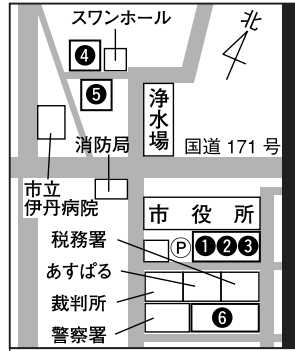


健康



市健康政策課（市保健センター）

①母子保健担当
☎784-8034 ファクス 784-8139

②健診・健康づくり担当
☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター
☎783-0078 ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091

忙しいからこそ受けてほしい

30歳代の健診

市は、30歳代の健診を実施します。対象は、昭和58年4月1日~平成5年3月31日生まれの市民。市保健センターで実施要予約。子どもの同伴可。

【日時】▽10月29日(土)午前▽11月20日(月)午後▽21日(月)午前

【定員】各65人(受診料)1千100円【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。体組成測定などあり。

月	日(曜日)	会場
10	11日(火)	防災センター※
	20日(木)	スポーツセンター
	26日(水)	アイホール★
11	7日(月)	防災センター※

受診時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。肺がん検診のみの受け付けは終了。
※は午後から肺がん検診のみ実施。

胃がん・肺がん検診 日程は右下表の通り。定員あり。対象は▽胃がん・肺がん検診(昭和58年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット))▽48年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が60以上である人(過去における喫煙者

コレステロール 下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。

【①聞くコース】10月18・25日
【②食べるコース(調理実習)】11月1・8日
①②いずれも火曜(全2回)午前10時
【会場】スワンホール
【参加料】①無料②各700円程度
【対象・定員】30~74歳各15人
☎784-8080 健診・健康づくり担当
へ。先着順。

【市実実施医療機関で受診】市実実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【防災センターで受診】日程は左表の通り。検査は午前中のみ。定員あり。要予約。

月	日(曜日)
10	21日(金)
	31日(月)
11	8日(火)
	11日(金)◎
	17日(木)

◎は、胃がん・肺がん検診も実施(要予約)

◆乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。
【市実実施医療機関で受診】市実実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【対象】▽65歳以上▽60~64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参) | 接種希望者【接種料】1千500円(1回接種)。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は5月下旬に受診券を郵送しています。4月以降の加入者は、2健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

受診希望者は直接、市内実実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実実施医療機関が分からない場合は2健診・健康づくり担当へ。

◆接種費用一部公費負担 季節性インフルエンザ予防接種 市は、10月1日~来年1月31日に接種費用一部公費負担による季節性インフルエンザ予防接種を実施します。より有効性を高めるために、流行前の12月中旬までに受けましょう。対象などは次の通り。

接、申し込みを。

「やむをえず市外のかかりつけ医で接種を希望する場合」市保健センターで事前申請(下記)次元コードから電子申請も必要です。

☎784-8080 市保健センター

69. 買い物ついでに測定をフレイル&もの忘れチェック

市は、65歳以上を対象に、年齢とともに心身の機能低下した状態「フレイル」を予防するため、次の通り測定と栄養相談を行います。

「フレイルチェック」▽日時 10月12日(水)▽定員1164人。
「もの忘れチェック」▽日時 11月13日(木)▽定員1132人。

いよいよ健康大学

市は、65歳以上を対象に健康維持について学ぶ「いよいよ健康大学」を開催します。会場などは次の通り。

「さらホール」日程と内容は▽10月18日(火)「腰痛や膝痛の原因と予防」▽10月25日(火)「食事の力で、脱フレイル!!」。

定員各50人。
【神戸福祉センター】日程と内容は▽11月4日(金)「食事の力で、脱フレイル!!」▽11日(金)「冬の感染症と予防」高年齢を元気に過ごすために。定員各40人。

いずれも午後2時(全2回)。介護予防体操を実施。無料(参加者に粗品進呈)。

☎784-8033 市介護保険課

臓器移植法で本人の臓器提供の意思表示は、日本臓器移植ネットワークから登録するか健康保険証、マイナンバーカードなどに記入することにより可能となっています。

また、本人の臓器提供の意思が不明な場合も家族の承諾があれば臓器提供ができます。

☎(公社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1070

7. 無料。当日直接、会場へ(要整理券。整理券は各開催日の午前10時半から会場配布)。

☎市介護保険課 ☎784-8033

7. 先着順(今年度未受講の人優先)。

☎784-8033 市介護保険課

10月の健康カレンダー(最新情報は市ホームページで確認を)

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付書の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	14・21日		開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参
	母子健康手帳の交付	妊娠している人。家族1人同伴可	14・21日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認	
	母乳指導	令和4年4・5月生まれ(離乳食開始の頃、初期の人向け)	14・25日	10:00~12:00 (9:30から受け付け)	定員各10組(第1子優先)。先着順 ①母子保健担当
市民病院	子育て支援	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	28日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認	
市保健センター	乳幼児発達の相談	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時	予約時に問い合わせください。①母子保健担当	小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	乳幼児の相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)	日時	予約時に問い合わせください。①母子保健担当	心理士・保健師による面接相談
市保健センター	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	3・17・24・31日	予約時に問い合わせください。①母子保健担当	保健師・栄養士による面接相談
	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	10か月児健診	令和3年12月生まれ	日時	直接、実施医療機関に問い合わせてください	
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談(生活習慣や健康に関する)	20歳以上	27日	受け付け 9:00~11:00 (要予約)	体組成測定可(要予約)②健診・健康づくり担当
市保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	27日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
	小児科保健相談	一般	3・4・11・17・18・24・25・31日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(健康相談課)	希望する人	6・20日	13:15~14:00 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
市保健センター	専門栄養相談(健康相談課)	希望する人・企業	24日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	こころのケア相談(地域保健課)	希望する人	24日	13:30~15:00 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	アルコール相談(地域保健課)	希望する人	12日	13:00~15:00 ☎785-7874	精神保健福祉士による相談