年に1回受診を
国保特定・後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。無料。

市国保特定・後期高齢者健診日程

月	日（曜日）	時間
2	27日㈪	午前A
3	1日㈬	午前B

Aは男性、Bは女性が先に受診。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者に受診券を郵送しています。昨年4月以降に市国保に加入した人は、❷健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関へ直接、申し込みを。

【※いたみ総合保健センターで受診】日程は**上表**の通り。定員各70人。追加検査・検診で肝炎ウイルス検査・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診（昭和48年3月31日以前生まれの男性のみ）も併せて受診できます（満64歳以下は有料）。大腸がん検診を希望する場合は検診日の1週間前までに申し込みを。

◎乳がん検診（マンモグラフィー） 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。各医療機関へ直接、申し込みを。

【※いたみ総合保健センターで受診】日程は**左上表**の通り。定員あり。

◎※胃がん・肺がん検診 いたみ総合保健センター1階で。日程は**左表**の通り。定員あり。

【対象】▽胃がん・肺がん検診＝昭和58年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人除く）▽喀痰検査（肺がん検診とセット）＝48年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者含む）。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

【受診料】▽胃がん検診＝各500円▽肺がん検診＝各100円▽喀痰検査＝各400円。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診料は必要）。肺がん検診申込時に申し出を。

＊　＊

㊐※は市ホームページ（**下二次元コード**から読み取り可）から電子申請で❷健診・健康づくり担当（電話、郵送、ファクスも可）へ。先着順。

健（検）診日の約10日前に受診案内を送付します（第1希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡）。

乳がん検診日程

月	日（曜日）	時間
2	12日㈰	午前・午後
	14日㈫	午前

受け付け開始時間は▷午前＝9時▷午後＝1時。

胃がん・肺がん検診日程

月	日（曜日）	時間
1	27日㈮	午前◎
2	15日㈬	午前◎
		午後★

受付時間は▷午前＝9～11時▷午後＝1時半～3時。女性が先に受診。◎は肺がん検診のみの受け付けは終了。★は肺がん検診のみ実施。

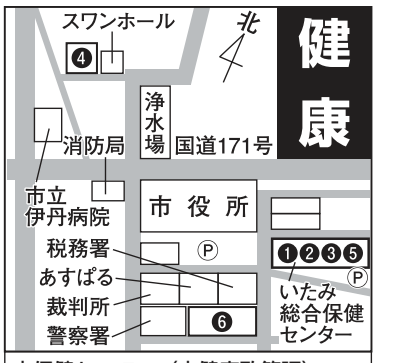
いたみびょういん便り
リハビリテーション担当技師長
森川　宏

さまざまな理由で入院を余儀なくされた人が、元の生活に戻るために、リハビリテーションの役割は重要です。

市立伊丹病院は、整形外科を中心に、循環器・呼吸器・脳血管・各種がんなど、各診療科から依頼があった急性期患者を中心に、運動療法や生活動作指導などの介入を開始します。

近年では、退院までの期間が短くなっています。いかに早くから適切に開始するかがポイントとなりますが、同院では「クリニカルパス」といわれる予定表にリハビリ依頼を組み込む疾患を増やして対応しています。

今後も、安心して入院生活を送れるよう支援していきます。



市保健センター（市健康政策課）
❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－3281
❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔保健センター
☎・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
㏠ 0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

知って、食べて、体験
フレイル予防ミステリーツアー

いたみ総合保健センターをミステリーツアー形式で周りながらフレイル予防について学んでみませんか。簡単な調理実習あり。

【日時】1月25日㈬・26日㈭、2月1日㈬・2日㈭・8日㈬・22日㈬の午前9時半
【会場】いたみ総合保健センター1階
【対象・定員】65歳以上の市民各12人
無料。
㊐電話で健診・健康づくり担当☎784－8080へ。先着順。

◆AEDを無料で貸し出し 市は、市内で開催される各種イベントの救護活動に備え、主催者向けに最長5日間、AED（自動体外式除細動器）を貸し出しします。

申請方法など詳しくは市ホームページ（**下二次元コード**から読み取り可）で確認を。

㊐市健康政策課☎784・8080。

◆季節性インフルエンザ予防接種 市は、接種費用一部公費負担による季節性インフルエンザ予防接種を1月31日まで実施しています。

【対象】▽65歳以上▽60～64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある（身体障害者手帳か診断書持参）――接種希望者。

【接種料】1千500円（1回接種）。

市内実施医療機関に直接、申し込みを。

【やむを得ず市外のかかりつけ医で接種を希望する場合】**下二次元コード**から電子申請か直接か電話で市保健センターへ申し込みを。

㊐市保健センター☎784・8080。

まずは予防から
血糖値改善セミナー

市は、血糖値（HbA1cなど）の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事での血糖コントロールの方法を学ぶ血糖値改善セミナーを次の通り開催します。

【日時】1月27日㈮午前10時。

【会場】いたみ総合保健センター1階。

【対象・定員】30～74歳の市民20人。

無料。

㊐❷健診・健康づくり担当（**下二次元コード**から電子申請も可）へ。先着順。

2月28日まで に利用を
検診・検査無料クーポン券

次の対象者（令和4年4月20日時点の市民。年齢は4年4月1日現在）に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診＝20歳の女性▷乳がん検診＝40歳の女性▷肝炎ウイルス検査＝過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女（治療中の人は対象になりません）。

4年4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付が受けられます（人間ドックなどは不可）。

健診・健康づくり担当☎784－8080