

健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

適正な救急医療 受診に協力を

救急は、限られた医療スタッフで運営され、必ずしも専門医がいないとは限りません。検査などを含めた診療体制は、通常の診療時間内が整っています。適正な救急医療受診のため、次のことに協力を。

- ▽日頃から相談できる「かかりつけ医」を持ち早めの受診を▽できる限り通常の診療時間内に受診を▽健康管理のため健(検)診を受診を。
- ◎夜間・休日の急病などの際は「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」の利用を 身体症状の相談や近くで受診できる医療機関などに関する情報を案内します。いたみ健康・医療相談ダイヤル24 ☎0120-783-990。
- ◎母子保健センター ☎784-8034
- ★子宮頸がん予防ワクチン接種対象は▽小学6年▽高校1年生の年齢に相当する女子▽平成9年4月2日▽20年4月1日生まれの女子(今後3年間対象)。
- 16歳以上は保護者の同意は不要です。

接種希望者は、市内実施医療機関で事前予約を(市外の場合は事前申請)。計3回接種の残り回数を接種可(詳しくは市ホームページで確認を)。

◎子宮頸がん予防ワクチン接種を前年度までに自費で受けた人の償還払いがあります。接種費用を自己負担した平成9年4月2日▽17年4月1日生まれ(4月1日現在市民)は、同費

市は、6月に次の対象者(4

伊丹市医師会市民健康フォーラム 「みんなの感染症対策」を開催

伊丹市医師会は、市民健康フォーラムを次の通り開催します。
 【日時】10月15日(土)午後2時
 【会場】東り いたみホール
 【内容】▷体調の調べ方と感染症対策▷安全に予防接種を受けるために知っておきたいこと▷コロナの陰で見逃される“要注意”な感染症▷新型コロナウイルス感染症
 【定員】300人
 【参加料】無料
 市内医療機関にある参加申込書に代表者名、参加人数、あれば内容に沿った質問を書いて、9月30日までにファクス775-1116か電話で伊丹市医師会☎775-1114へ。先着順。

STOP糖尿病!! 血糖値改善セミナー

市は、血糖値(HbA1cなど)の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事での血糖コントロールの方法を学ぶ血糖値改善セミナーを次の通り開催します。
 【日程と内容】▷9月29日=講義▷10月6日=調理実習。いずれも木曜午前10時(全2回)
 【会場】スワンホール
 【定員】30~74歳15人(講義のみの受講も可)
 【受講料】700円程度
 市健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

接種希望者は、市内実施医療機関で事前予約を(市外の場合は事前申請)。計3回接種の残り回数を接種可(詳しくは市ホームページで確認を)。

◎子宮頸がん予防ワクチン接種を前年度までに自費で受けた人の償還払いがあります。接種費用を自己負担した平成9年4月2日▽17年4月1日生まれ(4月1日現在市民)は、同費

市は、6月に次の対象者(4

9月の健康カレンダー(最新情報は市ホームページで確認を)

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参	
	子育て教室(申し込みは1日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	9・16日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	離乳食教室(申し込みは1日から)	令和4年3・4月生まれ(離乳食開始の頃、初期の人向け)	9・27日	10:00~12:00(9:30から受け付け)	定員各10組(第1子優先)。先着順。母子保健担当
みどり市保健センター	ぶれママ&ふれっしゅママのついで(申し込みは1日から)	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	30日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
市保健センター	乳幼児発達相談(要予約)	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時が予約時に問い合わせてください。母子保健担当		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談(要予約)	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談(要予約)	育児に関して悩んでいる人	5・12・26日	予約時に問い合わせてください。母子保健担当	保健師・栄養士による面接相談
医療機関	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	10か月児健診	令和3年11月生まれ			日時が直接、実施医療機関に問い合わせてください
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談会(生活習慣や健康に関する相談会)	20歳以上	6日	受け付け9:00~11:00(要予約)	体組成測定可(要予約)母子保健・健康づくり担当
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	22日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査(所要料)	一般	5・6・12・13・26・27日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(健康管理課)	希望する人	1・15日	13:15~14:00 ☎785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査(健康管理課)	希望する人	26日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	専門栄養相談(健康管理課)	希望する人・企業	22日	14:00~15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談

対象は▽子宮頸がん検診11歳の女性▽乳がん検診11歳の女性▽肝炎ウイルス検査11歳過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。

4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は、自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。

②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

受診希望者は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は②健診・健康づくり担当へ。

無料検診クーポン券
女性のがん
肝炎ウイルス

睡眠と健康
セミナーを開催

睡眠と健康についての正しい知識と良い睡眠をとるためのポイントを学びませんか。
 【日時】9月7日(水)午後1時半
 【会場】スワンホール
 【定員】15人
 【参加料】無料
 囲明治安田生命保険伊丹営業所☎775-2291へ。先着順。

土曜も実施 30歳代の健診

昭和58年4月1日~平成5年3月31日生まれを対象に、市保健センターで30歳代の健診を次の通り行います(子どもの同伴可)。
 【日程】▷9月22日(木)▷10月5日(水)▷29日出の午前
 【検査項目】▷血液検査▷尿検査▷血圧測定▷身体測定▷腹囲測定▷診察▷問診
 【定員】各65人
 【受診料】各1100円
 市ホームページ(二次元コードから読み取り可)から電子申請が健診・健康づくり担当☎784-8080(ファクス784-3281も可)へ。健診日の約10日前に受診案内を送付(希望日に予約が取れない場合のみ同担当から連絡)します。

