⚠電話番号はよく確かめてからおかけください

みんなの窓

6・7面の記号の見方

日…日時　所…場所　内…内容　人…対象・定員　費…料金
申…申し込み方法　問…問い合わせ先　保…一時保育あり
電…電話（で）　Ｆ…ファクス（で）　直…当日直接、会場へ
は…はがき（で）　往…往復はがき（で）　先…先着順
ホ…ホームページ　抽…応募多数の場合は抽選
＊申し込みが**はがき**か**往復はがき**、**ファクス**の場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（あればファクス番号も）、講座・行事名、コース名など
＊**往復はがき**の場合は返信用に郵便番号（７けた）、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」 電話	ファクス
市　役　所（土・日・祝）	783−1234（代表）	784−8107（広報課）
・神津支所（土・日・祝）	782−2218	——
・北支所（土・日・祝）	781−0153	——
・西分室（土・日・祝）	779−4332	——
・南分室（土・日・祝）	772−1001	——
・野間分室（土・日・祝）	777−6830	——
人権啓発センター（土・日・祝）	781−6006	779−6224
くらしのプラザ（土・日・祝）	782−8261	——
消防局	783−0123	783−4999
上下水道局（土・日・祝）	783−1600	783−4609
交通局	781−3751	781−5711
伊丹病院	777−3773	781−9888
環境クリーンセンター（土・日）	782−0968	775−3179

お知らせ

マイナポイント第２弾
マイナンバーカードを①新規取得した人に最大5000円相当②健康保険証としての利用申し込みをした人、公金受取口座の登録をした人に各7500円相当のポイント付与　人９月30日までに同カードを申請した人　申①来年２月28日まで②６月30日～来年２月28日　問市市民課マイナンバー担当☎784−8121

緑ケ丘プール７月１日オープン
日７月１日～８月31日の10:00～19:00（日曜、祝日は９:00から）　費400円（４歳～小学生200円）　問同プール☎782−1066

マイナンバーカード出張窓口
日＆所＆人▷７月６日㈬・９日㈯＝ここいろ▷13日㈬・14日㈭＝野間分室。各50人▷７日㈭＝「ふらっと」人権啓発センター▷20日㈬＝ここいろ。各70人。いずれも10:00～17:00（受け付けは16:30まで。本人確認書類、個人番号通知カードなど持参）　直　先　問市市民課マイナンバー担当☎784−8121

シルバー人材センター入会説明会
７月７日㈭13:30　所＆問同センター☎772−0161　人おおむね60歳以上　費無料　直

すいせん図書貸し出し開始
７月９日㈯から市内図書館で１人２冊まで、小学～高校生の本人利用券で１週間貸し出します（予約・延長不可）　問図書館「ことば蔵（ぐら）」☎783−2775

マイナンバー窓口休日開庁
日７月10・31日の日曜９:00～16:30　所市役所１階の市民課１番窓口　問市市民課マイナンバー担当☎784−8121

趣味・芸術

神津福祉センター「各種教室」
【魚森光代先生の「色えんぴつⅠ・Ⅱ」（通年講座）】日＆内第１・３水曜▷10:00＝Ⅰ▷13:00＝Ⅱ　人各10人
【ときめき講座「フラダンス入門」（通年講座）】日７月８日からの第２・４金曜10:00　人５人　費いずれも３カ月4620円　申いずれも同センター☎777−1022へ。先

スマートフォンの使い方講座
日７月13日㈬10:00　所ラスタホール　内スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ　人20人　費無料　申同ホール☎781−8877へ。先

花の育て方講座（みどりの相談）
日＆内▷７月14日＝「木立ベゴニア」▷28日＝「アナベルを楽しむ」。いずれも木曜13:30　所スワンホール　人各８人　費無料　申７月１日から電市みどり自然課☎780−3521へ。先

ミズノ・朝ヨガ
日７月24日㈰７:00　所西猪名公園（川西市久代）内、展望広場　人10人　費500円　申７月１日から同公園管理事務所☎759−0785へ。先

作って覚えるExcel（エクセル）入門
日７月27日～８月４日の９:30（全４回）　所ラスタホール　内予定表やグラフなどを作成　人８人　費9000円　申同ホール☎781−8877へ。先

Zoom（ズーム）練習会：参加者編
日７月29日、８月５日の金曜（全２回）13:30　所スワンホール　人８人　費無料（メールの送受信とWi-Fi（ワイファイ）接続が可能なパソコン持参）　申市ホ（下二次元コードから読み取り可）へ。先　問市民まちづくりプラザ☎780−1234

