



6・7面の記号の見方

目…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
電…電話(で) ファクス(で) 当…当日直接、会場へ
はがき(で) 往復はがき(で) 先着順
ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
*申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
*往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

Table with columns for 'かっこ内は休業日' and '市外局番は「072」'. It lists various city offices and their contact numbers.

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会
8月4日(休)13:30 所&同センター
772-0161 対象おおむね60歳以上
無料

趣味・芸術

パソコン相談室
8月6日(出)・18日(休)の9:30~12:00
所&同中央公民館 784-8000 無料
(パソコン持参)

ときめき講座「大正琴 初級」
第2・4月曜10:30 所神津福祉センター
5人 費3カ月4620円 同センター
777-1022へ。

スマホ☆カフェ
8月9・23日の火曜16:30 所いたみいききプラザ
スマートフォンの使い方を互いに教え合う
無料

くらしを彩るハーブ&アロマ
8月23日(火)10:00 所きららホール
「タイムの秘めたチカラ カラフルなハーブソルト」
10人 費2000円 同ホール
770-9500へ。

「秋冬野菜の育て方」セミナー
8月27日(出)10:00 所スワンホール
60人 費200円 8月26日までの月~金曜
8:30~12:00にNPO法人伊丹市土に親しむ会事務所
779-5544へ。

体幹を鍛えてダンサーの美ボディ(前期)
9月3日~10月15日の土曜(全4回)
10:00 所アイホール
ダンサーによる筋力トレーニング講座
高校生以上18人 費4000円(1回1200円)
8月3日10:00から同ホール
782-2000へ。

季節のフラワーアレンジメント講座
9月5日(月)10:00 所きららホール
「プリザーブド ボトルフラワー」
20人 費2600円 8月8日から同ホール
770-9500へ。

懐かしの歌を皆で歌おう
9月9日~11月4日の金曜(全6回)
19:00 所ラストホール
30人 費5400円 同ホール
781-8877へ。

ストレッチ・エクササイズ(後期)
9月24日~12月17日の土曜(全4回)
10:00 所東り いたみホール
ストレッチで筋肉や関節を丁寧に解きほぐす
中学生以上18人 費4000円(1回1200円)
8月17日10:00から同アイホール
782-2000へ。

UHA味覚糖杯
日本財団会長杯争奪
第50回オール兵庫王座決定戦
8月9-10-11-12-13-14日

G三津オールレディース
上富良野町交流25周年記念
8月11-12-13-14日

スポーツ

ラストホール「朝活スイム」
8月21日(日)8:30 因初心者向けに4泳法の基礎を練習
20人 費1000円 同ホール
781-4888へ。

ボディメイク☆
8月29日~9月26日の月曜(全4回)
20:00 所伊丹スポーツセンター
因ヨガストレッチを含む筋力トレーニング
中学生以上15人 費4400円(保険料別)
8月1日から直接、同センター
(783-5613)へ。

子育て・子育て

こらくる「8月のテレホン童話」
24時間いつでも同所か
772-6155、772-6156で多胡かよ子さん作「夏休み宿題作戦」が聴けます
同所
767-7676

図書館「ことば蔵」各種イベント
【本の通帳の配布】因読んだ本を記入できる本の通帳を市内図書館で配布。来年3月までに通帳を埋めると缶バッジをプレゼント(無くなり次第、終了)
小学生以下1000人(要図書館利用券)
【あなただけのお誕生日の本】誕生日に合った本2冊を選んで9月に貸し出し
9月生まれの小学生3人(要図書館利用券)
8月2~14日に直接、同館へ。

【おひざの上でおはなし会】8月3日(火)10:00、10:30
1歳以下とその保護者各20人
【おはなし会】8月6日(土)15:00=5歳~小学生10人
10日(火)10:30=2~4歳20人

【ブックスタート体験会】8月9日(火)13:30
0歳とその保護者
当日9:30~12:00に同館へ
【平和を語るおはなし会】8月13日(土)15:00
小学生10人

