

あそぼう。いずれも水曜16:00 小学生各15人 ⑤ ⑥ 【絵本を楽しむ！】 12月10日(出)11:00 幼児とその保護者5組 ⑤ ⑥ 【ベビーヨガ&ベビーマッサージ】 12月10日(出)11:00 来々年1月19日～3月16日の第3木曜＝「助産師さんからのアドバイス」▷②1月20日～3月17日の第3金曜＝「ママの骨盤ケア」。いずれも10:00(全3回) 3カ月以上の0歳児とその保護者①10組②8組 12月1日から同所へ。⑤ ⑥ 費いづれも無料 同所 ☎767-7676

図書館「ことば蔵」各種イベント
【あなただけのお誕生日の本】 誕生日に合った本2冊を選んで来年1月に貸し出し 1月生まれの小学生3人(要図書館利用券) 12月2～15日に直接、同館へ。⑤ ⑥ 【おはなし会】 12月3・10日の土曜15:00＝5歳～小学生各10人▷14日(水)10:30＝2～4歳20人。⑤ ⑥ 【おひざの上でおはなし会】 12月7日(水)10:00、10:30 1歳以下とその保護者各20人 ⑤ ⑥ 【ブックスタート体験会】 12月13日(水)13:30 0歳とその保護者 当日9:30～12:00に同館へ費いづれも無料 同館 ☎783-2775

図書館南分館「各種イベント」
【赤ちゃんのおはなし会】 12月1日(木)10:30、11:00 2歳以下各10組
【英語のおたのしみ会】 12月3日(出)14:00 3歳～小学2年生15人
【幼児さんのおはなし会】 12月10日(出)10:30 3～5歳15人 費いづれも無料 ⑤ ⑥ 同分館 ☎781-7333

親子でたのしみおはなし会
12月2日(金)10:30 同図書館北分館 ☎770-0519 乳幼児とその保護者5組 費無料 ⑤ ⑥

きららホール「各種イベント」
【おもちゃ病院】 12月2・16日の金曜13:30～15:30 費無料(材料費別) ⑤ ⑥ 【きららEnglish club for kids】 12月10日～3月14日の火曜(全10回)▷16:30＝初めて英語を習う4歳～小学3年生▷17:30＝小学1～3年生▷18:30＝※小学4～6年生。各10人 費各6000円(※は教材費別) 12月6日から同ホールへ。⑤ ⑥ 【きららキッズダンスクラブ】 12月16日～3月6日の月曜(全8回)▷17:10＝4歳～就学前▷18:10＝小学生。各15人 費各4800円 12月5日から同ホールへ。⑤ ⑥ 【0さい音育あそび】 12月24日(火)10:00 首が据わった4～10カ月とその保護者9組 費600円 12月9日から同ホールへ。⑤ ⑥ 同ホール ☎770-9500

カルメン先生の子ども英会話(通年講座)
12月2日～来年3月24日の金曜(全16回)▷15:45＝3歳～小学3年生5人▷16:45＝小学4～6年生3人 同神津福祉センター 費3カ月各9240円 同センター ☎777-1022へ。⑤ ⑥

あかちゃんからのおはなし会
12月6日(火)10:30、11:00 同図書館神津分館 ☎764-5991 乳幼児とその保護者各5組 費無料 ⑤ ⑥
【ふらっと】児童館「各種イベント」
【みんなでいっしょにあそぼうDAY

12月10日(出)14:30 同「クリスマスの飛び出すカードをつくろう！」 小学生 【ひだまりひろばでおはなしかい】 12月15日(水)10:30 2・3歳とその保護者4組 【ひだまり☆ニコニコおたのしみ会】 12月17日(出)13:30 同クリスマスにちなんだ工作など 中学生以下(就学前は保護者同伴) 費いづれも無料 ⑤ ⑥ 同館 ☎781-2517