からだ元気＆リラックス講座
日８月１日～９月26日の月曜（全９回）13:20　所きららホール　人16人　費5400円　申７月11日から同ホール☎770−9500へ。先

からだ元気＆リラックス講座（夜コース）
日８月１日～９月26日の月曜（全８回）19:00　所きららホール　人16人　費4800円　申７月11日から同ホール☎770−9500へ。先

リンパムーブ体操
日８月９日～11月８日の火曜（全４回）13:00　所きららホール　人20人　費2400円　申７月12日から同ホール☎770−9500へ。先

伊丹アイフォニックホール「各種音楽教室」
【ゴスペル教室】日９月12日～12月19日の月曜（全８回）11:00、13:30　人各30人　**【オカリナ教室】**日＆人９月13日～12月20日の火曜（全８回）▷10:30＝初級▷13:00＝中級▷15:00＝入門　人各若干名　費各8000円（教材費別）　申いずれも７月８日から直接、同ホール（13:00から☎780−2110も可）へ。先

イベント

ITAMI JAZZ CARNIVAL（イタミジャズカーニバル）
日７月２日㈯12:00～21:00　所三軒寺前広場　内ジャズライブ、飲食物や雑貨の販売など　費無料　問haz algo（ハズアルゴ）の鹿嶋さん

中央公民館「火曜モーニングシアター」
日＆内▷７月５日＝「あんじゅとずしおう」（1983年。日本。31分）など▷12日＝「竹取物語」（1985年。日本。31分）など▷26日＝「どんぐりと山猫」（1995年。日本。20分）など。いずれも火曜10:00　人各20人　費無料　直　先　問同館☎784−8000

KITA（キタ）☆シネマ
日７月10日㈰13:30　所＆問図書館北分館☎770−0519　内「ああ栄冠は君に輝く」（2019年。日本。81分）　人30人　費無料　直　先

ちょこっとサイエンス「空気の重さ」
日７月10日㈰14:25　所＆問こども文化科学館☎784−1222　人40人　費要観覧料　直　先

毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日
日７月12日㈫（雨天中止）　内９:30に荒牧バラ公園で受け付け。天王寺川コース約4.6㎞を散策　費無料　直　問市みどり自然課☎780−3521

ヒール・ザ・ワールド展
日７月13～24日　所＆問みどりのプラザ☎772−7696　内パステル画や木工作品の展示　費無料

クリーンランド「各種イベント」
【展望フロアー般開放デー】日７月17日㈰10:00～15:00（施設見学は10:15、10:30、13:30。各10人　直　先）**【家具のリユースコーナー】**日同日10:00～11:30　直　**【食器リユース市】**日同日10:00～15:00　直　**【夏の施設見学会と収集車の体験学習】**日７月18日㈷・28日㈭、８月11日㈷の10:00　人各30人　申７月５日10:00から各開催日前日16:00までに電豊中伊丹スリーR・センターへ。先　**【SDGｓ初級講座】**日８月８日㈪10:00　人18歳以上（高校生除く）20人　申７月５日10:00～８月７日16:00に電同センターへ。先　費いずれも無料　問同センター☎06−6841−8152　**【ひろばイベント】**日７月24日㈰10:00～15:00（雨天中止）　費無料　問クリーンランド☎06−6841−5394

菊井箏楽社独奏会　第16回華のコンサート
日７月24日㈰12:30　所伊丹アイフォニックホール　費無料　直　問菊井箏楽社事務局☎772−2312

高校生のための戯曲講座2022
日８月８・15日の月曜（全２回）10:00　所アイホール　内劇作家指導のもと、せりふの書き方や戯曲の構成を学ぶ　人高校生10人　費1500円　申７月25日22:00までに同ホール（☎782−2000）

