食品などの繰り返し使えるリユース容器を使用したショッピングプラットフォーム「Loop」に参画するメーカー9社、15品目の商品販売開始します。

資源循環型社会の実現に向け、本市は同取り組みを応援し

ます。市環境クリーンセンター減量推進課 ☎782・0968。

サイエンスカフェ伊丹 温暖化について考えてみよう

2月18日(土)午後2時からラスターホールで。農作物と生き物、異なる分野の専門家2人から温暖化の影響について学び考える。

定員28人。受講料800円。ラスタホール ☎781・8877(同ホールホームページから電子申請可)へ。先着順。

クリーンランド イベント情報

豊中市伊丹市クリーンランドは次の通りイベントを開催します。いずれも無料。

【ごみ焼却施設見学】2月19日(日)午前10時15分、10時半、午後1時半。定員各10人。

当日直接、会場へ。先着順。【家具リユースコーナー】同日午前10時。ごみとして持ち込まれた家具の展示・譲渡。

【食器リユース市】同日午前10時。まだ使える食器を希望者に譲渡。先着順。

【ANA大阪空港支店とのコラボイベント】同日午前10時。小学生以下対象の航空教室と制服着用体験。

【冬の施設見学会と収集車の体験学習】23日(祝)午前10時。定員30人。

2月5日午前10時～22日午後4時に電話で豊中伊丹スリー・センターへ。先着順。

豊中伊丹スリー・センター ☎06・6841・8152。

伊丹郷町クラフトショップ 蔵出しセール



日本全国の工芸作家の器やジュエリーがお得に手に入る年に1度だけのセールを開催(一部除外品あり)。通常よりも2割お得に購入できる機会です。

【日程】2月11～19日(13日(月)は休館)

【場所】市立伊丹ミュージアム 旧石橋家住宅1階

市立伊丹ミュージアム ☎772-5557

いたみ産 たみまる文旦を販売



東野地区の農家で栽培された「たみまる文旦」を次の通り販売します。

【販売日】2月10日から

【販売場所】スマイル阪神(北本町3。☎783-6977)

【特徴】露地栽培のため、甘みに加え酸味があり、すっきりとしたおいしさ

【価格】1個200円(税別)から 市農業政策課 ☎784-8050

おはよう! から始まる 「イタミ朝マルシェ」開催

伊丹市中心市街地活性化協議会は、月1回、日曜に「イタミ朝マルシェ」を開催しています。開催日程などは次の通り。

【開催日程】2月19日、3月19日の日曜午前8～11時(雨天中止)

【会場】三軒寺前広場(中央2付近)

市内飲食店による自慢の朝ご飯、手作りアクセサリ、野菜、パン、古書など休日の朝を彩るブースが盛りだくさん。ミュージシャンによる生演奏を聴きながら、おいしい朝ご飯やショッピングを楽しみませんか。

伊丹まち未来課 ☎773-8889

日本遺産を巡る

デジタルスタンプラリー

スマフォコンテスト

組12人)IIエリア内施設入館券(ペア)。

【当選発表】抽選で賞品をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

とても自由な

デジタルスタンプラリーと同時間開催。同地域の日本酒文化を感じるグルメ、イベント風景をInstagramに投稿する「スマフォコンテスト」を開催します。応募資格などは次の通り。

【応募資格】Instagramのアカウントを持ち、「阪神間日本遺産推進協議会」Instagram公式アカウント(Japan heritage's ake)(下二次元コードから読み取り可)のフォローであること。

【応募方法】Instagram投稿による応募のみ。▽同協議会公式アカウントをフォロー▽ハッシュタグ「#伊丹と灘五郷スマフォコン」を付けて投稿。

【応募規定】詳しくは専用ホームページ(上二次元コードから読み取り可)から確認を。

【賞品】▽最優秀賞(1人)II伊丹と灘五郷スペシャルセット(2万円相当)▽優秀賞(3人)IIご当地飲食施設で使える食事券(1万円相当)▽エンタリー賞(5人)II伊丹と灘五郷ご当地特産品(3千円相当)。

【入賞者発表】審査を行い、入賞者を決定。入賞者には個別に連絡します。

大阪神間日本遺産推進協議会 ☎744・2088。