



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
電…電話(で) ファクス(で) 直…当日直接、会場へ
は…はがき(で) 往…往復はがき(で) 先…先着順
ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
*申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
*往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

Table with columns for 'かっこ内は休業日' (Days off in parentheses) and '市外局番は「072」' (Area code is '072'). Lists various city offices and their phone numbers.

お知らせ

要約筆記者を派遣
中途失聴者、難聴者などを対象に、病院の受診や講演会などで内容を要約し、文字で伝える要約筆記者を派遣します 費無料 市障害福祉課 ☎784-8032 (☎784-8036も可) へ

手話通訳者を派遣
聴覚障がい者などを対象に、家庭生活や社会生活における意思疎通を円滑にする上で支障がある場合に手話通訳者を派遣します 費無料 市障害福祉課 ☎784-8032 (☎784-8036も可) へ

市民手話講座講師派遣事業
手話を学びたい市内在住・在勤・在学者などが過半数を占める5人以上の団体を対象に、手話講師(聞こえる講師とろう講師各1人)を派遣します。年間最大10回(1回当たり2時間まで)。回数は要相談 費無料 市障害福祉課 ☎784-8032 (☎784-8036も可) へ

スポーツ

伊丹レディーススポーツ大会
回&因▷①9月4日(日)=6人制バレーボール▷②11日(日)=9人制バレーボール▷③19日(祝)=バドミントン▷④25日(日)=スポンジボールテニス。いずれも9:00 所①昆陽里小学校ほか②④緑ヶ丘体育館③伊丹スポーツセンター 費①②各2000円③④各600円 申①8月18日までに小幡さん

- ②20日までに遠藤さん
③9月5日までに相野さん
④1日までに原田さん

レディースフットサル
回9月5日(月)19:35 所&因緑ヶ丘体育館 ☎770-4401 夙中学生以上の女性10人 費1000円 抽 先

新体操教室
回&夙9月7日~11月16日の水曜(全10回)▷15:45=4歳~小学1年生▷16:55=小学2~6年生。各20人 所緑ヶ丘体育館 費各9800円(保険料別) 申同館 ☎770-4401 抽 先

美ボディエクサ骨格美人教室
回9月7~21日の水曜19:15 所&因緑ヶ丘体育館 ☎770-4401 夙体力向上、筋力・美容の維持向上を目指して体のゆがみを整えながら健康づくり 夙18歳以上各10人 費各1000円 抽 先

まり子先生の親子体操教室
回9月8日~10月20日の木曜(全7回)10:00 所緑ヶ丘体育館 夙2~4歳とその保護者20組 費6300円(保険料別)

BOAT RACE 尼崎 ☎06-6419-3181
「B面の神戸」ええとこええとこ 8月17・18・19・20・21日
BTS神戸新開地杯
日本モーターボート選手会会長杯 8月27・28・29・30・31日
尼崎ふるたんカップ
場外発売 第68回 (須名湖)
SGボートレースメモリアル 8月27・28日

別) 同館 ☎770-4401 へ。 夙
身体元気体操教室
回10月5日~12月21日の水曜(全10回)13:00 所スワンホール 夙30歳以上40人 費5000円(保険料別) 申①か②☎775-1870に必要事項を書いて、9月28日(必着)までに〒664-0015昆陽池2-13シルバー人材センター内サンシティホール係(☎772-1205) へ。 抽

運動療法体操教室
回10月5日~12月21日の水曜(全10回)14:45 所スワンホール 夙30歳以上40人 費5000円(保険料別) 申①か②☎775-1870に必要事項を書いて、9月28日(必着)までに〒664-0015昆陽池2-13シルバー人材センター内サンシティホール係(☎772-1205) へ。 抽

趣味・芸術

糸染めと手織講座「絹を身近に」
回&因▷9月3~17日=糸染め▷11月26日~来年1月14日=手織。いずれも土曜(全10回)10:30 所市立伊丹ミュージアム 夙16人 費4万円(材料費など別) 申同館 ☎772-5557 へ。 抽

伊丹スポーツセンター「シェイプアップ教室」【ヨガ月】回9月5日~10月3日の月曜19:45 夙7人【ヨガ火】9月6~27日の火曜10:45 夙7人【シンプルフィットネス教室】回9月7日~28日の水曜10:45 夙3人【ヨガ木A】回9月15日~10月6日の木曜9:30 夙5人 費いずれも5040円 申8月16日から同センター(☎783-5613) 抽から電子申請を。 抽

ココロ癒しのパステルアート
回9月13日(火)10:00、14:00 所きららホール 夙各8人 費各1000円 申同ホール ☎770-9500 へ。 抽

きららホール「おしゃれな花あそび」
回9月16日(金)10:00 夙10人 費2900円 申同ホール ☎770-9500 へ。 抽

ウンペラータと観葉植物の寄せ植え
回9月16日(金)13:30 所図書館「ことば蔵」 夙20人 費2500円 申



ウンペラータ

椅子ヨガ・気づきの瞑想マインドフルネス
回9月16日(金)18:30 所ここいろ 夙体を動かすことが苦手な人も無理なくできる「椅子ヨガ」で、呼吸法などを学ぶ 夙15人 費無料 申8月15日から同所 ☎781-5516 へ。 抽

