

け絵本を自由に読む 2歳以上10人(就学前は保護者同伴) 費無料 ⑥

段ボールシアターはじまるよ!

回5月21日(出)14:30 所&間こらくる 767-7676 段ボールで作った小道具で「にんじん だいこん ごぼう」を公演 幼児とその保護者8組 費無料 ⑥

図書館「ことば蔵」「おはなし会」

回&日 5月21・28の土曜15:00=5歳~小学生各10人 25日(水)10:30=2~4歳20人 絵本の読み聞かせなど 費無料 ⑥

ちようちよのかみしばい

回5月22日(日)14:00 所&間図書館北分館 770-0519 紙芝居や手遊びなど 30人 費無料 ⑥

ちびっこミニ映画館

回5月24日(火)10:45 所&間図書館北分館 770-0519 「しんかんせん オールスターズ」(2020年。日本。29分) 幼児とその保護者10組 費無料 ⑥

こらくるDE鬼ごっこ!

回5月25日(水)16:00 所&間こらくる 767-7676 チーム対抗戦でいろいろな鬼ごっこ 小学生20人 費無料 ⑥

ひだまり育児相談

回5月26日(木)13:30 所&間「ふらっと」児童館 781-2517 栄養士による育児相談 1歳半までとその保護者 費無料(母子健康手帳持参) 小学生のおはなし会

こらくる「トランプ大会」

回5月29日(日)10:00 年齢に関係なく楽しめる「ぶたのしっぽ」で競い合う 幼児~高校生20人 費無料 ⑥

子育て支援センター講座「リトミック」

回&日 5月30日(月) 9:45=座れる1歳以下とその保護者 10:55=2・3歳とその保護者。各10組 所スワンホール 親子でふれあいながらさまざまな楽器に触れ豊かな感性を育む 費無料(親子の名札持参) 5月17日 9:00~17:00に子育て支援センター 771-1152へ。

カルメン先生の子ども英会話(通年講座)

回&日 6月3日~来年3月24日の金曜 15:45=①子ども英会話 16:45=②ジュニア 所神津福祉センター ①3歳~小学3年生 ②小学4~6年生。各8人 費3カ月各9240円 所同センター 777-1022へ。

わくわく探検「親子で陶芸に挑戦」

回6月5日(日)10:00 所スワンホール 小学生とその保護者12組24人 費1組2100円 5月15日から直接、青少年センター(17日から 779-5661も可)へ。

パパといっしょに運動あそび

回6月5日(日)14:00 所ラスタホール 親子遊びを通じて、簡単ストレッチや体や筋肉の動かし方を学ぶ 2歳~就学前とその保護者20組(保護者1人につき子ども1人まで) 費1組800

円 所同館 781-8877へ。

ダンスバトン体験会

回6月6日(月)18:00 所緑ヶ丘体育館 はやりの音楽に合わせて行う初心者向けダンスバトンの体験 5歳~小学生20人 費無料 5月15日から同館 770-4401へ。

リトミック

回&日 6月16日(休) 10:00=10カ月~1歳9カ月とその保護者 11:00=1歳10カ月~就園前とその保護者。各20組 所きららホール 親子でリズム遊びなど 費各600円 5月19日から同ホール 770-9500へ。

手作りおもちゃ教室

回6月19日(日)13:30、14:30 所きららホール 「貝がらとサンゴで作ろう!」 幼児~小学生(就学前は保護者同伴)各10人 費無料 5月15日から同ホール 770-9500へ。

ベビーマッサージ&ママのためのストレッチ

回6月20・27日の月曜(全2回) 10:30 所ラスタホール 乳児(歩くまで)とその保護者10組 費1200円 所同ホール 781-8877へ。

ふれあいベビーマッサージ

回6月21日(火)10:00 所きららホール 歌遊びなどを交えて楽しくベビーマッサージ 2カ月以上(歩くまで)とその保護者9組 費600円 5月17日から同ホール 770-9500へ。

キッズスイーツ

回6月22日(水)16:00 所ラスタホール メロンパンクッキーを作る 小学生10人 費1800円 所同ホール 781-8877へ。

ママが笑顔になるゆったりヨガ

回6月24日(金)10:30 所こらくる 「子育てに疲れている心と身体のおだやかをサポート」 3歳以下とその保護者10組 費無料 5月15日から同所 767-7676へ。

0さい音楽あそび♪

回6月28日(火)10:00 所きららホール 親子で音遊びなど 首が据わった4~10カ月とその保護者9組 費600円 5月24日から同ホール 770-9500へ。

趣味・芸術

ときめき講座 太極拳(通年講座)

回第1・3土曜13:30 所神津福祉センター 音楽に合わせてゆっくりした動作で動く、初めての人も受講できる講座 5人 費3カ月4620円 所同センター 777-1022へ。

ときめき講座 大正琴 初級(通年講座)

回第2・4月曜10:30 所神津福祉センター 3人 費3カ月4620円 所同センター 777-1022へ。

丹波焼陶芸講座「初心者でもつくれる陶芸」

回6月24日までの金曜(全8回) 14:00 所市立伊丹ミュージアム 丹波・立杭の窯元と地元以外では入手しにくい立杭の陶土を使って器作り。簡単な作陶から初めての人も丁寧に指導 16人 費1万8000円(焼成代別) 所同館 772



