

みんなの窓



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話(で) ①…ファクス(で) ②…当日直接、会場へ
 ③…はがき(で) ④…往復はがき(で) ⑤…先着順
 ⑥…ホームページ ⑦…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合
 は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話
 番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、
 住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783-1234(代表)	784-8107(広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218	—
・北支所(土・日・祝)	781-0153	—
・西分室(土・日・祝)	779-4332	—
・南分室(土・日・祝)	772-1001	—
・野間分室(土・日・祝)	777-6830	—
人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006	779-6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261	—
消防局	783-0123	783-4999
上下水道局(土・日・祝)	783-1600	783-4609
交通局	781-3751	781-5711
伊丹病院	777-3773	781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968	775-3179

本紙3月15日号は3月8日時点の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントが中止・変更になる場合があります。最新情報は市⑥などでご確認ください

お知らせ

こらくるで子育てサークルを応援
 子育てサークル活動を行う団体に、児童会館こらくる1階のプレイルームを貸し出します ④4月1日～来年3月31日の月～金曜9:00～12:00(月1回まで。年8回以上) 夙4団体 費無料 ④同所にある応募用紙に必要事項を書いて、3月15～25日に直接か郵送(必着)で〒664-0855御願塚6-1-1児童会館こらくる(☎767-7676)へ。④

いたみんポイントの移行手続きを
 地域通貨「いたみんポイント(いたポ)」のリニューアルに伴い、現在の保有ポイントを3月末までに使い切らない場合は移行手続きが必要です。移行は▷5月末までに郵送で▷6月末までに同ポイント公式④から——申請を。市営自転車駐車場でのポイント付与は3月末で終了。詳しくは加盟店か同駐車場で配布する案内か、市④(下次元コードから読み取り可)で確認を ④いたポ事務局(株まいづれwithYOU) ☎06-6420-8078

相談

青少年なやみ相談
 ④第3土曜15:00～17:00 ④スワンホール 費無料 ④青少年センター☎779-5661へ

花と緑とお庭のなんでも相談
 ④3月17日(木)10:00～12:00 ④所&④みどりのプラザ☎772-7696 ④造園のプロに樹木の管理や庭のリフォームなどを相談 費無料 ④

行政書士による伊丹市民無料相談会
 ④4月～来年3月の第2月曜13:00～16:00 ④産業振興センター ④遺産分割協議書・遺言書・契約書の作り方など 費無料 ④行政書士会阪神支部事務局☎06-6426-5123へ

パソコン相談室
 ④4月2日(出)9:30～12:00 ④所スワンホール 費無料(パソコン持参) ④④中央公民館☎784-8000

BOAT RACE 尼崎 ☎06-6419-3181
BTS京丹後開設6周年記念競走 3月20・21・22・23日
 場外発売 第57回 (大村) 3月20・21日
SGポートルースクラシック 3月20・21日
あまがさきサクラ満開杯 3月26・27・28・29・30・31日

イベント

図書館「ことば蔵」[各種交流イベント]
【いたみアーカイブ】 ④3月20日(日)14:00 夙8人 **【漫画を語ろう!】** ④3月23日(水)18:30 ④テーマは「良さを教えてほしい漫画」 夙10人(オンライン参加も可。同館④から3月21日までに要電子申請) ④いずれも無料 ④④ ④同館☎784-8170

伊丹緑地の自然観察会
 ④3月26日(出)10:00(荒天中止) ④所猪名野神社 夙10人 費無料 ④ラスタホール☎781-8877へ。④

いたみっこ人形劇のつどい
 ④3月26日(出)13:00 ④所ラスタホール ④人形劇、腹話術、大型紙芝居など 夙50人 費無料 ④3月16日から直接、図書館南分館(17日から☎781-7333も可)へ。④

ちょこっとサイエンス「光で遊ぼう」
 ④3月27日(日)14:25 ④所&④こども文化科学館☎784-1222 ④光の特徴を使った楽しい実験を通して、科学の不思議に迫る 夙40人 費要観覧料 ④④

