

科目	日時	場所
内科	1月1~4日 9:00~12:00、 18:00~21:00	休日応急診療所(千倍1) ☎784-8171
小児科 (中学生以下)	9:00~翌7:00	阪神北広域こども急病センター(昆陽池2) ☎770-9988
歯科	1月1~3日 9:00~12:00	市口腔保健センター(昆陽池1)☎783-0078
眼科・耳鼻咽喉科	9:00~翌6:00	休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町) ☎06-6436-8701

月	日(曜日)	時間
1	12日(水)	午前
	21日(金)	
2	13日(日)	午前・午後
	15日(火)	

月	日(曜日)	会場
2	16日(水)	防災センター

受付時間は午後1時半から。男性が先に受診。

1月の健康カレンダー (最新情報は市ホームページで確認を)

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口に妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参	
	もうすぐ生まれるママ教室(申し込みは4日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	14・21日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	母乳育児教室(申し込みは4日から)	令和3年7・8月生まれ(離乳食開始の頃、初期の人向け)	14・25日	10:00~12:00(9:30から受け付け) 定員各10組(第1子優先)。先着順 ●母子保健担当	
みどりいた	ぶれママ&ふれっしゅママのつどい(申し込みは4日から)	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	28日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
ラッキー	のびのび教室(申し込みは5日から)	令和3年1月生まれ	26日	13:30~15:00(13:15から受け付け) 定員15組。申し込みは●母子保健担当へ。先着順	
市保健センター	乳児発達相談(要予約)	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時を予約時に問い合わせてください。●母子保健担当		小児科医・作業療法士・保健師による面接相談
	幼児相談(要予約)	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談(要予約)	育児に関して悩んでいる人	17・24・31日	予約時に問い合わせてください。●母子保健担当	保健師・栄養士による面接相談
医療機関	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	10か月児健診	令和3年3月生まれ	日時を直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談会(生活習慣や健康に関する相談会)	20歳以上	21日	受け付け9:30~11:15(要予約)	体組成測定可(要予約) ●健診・健康づくり担当
市保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	27日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査(検水付)	一般	4・11・17・18・24・25・31日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(健康管理課)	希望する人	6・20日	13:15~14:00 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝炎ウイルス検査(健康管理課)	希望する人	24日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	専門栄養相談(健康管理課)	希望する人	27日	14:00~15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	こころのケア相談(地域保健課)	希望する人	27日	14:00~15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

開設日時などは左表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

年始の応急診療

急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990へ。

市国保特定・後期高齢者健診対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。健診は市内実施医療機関で受診できます。受診希望者は、直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

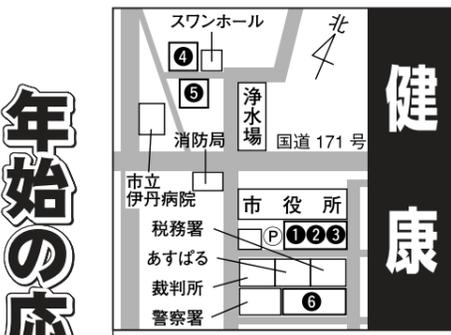
市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

乳がん検診(マンモグラフィ)対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中

肺がん検診(アスベスト関連疾患検診)日程と会場は左表の通り。定員あり。要予約。申し込みは、電話かファクスで②健診・健康づくり担当。

市内実施医療機関で受診する市国保加入者は、電話かファクスで②健診・健康づくり担当へ。受診方法は次の通り。65歳以上は無料。受診料1千700円。満

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。



市健康政策課(市保健センター) ①母子保健担当 ☎784-8034 [ファクス] 784-8139 ②健診・健康づくり担当 ☎784-8080 [ファクス] 784-3281

休日・夜間の診療 【内科】③休日応急診療所 ☎784-8171 [ファクス] 784-8141 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター ☎770-9988 [ファクス] 770-9905 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 [ファクス] 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20) ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00

※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990

⑤県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所) ☎785-9437 [ファクス] 777-4091

【歯科】⑤市口腔保健センター ☎[ファクス]783-0078 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 [ファクス] 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)

利用はお早めに 無料クーポン券

次の対象者(令和3年4月20日時点の市民。年齢は3年4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。早めの利用をお願いします。対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象外)。4月以降でクーポン券交付の前に受診した人は自己負担金の還付が受けられません(人間ドックなどは不可)。健診・健康づくり担当☎784-8080

食と健康セミナー

糖尿病予防について学び、できることから始めてみませんか。【日時】2月3日(木)午後1時半 【会場】東り いたみホール 【内容】糖尿病予防をテーマに医師、管理栄養士による分かりやすい講座とHbA1c測定(参加者全員にプレゼントあり) 【対象・定員】20歳以上60人(測定は50人。糖尿病治療中、血液が固まりにくくなる薬を飲んでいない人、妊娠中の人を除く) 【参加料】無料 1月4~18日に電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

日時と会場は▽1月5日(水)午前10時10分~正午、午後1時10分~4時市保健センター。 ⑤県赤十字血液センター☎078-222-5013。