

権利擁護市民講演会

回7月7日(休)13:30 所東り いたみホール 図失敗しない「成年後見」の使い方 費無料 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

中央公民館「各種講座」

【パソコン相談室】回6月4日(出)・16日(休)の9:30~12:00 費無料(パソコン持参) ④ 【SOSが言えないヤングケアラーの心】回7月1~15日の金曜13:30 各20人(※オンライン参加も可) 費無料 回6月2日から同館☎784-8000(☎784-8001、同館☎で電子申請も可)へ。⑤ ※は6月2~23日に同館☎から電子申請を 回1歳半~就学前6人(1人1回350円。要予約) 【はじめてのスマートフォン体験型講習会】回下表の通り 回▷基本①=ボタン操作など▷基本②=アプリのインストールなど▷基本③=SNSの利用方法など▷応用①=マイナポータルの活用▷応用②=マイナンバーカードの申請方法。貸し出しスマホを使用 各7人 費無料 回6月7日10:00から同館へ。⑥ 同館☎784-8000

日程 機種 09:30 11:00 14:00 15:30
7月5日(火)・6日(水) iPhone 基本① 基本② 基本③
7日(木) 応用① 応用② 基本③
8日(金) 基本① 基本② 基本③ 相談会
11~14日 Android 基本① 基本② 基本③
15日(土) 応用① 応用② 基本①
20日(水) 応用① 応用② 基本②

市民まちづくりプラザ「各種講座」

【ホームページ作成講座】回6月10・24日の金曜(全2回)13:30 各15人 費無料(メール送受信、Wi-Fi接続ができるパソコン持参) 【スマホで動画撮影・編集・配信講座】回6月18・25日の土曜(全2回)13:30 各15人 費無料(スマートフォンかタブレット持参) 同プラザ☎780-1234(同プラザ☎から電子申請も可)へ。⑦

もしもの時に備えて応急手当を学ぼう! 回6月24日(金)9:30 所市消防局 各15人 費無料 同局救急課☎783-0322へ。⑧

認知症サポーター養成講座 回6月27日(月)14:00 所東り いたみホール 各50人 費無料 同伊丹市地域包括支援センター☎787-6797(☎787-6911も可)へ。⑨

ラストホール「各種講座」

【作って覚えるワード入門】回6月29日~7月7日の9:30(全4回) 各8人 費9000円 【※ラスト海外紀行「少年義勇軍とシベリア抑留体験」】回7月13日(水)14:00 各35人 費無料 【ラスト教養大学 マスターズコース】回7月15日~来年1月20日の金曜(全6回)10:00 各40人 費3000円 回(※は6月2日から)同ホール☎781-8877へ。⑩

ここいろ「各種講座」

【「私」に出会う自分発見ワークショップ】回7月4~25日の月曜(全3回)10:00 各女性15人 【ここいろ☆ぱぱサロン】回7月30日(土)10:00 回パパの子育てを語り合う 各男性15人 費いずれも無料 回1歳~就学前6人(1人1回300円。要予約) 回6月1日から同所☎781-5516へ。⑪

日商簿記検定3級講習会+検定試験

回7月12日~9月16日の火・金曜(全16回)18:10(9月16日は検定試験) 所伊丹商工プラザ 各25人 費2万3000円 回6月24日までに伊丹商工会議所☎から電子申請(☎775-1223も可)を。⑫ 同所☎775-1221

趣味・芸術

みどりのプラザ「各種イベント」

【さつき盆栽の花季展】回6月2~5日(5日(日)は16:00まで) 費無料 【さつき盆栽(花後)の剪定・整形講習会】回6月4日(土)13:00~15:00(雨天中止) 各15人 費無料 ⑬ ⑭ 【苔玉展・ハーバリウム展】回6月7~16日(16日(休)は16:00まで) 費無料 【苔玉作り講習会】回6月11日(土)10:00、13:30 各12人 費各1000円 回6月1日から同所へ。⑮ 【生ラベンターのスワッグ作り講習会】回6月16日(休)10:00、13:30 各10人 費各1100円 回6月1日から同所へ。⑯ 同所☎772-7696

花の育て方講座(みどりの相談)