第54回ふるさとの巨木ウォッチング
 ④3月31日(木)(荒天中止) ④9:25にスワンホール前に集合し、サクラの名所を見学しながら樹木を観察 夙30人 費150円 ④3月16～25日に市みどり自然課☎780-3521へ。④

中山清掃ハイク
 ④4月3日(日) ④9:00に阪急中山観音駅側に集合し、中山の登山道を清掃 費無料(交通費別) ④④ ④伊丹勤労者山岳会の小林さん

ひきこもり家族のつどい
 ④&④4月3日(日)▷10:00=定例会▷11:30=※個別相談会 ④いたみいきいきプラザ 夙※は1組 費無料 ④社会福祉協議会☎785-0860へ。④

外国人との交流会「花見の会」
 ④4月9日(出)10:00 ④所スワンホール前に集合し、昆陽池公園で花見と同ホールで交流会を行う 夙24人 費無料 ④4月1日までに④市国際・平和課内、伊丹ユネスコ協会事務局☎784-8148(☎780-3531も可)へ。④

菊井箏楽社「第51回定期演奏会」
 ④4月10日(日)12:00 ④所東りいたみホール 夙小学生以上600人 費3000円 ④同団体事務局☎772-2312へ。④

ギターハーモニー・アイ「第16回定期演奏会」
 ④4月10日(日)14:00 ④所伊丹アイフォニックホール ④クラシックギターのコンサート 夙500人 費無料 ④④ ④同団体事務局☎090-7343-3413

Zoom練習会:参加者編
 ④4月15・22日の金曜(全2回)10:00、13:30 ④所スワンホール 夙各6人 費無料(メールの送受信とWi

Fi接続が可能なパソコン持参) ④市民まちづくりプラザ☎780-1234(市④から電子申請も可)へ。④

趣味・芸術

「夏野菜の育て方」セミナー
 ④4月2日(出)10:00 ④所スワンホール 夙60人 費200円 ④3月31日までの月～金曜8:30～12:00に④NPO法人伊丹市土に親しむ会事務所☎779-5544へ。④

サンシティホール「各種教室」
 ④④&④費下表の通り ④いずれも④785-2461か④に必要事項を書いて、①②③3月23日④28日⑤26日までに直接か郵送(必着)で〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(☎783-2350)へ。④

教室名	日時	対象・定員	受講料
①短期陶芸4月教室	4月2～30日の土曜(全3回)10:00、13:30	中学生以上各20人	無料(材料費別)
②身体元気体操教室	4月6日～6月15日の水曜(全10回)13:00	30歳以上各40人	各5000円(保険料別)
③運動療法体操教室	4月6日～6月15日の水曜(全10回)14:45	60歳以上10人	無料
④ふれあい玉突き教室	4月7日～5月26日の木曜(全8回)13:00	60歳以上15人	無料
⑤ノルディックウォーキング教室	4月13日～5月25日の第2・4水曜(全4回)10:00(雨天中止)	60歳以上15人	無料

