

知って、食べて、体験 フレイル予防 ミステリーツアー

1月25日(水)・26日(木)、2月1日(水)・2日(木)・8日(水)・22日(水)の午前9時半、いたみ総合保健センター1階をツアーで回る。
対象・定員は65歳以上の市民各3組(1組4人)。
無料。
1月4日から電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ(参加者全員の住所、氏名、生年月日、電話番号が必要)。先着順。

★水痘(水ぼうそう) 今まで水ぼうそうと診断されたことがない1歳の誕生日の前日〜3歳の誕生日の前日に2回(3カ月の間)接種。13歳未満は保護者同

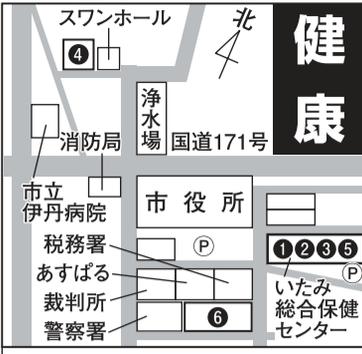
★水痘(水ぼうそう) 今まで水ぼうそうと診断されたことがない1歳の誕生日の前日〜3歳の誕生日の前日に2回(3カ月の間)接種。13歳未満は保護者同

定期予防接種 受け忘れはないですか

市内実施医療機関へ直接、申し込みを。
無料(健康保険証、母子健康手帳持参)。大学入学時や海外渡航時に接種歴が必要な場合があるため、予防接種済証、母子健康手帳の接種記録は大切に保管を。

★水痘(水ぼうそう) 今まで水ぼうそうと診断されたことがない1歳の誕生日の前日〜3歳の誕生日の前日に2回(3カ月の間)接種。13歳未満は保護者同

年始の応急診療



年始の応急診療

科目	場所	日	時間
内科	③休日応急診療所	1月1~4日	9:00~12:00、18:00~21:00
小児科(中学生以下)	④阪神北広域こども急病センター		9:00~翌7:00
歯科	⑤市口腔保健センター	1月1~3日	9:00~12:00
眼科	休日夜間急病診療所(尼崎市) ☎06-6436-8701		9:00~翌5:30
耳鼻咽喉科			

新保健センター開館 記念イベント

2月11日(祝)、いたみ総合保健センター1階で。
【時間・内容】▷①午前10時~午後3時20分(1組20分)=妊婦体験▷②午前10時半~午後2時半(1組60分)=沐浴体験。赤ちゃんの世話体験、乳幼児身体測定、育児相談、パッキング体験もあり
【対象・定員】①中学生以上32組②各時間帯8組。いずれも1組2人まで無料。
1月4日から市ホームページで電子申請を。先着順。
母子保健担当☎784-8034

▽※やむを得ず市外にある医療機関で接種を希望する▽新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出自粛などで接種時期を逃した一場合は、市保健センターに要申し込み(母子健康手帳持参。※は市ホームページで確認を。)

★子宮頸がん予防ワクチン 対象は▽小学6年~高校1年生の年齢に相当する▽平成9年4月2日~20年4月1日生まれの1~女子。市ホームページを確認し、希望者は計3回接種の残り回数を接種可。接種完了まで約6カ月かかります。16歳以上は保護者の同意不要。
9年4月2日~17年4月1日生まれて昨年度末までに任意接種を受けた人は、自己負担額の還付が受けられます。詳しくは市ホームページで確認を。

★ジフテリア・破傷風(DT) 2期 11歳になる前日~13歳になる前日に1回接種。
★子宮頸がん予防ワクチン 対象は▽小学6年~高校1年生の年齢に相当する▽平成9年4月2日~20年4月1日生まれの1~女子。市ホームページを確認し、希望者は計3回接種の残り回数を接種可。接種完了まで約6カ月かかります。16歳以上は保護者の同意不要。

【特例措置】▽平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの人は、計4回接種の残り回数を接種可。
市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には昨年5月下旬に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。
【市内実施医療機関へ直接、申し込みを。】