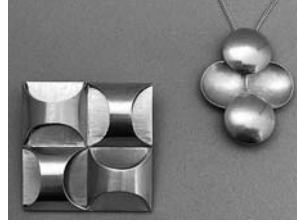
-5557へ。

ときめき講座 リズム&ラジオ体操(通年講座)

回5月18日~3月15日の第1・3水曜 10:15 所神津福祉センター 元タカラジェンヌの講師と音楽に合わせて体を動かす 4人 費3カ月4620円 所同センター 777-1022へ。

伊丹ジュエリースタジオ初中級講座

回5月29日~7月31日の日曜(全8回) 14:00 所市立伊丹ミュージアム 「立体的なシルバージュエリー体ピースで作るジュエリー」。半球やかまぼこ形のピースを組み合わせてシルバージュエリーを作る 16人 費1万8000円(材料費別) 所同館 772-5557へ。



シルバー人材センター「生け花教室」

回6月1日~来年3月31日の第1・3火曜13:30 所嵯峨御流の伝統花を学び技術の習得と花に接する心構えを身に付ける 3人 費月2000円(花代別) 所同センター 772-0161へ。

美ボディエクササイズ美人教室

回6月1~22日の水曜19:15 所&間緑ヶ丘体育館 770-4401 体力向上、筋力・美容の維持向上を目的とした体のゆがみを整えながら健康づくり 18歳以上各10人 費各1000円 ⑥

ハイキング講座

回&所&日 6月4日(出)10:00=スワンホール。座学 11・18日の土曜=六甲山(神戸市)など。実技。全3回 10人 費2000円(交通費別) 5月31日までに伊丹勤労者山岳会の長谷さんへ。

からだ元気&リラックス講座

回6月6日~7月25日の月曜(全8回) 13:20 所きららホール 腰痛・肩凝りの改善や自然治癒力アップが目的のエクササイズとマッサージ 16人 費4800円 5月23日から同ホール 770-9500へ。

からだ元気&リラックス講座(夜コース)

回6月6日~7月25日の月曜(全7回) 19:00 所きららホール 16人 費4200円 5月23日から同ホール 770-9500へ。

健康エアロビクス講座

回6月7日~7月26日の火曜(全8回) 10:40 所きららホール シニア・初心者向けのエアロビクス 25人 費4800円 5月24日から同ホール 770-9500へ。

ヨガ講座

回6月11日~7月30日の土曜(全7回) 10:30 所きららホール ヨガの動きにほぐしを加え、リラックス効果を高める 16人 費4200円 5月21日から同ホール 770-9500へ。

ココロ癒しのパステルアート

回6月14日(火)10:00、14:00 所きららホール パステルを使って「光の世界」を描く 各8人 費各1000円 所同ホール 770-9500へ。

おしゃれな花あそび

回6月17日(金)10:00 所きららホール 「初夏の花のスタンドブーケ(生花)」を作る 10人 費2600円 所

5月20日から同ホール 770-9500

椅子ヨガ・気づきの瞑想マインドフルネス

回6月27日(月)10:30 所ここいろ 体を動かすことが苦手な人も無理なくできる「椅子ヨガ」で呼吸法やストレスケアなどを学ぶ 15人 費無料

5月16日から同所 781-5516へ。

⑥ ⑦ 1歳~就学前6人(1人300円。要予約)

善 意

4月15日までに次の皆さんから寄付がありました。(敬称略。順不同)

【伊丹市】▷子育て支援=那須将▷教育=近藤謙伸、近藤裕奈、植田運送 椛▷国際交流・多文化共生・平和=内田浩司▷支え合う福祉と健康づくり=佐々木優里、有待剛▷良質で豊かな環境づくり=三木正道▷企業版ふるさと納税=日本発条 椛【社会福祉協議会】和カフェかおり【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品=北河原子子ども会、金井光

「伊丹だより」 ケーブルテレビ 市広報番組 週替わりで放送

デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【5月16日号】トピックス「市立伊丹ミュージアム オープニングイベント オープン記念展」【23日号】市政情報「市立伊丹ミュージアム グランドオープン」【30日号】トピックス「伊丹市昆虫館コレクション展他」【子どもワークショップフェスタ】。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ 06-6417-7892 「伊丹だより」ホームページ https://baycom.jp/service/cable\_tv/community/itamidayori/

79.4 「ハッピーエフエムいたみ」 メガヘルツ

市提供番組

- ▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)
▶伊丹通信(月~金曜 8:15/18:10)
▶ことばの花束(月~金曜10:50/15:50)
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30)
▶未来を託すづくり(第2・4木曜9:00/14:30)
▶中心市街地駐輪駐車場情報(土・日曜13:15)
▶市長の部屋(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)

お便りやリクエストも受け付け中! 〒664-8558エフエムいたみ Eメールhappy@itami.fm ファクス785-4161 ホームページ https://www.itami.fm/ エフエムいたみマスコットキャラクター「ななぎょん」

「家庭の日」だんらんホリデー 今月は強化月間。15日(第3日曜日)が「家庭の日」。市内57の協賛店で食事の割引引きなどあり。

所市教委社会教育課 764-7814

納付はお早めに 自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割) 納期限は5月31日(火) 納付は銀行・農協・郵便局・コンビニなどで

4月の交通事故(速報数) 人身49件(令和4年累計174件) ※昨年72件(令和3年累計260件) 死者0人(令和4年累計1人) ※昨年1人(令和3年累計1人) 自転車の すり抜け 飛び出し 事故のもと