伊丹シティフィルクリスマスコンサート
12月17日(出)10:00、11:00 同東りいたみホール 同管弦打六重奏 就学前とその保護者各30組 費無料(親子の名札・靴袋持参) 12月1日に市 ☎か市子育て支援センター(☎771-1152) Instagramから電子申請を。⑤ ⑥
ガールスカウト クリスマス会
12月18日(日)10:00 同スワンホール 幼児～小学3年生の女兒とその保護者10組 費子ども100円(保護者無料) 12月1～15日に同ガールスカウト兵庫第86団の藤井さんへ。⑤ ⑥

親子deリトミック
12月25日(日)9:45 同東りいたみホール 就学前とその保護者100組 費1組500円(1人追加ごとに200円) ⑤ ⑥ どうもと音楽教室 ☎775-3934へ。⑤ ⑥

ラスタホール「親子でワクワク遊び」
12月18日～3月8日の水曜(全6回)▷9:30＝6カ月～1歳半とその保護者▷10:30＝1～3歳とその保護者。各若干組 費各3600円 12月5日から同ホール ☎781-8877へ。⑤ ⑥
埋蔵文化財センター「歴史ロマン体験学習」
12月21日(出)10:00、13:00 同「はんこをつくろう」 小学生各10人(3年生以下は保護者同伴) 費各500円 12月12日から市文化振興課文化財担当 ☎784-8090へ。⑤ ⑥

趣味・芸術

みどりのプラザ「各種講座」
【迎春に向けての寄せ植え講習会】 12月15日(水)13:30 15人 【フラワーアレンジ講習会】 12月19日(月)13:30 12人 費各3000円 12月1日から同所 ☎772-7696へ。⑤ ⑥

たみとものわ～やさしい椅子ヨガ
12月16日(金)12:00 同いたみいきいきプラザ 費無料(スポーツタオル持参) ⑤ ⑥ ボランティア・市民活動センター ☎780-1045

ラスタホール「各種講座」
【懐かしの歌を皆で歌おう】 12月16日～来年2月17日の金曜(全5回)19:00 30人 費4500円 【ラスタ太極拳講座】 12月11日～3月15日の水曜(全10回)14:00 30人 費8000円(1日無料体験可) 【男性料理入門】 12月19日～3月16日＝木曜コース▷1月21日～3月18日＝土曜コース。いずれも10:30(全3回) 各10人 費各8700円 同ホール ☎781-8877へ。⑤ ⑥

迎春ミニ寄せ植えワークショップ
12月22日(水)・23日(木)14:00 同シルバー人材センター 概ね55歳以上各15人 費各2000円 12月2日から同センター ☎772-0161へ。⑤ ⑥

きららホール「各種講座」
12月3日③④8日⑤2日から同ホール ☎770-9500へ。⑤ ⑥

講座名	日時	定員	受講料
①悠々太極拳～土曜日コース	来年1月7日～3月25日の土曜(全10回) 10:00	20人	6000円
②はじめてのビッグバンド	来年1月7日～3月18日の土曜(全6回) 19:00	15人	4800円(6枚づつりのチケット制)
③悠々太極拳～木曜日コース	来年1月12日～3月23日の木曜(全10回) 13:30	20人	各6000円
④ええ塩梅のヨガ体操	来年1月12日～3月23日の木曜(全10回) 14:00	15人	
⑤健康フラダンス	来年1月13日～3月17日の金曜(全7回) 9:30	20人	4900円
⑥英会話講座～初級コース	来年1月14日～3月25日の土曜(全9回) 14:00	10人	9000円(教材費別)

神津福祉センター「一般陶芸教室1月度」
12月7～28日の土曜(全3回)10:00 中学生以上16人 費無料(材料費別) ⑤ ⑥ に必要事項を書いて、12月21日(必着)までに ☎664-0842 森本1-8-19神津福祉センター(☎777-1022)へ。⑤ ⑥

アイフォニック音楽教室
【ゴスペル教室】 12月16日～3月20日の月曜(全6回)11:00、13:30 各30人 【オカリナ教室】 12月10日～3月21日▷10:30＝初級▷13:00＝中級▷15:00＝入門。いずれも火曜(全6回) 同伊丹アイフォニックホール 各若干名 費各6000円(教材費別) 同ホール ☎780-2110へ。⑤ ⑥