回&回▷6月9日=「スーパーデジタル」▷23日=「夏野菜の管理」。いずれも木曜13:30 所スワンホール 費無料 各28人 回6月1日から市みどり自然課☎780-3521へ。⑰

きららホール「各種講座」

回&回&回下表の通り 回①随時②⑦⑧⑥月2日③④⑬4日⑥6日⑨9日⑩⑪⑫⑬日⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

講座名 日時 対象・定員 受講料
①くらしを彩るホームページ作り 6月21日(火)10:00 10人 2000円
②初心者のためのスマホ体験講座 6月27日(月)13:30 12人 無料
③英会話講座〜初級コース 7月2日~9月24日の土曜(全9回)14:00 10人 9000円(教材費別)
④はじめてのピックアップバンド 7月2日~9月24日の土曜(全8回)19:00 楽器経験1年以上の10人 4800円(6枚づつりのチケット制)
⑤ほぐすサイズ 7月4日~9月26日の月曜(全9回)10:00 15人 5400円
⑥フォークダンス 7月4日~9月26日の月曜(全10回)13:30 25人 2000円
⑦悠々太極拳木曜日コース 7月7日~9月15日の木曜(全10回)13:30 20人 6000円
⑧ええ塩梅のヨガ体験〜暑さを乗り切る夏ヨガ体験 7月7日~9月22日の木曜(全11回)14:00 15人 6600円
⑨お勤め帰りのリラックスフラダンス 7月7日~9月15日の木曜(全7回)19:00 各20人 各4900円
⑩健康フラダンス 7月8日~9月16日の金曜(全7回)9:30 各25人 各5400円
⑪元気いきいき3B体操 7月8日~9月16日の金曜(全9回)13:30 10人
⑫悠々太極拳土曜日コース 7月16日~9月24日の土曜(全10回)10:00 20人 6000円

ラストホール「姿勢改善エクササイズ」

回7月4日~9月26日の月曜(全10回)10:00 各20人 費9000円 同ホール☎781-8877へ。⑰

神津福祉センター「一般陶芸教室7月度」

回7月9~30日の土曜(全3回)10:00 各中学生以上16人 費無料(材料費別) 回⑱に必要事項を書いて、6月22日(必着)までに〒664-0842森本1-8-19神津福祉センター(☎777-1022)へ。⑱

