

10月10日(祝) スポーツの秋を楽しもう!!

市と市教委、伊丹市スポーツ振興協議会、伊丹市スポーツ協会は、10月10日(祝)に「スポーツの日のつどい」を開催します。スポーツ教室や施設の開放など、無料で楽しめます(一部有料)。当日直接、会場へ(※除く)。問い合わせは市教委スポーツ振興課 ☎784・8088へ。



スポーツセンター ☎783-5613 陸上競技場

- ★開会式(第71回市民スポーツ祭・第53回市民レクリエーション大会・第41回少年スポーツ大会)
 - 【時間】午前10~11時
- ★キャッチボール教室
 - ▷大人・子ども・親子=午後0時半~1時半
 - ▷発展・応用=午後1時半~2時半
- ★いたっボール&グラウンドゴルフ
 - 【時間】午前11時半~午後3時

体育館

- ★スポンジボールテニス体験
 - 【時間】午前10時45分~午後3時(30分単位)
- ★テニピン&風船パレー
 - 【時間】午前10時45分~正午
- ★障害者スポーツイベント
 - ▷ポッチャ=午前10時45分~正午
 - ▷フライングディスク=午後1~3時
- ★縄跳び体験・パフォーマンス
 - 【時間】午後1~3時
- ★体組成計で自分を知ろう!
 - 【時間】午前10時~午後3時
- ★卓球場無料開放(50分単位)
 - 【時間】午前10時~午後3時

体育館前広場

- ★遊びの広場(ミニSL)
 - 【時間】午前10時~午後3時
- ★スケートボード体験会
 - 【時間】▷午前10時▷11時▷午後1時▷2時
 - 【定員】各10人

テニスコート

- ★テニス1日スクール(※)
 - 【時間】▷午前10時半▷午後1時15分
 - 【定員】各100人
- 10月3日から市教委スポーツ振興課 ☎784-8088へ。先着順。

室内プール

- ★室内プール無料開放(90分単位)
 - 水着・水泳帽・タオルなど持参
 - 【時間】午前10時~午後3時
 - 【定員】各60人(小学生以下は保護者同伴)

野球場

- ★チャレンジ・ザ・ゲーム
 - ▷ストラックアウト▷サッカーシュート▷モンキーブリッジ
- ★遊びの広場(フワフワ迷路)
 - いずれも午前10時~午後3時

緑ヶ丘体育館 ☎770-4401

- ★バドミントン無料開放(50分単位)
 - 【時間】午前10時~午後3時
 - ★卓球無料開放(50分単位)
 - 【時間】正午~午後3時
 - ★健康体操講習会(太極拳)
 - 【時間】午後1時半~3時
 - ★走り方教室(※)
 - 【時間】午前10時半~11時半
 - 【対象・定員】小学1~4年生20人
- 10月1日から緑ヶ丘体育館へ。先着順。

ローラースケート場 ☎773-0081

- ★ローラースケート無料開放(60分単位)
 - 【時間】午前10時~午後3時



フィットネスラスタ ☎781-4888

- 【時間・内容】▷午前11時・午後2時=①体組成計・骨チェック▷午前11時・午後2時=ノルディック体験会(※1)▷午前11時半=②肩腰すっきり体操▷午後0時15分=③膝痛予防改善体操▷午後1時半=④簡単ヨガ▷午後3時=⑤なっつメロダンス
 - 【定員】①各50人②~⑤各40人
 - ★朝活スイム(※2)
 - 【時間】午前8時半
 - 【定員】20人
 - 【費用】1000円
- * *
10月3日から電話受付)へ。先着順。*1は当日直接、会場へ。

稲野公園運動施設 ☎772-8734

- いずれも午前10時~午後3時
- ★子ども自由広場
 - ▷竹馬▷輪投げ▷コマ回し▷けん玉▷フラフープ▷グラウンドゴルフ▷自転車—など。
- ★変形自転車・卓球場無料開放(自転車25分単位、卓球50分単位)
- ★南とんとん(幼児用遊具で遊ぶ)
- 【対象】幼児



きららホール ☎770-9500

- ★ヨガ体験教会
 - 【時間】午前10~11時
 - 【定員】20人
- ★卓球台開放
 - 【時間】午前9時半~午後4時
 - 【定員】6組

* *
囲きららホールへ。先着順。

瑞ヶ池貯水池

- ★大型ヨット試乗会
 - 【時間】午前10時~午後3時
- ★子どもヨット教室無料体験会
 - 【時間】▷午後1時半▷2時▷2時半▷3時



みんなで遊ぼう

こらくる

こらくるで、次の通りイベントを開催します。
無料。当日直接、会場へ(※除く)。先着順。
★ハロウィーンをかざろう!
10月3日(月)午前10時半、7日(金)午後4時。
身近な材料でハロウィーンの飾りを作る。
対象・定員は幼児・小学生とその保護者各5組。

こらくるであそび!

10月5・12日の水曜午後4時。
▽5日「むかしあそび」▽12日「新聞紙であそぼう」。
対象は小学生各15人。
★絵本を楽しもう! 10月8日(土)午前11時。
絵本や紙芝居の読み聞かせ。
対象・定員は幼児とその保護者5組。

西猪名公園まつり

10月23日(日)(雨天中止)午前10時~午後3時、県立西猪名公園(川西市久代)で。
内容は▽リサイクルマーケット▽スポーツ体験教室▽ワークショップ▽大道芸—など。
無料(材料費など別)。
西猪名公園管理事務所 ☎759・0785。

住友電工陸上フェスタ 世界陸上代表選手も出場

- 【日時】10月16日(日)午前10時~午後4時
- 【会場】住友ランド陸上競技場(瑞ヶ丘2)
- 【内容】▷日本記録挑戦会▷陸上教室見学▷パラ陸上競技▷健康フェスタ▷50mチャレンジ—など
- 【参加料】無料
当日直接、会場へ。
住友電工(株) ☎06-7639-5398

ギネス世界記録保持者に学ぶ 縄跳び教室

ギネス世界記録保持者の生山ヒジキさんに縄跳びを学びます。
日時と内容は、11月19日(土)▽①午後0時半▽前跳び・交差跳び▽②午後3時半▽二重跳び。
会場は緑ヶ丘体育館。
対象・定員は①5歳~小学生②小学生各40人。
参加料各500円。
10月1日から緑ヶ丘体育館 ☎770・4401(午前10時から)へ。先着順。

★天体観測

★星見会

10月7日(金)
(雨天・曇天中止)午後6時止
半、伊丹スポーツセンター体育館前広場で。
こども文化科 学館とコラボした天体観測「星見会」を開催します。
無料。当日直接、会場へ。
☎783

接、会場へ。
☎783

も可)へ。先着順。