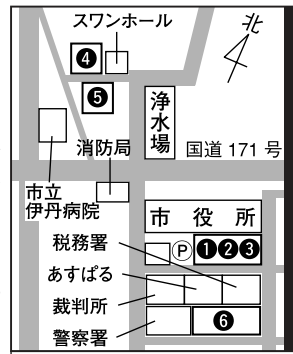


# 健康



市健康政策課(市保健センター)  
 ①母子保健担当  
 ☎784-8034 [ファクス] 784-8139  
 ②健診・健康づくり担当  
 ☎784-8080 [ファクス] 784-3281  
**休日・夜間の診療**  
 【内科】③休日応急診療所  
 ☎784-8171 [ファクス] 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00  
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター  
 ☎770-9988 [ファクス] 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30  
 【歯科】⑤市口腔保健センター  
 ☎ [ファクス] 783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)  
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所  
 ☎06-6436-8701  
 [ファクス] 06-6431-9301  
 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990  
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)  
 ☎785-9437 [ファクス] 777-4091

## 検診で早期発見 乳がん検診

対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人が、妊娠中や治療中の人も除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。  
 受診方法は次の通り。

胃がん・肺がん検診日程と会場

月	日(曜日)	会場
10	11日(火)	防災センター※
	20日(木)	スポーツセンター
	26日(水)	アイホール★

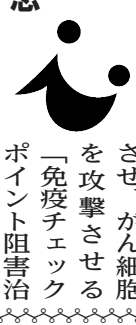
受付時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。  
 ※は午後から肺がん検診のみ受け付け可

【市内実施医療機関で受診】▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。  
 【防災センターで受診】日程は▽9月20日(火)▽10月5日(水)▽21日(金)▽31日(月)。検査は午前中のみ。定員あり。要予約。  
 申し込みは、電話かファクスで②健診・健康づくり担当。  
 ◆胃がん・肺がん検診 右下表

## いたみびょういん便り

### 外来化学療法室部長 原 聡志

がんに対する治療は、この10年で大きく変わりました。手術療法と共に薬物療法も進歩し、さまざまながんの予後が日々改善されています。近年、薬物療法の多くは入院治療ではなく、外来通院で行われています。市立伊丹病院の外来化学療法室では、免疫細胞を活性化



させ、がん細胞を攻撃させる「免疫チェックポイント阻害治療」や、がんの原因となる特定の分子を標的とし、がん細胞の増殖を抑える「分子標的治療」などの薬物療法を患者が日常生活を送りながら行っています。検診やかかりつけ医などでがんが疑われる場合は、紹介状があれば同院の診察を受けることができます。

がんに対する治療は、この10年で大きく変わりました。手術療法と共に薬物療法も進歩し、さまざまながんの予後が日々改善されています。近年、薬物療法の多くは入院治療ではなく、外来通院で行われています。市立伊丹病院の外来化学療法室では、免疫細胞を活性化

受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査400円です。満65歳以上は無料。  
 肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。  
 ④4種混合(DPT・ポリオ) 生後3カ月の誕生日の前日、7歳半になる前日、3回(20日以上空けて)接種後、6カ月以上(標準は1~1年半)空けて追加接種1回▽2期119歳になる前日、13歳になる前日に1回接種。  
 ◆結核(BCG) 生後3カ月の誕生日の前日、1歳の誕生日の前日に1回。標準接種時期は生後5~8カ月。  
 ◆麻疹風しん(MR) ▽1期11歳の誕生日の前日、2歳の誕生日の前日▽2期11歳、13歳の誕生日の前日、15歳の誕生日の前日。各1回。2期は来年3月31日までに接種を。  
 ◆水痘(水ぼうそう) 今まで水ぼうそうと診断されたことがない1歳の誕生日の前日、3歳の誕生日の前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は、6~12カ月空けて。  
 ◆日本脳炎 ▽1期113歳になる前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて)接種後、6カ月以上(標準は約1年)空けて追加接種1回▽2期119歳になる前日、13歳になる前日に1回接種。  
 ◆特例措置 ▽平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの人は、計4回接種の残り回数を接種可。  
 ◆ジフテリア・破傷風(DT) 2期 11歳になる前日、13歳になる前日に1回接種。  
 ◆子宮頸がん予防ワクチン(ヒ

定期予防接種 受け忘れはないですか  
 市は、予防接種法に基づき定期予防接種を行います。健康な時に市内実施医療機関で予約を。健康保険証、母子健康手帳を持参。  
 無料。大学入学時、海外渡航時に接種歴が必要な場合もあるため予防接種済証、母子健康手帳の接種記録は大切に保管を。  
 ◆ロタウイルス感染症 ワクチンは2種類あります。出生6週間後からロタリックスは24週間までに27日以上空けて2回、ロタテックは32週間までに27日以上空けて3回接種を。初回は出生14週6日後までに接種を。  
 ◆B型肝炎 1歳になる前日までに3回接種。2回(27日以上空けて)接種後、1回目の接種

VRで体験 認知症を知ろう  
 認知症の人が見ている景色を体験したり、当事者へのインタビュー動画を見たりして認知症を自分のこととして体験、考えることを目的に「第4回『認知症を知ろう』認知症フレンドリー講座」を次の通り開催します。  
 【日時】9月23日(祝)▷午前11時半▷午後1時▷2時半  
 【会場】イオンモール伊丹昆陽1階の光の広場(池尻4)  
 【定員】各10人。要整理券(整理券は午前10時から同会場配布)。先着順  
 【参加料】無料  
 イオンモール伊丹昆陽☎773-6980

伊丹市医師会市民健康フォーラム 「みんなの感染症対策」を開催  
 伊丹市医師会は、市民健康フォーラムを次の通り開催します。  
 【日時】10月15日(土)午後2時  
 【会場】東リ いたみホール  
 【内容】▷体調の調べ方と感染症対策▷安全に予防接種を受けるために知っておきたいこと▷コロナの陰で見逃される「要注意」な感染症▷新型コロナウイルス感染症  
 【定員】300人  
 【参加料】無料  
 市内医療機関にある参加申込書に代表者名、参加人数、あれば内容に沿った質問を書いて、9月30日までにファクス775-1116か電話で伊丹市医師会☎775-1114へ。先着順。

フレイル予防に いきいき健康大学  
 市は、さらさらホールで健康維持について学ぶ「いきいき健康大学」を開催します。  
 日程と内容は▽10月18日(日)「腰痛や膝痛の原因と予防」▽25日(日)「食事の力で、脱フレイル!!」。  
 いずれも火曜午後2時(全2回)。介護予防体操を実施。対象・定員は65歳以上50人。無料(参加者に粗品進呈)。市立伊丹病院☎784-8037へ。先着順(今年度未受講の人優先)。

コレステロール 下げ下げ教室  
 コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。  
 【①聞くコース】10月18・25日  
 【②食べるコース(調理実習)】11月1・8日  
 ①②いずれも火曜(全2回)午前10時  
 【会場】スワンホール  
 【参加料】①無料②各700円程度  
 【対象・定員】30~74歳各15人  
 市健康政策課☎784-8080へ。先着順。

いたみ健康フェア inイオンモール伊丹昆陽  
 【日時】10月2日(日)午前11時~午後5時  
 【会場】イオンモール伊丹昆陽(池尻4)  
 【内容】▷デューク更家さんによるウォーキング講座▷HbA1c測定(糖尿病自己チェック)コーナー—など  
 【参加料】無料  
 当日直接、会場へ。  
 市健康政策課☎784-8034