７月の相談窓口

生活	相続不動産登記・借金・離婚手続など日常の心配事 平日10:00～12:00（司法書士）	市市民相談課（市役所2階）☎784-8011 ※相談は予約制で、予約の受け付けは相談日当日のみ。先着順。定員になり次第、受け付け終了 ※窓口は9:00から。定員に達しない場合のみ電話でも10:00から受け付け ※同じ内容についての相談は原則1回 ※市内在住・在勤者対象
法律	不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般 火・木曜の13:00～16:00（弁護士）	
登記等	各種表示登記・土地境界・測量など ６日13:00～15:00（土地家屋調査士）	
国等行政	15日13:00～16:00（行政相談委員）	
不動産	土地建物の売買・賃貸借など 22日13:00～14:00（宅建協会役員）	
税務	11日13:00～16:00（税理士）	
交通事故	27日13:00～16:00（弁護士）	
人権	21日13:00～16:00（人権擁護委員）	
	９日13:00～16:00☎781−6006（人権擁護委員）	「ふらっと」人権センター ７月６日㈬までに要予約
消費生活	平日９:00～12:00、13:00～16:15☎775-1298または☎188	消費生活センター
	土・日曜、祝日 電話相談10:00～16:00☎188	国民生活センター 消費者ホットライン
女性のためのカウンセリング	５・19・26日10:00～14:00、12日16:00～20:00（要予約）（女性相談員）※	男女共同参画センターここいろ ☎781-5516 ※一時保育有。１歳～就学前。相談日１週間前までに要予約
女性のための悩み電話相談	３・４・11・25日10:00～14:00☎781-5531（女性相談員）	
女性のためのチャレンジ相談	14日10:00～14:00（要予約）（女性相談員）※	
女性のための法律相談	６日10:00～13:00（要予約）（女性弁護士）※	
男性のための悩み電話相談	２日15:00～18:00☎781-5532（男性相談員）	
セクシュアルマイノリティ相談	【電話相談】１・８・15・22・29日15:00～18:00☎767-1012【メール相談】随時（女性相談員）	
就労支援相談	13・22日９:00～12:00（要予約）（ハローワーク伊丹マザーズコーナー職員）　女性、子育て中の就労相談	
労働	第２・３水曜13:00～17:00 主に15～49歳の無業の人対象の就労相談（要予約）	宝塚地域若者サポートステーション ☎0797-69-6305
	第１・３土曜13:00～16:00（予約可）仕事に関する問題（賃金、就職、解雇、社会保険、年金など）全般の相談（社会保険労務士）	スワンホール ☎779-5661
犯罪被害者等支援相談	犯罪被害者及び遺族への支援金などの相談　月～金曜の９:00～17:30	犯罪被害者等支援総合相談窓口 ☎767−1063
ＤＶ相談	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談 月～金曜（祝日除く）の９:00～17:30（まずは電話を）	ＤＶ相談室☎780-4327
教育	【来所相談】平日９:00～18:00（水曜は17:00まで）土曜９:00～17:00☎780-2484（要予約）【電話相談】平日９:00～18:00（水曜は17:00まで）　土曜９:00～17:00☎772-6171。いずれも幼稚園児～高校生とその保護者	総合教育センター ☎780-2480
青少年	【来所相談】平日10:00～17:00☎780−3540（要予約）【電話相談】平日10:00～17:30☎770−8742【メール相談】随時（市ホから）	少年愛護センター
	【来所相談】第３土曜15:00～17:00（要予約）	青少年センター ☎779−5661
仕事・暮らし	生活が苦しい・仕事さがし・ひきこもりなど　平日９:00～17:30（予約優先）（相談支援員・就労支援員・修学支援員・アウトリーチ支援員）	くらし・相談サポートセンター（市役所1階）☎780-4344
高齢者福祉	月～金曜の９:00～17:30☎787-6797Ｆ787-6911	伊丹市地域包括支援センター（いきいきプラザ内）
障がい者 生活・就労相談	伊丹市地域生活支援センター（いたみいきいきプラザ内）☎787-6798Ｆ787-6911	
障がい者 生活相談	【身体】アイ愛センター☎772-0221Ｆ780-2897【知的】ウィズゆう☎777-7471Ｆ777-7472【精神】いたみコミュニティケアセンター☎777-2121Ｆ777-1116	
子育て	月～金曜の9:00～17:30、土・日曜の9:00～17:00（第3日曜、祝日除く）対象：乳幼児を育てる保護者【オンライン相談】不定期。日時指定、１回30分程度	子育て支援センター ☎771-1152Ｆ772-4560
家庭児童相談 母子・寡婦・父子相談	平日９:00～17:30☎780-3518	市こども福祉課
外国人（がいこくじん）の相談（そうだん）	外国語で話すとき通訳の機械を使います　月～金曜の９:00～17:30（予約をしてください）☎784-8148	市同和・人権・平和課 Ｆ780-3519

BOAT RACE 尼崎　☎06-6419-3181
ダイスポカップ　7月2・3・4・5・6日
～インプールをぶち破れ！まくってちょ～うだい!!～
第20回 ダイスポスワンカップ競走　●伊丹市主催　7月9・10・11・12・13日
第27回 SGオーシャンカップ　7月19・20・21・22・23・24日