【絵本をつくろう!】8月19日(金)13:30
小学生20人
8月2日9:30から同館へ。

図書館南分館「各種イベント」
【英語のおはなし会】8月1日(月)11:00
幼児~小学2年生10人
【赤ちゃんのおはなし会】8月4日(休)10:30、11:00
0~2歳とその保護者各10組
【平和のおはなし会】8月5日(金)10:30
小学生15人
【幼児さんのおはなし会】8月6日(土)10:30
3~5歳10人
費いずれも無料

同分館781-7333
図書館神津分館「各種イベント」
【あかちゃんからのおはなし会】8月2日(火)10:30、11:00
乳幼児とその保護者各5組
無料

【ダンボールガチャを作ろう】8月20日(土)13:00、14:30
ダンボールでガチャマシーンを作る
小学生各10人
無料
8月2日から同分館

へ。 同分館764-5991
こらくる「各種イベント」
【こらくるでからだあそび!】8月3日=「むかしあそび」
10日=「新聞紙であそぼう」。いずれも水曜14:30、16:00
幼児~小学生各15人
無料

【ビーズでプレスレットを作ろう!】8月5日(金)10:30、8日(月)16:00
幼児~小学生とその保護者各5組
無料

【ママが笑顔になるゆったりヨガ】8月8日(月)10:30
0~3歳児とその保護者10組
費500円
同所へ。

【絵本を楽しもう!】8月13日(土)11:00
幼児とその保護者5組
無料

同所767-7676
図書館北分館「各種イベント」
【夏休み子どもKITA☆シネマ】8月4日(休)=「おしりたんてい3プッブラウンものがたり」(2018年。日本。60分)
6日(土)=「学校の怪談 恐怖の学校篇」(2009年。日本。46分)。いずれも14:00
各30人

【親子でたのしむおはなし会】8月5日(金)10:30
乳幼児とその保護者9組
当日10:00から同分館で整理券を配布。
【平和を語るおはなし会】8月8日(月)11:00
小学生10人
【いろはのかみしばい】8月19日(金)15:30
30人
費いずれも無料
同分館770-0519

中央公民館「子育てサロン」
8月10・24日の水曜10:00~15:00
因工作やお絵描きなど
10日10:45=「0歳から楽しめる!わらべうた、季節の折り紙他」
24日10:45=「ちょっと学ぼう!子育てのこと、幼児の『食』のおはなし」
就学前とその保護者
無料

同館784-8000
子育て支援センター講座「3B体操」
8月20日(土)9:50=8カ月~1歳5カ月とその保護者15組
10:50=1歳6カ月~就学前とその保護者12組
所いたみいききプラザ
無料

8月1日9:00~17:00に子育て支援センター771-1152へ。

8月の相談窓口

Table listing various consultation services for August, including categories like '生 活' (Living), '法 律' (Law), '登 記' (Registration), '国 等 行 政' (National Administration), '不 動 産' (Real Estate), '税 務' (Tax), '交 通 事 故' (Traffic Accidents), '人 権' (Human Rights), '消 費 生 活' (Consumer Life), '女 性 の た め の カ ウ ン セ リ ン グ' (Women's Counseling), '女 性 の た め の 悩 み 電 話 相 談' (Women's Problem Solving Phone Consultation), '女 性 の た め の チ ャ レ ン ジ 相 談' (Women's Challenge Consultation), '男 性 の た め の 悩 み 電 話 相 談' (Men's Problem Solving Phone Consultation), 'セ ク シ ュ ア ル マ イ ノ リ テ ィ 相 談' (Sexual Minority Consultation), '就 労 支 援 相 談' (Job Support Consultation), '労 働' (Labor), '犯 罪 被 害 者 等 支 援 相 談' (Victim Support Consultation), 'D V 相 談' (DV Consultation), '教 育' (Education), '青 少 年' (Youth), '仕 事 ・ 暮 ら し' (Work and Life), '高 齢 者 福 祉' (Elderly Welfare), '障 が い 者' (People with Disabilities), '子 育 て' (Child Rearing), '家 庭 児 童 相 談' (Family Child Consultation), and '外 国 人 (が い こ く じ ん) の 相 談 (そ う た ん)' (Consultation for Foreigners).