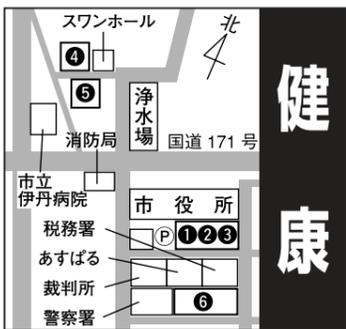


健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 [ファクス] 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 [ファクス] 784-3281

休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 [ファクス] 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 [ファクス] 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎・[ファクス]783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 [ファクス]06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 [ファクス]777-4091

年に1回の受診を

国保特定・後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。健診は市内実施医療機関で受診できます。受診希望者は、直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

いたみびょういん便り

感染対策室主任部長 木下 善詞

新型コロナウイルスの新規感染者数が年末から増加傾向が顕著となり、また変異株であるオミクロン株についても市中感染が広まっています。社会生活上、外を歩かないわけにもいかず、市民の皆さんが個人で可能な感染対策を徹底してもらうことが重要です。



例えば、マスクについては、鼻翼にすぎ間ができないように装着することが重要です。なぜ重要なかを知るためには、同ウイルスの感染経路に関する知識が必要です。ウイルス感染の知識や感染対策について伝えますので、1月24日にエフエムいたみさんが放送する「みんな元気!」すこやかタイム」を聴いてください。

| 月 | 日(曜日) | 時間 |
|---|--------|-------|
| 1 | 21日(金) | 午前 |
| 2 | 13日(日) | 午前・午後 |
| | 15日(火) | 午前 |

【対象】接種当日▽65歳以上▽60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)

【対象】接種当日▽65歳以上▽60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)

【防疫センターで受診】日程は左表の通り。定員あり。要予約。申し込みは、電話かファクスで②健診・健康づくり担当。接種費用一部公費負担による高齢者の季節性インフルエンザ予防接種は1月31日で終了します。

申し込みは、電話かファクスで②健診・健康づくり担当。接種費用一部公費負担による高齢者の季節性インフルエンザ予防接種は1月31日で終了します。

デュークさんがやってくる いたみ健康フェア

【日時】1月22日出午前11時~午後5時
 【会場】イオンモール伊丹昆陽(池尻4)
 【内容】▷デューク更家さんによるウォーキング講座▷HbA1c測定(糖尿病自己チェック)コーナー▷スポーツ体験コーナー▷薬剤師会コーナー▷健康づくりに関するパネル展示—など。
 無料。当日直接、会場へ。

市健康政策課☎784-8080

妊婦の家族など対象 風しん抗体検査

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

成人男性の風しん抗体検査クーポン券は3月末まで、昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性に風しん抗体検査クーポン券を送付しています。1人1回。「国内の実施医療機関や健(検)診機関」に市から送付された「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受けます。約1週間後抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん(MR)

成人男性の風しん抗体検査クーポン券は3月末まで、昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性に風しん抗体検査クーポン券を送付しています。1人1回。「国内の実施医療機関や健(検)診機関」に市から送付された「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受けます。約1週間後抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん(MR)

食と健康セミナー

糖尿病予防について学び、できることから始めてみませんか。
 【日時】2月3日(木)午後1時半
 【会場】東りいたみホール
 【内容】糖尿病予防をテーマに医師、管理栄養士による分かりやすい講座とHbA1c測定(参加者全員にプレゼントあり)
 【対象・定員】20歳以上60人(測定は50人。糖尿病治療中、血液が固まりにくくなる薬を飲んでいる人、妊娠中の人除く)
 【参加料】無料
 ☎電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

良い睡眠で健康を 睡眠と健康セミナー

暮らしに役立つ「睡眠」と「健康」についての正しい知識、良い睡眠を取るためのポイントを伝えます。詳しくは次の通り。
 【日時】2月2・14日の午後2時(全2回)
 【会場】スワンホール
 【対象】20歳以上30人
 【参加料】無料
 南明治安田生命保険 伊丹営業所☎775-2291へ。先着順。

成人男性の風しん抗体検査クーポン券は3月末まで、昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性に風しん抗体検査クーポン券を送付しています。1人1回。「国内の実施医療機関や健(検)診機関」に市から送付された「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受けます。約1週間後抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん(MR)

成人男性の風しん抗体検査クーポン券は3月末まで、昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性に風しん抗体検査クーポン券を送付しています。1人1回。「国内の実施医療機関や健(検)診機関」に市から送付された「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受けます。約1週間後抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん(MR)

成人男性の風しん抗体検査クーポン券は3月末まで、昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性に風しん抗体検査クーポン券を送付しています。1人1回。「国内の実施医療機関や健(検)診機関」に市から送付された「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受けます。約1週間後抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん(MR)

成人男性の風しん抗体検査クーポン券は3月末まで、昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性に風しん抗体検査クーポン券を送付しています。1人1回。「国内の実施医療機関や健(検)診機関」に市から送付された「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受けます。約1週間後抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん(MR)

前に受診した人は自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。
 ②健診・健康づくり担当☎784-8080。
 ★いたみAED使用協力応援団
 協力を進め、さらなる安全・安心の確保を図るため、民間事業者が設置しているAEDを緊急時に市民が利用できるよう協力できる事業者を募集します。
 応募のあった民間事業者を「AED使用協力応援団」として登録し、ステッカーを交付。市ホームページに掲載します。