



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 内…内容 対…対象・定員 料…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 関…一時保育あり
 電…電話(で) ファクス(で) 直…当日直接、会場へ
 はがき(で) 往復はがき(で) 先着順
 ホ…ホームページ 応…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合
 は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話
 番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(つけた)、
 住所、氏名も記入しておいてください。

かつこ内は休業日	市外局番は「072」
市役所(土・日・祝)	783-1234 (代表) 784-8107 (広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218
・北支所(土・日・祝)	781-0153
・西分室(土・日・祝)	779-4332
・南分室(土・日・祝)	772-1001
・野間分室(土・日・祝)	777-6830
・人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006 779-6224
・くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261
消防局	783-0123
上下水道局(土・日・祝)	783-1600 783-4609
交通局	781-3751 781-5711
伊丹病院	777-3773 781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968 775-3179

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会
 日11月10日(休)13:30 所 関 & 同センター
 電772-0161 関 おおむね60歳以上
 関無料 関

スポーツ

レクリエーションスポーツ体験会
 日11月12日(出)10:00~14:00(雨天中止)
 所 伊丹スポーツセンター陸上競技場
 関無料 関 市教委スポーツ振興課
 電784-8088

ミスノ・パークヨガ
 日11月20日(日)10:00 所 西猪名公園(川
 西市久代) 関10人 関500円 日11
 月1日から同公園管理事務所 電759-
 0785へ。関

SC21交流第19回スポンジボールテニス大会
 日11月26日(出)13:30 所 緑ヶ丘体育館
 関各スポーツクラブ21に所属している
 4人1チーム 関1人100円 日11月
 7日までに市教委スポーツ振興課 電
 784-8088へ。関

ラスタホール「朝活スイム」
 日11月27日(日)8:30 関4泳法の基礎
 を練習 関20人 関1000円 日フィッ
 トネラスタ 電781-4888へ。関

テニススペシャルレッスン3期
 日12月7日~来年3月8日の水曜(全
 8回) 11:15 所 伊丹スポーツセンタ
 ー 関65歳以下の女性8人 関1万
 2800円 日同センター 電783-5613
 へ。関

講座・講演

大人が学ぶ高校日本史 人物篇
 日11月9日~来年3月8日の水曜(全
 5回) 10:00 所 ラスタホール 関北条
 義時、親鸞、北条時宗他 関若干名 関
 2500円 日同ホール 電781-8877へ。関
 フリマアプリって、なあに?
 日11月12日(出)10:00 所 伊丹商工ブラ
 ザ 関フリマアプリの使い方やトラ
 ブル事例などの紹介 関20人 関無料
 日消費生活センター 電772-0261へ。関
 スマホで写真撮影&編集講座
 日11月12・26日の土曜(全2回) 13:30
 所 スワンホール 関13人 関無料(ス
 マートフォン持参) 関市民まちづく
 りプラザ 電780-1234(市 関から電子
 申請も可)へ。関

家族介護者教室
 日11月15日(火)14:00 所 図書館「こと
 ば蔵」 関「高齢になっても安心して
 暮らすための財産管理・遺言等」 関
 10人 関無料 日伊丹・摂陽地域包括

名物尼崎あんかけチャンポン杯
 日11月12・13・14・
 15-16日
 場外発売 (編) 11月13・14・
 15-16日

GI 福岡ダイヤモンドカップ
 日11月15日(日)14:00 所 図書館「こと
 ば蔵」 関「高齢になっても安心して
 暮らすための財産管理・遺言等」 関
 10人 関無料 日伊丹・摂陽地域包括

学芸ワークショップ「クロスズメバチとハチの子」
 日11月5日(出)11:30 所 関 昆虫館 電
 785-3582 関要入館料 関
猪名川河川敷清掃
 日11月6日(日) (雨天中止) 関 9:30

相続・遺言/交通事故被害者対策セミナー
 日11月19日(出)13:30 所 東リ いたみホ
 ール 関8人 関無料 日NPO法人
 相続遺言・交通事故支援センターの金
 岡さん 電090-5664-3324へ。関

市民の平和講演会
 日11月26日(出)13:30 所 ここいろ 関
 森本啓一さんの引き揚げ体験談など
 関30人 関無料 関 関市和同・
 人権・平和課 電784-8148