市国保特定・後期高齢者 健診日程

月	日(曜日)
2	27日(月)A
3	1日(水)B★

検査は午前中のみ。Aは男性、Bは女性が先に受診。★は胃がん検診の受診も可。

【いたみ総合保健センター1で受診】日程は左表の通り。定員各70人。追加検査・検診で肝炎ウイルス検査・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診(昭和

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には昨年5月下旬に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。
【市内実施医療機関へ直接、申し込みを。】

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には昨年5月下旬に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。
【市内実施医療機関へ直接、申し込みを。】

1月の健康カレンダー (最新情報は市ホームページで確認を)

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参	
	もぐさ教室(申し込みは4日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	13・20日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	母乳教室(申し込みは4日から)	令和4年7・8月生まれ(離乳食開始の頃、初期の人向け)	13・24日	10:00~12:00(9:30から受け付け)	定員各10組(第1子優先)。先着順 ①母子保健担当
	ぶれママ&ふれっしゅママのつどい(申し込みは4日から)	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	27日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	乳幼児発達相談(要予約)	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談	日時は予約時に問い合わせください。①母子保健担当
	幼児の相談(要予約)	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)		心理士・保健師による面接相談	
機関医療	4か月児健診	個別に案内しています			
	10か月児健診	令和4年3月生まれ		日時を直接、実施医療機関に問い合わせください	詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談会(生活習慣や健康に関する相談)	20歳以上	23日	受け付け9:00~11:00(要予約)	体組成測定可(要予約)②健診・健康づくり担当
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	26日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便水検査(検査所)	一般	10・16・17・23・24・30・31日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(健康管理課)	希望する人	5・19日	13:15~14:00 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	専門栄養相談(健康管理課)	希望する人・企業	23日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	こころのケア相談(地域保健課)	希望する人	26日	14:00~15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

市保健センター(市健康政策課)
①母子保健担当
☎784-8034 [ファクス] 784-3281
②健診・健康づくり担当
☎784-8080 [ファクス] 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 [ファクス] 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 [ファクス] 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
【歯科】⑤市口腔保健センター
☎ [ファクス] 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
[ファクス] 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 [ファクス] 777-4091

48年3月31日以前生まれの男性のみも併せて受診できます(満64歳以下は有料)。大腸がん検診を希望する場合は検診日の1週間前までに申し込みを。
市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)から電子申請で②健診・健康づくり担当(電話、郵送、ファクスも可)へ。先着順。

まずは予防から 血糖値改善セミナー

市は、血糖値(HbA1cなど)の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事での血糖コントロールの方法を学ぶ血糖値改善セミナーを次の通り開催します。
【日時】1月27日(金)午前10時
【会場】いたみ総合保健センター1階
【対象・定員】30~74歳20人
無料。
市健診・健康づくり担当☎784-8080(二次元コードから電子申請も可)へ。先着順。

◆がん検診・肝炎ウイルス検査 無料クーポン券 子宮頸がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検査の無料クーポン券を昨年5月下旬に送付しています。2月28日までに利用を。対象は次の通り(令和4年4月20日時点の市民。年齢は4年4月1日現在)。
▽子宮頸がん検診 20歳の女性
▽医師・看護師など就業実態等届出に協力を 調査対象は医

性▽乳がん検診 40歳の女性▽肝炎ウイルス検査 過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。
4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付を受けられます(人間ドックなどは不可)。
②健診・健康づくり担当。伊丹健康福祉事務所健康管理課(☎785-7861)へ。

性▽乳がん検診 40歳の女性▽肝炎ウイルス検査 過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。
4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付を受けられます(人間ドックなどは不可)。
②健診・健康づくり担当。伊丹健康福祉事務所健康管理課(☎785-7861)へ。

性▽乳がん検診 40歳の女性▽肝炎ウイルス検査 過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。
4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付を受けられます(人間ドックなどは不可)。
②健診・健康づくり担当。伊丹健康福祉事務所健康管理課(☎785-7861)へ。