

きららホール「いきいきシルバーのつどい」
回11月13日(日)13:30 参加費65歳以上40人
費300円 回10月13日から同ホール
770-9500へ。☎

子育て・子育て

こらくる「10月のテレホン童話」
24時間いつでも同所☎か☎772-6155、☎772-6156で山村文子さん作「ちーくんのさんぽ」が聴けます 同所☎767-7676

図書館「ことば蔵」各種イベント
【あなただけの誕生日の本】誕生日に合った本2冊を選んで11月に貸し出し 11月生まれの小学生3人(要図書館利用券) 回10月1~15日に直接、同館へ。☎ 【おはなし会】回&回10月1・8日の土曜15:00=5歳~小学生各10人 12日(火)10:30=2~4歳20人 ☎ ☎ 【おひざの上でおはなし会】回10月5日(火)10:00、10:30 1歳以下とその保護者各20人 ☎ ☎ 【ブックスタート体験会】回10月11日(火)13:30 0歳とその保護者 当日9:30~12:00に同館へ 費いづれも無料 同館☎783-2775

図書館南分館「各種イベント」
【英語のおたのしみ会】回10月1日(日)11:00 ハロウィーン絵本の読み聞かせ 幼児~小学2年生10人 【赤ちゃんのおはなし会】回10月6日(木)10:30、11:00 2歳以下各10組 【幼児さんのおはなし会】回10月8日(土)10:30 3~5歳10人 【わくわく☆どんぐりひろば】回10月15日(土)10:30 2歳以上15人(就学前は保護者同伴) 費いづれも無料 ☎ ☎ 同分館☎781-7333

ちょこっとエコサイエンス
回10月2日(日)14:25 所&同子ども文化科学館☎784-1222 回手回し発電機を使った実験など 小学生20人(当日9:00から参加券配布) 費無料(要観覧料) ☎ ☎

あかちゃんからのおはなし会
回10月4日(火)10:30、11:00 所&同図書館神津分館☎764-5991 回乳幼児とその保護者各5組 費無料 ☎ ☎ 図書館北分館「各種イベント」

【親子でたのしみおはなし会】回10月7日(金)10:30 回乳幼児とその保護者9組 【いろはのかみしばい】回10月21日(金)15:30 回30人 費いづれも無料 ☎ ☎ 同分館☎770-0519

きららホール「各種イベント」
【おもちゃ病院】回10月7・21日の金曜13:30~15:30 回壊れたおもちゃの修理 費無料(材料費別) ☎ 【えいごであそぼ クライミングスパイダーを作ろう!】回10月23日(日)10:30 回ハロウィーンの工作など 回歩ける就学前とその保護者20組 費600円(子ども1人追加ごとに100円増し) 回10月2日から同ホールへ。☎ 同ホール☎770-9500

カルメン先生の子ども英会話(通年講座)
回&回10月7日~来年3月24日の金曜 15:45=子ども英会話 16:45=ジュニア 所神津福祉センター 回1 3歳~小学3年生5人 2 小学4~6年生3人 費3カ月各9240円 同センター☎777-1022へ。☎

みんなでいっしょにあそぼうDAY
回10月8日(土)13:30 所&同「ふらっと」児童館☎781-2517 回紙コップでびっくりおぼけを作る 小学生 費無料 ☎

中央公民館「各種イベント」

【子育てサロン】回10月12・26日の水曜10:00(各イベントは10:45から) 回就学前とその保護者 【子ども遊びの広場 すば・ぷれ10月】回10月15日(土)10:00 回秋のどんぐり工作 回30人 費いづれも無料 ☎ ☎ 同館☎784-8000

【家庭の日】だんらんホリデーイベント
回10月16日(日)10:00 所図書館「ことば蔵」 回「おなか元気教室」 回3歳~小学3年生とその保護者30組60人 費無料 回10月3日から同市教委社会教育課☎764-7814(市☎から電子申請も可)へ。☎

子育て支援センター講座「ベビ-ヨガ」
回&回10月19日(火)14:15=子育て支援センター 27日(木)10:00=北センター 回1 3~5カ月とその保護者13組 2 6~10カ月とその保護者12組(きょうだい参加は不可・多胎児は可) 費無料 回10月4日9:00~17:00に同子育て支援センター☎771-1152へ。☎ とどりは拡大版「子どもをわくわくさせてみせるぞ」回10月30日(日)10:00 所東リ いたみホール 回3歳以下とその男性保護者30組 費無料(親子の名札、靴袋持参) 回10月3日から同子育て支援センター☎771-1152へ。☎

歴史ロマン体験学習
回11月19日(土)10:00、13:00 所埋蔵文化財センター 回「うつわをつくろう」 回小学生各10人(3年生以下は保護者同伴) 費各500円 回10月11日から市文化振興課文化財担当☎784-8090へ。☎

相談

知的・発達障がい者向け権利擁護相談会
回毎月第3水曜10:00、11:00 所アイ愛センター 回生活上のトラブル、財産贈与などの相談 回各1組 費無料 回伊丹市手をつなぐ育成会事務局☎770-5410へ。☎

中央公民館「スマホ相談室」
回10月15日(土)13:30~15:30 回「スマホの基本操作」 費無料 ☎ 同館☎784-8000

中央公民館「パソコン相談室」
回10月20日(木)9:30 費無料(パソコン持参) ☎ 同館☎784-8000

かんたんスマホ相談会~ネット検索編
回10月22日(土)10:00 所アイ愛センター 回5人 費無料 回10月20日までに同ボランティア・市民活動センター☎780-1045へ。☎