知って防ごう! ネットに潜むケケン
 日11月26日(出)14:00 所 伊丹商工ブラ
 ザ 関30人 関無料 日消費生活セン
 ター 電772-0261へ。関
ラスタホール「パソコンで作ろう年賀状」
 日11月30日~12月8日の9:30(全4
 回) 関8人 関9000円(教材費別)
 日同ホール 電781-8877へ。関

ファミサポ講座「心を揺さぶる絵本の時間」
 日12月3日(出)10:00 所 いたみいきい
 きプラザ 関絵本の読み聞かせの大切
 さなどを学ぶ 関15人 関無料 日11
 月1日から 関 育児ファミリー・サポ
 ート・センター 電772-4560へ。関 関
 1歳~就学前10人(1人300円。要予約)
ファミサポ講座「ちょっと気になる子のサポート」
 日12月11日(日)10:00 所 いたみいきい
 きプラザ 関発達気になる子どもの
 日々の子育てや援助活動について学ぶ
 関15人 関無料 日11月2日から 関 育
 児ファミリー・サポート・センター 電
 772-4560へ。関 関1歳~就学前10
 人(1人300円。要予約)

図書館北分館「各種イベント」
【ぶらり読み☆掲示板】 日11月1~29
 日 関【ほんのひと言感想募集】 関
【ブックスランラリー】 日11月1日
 ~来年3月30日 関本を借りてスタ
 ンプを集める。景品あり 関250人 関
 関【大人のためのかみしばい】 日11
 月23日(祝)13:30 関30人 関 関
 いずれも無料 日同分館 電770-0519

みどりのプラザ「各種イベント」
【さつき樹形展】 日11月3~6日(6
 日)は16:00まで 関【ボタニカルア
 ート展】 日11月8~17日(17日(休)は
 16:00まで) 関植物学的な絵画の作
 品約40点を展示 関いずれも無料 日
 同所 電772-7696

図書館南分館「各種イベント」
【秋の読書週間おたのしみ会】 日11月
 3日(祝)11:00 関30人 関 関【大
 人のための朗読会】 日11月13日(日)14:30
 関30人 日同分館へ。関 関いずれも
 無料 日同分館 電781-7333

第11弾猪名川のい〜な! 応募作品展
 日11月7~11日(11日(金)は19:00まで)
 所 伊オンモール伊丹(藤ノ木1) 関
 無料 関猪名川河川レンジャー事務局
 電06-7636-1152

図書館「ことば蔵ギャラリー」の催し
**【ラポ国際交流写真展&ラポなかでパ
 ティファミリー展】** 日11月8~13日
【第54回ポプラの会展】 日11月15~20
 日 関 関図書館「ことば蔵」 電784
 -8170 関いずれも無料

スマホ☆カフェ
 日11月8・22日の火曜16:30 所 いた
 みいきいきプラザ 関基本的なスマ
 ートフォンの操作方法を教え合う 関無
 料 関 ボランティア・市民活動セン
 ター 電780-1045

しかけ絵本の展示
 日11月9~12日の13:30~15:30 所 関
 関図書館「ことば蔵」 電783-2775 関
 無料

11月の相談窓口

生 活 相続不動産登記・借入・離婚手続など日常の心配事
 平日10:00~12:00(国定休日)
法 律 不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般
 火・水曜の13:00~16:00(弁護士)
登 記 等 各種表示登記・土地境界・測量など
 2日13:00~15:00(土地家屋調査士)
国 等 行 政 18日13:00~16:00(行政相談委員)
不 動 産 土地建物の売買・賃貸借など
 25日13:00~14:00(宅建協会役員)
税 務 14・28日13:00~16:00(税理士)
 17日13:00~16:00(人権擁護委員)

