

みんなの窓



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話(で) ファ…ファクス(で) 直…当日直接、会場へ
 は…はがき(で) 往…往復はがき(で) 先…先着順
 ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783-1234(代表)	784-8107(広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218	—
・北支所(土・日・祝)	781-0153	—
・西分室(土・日・祝)	779-4332	—
・南分室(土・日・祝)	772-1001	—
・野間分室(土・日・祝)	777-6830	—
人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006	779-6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261	—
消防局	783-0123	783-4999
上下水道局(土・日・祝)	783-1600	783-4609
交通局	781-3751	781-5711
伊丹病院	777-3773	781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968	775-3179

本紙3月1日号は2月21日時点の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントが中止・変更になる場合があります。最新情報は市などでご確認ください

つ の る

令和5年春採用自衛隊幹部候補生
 受付期間・一次試験日は▷3月1日~4月14日=4月23・24日のいずれか▷3月1日~6月16日=6月25日 大卒程度の20~25歳(大学院卒は27歳まで) 自衛隊伊丹地域事務所 ☎770-7800

令和5年春採用自衛隊一般曹候補生
 3月1日~5月10日に受け付け。5月20~29日のいずれかで一次試験 18~32歳 自衛隊伊丹地域事務所 ☎770-7800

相 談

パソコン相談室
 回3月19日(土)9:30~12:00 所スワンホール 費無料(パソコン持参) ④ 岡中央公民館 ☎784-8000

イ ベ ント

シルバー人材センター入会説明会
 回3月4日(金)13:30 所&岡同センター ☎772-0161 費無料 ④ おおむね60歳以上

おとなが楽しむおはなし会
 回3月4日(金)13:30 所&岡図書館「ことば蔵」 ☎783-2775 費無料 ④ 15歳以上20人

図書館北分館「各種イベント」
 【いろはのかみしばい】回3月6日(日)14:00 【KITA☆シネマ】回3月13日(日)13:30 因「九人の翻訳家~囚われたベストセラー」(2019年。フランス・ベルギー。105分。字幕あり) 費各30人 費いずれも無料 ④ ⑤ 岡同分館 ☎770-0519

図書館「ことば蔵」「ギャラリーの催し」
 回3月8~13日 因「第4回写真展 タンDEM井上隆生『世界の空を飛ぶ』楽しいタンDEM」 費無料 岡同館 ☎784-8170

毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日
 回3月12日(土) (雨天中止) 因9:30に昆陽寺(寺本2)門前で受け付け。昆陽池公園、伊丹廃寺跡など約4.2kmを散策 費無料 ④ 岡市みどり自然課 ☎780-3521

BOAT RACE 尾崎 ☎06-6419-3181
 スポーツニッポン杯争奪 伊丹市主催
伊丹市施行68周年記念競走 3月1・2日
GⅢオールレadies競走 3月6・7・8・9・10・11日
 海外発売 **GI全日本王者決定戦** (からつ) 3月1・2・6日 (開設68周年記念)

クリーンランド「各種イベント」

【環境フォーラム2022 SDGsで地域を元気に】 回3月15日(火)13:30 因「SDGs de 地方創生」ゲームを使ってSDGsについて学ぶ(16:00から施設見学会あり) 夙40人 回3月6日10:00~14日16:00に④豊中伊丹スリーR・センターへ。⑤ 【展望フロア一般開放デー】回3月20日(日)10:00~15:00(施設見学会は10:15、10:30、13:30。各10人。④ ⑤) 【家具リユースコーナー】回同日10:00~11:30 ④ 【食器リユース市】回同日10:00~15:00 ④ 【子ども服リユースコーナー】回同日13:30、14:00、14:30 ④70~90cmの子ども服を1人5点まで無料で譲渡 夙各20人 回3月6日10:00~13日16:30に④同センターへ(1回の申し込みにつき2人まで)。⑤ 【市民講座「牛乳パックでペン立て作り」】回3月20日(日)13:00 夙20人 回3月6日10:00~20日12:00に④同センターへ。⑤ 【春の施設見学会と収集車の体験学習】回3月21日(祝)10:00 夙30人 回3月6日10:00~20日16:30に④同センターへ。⑤ 費いずれも無料 岡同センター ☎06-6841-8152

