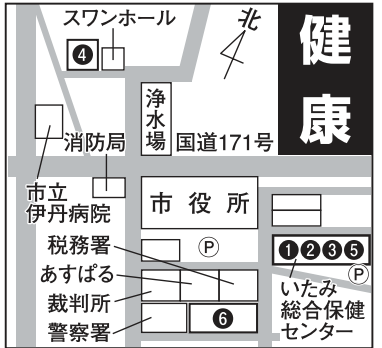


年末年始

応急診療の開設

開設日時などは左表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

科目	場所	日	時間
内科	③ 休日応急診療所	12月30日～1月4日	9:00～12:00、18:00～21:00
小児科(中学生以下)	④ 阪神北広域こども急病センター	12月29日～1月3日	9:00～翌7:00
歯科	⑤ 市口腔保健センター	12月30日～1月3日	9:00～12:00
眼科	休日夜間急病診療所(尼崎市) ☎06-6436-8701	12月29日～1月3日	9:00～翌5:30
耳鼻咽喉科			



市保健センター(市健康政策課)
①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-3281
②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療
【内科】③ 休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00～21:00▷日曜、祝日=9:00～12:00/18:00～21:00
【小児科】④ 阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30
【歯科】⑤ 市口腔保健センター
 ☎・ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00～12:00(受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00～16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00～20:30▷日曜、祝日=9:00～16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
⑥ 県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

胃がん・肺がん検診日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
1	18日水A◎	午前	いたみ総合保健センター1階
	27日金B◎		
2	15日水B	午前・午後	

受付時間は午前9～11時、午後1時半～3時(肺がん検診のみ実施)。Aは男性、Bは女性が先に受診。◎は肺がん検診のみの受け付けは終了。

◆胃がん・肺がん検診 日程・会場は左表の通り。定員あり。
【対象】▽胃がん・肺がん検診▷昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)▷昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。
【受診料】▽胃がん検診▷各500円▽肺がん検診▷各100円▽喀痰検査▷各400円。満65歳以上は無料。
 肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

乳がん検診日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
1	11日水	午前・午後	いたみ総合保健センター1階
	20日金		
2	12日(日)	午前	イオンモール伊丹昆陽(池尻4)★
	14日(火)		

受付開始時間は▷午前=9時(★は10時15分)▷午後=1時(★は正午)。

◎乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。
 受診方法は次の通り。
【市内実施医療機関で受診】
 市内実施医療機関は▽市立伊丹

新保健センター開館記念 いきいき健康測定デイを開催

来年1月14日(土)午前10時～午後4時(入館は3時半まで。※は2時半まで)、いたみ総合保健センター1階で。
 内容は▷体組成測定▷HbA1c測定(過去1～2カ月の平均的な血糖値の状態を指先から微量採血し、測定)▷※フレイル&もの忘れチェック(65歳以上対象)▷運動実践コーナー▷パッククッキング体験▷大腸がん検診クイズラリー。
 各ブース整理券・定員あり。無料。整理券は当日午前10時(※は午前10時半)から各ブースで配布。先着順。
 健診・健康づくり担当☎784-8080

市国保特定・後期高齢者健診日程

月	日(曜日)
2	7日水B
	27日(月)A
3	1日水B★

検査は午前中のみ。Bは女性、Aは男性が先に受診。★は胃がん検診の受診も可。

診(昭和48年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満64歳以下は有料)。大腸がん検診を希望する場合は検診日の1週間前までに申し込みを。
 ◎30歳代の健診 来年1月30日(月)午前、いたみ総合保健センター1階で30歳代の健診を次の通り実施します。
【対象・定員】昭和58年4月1日～平成5年3月31日生まれの市民65人(子どもの同伴可)。
【受診料】1千100円。
【検査項目】▽血液検査▽尿検査▽血圧測定▽身体測定▽腹囲測定▽診察▽問診。希望者に体組成測定などあり。

◆献血に協力を 来年1月4日(水)午前10時10分～正午、午後1時10分～4時、いたみ総合保健センター1階で献血を実施します。
 成分献血などは塚口さんさんタウン内献血ルーム(尼崎市中塚口町)で実施。献血Web会員登録サービス「ラブラッド」(下二次元コード)から読み取り可。☎078-222-5013

在宅でのターミナルケア

自分や家族が望む最期を迎えるために
 市は、在宅医療・看取り市民講演会「在宅でのターミナルケア～自分や家族が望む最期を迎えるために」を次の通り開催します。在宅での看取りを積極的に行っている訪問看護師の講演を聞いて、最期の迎え方を考えてみませんか。
【日時】来年1月20日(金)午後2時
【会場】スワンホール
【定員】70人
【参加料】無料
 後日録画配信あり。要事前予約。
 市ホームページ(二次元コード)から読み取り可)から電子申請で市介護保険課(☎784-8037、ファクス784-8006)も可)へ。先着順。

◆「開業医の手作り」健康情報
 テレホンサービス 県保険医療協会は、曜日ごとにテーマを変えて3分程度の健康・医療情報をテープで流しています。
 ▼同協会ホームページ▷0120-979-451で固定電話や公衆電話から利用できます。テーマは次の通り。
【12月27日まで】▽月曜▷伝染性紅斑(リンゴ病)▽火曜▷乳歯のむし歯は永久歯に影響するの?▽水曜▷気胸について▽木曜▷EDDの治療薬▽金・土・日曜▷医薬品の供給不足問題について▷12月28日、来年1月5日、梅毒。
 市保健政策課☎784-8080



市立伊丹病院は、本年から低侵襲緑内障手術を開始しました。
 緑内障とは症状の進行により見える範囲(視野)が狭くなり、最終的に失明へ至る病気です。眼圧を下げて視野障害の進行を抑えるという治療を行います。まずは点眼治療を開始しますが、点眼でのコ

いitamiびびびいん便り
 眼科医長 植松 聡
 市立伊丹病院は、本年から低侵襲緑内障手術を開始しました。
 緑内障とは症状の進行により見える範囲(視野)が狭くなり、最終的に失明へ至る病気です。眼圧を下げて視野障害の進行を抑えるという治療を行います。まずは点眼治療を開始しますが、点眼でのコ
 ントロールが悪
 い場合は手術加
 療が必要です。
 近年行われる
 ようになった同手術は眼内から行い、従来の眼外から行う緑内障手術と比べて傷口が小さく、時間もかからず、術後の合併症も比較的小さいため負担が小さくなります。
 相談を希望する人はかかりつけ医の紹介状を持って、来院してください。