イベント

昆虫館「プチ展示」

【ムカデ・サソリ】回6月1日~7月18日 【カイコ】回6月8日~8月29日 費いずれも要入館料 同館☎785-3582

図書館「ことば蔵」各種イベント

【自分のアイデアが実現交流フロア運営会議】回6月1日(休)18:30 各25人 ④ ⑤ 【おとなが楽しむおはなし会】回6月3日(金)13:30 各15歳以上10人 ⑥ ⑦ 【食と健康!災害時に備えよう】回6月5日(日)14:00 各18人 同館へ。⑧ 【木曜会作品展】回6月7~12日 【編集メンバー募集「伊丹公論」編集会議】回6月7日(火)18:30 各10人 ⑨ ⑩ 【いたみアーカイブ】回6月12日(日)14:00 各8人 ⑪ ⑫ 【おすすめ本の交換会「カエボン部」】回6月15日(水)18:30 回テーマ「写真」各8人(オンライン参加は6月13日までに同館☎から電子申請を) ⑬ ⑭ 【漫画を語ろう!】回6月22日(水)18:30 回テーマ「擬人化」各10人(オンライン参加は6月20日までに同館☎から電子申請を) ⑮ ⑯ 【田辺聖子先生を偲ぶ「朗読ライブ」】回6月26日(日)14:00 各30人 同館へ。⑰ 費いずれも無料 同館☎784-8170 中央公民館「各種イベント」 【火曜モーニングシアターアニメ文学館】回6月7~21日の火曜10:00 ⑱ 【オンラインカエボン部@公民館】回6月28日(火)10:30 回6月2~23日に同館☎から電子申請を 費いずれも無料 同館☎784-8000 シルバー人材センター「入会説明会」回6月9日(休)13:30 各おおむね60歳以上 費無料 同センター☎772-0161 毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日 回6月12日(日)(雨天中止) 回9:30にJR伊丹駅西カリヨン塔前で受け付け。大坂道コース約2.6kmを散策 費無料 ⑲ 同市みどり自然課☎780-3521 図書館北分館「KITA☆シネマ」回6月12日(日)13:30 回「荒野にて」(2017年。イギリス。122分。字幕のみ) 各30人 費無料 ⑳ ㉑ 同分館☎770-0519 ちょこっとサイエンス「空気の重さ」回6月12日(日)14:25 所&回こども文化科学館☎784-1222 回空気を使得って重い物を持ち上げる実験など 各40人 費要観覧料 ㉒ ㉓ 同分館☎770-0519 伊丹市吹奏楽団第96回定期演奏会 回6月18日(土)18:30 所伊丹アイフォニックホール 各500人 費無料(要整理券。6月3日から同ホール、市役所6階の文化振興課で配布。1人3枚まで。㉔) 同課☎784-8043 交流会「ここいろカフェ」回6月19日(日)10:00 所ここいろ 回「心地いい居場所って?」をテーマに語り合う 各10人 費無料 回6月1日から同所☎781-5516へ。㉕ カムカム外国人!カムカム日本人! 回6月25日(土)13:30 所図書館「ことば蔵」 回やさしい日本語講座と交流会 各外国人、日本人各15人 費無料 同市同和・人権・平和課☎784-8148へ。㉖ ラスタホール「各種イベント」 【朗読ワークショップ発表会】回6月25日(土)14:00 費無料 【サイエンスカフェ「クマゼミは雨の日に孵化する」】回7月23日(土)14:00 各28人 費

800円 同ホール☎781-8877へ。㉗ きららホール「きらら寄席 夏の陣」回7月3日(日)14:00 各70人 費無料 回6月3日から同ホール☎770-9500へ。㉘

スポーツ

ミズノ ランニングクリニック

回6月12日(日)10:00 所西猪名公園(川西市久代) 各10人 費500円 同公園管理事務所☎759-0785へ。㉙

運動療法体操教室

回7月6日~9月21日の水曜(全10回)14:45 所スワンホール 各30歳以上40人 費5000円(保険料別) 回㉚に必要事項を書いて、6月22日(必着)までに〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(☎783-2350。☎785-2461も可)へ。㉛

つ の る

友好都市・中国佛山市 青少年絵画コンテスト「環境にやさしい交通機関」「未来の生活」「私の故郷」をテーマにした未発表の絵画などを 各6~18歳 費無料 詳しくは市☎(右二次元コードから読み取り可)で確認を 同市秘書課☎784-8009

「伊丹だより」ケーブルテレビ市広報番組

週替わりで放送 デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送 【5月30日号】トピックス「伊丹市昆虫館コレクション展他」「こどもワークショップフェスタ」【6月6日号】市政情報「広げよう! 予防救急」【13日号】6日号の再放送。各号お知らせコーナーも。Youtubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ☎06-6417-7892 「伊丹だより」ホームページ https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/

ケーブルテレビ データ放送(11・12ch)

項目は▷お知らせ▷トピックス▷お楽しみ・学習▷子育て・子育て—を月2回更新

79.4「ハッピーエフエムいたみ」メガヘルツ

市提供番組 通時緊急情報配信 HAPPY ITAMI

- ▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)
▶伊丹通信(月~金曜8:15/18:10)
▶ことばの花束(月~金曜10:50/15:50)
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見! いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30)
▶未来を託す子づくり(第2・4木曜9:00/14:30)
▶中心市街地駐輪駐車場情報(土・日曜13:15)
▶市長の部屋~ふじわラジオ(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)

お便りやリクエストも受け付け中! 〒664-8558 エフエムいたみ Eメール happy@itami.fm ファクス 785-4161 ホームページ https://www.itami.fm/

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収併せてフードドライブを実施

回収日は下表の通り。回収時間はいずれも9:00~10:30(※は14:00~15:30)。 同市環境クリーンセンター☎782-0968

回収場所 回収日
※緑ヶ丘体育館 毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター 毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑(寺本6) 毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ 毎週木曜
野間分室、南分室 毎週金曜