

# 健康



市健康政策課(市保健センター)  
**①**母子保健担当  
 ☎784-8034 [ファクス] 784-8139  
**②**健診・健康づくり担当  
 ☎784-8080 [ファクス] 784-3281

**休日・夜間の診療**

**【内科】③**休日応急診療所  
 ☎784-8171 [ファクス] 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

**【小児科】④**阪神北広域こども急病センター  
 ☎770-9988 [ファクス] 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

**【歯科】⑤**市口腔保健センター  
 ☎[ファクス]783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00  
 (受け付けは11:30まで)

**【眼科・耳鼻咽喉科】**休日夜間急病診療所  
 ☎06-6436-8701  
 [ファクス]06-6431-9301  
 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990

**⑥**泉伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)  
 ☎785-9437 [ファクス]777-4091

## 3月1〜7日

# 子どもの予防接種週間

市は、予防接種法に基づき定期予防接種を実施しています。

予防接種の効果、副反応を確認し、健康な時に市内実施医療機関で受けましょう(要予約)。持ち物は▽健康保険証▽母子健康手帳。無料。

健康手帳。無料。

大学入学時や海外渡航時に予防接種歴が必要な場合もあるため予防接種済証、母子健康手帳の接種記録は大切に保管を。

★ロタウイルス感染症 出生6週後からロタリックスは24週ま

でに2回接種、ロタテックは32週後までに3回接種を。いずれも27日以上空けて。1回目は出生14週6日後までの接種を。ワクチンは2種類あり、保護者が選択を。

★B型肝炎 1歳になる前日までに3回接種。2回(27日以上空けて)接種後、1回目の接種から20週以上空けて3回目を接種。標準接種開始時期は、生後2カ月から。ただし、出生直後母子感染予防のため接種した人

種。標準接種開始時期は、生後2カ月から。ただし、出生直後母子感染予防のため接種した人

種。標準接種開始時期は、生後2カ月から。ただし、出生直後母子感染予防のため接種した人

## いたみびょういん便り



と、抵抗力や回復力が弱いため簡単に要介護状態に陥る。トレスを受ける

と、抵抗力や回復力が弱いため簡単に要介護状態に陥る。トレスを受ける

と、抵抗力や回復力が弱いため簡単に要介護状態に陥る。トレスを受ける

と、抵抗力や回復力が弱いため簡単に要介護状態に陥る。トレスを受ける

と、抵抗力や回復力が弱いため簡単に要介護状態に陥る。トレスを受ける

と、抵抗力や回復力が弱いため簡単に要介護状態に陥る。トレスを受ける

フレイルという言葉を知っていますか。フレイルとは健康と要介護の中間の状態のことであり、筋力低下などの身体的要因以外に、認知機能障害などの精神・心理的要因、人付き合いが少ないなどの社会的要因も含まれる多面的な概念です。

長引くコロナ禍の中、今の生活を見直して改善点を探してみませんか。

長引くコロナ禍の中、今の生活を見直して改善点を探してみませんか。

長引くコロナ禍の中、今の生活を見直して改善点を探してみませんか。

長引くコロナ禍の中、今の生活を見直して改善点を探してみませんか。

長引くコロナ禍の中、今の生活を見直して改善点を探してみませんか。

長引くコロナ禍の中、今の生活を見直して改善点を探してみませんか。

長引くコロナ禍の中、今の生活を見直して改善点を探してみませんか。

フレイルの時期に心身にス

フレイルの時期に心身にス

フレイルの時期に心身にス

フレイルの時期に心身にス

フレイルの時期に心身にス

フレイルの時期に心身にス

フレイルの時期に心身にス

フレイルの時期に心身にス

## 利用は2月28日まで 検診無料クーポン券

次の対象者(令和3年4月20日時点の市民。年齢は3年4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。早めに利用してください。

対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象外)。

4月以降でクーポン券交付の前に受診した人は自己負担金の還付が受けられません(人間ドックなどは不可)。

健診・健康づくり担当☎784-8080

## 不育症治療支援

申請は3月31日まで

妊娠してもお腹の赤ちゃんが育たず流産や死産を繰り返す状態を不育症といいます。市は、不育症の検査・治療費の一部を助成します。対象は▷妻の年齢が44歳未満▷夫婦の合算所得が400万円未満—の法律上の夫婦。

助成内容は、下表の項目で保険適用外医療費の2分の1。今年度中の検査・治療が対象。

期3月31日までに市保健センター☎784-8034へ。

助成内容は、下表の項目で保険適用外医療費の2分の1。今年度中の検査・治療が対象。

期3月31日までに市保健センター☎784-8034へ。

一次スクリーニング	抗リン脂質抗体	抗カルジオリピンβ2グロブリンI (CLβ2GPI) 複合体抗体 抗カルジオリピン (CL) IgG抗体 抗カルジオリピン (CL) IgM抗体 ループスアンチコアグラント
	夫婦染色体検査	
選択的検査	抗リン脂質抗体	抗PEIgG抗体 (抗フォスファチジルエタノールアミン抗体) 抗PEIgM抗体 (抗フォスファチジルエタノールアミン抗体)
	血栓性素因スクリーニング(凝固因子検査)	第XIII因子活性 プロテインS活性もしくはプロテインS抗原 プロテインC活性もしくはプロテインC抗原 APTT (活性化部分トロンボプラスチン時間)
検査	絨毛染色体検査	
治療	低用量アスピリン療法 ヘパリン療法(ヘパリン在宅自己注射療法を含む)	

人は、計4回の残り回数を接種可。13歳未満は保護者同伴で。

★ジフテリア・破傷風(DT) 2期 11歳になる前日、13歳になる前日に1回接種。

★子宮頸がん予防ワクチン 厚生労働省ホームページ(下二次元コードから読み取り可)に子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレットを掲載しています。接種希望者は同リーフレットを確認し、市内実施医療機関へ事前予約をして接種を。対象は小学6年、高校1年生の年齢相当の女子。2回(2カ月以上空けて)接種後1回目より6カ月空けて3回目接種。



【長期療養を必要とする疾病のため、医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請すれば、回復から2年間接種の対象となります(条件あり)。

【長期療養を必要とする疾病のため、医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請すれば、回復から2年間接種の対象となります(条件あり)。

【長期療養を必要とする疾病のため、医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請すれば、回復から2年間接種の対象となります(条件あり)。

【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合】や定期接種対象期間中、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための外出自粛などで接種時期を逃した人(母子健康手帳持参)。

【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合】や定期接種対象期間中、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための外出自粛などで接種時期を逃した人(母子健康手帳持参)。