人 権 12日13:00~16:00 電781-6006(人権擁護委員)
消 費 生 活 平日9:00~12:00、13:00~16:15 電775-1298または 電188
 土・日曜、祝日 電話相談10:00~16:00 電188
 女性のためのカウンセリング 1・15・22・29日10:00~14:00、8日16:00~20:00
 (要予約)(女性相談員)*
 女性のための悩み電話相談 6・7・14・21・28日10:00~14:00 電781-5531
 (女性相談員)
 女性のためのチャレンジ相談 10日10:00~14:00(要予約)(女性相談員)*
 女性のための法律相談 2日10:00~13:00(要予約)(女性弁護士)*
 男性のための悩み電話相談 5日15:00~18:00 電781-5532(男性相談員)
 セクシュアルマイノリティ相談 【電話相談】4・11・18・25日15:00~18:00
 電781-1012【メール相談】随時(女性相談員)
 就 労 支 援 相 談 16・25日9:00~12:00(要予約)(ハローワーク伊丹マ
 ザー・コーナー職員) 女性、子育て中の就労相談

労 働 第2・3水曜13:00~17:00
 主に15~49歳の無業の人対象の就労相談(要予約)
 ステーション
 第1・3水曜13:00~16:00(予約可)仕事に関する問
 題(賃金、就業、解雇、社会保険、年金など)全般の相
 談(社会保険労務士) スワンホール
 電779-5661

犯罪被害者等支援相談 犯罪被害者及び遺族への支援金などの相談 月~金
 曜の9:00~17:30 犯罪被害者等支援相談窓口
 電767-1063

D V 相 談 配偶者やパートナーからの暴力に関する相談 月~金
 曜(祝日除く)の9:00~17:30(まずは電話を)
 【来所相談】 平日9:00~18:00(水曜は17:00まで)
 土曜9:00~17:00(720-2484(要予約)【電話相談】
 平日9:00~18:00(水曜は17:00まで) 日曜9:00
 ~17:00 電772-6171。いずれも幼稚園児~高校生と
 その保護者

教 育 【来所相談】 平日10:00~17:00 電780-3540(要予約)
 【電話相談】 平日10:00~17:30 電770-8742【メール
 相談】随時(市 関から)

青 少 年 【来所相談】 第3土曜15:00~17:00(要予約)
仕 事 ・ 暮 ら し 生活が苦しい・仕事さがし・ほきこもりなど 平日
 9:00~17:30(予約優先)(相談支援員・就労支援員
 ・修学支援員・アウトリーチ支援員)

高 齢 者 福 祉 月~金曜の9:00~17:30 電787-6797/787-6911
障がい者 生活 相談 伊丹市地域生活支援センター(いたみいきいきプラザ内) 電787-6798/787-6911
 【身体】アイセンター 電772-0221/780-2897【知的】フェイスゆう 電771-7471
 【発達】472【精神】いたみコミュニケーションセンター 電777-2121/777-1116

子 育 て 月~金曜の9:00~17:30、土・日曜の9:00~17:00(第3
 日曜、祝日除く)対象:乳幼児を育てる保護者【オン
 ライン相談】不定期、日時指定、1回30分程度
 子育て支援センター 電771-1152/772-4560

家 庭 児 童 相 談 母子・寡婦・父子相談 平日9:00~17:30 電780-3518
外国人(がいこくじん)の相談(そうだん) 外国語で話すとき通訳の機械を使います 月~金曜
 の9:00~17:30(予約はしてください) 電784-8148

市 民 相 談 課 (市役所7階)
 *相談は予約制で、予約
 の受け付けは相談日当日
 のみ。先着順。定員になり
 次第、受け付け終了
 *窓口は5:00から、定員
 に達しない場合は多言語
 でも10:00から受け付け
 ※同じ内容についての相
 談は原則1回
 ※市内在住・在勤者対象

【ふらっと】人権センター
 11月9日(休)までに要予約
消費生活センター
 国民生活センター
 消費者ホットライン

男女共同参画センター
 ここいろ
 電781-5516
 ※一時休館。1歳~就
 学前1歳前日1週間前ま
 でに要予約

宝塚地域若者サポート
 ステーション
 電0797-69-6305
スワンホール
 電779-5661

犯罪被害者等支援相談窓口
 電767-1063
D V 相談室 電780-4327
総合教育センター
 電780-2480
少年愛護センター
 青少年センター
 電779-5661
 くらし相談サポートセン
 ター(市役所1階)
 電780-4244
 伊丹市地域包括支援セン
 ター(いきいきプラザ内)