史跡めぐり「伊丹の酒造りを探ろう」
 回3月19日(土) 因10:00にJR伊丹駅北西側有岡城跡主郭部に集合し、有岡城跡や長寿蔵などを巡る 夙10人 費100円 回3月1日から④市教委社会教育課文化財担当 ☎784-8090へ。⑤

たんぼ調査&観覧会
 回3月19日(土)10:00(雨天中止) 所昆陽池公園、天神川周辺 夙20人(小学生以下は保護者同伴) 費300円 ④ ⑤に参加者全員の必要事項を書いて、3月9日(必着)までに〒664-0015 昆陽池3-1昆虫館「たんぼぼ」係(☎785-3582。☎785-2306も可)へ。⑥

パラスポーツ体験交流会
 回3月19日(土)10:00 所アイ愛センター 因「フライングディスク」を体験 夙障がいがある20人、一般15人 費無料 回3月1~10日に④同センター ☎772-0221(☎780-2897も可)へ。⑤

オンラインカエボン部@公民館
 回3月19日(土)13:30 因Zoomで本の交流会。テーマは「朝ドラを語ろう!」 費無料 回3月2~16日に中央公民館(☎784-8000) ④から電子申請を

講 座 ・ 講 演

アイ愛センター「各種講座」
 【①令和3年度 アイ愛センター公開講座】回3月18日(金)10:00 因「モンテッソーリ教育から考えるこどもの発達について」 夙40人 【②聞こえの啓発講座】回3月26日(土)10:00 夙20人 費いずれも無料 ④①3月1~11日②3月19日までに同センター ☎772-0221(☎780-2897も可)へ。⑤

定年退職者の地域デビュー応援講座

回3月18日(金)10:00 所いたみいきいきプラザ 因地域活動への参加に向けた料理講習会とボランティアグループの活動紹介 夙12人 費700円 回3月14日までにボランティア・市民活動センター ☎780-1045へ。⑤

先生徒講座「防災訓練はじめの一步」
 回3月26日(土)14:00 所スワンホール 夙15人 費無料 回市④から電子申請を。⑤ 岡市民まちづくりプラザ ☎780-1234

2022年度韓国語講座
 回&夙4月~来年3月の土曜▷10:00=中級コース▷13:00=入門コース、初級コース 所民団伊丹学園(北本町1) 費各2万4000円 回同学園 ☎780-5167へ

成人英会話教室
 回4月6日~来年3月の水曜9:30 所シルバー人材センター 夙若干名 費月4000円 回同センター ☎772-0161へ。⑤

趣味・芸術

神津福祉センター「ときめき講座」
 回&夙下表の通り 費3カ月各4620円 回いずれも同センター ☎777-1022へ(※は3月25日まで)。⑤

教室名	日時	定員
色えんぴつI・II	第1・3水曜▷10:00=I▷13:00=II	各5人
※リズム&ラジオ体操	4月6日からの第1・3水曜10:15	4人
実用書道I・II	第2・4金曜▷10:00=I▷13:00=II	各5人

さつき盆栽の植替え講習会
 回3月6日(日)13:00~15:00(雨天中止) 所&岡みどりのプラザ ☎772-7696 夙20人 費無料(サツキ盆栽持参) ④ ⑤

花の育て方講座(みどりの相談)
 回&夙▷3月10日=「シークワーサーを楽しむ」▷24日=「ヒメキンギョソウの種まき」。いずれも木曜13:30 所スワンホール 夙各21人 費無料 回3月1日から市みどり自然課 ☎780-3521へ。⑤

