

みんなの窓



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話(で) ⑤…ファクス(で) 直…当日直接、会場へ
 ⑥…はがき(で) ⑦…往復はがき(で) ⑧…先着順
 ⑨…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合
 は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話
 番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、
 住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783-1234 (代表)	784-8107 (広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218	—
・北支所(土・日・祝)	781-0153	—
・西分室(土・日・祝)	779-4332	—
・南分室(土・日・祝)	772-1001	—
・野間分室(土・日・祝)	777-6830	—
人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006	779-6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261	—
消防局	783-0123	783-4999
上下水道局(土・日・祝)	783-1600	783-4609
交通局	781-3751	781-5711
伊丹病院	777-3773	781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968	775-3179

お知らせ

「声の広報」利用の申し込みを
 視覚障がい者に、ボランティアグループ「グループ声」が朗読録音した「広報伊丹」を「声の広報(デジ版)」として、自宅に郵送します 申アイ愛センター☎772-0221へ

DV相談ナビ
 配偶者からの暴力に悩み、どこに相談すれば良いかわからない人のために、相談機関を案内するDV相談ナビサービス☎#8008、DV相談+☎0120-279-889を実施しています 費無料

市公式LINE
 FacebookやTwitterでの情報発信に加え、LINEでの行政情報の発信も行っています。友だち登録をお願いします。登録方法は、LINEアプリをインストールし、「伊丹市」か「@itami_city」で検索(右二次元コードから読み取り可)し、申請を 閩市広報・シティプロモーション課 ☎784-8010



公務員合同説明会
 日12月4日(日)13:30 所東リ いたみホール 夙18~33歳 閩自衛隊伊丹地域事務所☎770-7800

相談

中央公民館「パソコン相談室」
 日12月3日(出)9:30~12:00 費無料(パソコン持参) 閩同館☎784-8000

趣味・芸術

ときめき講座「実用書道Ⅰ・Ⅱ」
 日&閩第2・4金曜▷10:00=実用書道Ⅰ▷13:00=実用書道Ⅱ 所神津福祉センター 夙各5人 費各4620円(3カ月) 閩同センター☎777-1022へ。☎

伊丹ジュエリースタジオ基礎講座
 日12月4~18日の日曜(全3回)10:30 所市立伊丹ミュージアム 因銀線を細かく曲げて唐草模様のジュエリーを作る 夙16人 費1万2000円(材料費別) 閩同館☎772-5557へ。☎

ヨガ講座
 日12月4日~来年1月28日の土・日曜(全6回)10:30 所きららホール 因腰痛・肩凝りの改善を目指す 夙16人 費3600円 閩同ホール☎770-9500へ。☎

からだ元気&リラックス講座
 日12月5日~来年1月30日の月曜(全

8回)13:20 所きららホール 夙16人 費4800円 閩11月14日から同ホール☎770-9500へ。☎

からだ元気&リラックス講座(夜コース)
 日12月5日~来年1月30日の月曜(全7回)19:00 所きららホール 夙16人 費4200円 閩11月14日から同ホール☎770-9500へ。☎

健康エアロビクス講座
 日12月6日~来年1月31日の火曜(全7回)10:40 所きららホール 因シニア・エアロビクス初心者向け 夙25人 費4200円 閩11月22日から同ホール☎770-9500へ。☎

お正月の寄せ植え講座
 日12月9日(金)10:30 所きららホール 夙20人 費3600円 閩11月18日から同ホール☎770-9500へ。☎

ココロ癒しのパステルアート
 日12月13日(火)10:00、14:00 所きららホール 因黄金富士をテーマにパステルを使って描く 夙各8人 費各1000円 閩同ホール☎770-9500へ。☎

くらしを彩るハーブ&アロマ
 日12月20日(火)10:00 所きららホール 夙10人 費2000円 閩11月15日から同ホール☎770-9500へ。☎

季節のフラワーアレンジ講座
 日12月22日(木)10:00 所きららホール 因迎春のアレンジメント 夙20人 費2600円 閩11月25日から同ホール☎770-9500へ。☎

型染講座 型の楽しさを知る
 日来年1月24日~3月28日の火曜(全8回)10:30 所市立伊丹ミュージアム 夙16人 費3万2000円(材料費別) 閩12月8日から同館☎772-5557へ。☎

陶芸講座 色とりどりのうつわを作ろう
 日来年1月27日~3月31日の金曜(全8回)14:00 所市立伊丹ミュージアム 夙16人 費1万9750円 閩12月8日から同館☎772-5557へ。☎

ルネサンスギター製作講座
 日来年1月28日~3月25日の土曜(全8回)12:00 所市立伊丹ミュージアム 因ホームセンターで入手可能な材料で4コースルネサンスギターを作る 夙16人 費2万5600円(材料費別) 閩12月8日から同館☎772-5557へ。☎

ホームスパン講座(手織)
 日来年2月21日~3月3日の10:30(全8回) 所市立伊丹ミュージアム 因ホームスパン手織りの工程を学ぶ 夙手紡ぎ糸を持参できる7人 費3万2000円(材料費別) 閩12月8日から同館☎772-5557へ。☎