スポーツ

ラストホール「朝活スイム」
回10月10日(祝)8:30 回初心者向けに4泳法の基礎を練習 回20人 費1000円 回フィットネスラスト☎781-4888へ。☎

趣味・芸術

さつき盆栽の剪定・整形講習会
回10月9日(日)13:00(雨天中止) 所

&園みどりのプラザ☎772-7696 回15人 費無料(盆栽持参) ☎ ☎ スマホ☆カフェ

回10月11日(火)16:30 所いたみいきいきプラザ 回基本的な使い方を教え合う 費無料 ☎ 同ボランティア・市民活動センター☎780-1045

花の育て方講座(みどりの相談)
回&回10月13日=「アガパンサスを楽しむ」 27日=「シャコバサボテンを楽しむ」。いづれも木曜13:30 所スワンホール 回各31人 費無料 回10月3日から同市みどり自然課☎780-3521へ。☎

「ふらっと」パソコン教室
回10月17日~12月19日の月曜(全10回)14:00 所「ふらっと」人権センター 回「続・ワード&エクセル」 回6人 費5000円 回10月3日から同センター☎781-6006へ。☎

秋から冬の寄せ植え
回10月26日(火)13:30 所図書館「ことば蔵」 回30人 費2500円 回10月3日から同市みどり自然課☎780-3521へ。☎

神津福祉センター「一般陶芸教室11月度」
回11月5~26日の土曜(全3回)10:00 回中学生以上16人 費無料(材料費別) 回☎に必要事項を書いて、10月19日(必着)までに☎664-0842森本1-8-19神津福祉センター(☎777-1022)へ。☎

講座・講演

自立のための生活講座
回10月5日(火)14:00 所スワンホール 回「みんなでヨガを体験しよう!」 回精神障がいのある30人 費無料 回10月4日までに同アイ愛センター☎772-0221(☎780-2897も可)へ。☎

きららホール「各種イベント」
【絵手紙講座】回10月18日~来年3月28日の火曜(全6回)13:30 回20人 費4200円 【楽しい♪うた講座】回10月20日~来年3月23日の木曜(全5回)12:30 回20人 費3000円 【美しい声と心で歌う童謡・唱歌】回10月20日~来年3月23日の木曜(全5回)13:40、14:50 回各15人 費各3000円(教材費別) 同ホール☎770-9500へ。☎

第52回消費者大会記念講演会
回10月20日(木)14:00 所東リ いたみホール 回「フレイル(加齢による心身が老い衰えた状態)のお話」 回50人 費無料 ☎ ☎ 同伊丹消費者協会☎773-1483

コミュニティビジネス入門
回10月23日(日)13:30 所スワンホール 回15人 費無料 回市民まちづくりプラザ☎780-1234(市☎から電子申請も可)へ。☎

ラストホール「ラスト海外紀行」
回10月26日~12月7日の水曜(全3回)14:00 回バルト三国・北海道・プラハ&ウィーンへの旅の体験を写真や動画で紹介 回35人 費無料 回10月2日から同ホール☎781-8877へ。☎

消費生活サポーター養成講座
回10月29日~12月3日の土曜(全3回)13:00(29日は10:00、13:00) 所10月29日・12月3日=伊丹商工プラザ 11月12日=スワンホール 回30人

費無料 回10月19日までに消費生活センター☎772-0261(☎775-3811も可)へ。☎ 回1歳~就学前4人(無料。要予約)

好きなことを仕事にしよう!創業塾
回11月12日~12月17日の土曜(全4回)13:00 所伊丹商工プラザ 回創業支援セミナー 回15人 費5000円 回10月31日までに伊丹商工会議所(☎775-1221)☎から電子申請を。☎

つ の る

リユースマーケット出店者
11月20日(日)にクリーンランドで開催する「ジョイントひろばのリユースマーケット」の出店者を ☎☎に必要事項と出品目(動植物・食品・貴金属・骨董品・手作り品などは不可)を書いて、10月21日(消印有効)までに☎561-0806豊中市原田西町2-1豊中市伊丹市クリーンランド再資源化係(☎06-6841-5394)へ。☎

陸上自衛隊高等工科学校生徒
試験は来年1月14日(土)・15日(日)のいずれか1日。受付期間は10月1日~来年1月6日 回17歳未満で中卒(見込み含む)の男性 同自衛隊伊丹地域事務所☎770-7800

「伊丹だより」 ケーブルテレビ 市広報番組 週替わりで放送 デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送 【9月26日号】市政情報「伊丹市立図書館ことば蔵開館10周年」【10月3日号】トピックス「建築と彫刻の文交展 隈研吾×三沢厚彦×棚田康司」[鳴く虫と郷町]【10日号】市政情報「健康寿命を延ばしましょう 認知症予防 フレイル予防」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。 https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/

ケーブルテレビ データ放送(11・12ch) 項目は▷お知らせ▷トピックス▷お楽しみ・学習▷子育て・子育て—を月2回更新

79.4「ハッピーエフエムいたみ」メガヘルツ 市提供番組 適時緊急情報配信 HAPPY FM ITAMI ▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00) ▶伊丹通信(月~金曜8:15/18:10) ▶ことばの花束(月~金曜10:50/15:50) ▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45) ▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30) ▶未来を託すづくり(第2・4木曜9:00/14:30) ▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15) ▶市長の部屋~ふじわラジオ(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00) ▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00) お便りやリクエストも受け付け! ☎664-8558 エフエムいたみ Eメール happy@itami.fm ファクス 785-4161 ホームページ <https://www.itami.fm/>

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収 併せてフードドライブを実施 回収日は下表の通り。回収時間はいづれも9:00~10:30(※は14:00~15:30)。 同市環境クリーンセンター☎782-0968

回収場所	回収日
※緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑(寺本6)	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