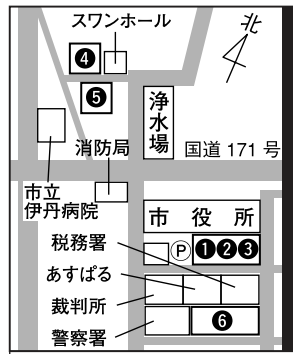


健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
 休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎783-0078 ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

検診で早期発見

乳がん検診

市は、乳がん検診(マンモグラフィ)を行います。対象などは次の通り。
 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。
 受診方法は次の通り。
 【市内実施医療機関で受診】
 市は、乳がん検診(マンモグラフィ)を行います。対象などは次の通り。
 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。
 受診方法は次の通り。
 【市内実施医療機関で受診】
 市は、乳がん検診(マンモグラフィ)を行います。対象などは次の通り。
 対象は、昭和58年3月31日以前生まれの女性。令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。
 受診方法は次の通り。
 【市内実施医療機関で受診】

乳がん検診日程

月	日(曜日)
9	2日(金)
	7日(水)
	20日(火)
10	5日(水)
	21日(金)
	31日(月)

知れば納得!! 血糖値改善セミナー

市は、血糖値の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事での血糖コントロールの方法を学ぶ血糖値改善セミナーを次の通り開催します(1日目は講義、2日目は調理実習)。
 【日程】▷Aコース=9月29日、10月6日の木曜▷Bコース=11月30日、12月7日の水曜▷Cコース=来年1月27日(金)(講義のみ)
 【会場】▷A・B=スワンホール▷C=市保健センター
 【対象・定員】30~74歳各15人
 【受講料】▷A・B=各700円程度▷C=無料
 8月15日から健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

胃がん・肺がん検診日程と会場

月	日(曜日)	会場
9	12日(月)A	防災センター
	24日(土)B	
10	6日(木)A	野間笠松センター★
	11日(火)B	防災センター※

受診時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。※は午後から肺がん検診のみの受け付け可。

当りの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者を含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。
 受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査400円です。満65歳以上は無料。
 肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

妊婦の家族など対象 風しん抗体検査

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く(1人1回)。
 【検査料】無料。
 詳しくは県ホームページで確認を。

県ホームページで確認を。
 078-362-3264。
 ◎成人男性対象風しん抗体検査対象などは次の通り。
 【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

【検査料】無料。
 【受診方法】実施医療機関や健診機関に「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受診(要予約。同クーポン券の期限は令和4年3月31日ですが、5年2月28日まで使用できます)。
 検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん(MR)混合ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。
 転入や同クーポン券を紛失した場合は、市保健センターへ。☎784-8034。
 注意しましょう
 RSウイルス感染症
 RSウイルスによる呼吸器感染症は、2歳までにほとんどの人が感染し、その後も感染を繰り返します。
 通常は秋から冬にかけて流行しますが、今年も例年より早く流行の兆しがみられます。
 大人は鼻汁・咳などの風邪症状ですが、乳幼児や高齢者は呼吸困難など重症化することがあるため、特に注意が必要です。
 咳やくしゃみなどの飛沫と手指を介した接触で感染するため、乳幼児や高齢者に接する人は、マスク・手洗いなどで感染予防を徹底しましょう。
 また、乳幼児や高齢者に呼吸器の症状が現れた場合は早めに医療機関を受診しましょう。
 市保健センター☎784-8034。

受けていますか健康診断 30歳代の健診

昭和58年4月1日~平成5年3月31日生まれを対象に、市保健センターで30歳代の健診を次の通り行います(子どもの同伴可)。
 【日程】▷9月22日(木)▷10月5日(水)のいずれも午前
 【検査項目】▷血液検査▷尿検査▷血圧測定▷身体測定▷腹囲測定▷診察▷問診
 【定員】各65人
 【受診料】各1100円
 市ホームページ(二次元コードから読み取り可)から電子申請が健診・健康づくり担当☎784-8080(ファクス784-3281も可)へ。健診日の約10日前に受診案内を送付(希望日に予約が取れない場合のみ同担当から連絡)します。



フレイル予防に いきいき健康大学

市は、いたみいきいきプラザで健康維持について学ぶ「いきいき健康大学」を開催します。
 日程と内容は▽9月2日(日)「フレイルを予防するお口のケア」▽9日(土)「食事の力で、脱フレイル!!」。
 いずれも金曜午後2時(全2回)。
 対象・定員は65歳以上30人。無料(参加者に粗品進呈)。
 市介護保険課☎784-8037へ。先着順(今年度未受講の人優先)。

市と市立伊丹病院などは、認知症への理解を深めるイベントを次の通り開催します。
 ▷日時11月15日(木)午後2時
 ▷会場11月15日(木)午後2時
 内容1市立伊丹病院認知症疾患医療センター1医師による講義や資料展示、個別相談など▽定員1150人▽参加料1100円。
 9月12日までに電話で伊丹地域包括支援センター☎787-6797へ。先着順。

ミニ運動講座付き ボディバランス測定会

市は、市保健センターで「ミニ運動講座付き」ボディバランス測定会を左表の通り開催します。
 同測定会で、体重を量るだけでなく分らない体の筋肉量や体脂肪率を知ることができ、測定後は、健康運動指導士などが簡単なエクササイズ講座を開催します。まずは自分の体を知って健康づくりに役立ててみませんか。
 【対象】ペースメーカーなど医療用電気機器を装着していない20歳以上各100人(1人1回)【参加料】無料。
 市保健センター☎784-8080へ。先着順。

ボディバランス測定会日程

月	日(曜日)	時間
9	3日(土)	午後
	5日(月)	午前・午後
10	28日(金)	午前・午後

市国保特定・後期高齢者健診対象は40歳以上の市国保加入者

市国保特定・後期高齢者健診対象は40歳以上の市国保加入者