



市健康政策課 (市保健センター)

①母子保健担当
☎784-8034 ファクス 784-8139

②健診・健康づくり担当
☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター
☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」 ☎0120-783-990

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091

年末年始

応急診療の開設

科目	日時	場所
内科	12月30日~1月4日 9:00~12:00、18:00~21:00	休日応急診療所③
小児科(中学生以下)	12月29日~1月3日 9:00~翌7:00	阪神北広域こども急病センター④
歯科	12月30日~1月3日 9:00~12:00	市口腔保健センター⑤
眼科・耳鼻咽喉科	12月29日~1月3日 9:00~翌6:00	休日夜間急病診療所(尼崎市) ☎06-6436-8701

開設日時などは上表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」 ☎0120-783-990へ。

④市保健センター ☎784-8034

◆市国保特定・後期高齢者健診対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。健診は市内実施医療機関で受診できます。

受診希望者は、直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

◆乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人を除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】 市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【防災センターで受診】 日程は左表の通り。定員あり。要予約。



近い日常生活を送りながら治療を行えるようになってきました。

抗がん剤治療を受けると強い吐き気や倦怠感などで動けなくなってしまう、ベッド上で寝たきりになってしまうと思われている人も多いと思います。

しかし、副作用の管理は日々進歩しており、全く無症状とはいきませんが、通常に

乳がん検診 日程

月	日(曜日)	時間
来年1	12日(水)	午前
	21日(金)	
2	13日(日)	午前・午後
	15日(火)	

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
来年2	16日(水)	防災センター

受付時間は午前9~11時。男性が先に受診。午後1時半より肺がん検診のみ実施(要申し込み)

健康な時に接種を

定期予防接種

生年月日、電話番号、希望する検診名、受診希望日を書いて、〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話やホームページから電子申請も可。先着順。検診日の約10日前に受診案内を送付します(希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡)。

★水痘(水ぼうそう)

今までは1歳の誕生日の前日、3歳の誕生日の前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は6~12カ月空けて。

★日本脳炎 供給が不足していた日本脳炎ワクチンは、12月から供給の増加が見込まれています。4歳か9歳で接種を待っていた人は、市内実施医療機関で接種を(要予約)。▽1期▽2期の誕生日の前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて標準28日までの間隔で)接種。6カ月以上(標準は約1年)空けて追加接種1回▽2期▽9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日。1回接種。

★ジフテリア・破傷風(DT)

11歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日に1回接種。

★子宮頸がん予防ワクチン 国は、厚生労働省ホームページ(下二次元コードから読み取り)に、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年、高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。接種希望者は、同リーフレットを確認し、市内実施医療機関へ事前予約をして接種を。対象は小学6年、高校1年生

申し込みは、電話かファクスで②健診・健康づくり担当へ。

◆胃がん・肺がん検診(アスベスト関連疾患検診) 日程と会場は右表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診 ①昭和57年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) ①昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者を含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査400円です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

围はがきかファクスに、住所、氏名(ふりがな)、性別、

は▽1期▽1歳の誕生日の前日、2歳の誕生日の前日▽2期▽平成27年4月2日、28年4月1日生まれ。来年3月31日までに接種を。各1回。

★水痘(水ぼうそう) 今までは1歳の誕生日の前日、3歳の誕生日の前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は6~12カ月空けて。

★日本脳炎 供給が不足していた日本脳炎ワクチンは、12月から供給の増加が見込まれています。4歳か9歳で接種を待っていた人は、市内実施医療機関で接種を(要予約)。▽1期▽2期の誕生日の前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて標準28日までの間隔で)接種。6カ月以上(標準は約1年)空けて追加接種1回▽2期▽9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日。1回接種。

【特例措置】▽平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの人は、計4回接種の残り回数を接種可▽21年10月1日以前生まれで1期3回の接種がまだの人は、残り回数を13歳の誕生日の前日まで接種可。要保護者同伴。

★ジフテリア・破傷風(DT) 2期 11歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日に1回接種。

★子宮頸がん予防ワクチン 国は、厚生労働省ホームページ(下二次元コードから読み取り)に、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年、高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。接種希望者は、同リーフレットを確認し、市内実施医療機関へ事前予約をして接種を。対象は小学6年、高校1年生

の年齢相当の女子。2回(2カ月空けて)接種後、1回目から6カ月空けて3回目を接種。

【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合や定期接種対象期間中、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための外出自粛などで接種時期を逃した人】市保健センターで事前申し込みが必要で

【長期療養疾病の治療のため、接種対象年齢の間、医師から接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請すると回復から2年間接種の対象になります(条件あり)。

①母子保健担当。

◆いたみAED使用協力応援団 協力を募る。AEDの活用を促進し、さらなる安全・安心の確保を図るため、民間事業所が設置しているAEDを緊急時に市民が利用できるよう協力できる事業者を募集します。

応募のあった民間事業者を「いたみAED使用協力応援団」として登録し、ステッカーを交付します。詳しくはホームページで確認を。

④市健康政策課 ☎784-8080

◆伊丹いきいき百歳体操 高齢者が椅子に座ったまま簡単に筋力アップするための「伊丹いきいき百歳体操」の動画が新しくなりました。

他にも、口の体操や酸素運動、指の体操の動画も新たに作成しました。自宅や地域の集まりなどで、ぜひ試してみてください(下二次元コードから読み取り可)。

④市介護保険課 ☎784-8037。

