



健康

市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当 ☎784-8034 ファクス 784-3281
 ②健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ファクス 784-3281
 休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター ☎783-0078 ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」 ☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所) ☎785-9437 ファクス 777-4091

インフルエンザ

流行に備え予防対策を

インフルエンザは、通常12月3月に流行します。今冬は新型コロナウイルス感染症の状況によっては、同時流行の恐れがあります。

人混みを避ける、不織布マスクを着用、流水での手洗いやアルコール消毒、うがいでの予防を。

室内では、加湿器を利用するなど適度な湿度を保ち、日頃から十分な栄養とバランスの取れた食事を心掛けましょう。

予防接種でインフルエンザの重症化を予防できます。通常、接種後2週間ごろから効果が現れるため、接種を希望する場合は、かかりつけ医などの医療機関に早めに相談を。

種 接種費用一部公費負担による季節性インフルエンザ予防接種を来年1月31日まで実施しています。

【対象】▽65歳以上▽60〜64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)―接種希望者【接種料】1千500円(1回接種)。

市内実施医療機関に直接、申し込みを。

【やむを得ず市外のかかりつけ医で接種を希望する場合】下記二次元コードから電子申請(市保健センターに直接か電話も)

市内実施医療機関に直接、申し込みを。

【やむを得ず市外のかかりつけ医で接種を希望する場合】下記二次元コードから電子申請(市保健センターに直接か電話も)

市保健センターに直接か電話も



いたみびょういん便り

小児科医長 川村 孝治

お子さんの肌の調子はいかがですか。湿疹で荒れた肌を放っていませんか。昨今「経皮感作」という考え方が広がっています。

荒れた肌から吸収された抗原たんぱくが食物アレルギーなどのアレルギー疾患の原因になるといわれています。

詳しく知りたい人は、かかりつけ医の紹介状を持って、市立伊丹病院小児科を訪ねてください。



作によって起こるわけではなく、肌をきれいに保つこととアレルギーの発症を予防しようと考えられています。

保護者がアレルギー疾患を持つ子どもは特に、新生児期からのスキンケアが大切です。

詳しく知りたい人は、かかりつけ医の紹介状を持って、市立伊丹病院小児科を訪ねてください。

乳がん検診日程

月	日(曜日)	時間
11	29日(火)	午前
	30日(水)	
12	3日(土)	午前・午後

◆乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【いたみ総合保健センターで受診】日程は右表の通り。定員あり。要予約。

☎電話かファクスで②健診・健康づくり担当へ。

◎市国保特定・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者

胃がん検診日程と会場

月	日(曜日)	会場
12	3日(土)A	いたみ総合保健センター◎
	6日(火)B	
1	18日(水)A	いたみ総合保健センター
	27日(金)B	

受付時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。◎は肺がん検診のみ受け付けは終了。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

口から始める健康長寿講座

筋力や認知機能が低下した状態であるフレイルは、口腔フレイルと呼ばれる口の機能の衰えから始まります。口腔フレイルを学び、健康長寿を目指しましょう。

【日時・会場】▷11月28日=ラスタホール▷12月5日=東りいたみホール。いずれも月曜午後2時
 【対象・定員】市内在住の65歳以上各50人 無料。
 市介護保険課 ☎784-8037へ。先着順。

検査各400円です。満65歳以上は無料。

血糖値改善セミナー

血糖値(HbA1cなど)の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事での血糖コントロールの方法を学ぶ「血糖値改善セミナー」を次の通り開催します。

【日程・内容】Bコース▽11月30日(水)11時~12時▽12月7日(水)11時~12時。全2回。Cコース▽来年1月27日(金)11時~12時。1回。いずれも午前10時~会場「いたみ総合保健センター1階」【対象・定員】30~74歳各15人(講義のみの受講も可)【受講料】※のみ700円程度。

②健診・健康づくり担当へ。先着順。



胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

フレイル予防のためにいきいき健康大学

シニア世代の健康維持について学んでみませんか。

【①ラスタホール】▷11月24日(水)=「転ばぬ先の杖! 転倒を防ぐ体と環境づくり」▷12月1日(水)=「食事の力で『脱、フレイル!!』」【②いたみ総合保健センター】▷11月30日(水)=「腰痛や膝痛を予防するコツ~フレイル予防のための関節の話」▷12月7日(水)=「食事の力で『脱、フレイル!!』」。いずれも午後2時(全2回)。介護予防体操を実施。

対象・定員は65歳以上①50人②40人。無料(参加者に粗品進呈)。

市介護保険課 ☎784-8037へ。先着順(今年度未受講の人優先)。

胃がん検診日程と会場

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

【市内実施医療機関に直接、健診日などの問い合わせを。】

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は左表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診各500円▽肺がん検診各100円▽喀痰検査各400円です。満65歳以上は無料。