3月の相談窓口		
生 活	相続不動産登記・借金・離婚手続など日常の心配事 平日10:00~12:00(司法書士)	市市民相談課(市役所2階) ☎784-8011
法 律	不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般 火・木曜の13:00~16:00(弁護士)	※相談は予約制で、予約の受け付けは相談日当日のみ。先着順。定員になり次第、受け付け終了 ※窓口は9:00から。定員に達しない場合のみ電話でも10:00から受け付け ※同じ内容についての相談は原則1回 ※市内在住・在勤者対象
登 記 等	各種表示登記・土地境界・測量など 8日13:00~15:00(土地家屋調査士)	
国 等 行 政	18日13:00~16:00(行政相談委員)	
住 宅 総 合	宅地建物の売買・賃貸および新築・増改築など 25日13:00~14:00(宅建協会役員)	
税 務	28日13:00~16:00(税理士)	
交 通 事 故	23日13:00~16:00(弁護士)	
人 権	17日13:00~16:00(人権擁護委員)	
消 費 生 活	平日9:00~12:00、13:00~16:15 ☎775-1298または ☎188 土・日曜、祝日 電話相談10:00~16:00 ☎188	「ふらっと」人権センター 3月9日(休)までに要予約 消費生活センター 国民生活センター 消費者ホットライン
いたみ女性よりぞいホットライン	コロナ禍で孤独・孤立などの不安を抱える女性のための相談(女性相談員) 16・26日16:00~19:00 来所、電話 ☎744-0072、メールいずれも可(来所は ☎781-5516予約可)	男女共同参画センター こころ ☎781-5516 ※一時保育有。1歳~就学前。相談日1週間前までに要予約
女性のためのカウンセリング	1・15・22・29日10:00~14:00、8日16:00~20:00(要予約)(女性相談員)※	
女性のための悩み電話相談	6・7・14・28日10:00~14:00 ☎781-5531(女性相談員)	宝塚地域若者サポートステーション ☎0797-69-6305
女性のためのチャレンジ相談	10日10:00~14:00(要予約)(女性相談員)※	スワンホール ☎779-5661
女性のための法律相談	2日10:00~13:00(要予約)(女性弁護士)※	犯罪被害者等支援総合相談窓口 ☎767-1063
男性のための悩み電話相談	5日15:00~18:00 ☎781-5532(男性相談員)	
セクシュアルマイノリティ相談	【電話相談】4・11・18・25日15:00~18:00 ☎767-1012 【メール相談】随時(女性相談員)	
就 労 支 援 相 談	9・25日9:00~12:00(要予約)(ハローワーク伊丹マザースコーナー職員) 女性、子育て中の就労相談	DV相談室 ☎780-4327
労 働	第2・3水曜の13:00~17:00 主に15~49歳の無業の人の就労相談(要予約)	総合教育センター ☎780-2480
	第1・3土曜13:00~16:00(予約可)仕事に関する問題(賃金、就職、解雇、社会保険など)全般の相談	
犯 罪 被 害 者 等 支 援 相 談	犯罪被害者及び遺族への支援金等の相談 月~金曜の9:00~17:30	
D V 相 談	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談 月~金曜(祝日除く)の9:00~17:30(まずは電話を)	
教 育	【来所相談】平日9:00~18:00(水曜は17:00まで) 土曜9:00~17:00 ☎780-2484(要予約) 【電話相談】平日9:00~18:00(水曜は17:00まで) 土曜9:00~17:00 ☎772-6171。いずれも幼稚園児~高校生とその保護者	
青 少 年	【来所相談】平日10:00~17:00 ☎780-3540(要予約) 【電話相談】平日10:00~17:30 ☎770-8742 【メール相談】随時(市ホームページから)	少年愛護センター
仕 事 ・ 暮 ら し	生活が苦しい・仕事さがし・ひきこもりなど 平日9:00~17:30(予約優先)(相談支援員・就労支援員・修学支援員・アウトリーチ支援員)	くらし相談サポートセンター(市役所1階) ☎780-4344
高 齢 者 福 祉	月~金曜の9:00~17:30 ☎787-6797 ☎787-6911	伊丹市地域包括支援センター(いきいきプラザ内)
障 がい 者	生活・就労相談 伊丹市地域生活支援センター(いたみいきいきプラザ内) ☎787-6798 ☎787-6911	
	生活相談 伊丹市アイ愛センター ☎772-0221 ☎780-2897 【知的】ウィズゆう ☎777-7471 ☎777-7472 【精神】いたみコミュニティケアセンター ☎777-2121 ☎777-1116	
子 育 て	月~金曜の9:00~17:30、土・日曜の9:00~17:00(第3日曜、祝日除く) 対象:乳幼児を育てる保護者	子育て支援センター ☎771-1152 ☎772-4560
家 庭 児 童 相 談	母子・寡婦・父子相談 平日9:00~17:30 ☎780-3518	市子ども福祉課
東 日 本 大 震 災 被 災 者 相 談	平日9:00~17:30	被災者相談窓口 ☎780-4064
外 国 人 (が い こ く じ ん) の 相 談 (そ う た ん)	外国語で話するとき通訳の機械を使います 月~金曜の9:00~17:30(予約をしてください) ☎784-8148	市国際・平和課(市役所5階) ☎780-3531