木口木版画講座「細密描写の世界」
回9月24日~11月12日の土曜(全8回)14:00 所市立伊丹ミュージアム 夙16人 費1万8000円(材料費など別) 申同館 ☎772-5557 へ。 抽

管楽器アンサンブル
回10月5日~来年1月25日の水曜(全11回)19:30、28日(出)14:00(コンサート) 所ラストホール 夙若干名(トランペット以外で3年程度経験者) 費1万1000円 申8月19日から同ホール ☎781-8877(同ホール☎から電子申請も可) へ。 抽

カラダすっきり簡単ヨガ
回10月10日(祝)14:00 所東りいたみホール 夙36人 費2000円 申8月17日10:00から同ホール ☎778-8788 へ。 抽

ジュエリーセミナー「宝石のおはなし」
回10月10日(祝)、11月5日(出)の14:00 所市立伊丹ミュージアム



多彩な宝石

宝石の面白さや楽しさを学ぶ 夙各30人 費各1500円 申同館 ☎772-5557 へ。 抽

お勤め帰りのリラックスフラダンス
回10月13日~12月15日の木曜(全7回)19:00 所きららホール 夙20人 費4900円 申8月18日から同ホール ☎770-9500 へ。 抽

健康フラダンス
回10月14日~12月16日の金曜(全7回)10:00 所きららホール 夙20人 費4900円 申8月19日から同ホール ☎770-9500 へ。 抽

子育て・子育て

図書館「ことば蔵」各種イベント
【本の通帳の配布】夙読んだ本を記入できる本の通帳を市内図書館で配布。来年3月までに通帳を埋めると缶バッジをプレゼント(無くなり次第、終了) 夙小学生以下1000人(要図書館利用券) 【おたのしみ会】回8月17日(火)15:00 夙エプロンシアターなど 夙2歳以上20人 【おはなし会】回&夙▷8月20・27日の土曜15:00=5歳~小学生各10人▷24日(水)10:30=2~4歳20人 費いずれも無料 抽 先 申同館 ☎783-2775

夏休み子どもKITA☆シネマ
回8月18日(木)14:00 所&因図書館北分館 ☎770-0519 夙「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」(2021年。日本。90分) 費無料 抽 先

こらくる「ウォーターパーク」
回&因8月20~26日(雨天中止)▷①10:00=水鉄砲・魚釣り・色水遊びなど▷②14:00=水運びリレー・的当て・水合戦など 所同所①芝生エリア②グラウンド 夙①4歳以上とその保護者各5組②小学生各15人 費無料 抽 先 申同所 ☎767-7676

わくわく☆えほん広場
回8月20日(出)10:30 所&因図書館南分館 ☎781-7333 夙2歳以上15人(就

学前は保護者同伴) 費無料 抽 先
こらくる「おたんじょうかい」

回8月25日(木)10:30 夙ペープサート・パネルシアター 夙幼児~小学生25人(幼児は保護者同伴) 費無料 抽 先 申同所 ☎767-7676

図書館南分館「納涼おはなし会」
回8月27日(土)15:00 夙怖い絵本の読み聞かせなど 夙小学生15人 費無料 抽 先 申同分館 ☎781-7333

トランプ大会
回8月28日(日)10:00 所&因こらくる ☎767-7676 夙年齢に関係なく楽しめる「ぶたのしっぽ」で競い合う 夙幼児~高校生20人 費無料 抽 先

ちようちょのかみしばい
回8月28日(日)14:00 所&因図書館北分館 ☎770-0519 夙紙芝居やエプロンシアターなど 夙30人 費無料 抽 先

親子あそびうたライブ
回&夙8月31日(水)▷9:50=1歳~2歳5カ月とその保護者▷10:50=2歳6カ月~就学前とその保護者。各25組 所ラストホール 夙遊び歌に合わせて親子で体を動かす 費無料(親子の名札持参) 申8月17日9:00~17:00に 抽子育て支援センター ☎771-1152 へ。 抽

こらくるDE鬼ごっこ!
回8月31日(水)16:00 所&因こらくる ☎767-7676 夙小学生20人 費無料 抽 先

ママが笑顔になるゆったりヨガ
回9月2日(金)10:30 所こらくる 夙3歳児以下とその保護者10組 費500円 申同所 ☎767-7676 へ。 抽

ボーイスカウト「1日体験入隊」
回9月4日(日)10:00 所こらくる 夙5歳児~小学4年生とその保護者 費無料 申同伊丹第3団副団委員長の上田さん へ

パパといっしょに運動あそび
回9月10日(土)10:30 所ラストホール 夙2歳児~就学前とその父親20組(両親共参加も可) 費800円 申同ホール ☎781-8877(同ホール☎から電子申請も可) へ。 抽

リトミック
回&夙9月15日(木)▷10:00=10カ月~1歳9カ月とその保護者▷11:00=1歳10カ月~就園前とその保護者。各20組 所きららホール 費各600円 申8月25日から同ホール ☎770-9500 へ。 抽

ふれあいベビーマッサージ
回9月20日(火)10:00 所きららホール 夙歌遊びなどを交えてベビーマッサージ 夙2カ月以上(歩くまで)とその保護者9組 費600円 申8月30日から同ホール ☎770-9500 へ。 抽

0さい音育あそび
回9月27日(火)10:00 所きららホール 夙音遊びを通して親子でふれあう 夙