イベント

図書館「ことば蔵ギャラリー」の催し
 日11月22~27日 所&閩図書館「ことば蔵」☎784-8170 因第5回写真展 タンDEM井上隆生「世界の空を飛ぶ」楽しいタンDEM 費無料

第33回稲小地区ふれあい文化祭
 日11月27日(日)10:30~15:00 所スワンホール 因舞台発表や絵画、写真などの作品展示 閩無料 閩稲小地区助けあいセンター☎770-8611

ちよこつとサイエンス「食品の化学」
 日11月27日(日)14:25 所&閩こども文化科学館☎784-1222 因ビタミンCを使った実験など 夙40人 閩要観覧料 閩☎

薬剤師がすすめる免疫力アップ食事講座
 日11月29日(火)10:30 所図書館「ことば蔵」 因病気に負けない体づくりのための食材選びを考える 夙25人 費無料 閩同館☎784-8170へ。☎

音・音楽で遊ぶ「朗読ライブ」
 日12月1日(休)15:00 所図書館「ことば蔵」 因効果音やBGMを加えた朗読会 夙30人 費無料 閩同館☎784-8170へ。☎

スポセン「クリスマスイルミネーション」
 日12月1~25日の18:00~20:00 所&閩伊丹スポーツセンター☎783-5613 閩

額の中のクリスマスツリー
 日12月2日(金)13:30 所図書館「ことば蔵」 因プリザーブドフラワーのアレンジ 夙30人 費2000円 閩11月15日から



☎市みどり自 作品見本 然課☎780-3521へ。☎

ひきこもり家族のつどい
 日&閩12月4日(日)▷10:00=つどい▷11:30=※個別相談 所いたみいきいきプラザ 夙※は1組 費無料 閩社

ここサークル第4回ミーティング
 日12月4日(日)10:00 所ここいろ 因市民やグループでつながる交流会議 夙20人 費無料 閩同所 ☎781-5516(右二次元コードから電子申請も可)へ。☎



第57回伊丹市民合唱祭
 日12月4日(日)12:00 所&閩伊丹アイフォニックホール☎780-2110 費無料(要整理券。整理券は11月14日から伊丹アイフォニックホール、東リ いたみホール、市役所6階の文化振興課で配布)

そろそろ地域について考えよう会
 日12月4日(日)13:00 所図書館「ことば蔵」 因持続可能な地域活動についての座談会 夙24人 費無料 閩同館 ☎784-8170へ。☎

不登校の子どもを持つ親の会
 日12月4日(日)13:30 所いたみいきいきプラザ 因不登校児を持つ保護者の

ための相談会 夙10人 費200円 申 ボランティア・市民活動センター☎780-1045へ。☎

火曜モーニングシアター
 日&閩▷12月6日=「チョッチャン物語」(1996年。日本。80分)▷13日=「アンネの日記」(1995年。日本。102分)▷20日=「銀のろうそく立て」(2001年。日本。13分)、「クリスマスキャロル」(1991年。日本。29分)。いずれも火曜10:00 所&閩中央公民館☎784-8000 夙各20人 費無料 閩☎

第2回ステップアップ野鳥講習会(カモの識別講座)
 日12月11日(日)10:00(雨天中止) 所昆陽池公園内、昆陽池センター 夙小学5



年生以上20人 前回の観察会(小学生は保護者同伴) 費500円 閩☎か☎785-2306に参加者全員の必要事項を書いて、11月30日(必着)までに〒664-0015昆陽池3-1昆虫館(☎785-3582)へ。☎

母子・父子家庭 クリスマスのつどい
 日12月11日(日)13:00 所スワンホール 夙母子・父子家庭の親子50人 費無料 閩11月30日までに婦人共励会☎772-2584へ。☎

きららクリスマスコンサート
 日12月11日(日)14:00 所&閩きららホール☎770-9500 因「元タカラジェンヌのレビュー&ショー」 夙小学生以上120人 費500円(当日600円。チケットは11月12日から同ホールで販売) ☎

サイエンスカフェ伊丹
 日12月17日(出)14:00 所ラスタホール 因カレーライスの具材を例にしてゲノム技術の可能性について語る 夙28人 費800円 閩同ホール☎781-8877へ。☎

講座・講演

市議会議員研修会(一般公開)
 日11月18日(金)14:00 因兵庫県の有機農業の取り組みをオンラインで受講。当日市議会☎から参加を 閩市議会事務局議事課☎780-4090

市立伊丹病院 看護師復職支援研修
 日11月25日(金)9:00 所市立伊丹病院 夙半年以内に復職を考えている看護師・助産師10人 費無料 閩11月21日17:00までに同病院総務課☎777-3773へ。☎

パソコンで作ろう年賀状
 日11月30日~12月8日の9:30(全4回) 所ラスタホール 夙8人 費9000円(教材費別) 閩同ホール☎781-8877へ。☎

認知症サポーター ステップアップ講座
 日12月12日(月)・22日(木)の14:00(全2