スポーツ

ミズノ ランニングクリニック
12月18日(日)10:00 同西猪名公園(川西市久代) 10人 費500円 同公園管理事務所 ☎759-0785へ。⑤ ⑥

ラスタホール「朝活スイム」
12月25日(日)8:30 同4泳法の基礎を練習 20人 費1000円 同フィットネスラスタ ☎781-4888へ。⑤ ⑥

スワンホール「各種教室」
【身体元気体操教室】 12月11日～3月15日の水曜(全10回)13:00 【運動療法体操教室】 12月11日～3月15日の水曜(全10回)14:45 各30歳以上各40人 費各5000円(保険料別) ⑤ ⑥ か ☎775-1870に必要事項を書いて、12月14日(必着)までに ☎664-0015 昆陽池2-13シルバー人材センター内サンシティホール係(☎783-2350)へ。⑤ ⑥

つ の る

【伊丹俳壇・歌壇】掲載作品
自作未発表の兼題「あのね」の俳句と「夢」の短歌を。応募は1人各1作品。最優秀賞各1点と優秀賞各5点を「伊丹公論」に掲載 ⑤ ⑥ 応募作品に必要事項を書いて、12月15日までに直接か郵送(必着)で ☎664-0895 宮ノ前3-7-4 図書館「ことば蔵」(☎784-8170。同館 ☎か ☎775-1870)へ
県立神戸高等技術専門学院入校生
▷1年制＝CAD/CAM加工、電気制

御、印刷総合技術、インテリアリフォーム、総合ビジネス▷6カ月制＝給食調理 18歳以上の求職者 費無料(教材費など別) 12月7日～来年1月19日に同学院 ☎078-794-6630へ
阪神シニアカレッジ4月入学生
▷①4年制＝園芸、健康、国際理解▷②2年制＝阪神ひと・まち創造講座 56歳以上①各50人②30人 費①各5万円②2万5000円(入学金など別) 同市役所1階の地域・高年福祉課か同カレッジ ☎にある所定の申込書に必要事項を書いて、来年1月4～13日に直接か郵送(消印有効)で ☎665-0032 宝塚市東洋町2-5 阪神シニアカレッジ(☎0797-26-8001)へ。⑤ ⑥

公民館スマホ相談室(基本操作)
12月3・17日の土曜13:30～15:30 同中央公民館 ☎784-8000 費無料 ⑤ ⑥
パソコン相談室
12月15日(水)9:30～12:00 同中央公民館 ☎784-8000 費無料 ⑤ ⑥
花と緑とお庭のなんでも相談
12月15日(水)10:00～12:00 同みどりのプラザ ☎772-7696 費無料 ⑤ ⑥

相 談

【伊丹だより】 ケーブルテレビ市広報番組 週替わりで放送
デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送
【11月28日号】トピックス「伊丹塾vol.2『新庁舎をめぐる伊丹と建築』」「防火フェア」【12月5日号】市政情報「マイボトルで飲む伊丹市の水道水」【12日号】イベントダイジェスト「伊丹市新庁舎開庁記念式典」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ ☎06-6417-7892
「伊丹だより」ホームページ
https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/
ケーブルテレビ データ放送(11・12ch)
項目は▷お知らせ▷トピックス▷お楽しみ・学習▷子育て・子育て―を月2回更新

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ 市提供番組 適時緊急情報配信 HAPPY ITAMI
▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)
▶伊丹通信(月～金曜8:15/18:10)
▶ことばの花束(月～金曜10:50/15:50)
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見! いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30)
▶未来を託す子づくり(第2・4木曜9:00/14:30)
▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)
▶市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)
お便りやリクエストも受け付け中!
☎664-8558 エフエムいたみ
Eメール happy@itami.fm
ファクス 785-4161
ホームページ https://www.itami.fm/

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収 併せてフードドライブを実施

回収日は下表の通り。回収時間はいずれも9:00～10:30(※は14:00～15:30)。
同市環境クリーンセンター ☎782-0968

回収場所	回収日
※緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑(寺本6)	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