きららホール「各種教室」
 ④④&④費下表の通り ④①⑦⑧3月14日から②③22日から③④⑥⑨随時⑤⑩19日から⑪⑫15日から同ホール☎770-9500へ。④

教室名	日時	対象・定員	受講料
①からだ元気&リラックス講座夜コース	4月4日～5月30日の月曜(全9回)19:00	16人	5400円
②健康エアロピクス講座	4月5日～5月31日の火曜(全8回)10:40	各25人	4800円
③自衛術講座	4月8日～6月24日の金曜(全9回)11:00	各10人	各5400円
④元気いきいき3B体操	4月8日～6月24日の金曜(全9回)13:30	16人	3600円
⑤ヨガ講座	4月9日～5月28日の土曜(全6回)10:30	15人以上(チケット制)	4800円
⑥はじめてのピップバンド	4月9日～6月18日の土曜(全8回)19:00	15人	5400円
⑦ほぐすサイズ	4月11日～6月20日の月曜(全9回)10:00	25人	2000円
⑧フォークダンスを楽しもう!	4月11日～6月20日の月曜(全10回)13:30	各8人	各1000円
⑨ココロ癒しのパステルアート	4月12日(出)10:00、14:00	15人	3600円
⑩なつかしの演歌を歌おう!(土曜日コース)	4月16日～9月17日の土曜(全6回)14:00	20人	4200円
⑪絵手紙教室	4月19日～9月20日の火曜(全6回)13:30	15人	3600円
⑫なつかしの演歌を歌おう!(火曜日コース)	4月19日～9月20日の火曜(全6回)14:00	20人	2400円
⑬リンパケア体操	4月26日～7月26日の火曜(全4回)13:00		

ラスタホール「各種教室」
【朝のピラティス】 ④4月7日～6月23日の木曜(全10回)11:00 夙若干名 費9000円 **【楽しい淡彩画】** ④4月18日～9月12日の月曜(全5回)10:00 夙若干名 費4000円(材料費

別) **【ラスタ朗読ワークショップ】** ④4月21日～6月25日の木・土曜(全10回)14:00(6月25日は10:00) ④朗読劇の稽古をして6月25日に発表会 夙20人 費1万2000円 **【懐かしの歌を皆で歌おう】** ④4月22日～6月24日の金曜(全6回)19:00 夙30人 費5400円 ④いずれも同ホール☎781-8877へ。④

フラワーアレンジ講習会
 ④4月7日(木)13:30 ④所みどりのプラザ 夙15人 費3000円 ④3月16日から同プラザ☎772-7696へ。④

神津福祉センター「各種教室」
【①ときめき講座「フラダンス入門」(通年講座)】 ④4月8日からの第2・4金曜10:00 夙8人 費3ヵ月4620円 **【②樹脂粘土 アクセサリー】** ④4月20日～6月15日の第3水曜(全3回)9:30 夙10人 費2310円 ④④4月1日②13日までに同センター☎777-1022へ。④

伊丹アイフォニックホール「各種音楽教室」
【ゴスペル教室】 ④4月11日～7月25日の月曜(全8回)11:00、13:30 夙各30人 費各8000円(教材代別) **【オカリナ教室】** ④④&④4月12日～7月26日の火曜▷10:30=初級▷13:00=中級▷15:00=入門。いずれも全8回 夙各若干名 費各8000円(テキスト代など別) **【ルネサンスギターを奏でよう!】** ④5月14日～7月16日の土曜(全6回)14:00 夙15人 費1万2000円(ウクレレかギター持参) ④同ホール☎780-2110へ。④

おいしいコーヒーの入れ方
 ④4月24日(日)13:00 ④所スワンホール 夙18人 費3000円 ④4月1日から④同ホール☎779-5661へ。④

子育て・子育て

図書館「ことば蔵」[各種イベント]
【ブックスタート体験会】 ④3月15日(火)13:30～15:00 ④絵本の読み聞かせ 夙0歳とその保護者 ④当日9:30～12:00に④同館へ **【おたのしみ会】** ④3月16日(水)15:00 ④エプロンシアターなど 夙2歳以上20人 ④④ **【おはなし会】** ④④▷3月19・26日の土曜15:00=5歳～小学生各10人▷23日(火)10:30=2～4歳20人 ④④ 費いずれも無料 ④同館☎783-2775

図書館南分館「各種イベント」
【わくわく☆えほんひろば】 ④3月19日(出)10:30 夙2歳以上(就学前は保護者同伴)10人 **【小学生のおはなし会】** ④3月26日(出)15:00 夙小学生10人 費いずれも無料 ④④ ④同分館☎781-7333

児童会館こらくる「各種イベント」
【つくって遊ぼう!紙芝居】 ④3月21日(祝)13:30 夙幼児～小学生20人 ④同館へ。④ **【こらくるDE鬼ごっこ**