

胃がん・肺がん検診日程と会場

月	日(曜日)	会場
12	3日(土)A	いたみ総合保健センター1階
	6日(火)B	南センター★
1	18日(水)A	いたみ総合保健センター1階
	27日(金)B	

受付時間は午前9～11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。

市国保特定・後期高齢者健診日程

月	日(曜日)
2	7日(火)B
	27日(月)A
3	1日(水)B

検査は午前中のみ。Bは女性、Aは男性が先に受診。

日曜も実施 30歳代の健診

【日時】①11月20日(日)午後②21日(月)午前③来年1月30日(月)午前
 【会場】①②市保健センター③いたみ総合保健センター1階
 【対象・定員】昭和58年4月1日～平成5年3月31日生まれの市民各65人(子どもの同伴可)
 【受診料】各1100円
 【検査項目】血液検査▷尿検査▷血圧測定▷身体測定▷腹囲測定▷診察▷問診。体組成測定あり
 電話で健診・健康づくり担当☎784-8080(ファクス784-3281、市ホームページから電子申請も可)へ。健診日の約10日前に受診案内を送付します(予約が取れない場合のみ同担当から連絡)。

11月の健康カレンダー(最新情報は市ホームページで確認を)

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	11・18日		開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参
	もぐすぐ教室(申し込みは1日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	11・22日	10:00～12:00(9:30から受け付け)	定員各10組(第1子優先)。先着順①母子保健担当
みどりホール	ぶれママ&ふれっしょいママのつどい(申し込みは1日から)	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	25日		申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を
市保健センター	乳幼児発達相談(要予約)	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)			小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談(要予約)	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
機関	4か月児健診				個別に案内しています
	10か月児健診	令和4年1月生まれ			日時を直接、実施医療機関にお問い合わせください
市保健センター	1歳6か月児健診				個別に案内しています
	3歳児健診				詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
センター	健康度アップ相談会(生活習慣や健康に関する相談会)	20歳以上	14日	受け付け 9:00～11:00(要予約)	体組成測定可(要予約)②健診・健康づくり担当
市保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	17日	13:00～14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
	ふん便水検査(所要時間)	一般	1・7・8・14・15・21・22・28・29日	9:00～11:00☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
県伊丹健康福祉事務所	HIV抗体検査(健康管理課)	希望する人	10・17日	13:15～14:00☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝炎ウイルス検査(健康管理課)	希望する人・企業	28日	13:30～15:30☎785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	専門栄養相談(健康管理課)	希望する人	24日	14:00～15:30☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	こころのケア相談(地域保健課)	希望する人			

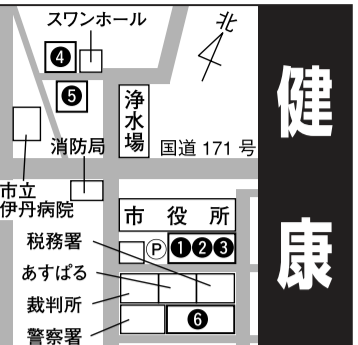
市は、「いたみ健康チャージポイント事業」を実施しています。健康イベントへの参加や健診の受診、体重測定などの記録などに取り組み、ポイントを増やすと市内企業の商品などが当たる抽選に応募できます。対象は20歳以上。

いたみ健康チャージポイント

市は、「いたみ健康チャージポイント事業」を実施しています。健康イベントへの参加や健診の受診、体重測定などの記録などに取り組み、ポイントを増やすと市内企業の商品などが当たる抽選に応募できます。対象は20歳以上。

市健康政策課(市保健センター) 母子保健担当 ☎784-8034 ☎ファクス 784-3281 健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ☎ファクス 784-3281 休日・夜間の診療

健康づくりに取り組み応募しよう



市健康政策課(市保健センター) 母子保健担当 ☎784-8034 ☎ファクス 784-3281 健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ☎ファクス 784-3281 休日・夜間の診療

【市内実施医療機関で受診】 直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。 【※いたみ総合保健センター1階で受診】日程は左上表の通り。定員各70人。検査は午前中のみ。追加で胃がん・肺がん検査や肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和48年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満64歳以下は有料)。大腸がん検診を希望する場合は検診日の1週間前までに要申し込み。

【日時・会場】▽11月28日(日) 時・会場などは次の通り。 【日時・会場】▽11月28日(日) 時・会場などは次の通り。 【日時・会場】▽11月28日(日) 時・会場などは次の通り。

健康フェア2022

【日時】11月12日出午前11時～午後4時
 【会場】イオンモール伊丹(藤ノ木1)
 【内容】▷健康づくりをテーマにした展示▷薬剤師による健康相談▷糖尿病の自己チェック—など
 無料。当日直接、会場へ。 健診・健康づくり担当☎784-8080

【日時・会場】▽11月28日(日) 時・会場などは次の通り。 【日時・会場】▽11月28日(日) 時・会場などは次の通り。 【日時・会場】▽11月28日(日) 時・会場などは次の通り。

まずは予防から 血糖値改善セミナー

血糖値(HbA1cなど)の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事での血糖コントロールの方法を学んでみませんか。
 【日程と内容】▷11月30日=講義▷12月7日=調理実習。いずれも水曜午前10時(全2回)
 【会場】いたみ総合保健センター1階
 【定員】30～74歳15人(講義のみの受講も可)
 【受講料】700円程度 申健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。