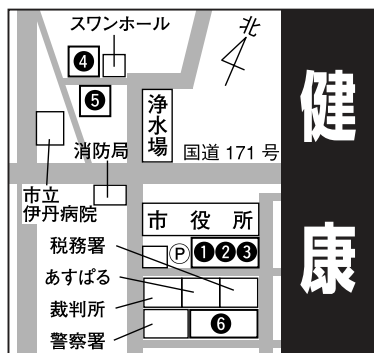


# 健康



市健康政策課(市保健センター)  
**①母子保健担当**  
 ☎784-8034 [ファクス] 784-8139  
**②健診・健康づくり担当**  
 ☎784-8080 [ファクス] 784-3281

**休日・夜間の診療**  
**【内科】③休日応急診療所**  
 ☎784-8171 [ファクス] 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00  
**【小児科】④阪神北広域こども急病センター**  
 ☎770-9988 [ファクス] 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30  
**【歯科】⑤市口腔保健センター**  
 ☎・[ファクス]783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)  
**【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所**  
 ☎06-6436-8701  
 [ファクス]06-6431-9301  
 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990  
**⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)**  
 ☎785-9437 [ファクス]777-4091

## 年に1回の受診を

# 国保特定・後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。健診は市内実施医療機関で受診できます。受診希望者は、直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、**②健診・健康づくり担当**に受診券の請求を。

### いたみびょういん便り

感染対策室主任部長

木下 善詞

新型コロナウイルスの新規感染者数が年末から増加傾向が顕著となり、また変異株であるオミクロン株についても市中感染が広まっています。社会生活上、外を歩かないわけにもいかず、市民の皆さんが個人で可能な感染対策を徹底してもらうことが重要です。



例えば、マスクについては、鼻翼にすぎ間ができないように装着することが重要です。なぜ重要なのかを知るためには、同ウイルスの感染経路に関する知識が必要です。

ウイルス感染の知識や感染対策について伝えますので、1月24日にエフエムいたみさんが放送する「みんな元気!」すこやかタイム」を聴いてください。

月	日(曜日)	時間
1	21日(金)	午前
2	13日(日)	午前・午後
	15日(火)	午前

【対象】接種当日▽65歳以上▽60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)

【対象】接種当日▽65歳以上▽60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)

【対象】接種当日▽65歳以上▽60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)

【対象】接種当日▽65歳以上▽60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)

【対象】接種当日▽65歳以上▽60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)

## デュークさんがやってくる いたみ健康フェア

【日時】1月22日出午前11時~午後5時  
 【会場】イオンモール伊丹昆陽(池尻4)  
 【内容】▷デューク更家さんによるウォーキング講座▷HbA1c測定(糖尿病自己チェック)コーナー▷スポーツ体験コーナー▷薬剤師会コーナー▷健康づくりに関するパネル展示——など。  
 無料。当日直接、会場へ。

市健康政策課☎784-8080

### 妊婦の家族など対象 風しん抗体検査

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

## 食と健康セミナー

糖尿病予防について学び、できることから始めてみませんか。  
 【日時】2月3日(木)午後1時半  
 【会場】東りいたみホール  
 【内容】糖尿病予防をテーマに医師、管理栄養士による分かりやすい講座とHbA1c測定(参加者全員にプレゼントあり)  
 【対象・定員】20歳以上60人(測定は50人。糖尿病治療中、血液が固まりにくくなる薬を飲んでいる人、妊娠中の人除く)  
 【参加料】無料  
 ☎電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

## 良い睡眠で健康を 睡眠と健康セミナー

暮らしに役立つ「睡眠」と「健康」についての正しい知識、良い睡眠を取るためのポイントを伝えます。詳しくは次の通り。  
 【日時】2月2・14日の午後2時(全2回)  
 【会場】スワンホール  
 【対象】20歳以上30人  
 【参加料】無料  
 南明治安田生命保険 伊丹営業所☎775-2291へ。先着順。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。  
 【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン対象者除く。

前に受診した人は自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。  
 ②健診・健康づくり担当☎784-8080。