



民生児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

あなたの身近な相談役 民生委員・児童委員

あなたの地域に民生委員・児童委員(以下、民生委員)と呼ばれる人がいることをご存知ですか。ここでは地域福祉の担い手である民生委員の主な活動を紹介します。今後とも活動への理解と協力をお願いします。問い合わせは市地域・高年福祉課 ☎784-8099、民生委員児童委員連合会事務局 ☎779-8512へ。

民生委員ってどんな役割

少子高齢化や核家族化の進展で地域のつながりが薄れる中、「高齢の一人暮らしで心細い」「初めての子育てで不安がいっぱい」など地域の「SOS」の声が埋もれがちになっています。そんな声に耳を傾け、地域住民を見守り・支えるといった「相談役」や行政や専門機関への「つなぎ役」として役割を担い活動しているのが民生委員です。同委員は、全国で約23万人、本市では、12月1日時点で242人(主任児童委員の9人含む)が活躍しています。本市の同委員は次で紹介する活動をしながら、悩みや心配事の解決に向けてサポートします。

こんな相談を受けています

- 主な相談内容(例)は次の通り。個人情報など細心の注意を払います。安心して相談してください。
- ▷ 高齢になってからの一人暮らしが不安
 - ▷ 近隣の高齢者が認知症かもしれない
 - ▷ 介護や子育てが不安
 - ▷ 近隣で子どもの泣き声が続く、虐待かもしれない
 - ▷ 収入が減少して、生活が大変

主な活動内容

その① 地域ふれあい福祉サロン

Q: 地域ふれあい福祉サロンって?

A: 一人暮らしの高齢者やボランティアの地域住民などが気軽に集まり、一緒に昼食や会話などを通じて、触れ合いの輪を広げる地域の活動です。



民生委員の声

「よくしゃべる。よく笑う」を合言葉に楽しんでいます。会話に花が咲いた楽しさが、サロンを開催している時間だけでなく、家に帰ってからも続いてほしい、そんな場所になるように心掛けて開催しています。参加してくれる人が「次のサロンはいつかな?」と楽しみにしてくれているので、サロン開催日が近づくと、参加の有無を電話で確認しています。電話をすることで、参加者の健康確認ができ、また高齢者の安否確認につながっていると思っています。

その② 高齢者実態調査

Q: 高齢者実態調査って?

A: 一人暮らし世帯の高齢者などを対象に、健康状態や生活状況、見守りの必要性などについて調査を行うものです。同委員にとっても地域住民の状況把握ができ、日々の見守り活動へとつなげていけるものになっています。

民生委員の声

高齢者実態調査は、一人暮らしの高齢者に「誰かに見守られている」という安心感を持ってもらえる良い機会だと考えています。何度か面会するうちに少しずつ会話をしてもらえるようになり「ありがとう」と言われた時は、民生委員をやった良かったと感じます。訪問先で不安なこと、困っていることなどの相談を受けるなど、普段から頼りにされることや、近隣から専門機関と連携して悩み事が解決し喜んでもらった時に同委員としてのやりがいを感じます。



その③ こんにちは赤ちゃん事業

Q: こんにちは赤ちゃん事業って?

A: 市の事業の一つで、おおむね4カ月までの乳児がいる家庭に民生委員が訪問し、育児に関わる日々の悩みなどの聞き取りや育児支援サービスの案内などを行うものです。同委員の協力を得ることで、子育て家庭への日々の見守りにつながります。



すくすくちゃん

民生委員の声

赤ちゃんの家に訪問する時は、初めて会うため、緊張しながら訪問しています。実際、赤ちゃんを見ると、子育てをしていた頃を思い出し懐かしい気持ちになります。子どもが小さい間は外出する機会も減ってしまうので、出産後のお母さんの中には社会から距離を感じる人もいると思いますが、私たち、民生委員が訪問し、子育て支援情報や子育ての経験話、また、住まいの地域活動を伝えることで子育ての不安解消や地域活動を知るきっかけになればと思っています。

表彰されました

民生委員・児童委員は、人格識見高く、広く地域の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある人などが委嘱されます。11月、在職20年以上にわたり、同委員活動に精励され、その功績が特に顕著であると認められ、令和3年度社会福祉功労者厚生大臣表彰を受賞されました。
【受賞者】古石美保さん

活動に協力を

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じるなどの役割を果たしています。本市の同委員の定数は、260人ですが、欠員が出ている地区があり、地区によっては、なり手が不足しています。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために理解と協力をお願いします。
民生委員児童委員連合会事務局
市地域・高年福祉課

知っていますか、主任児童委員

民生委員の中には担当区域を持たず、子どもに関する相談や支援を中心に活動している主任児童委員と呼ばれる人がいます。本市でも9人(12月1日時点)の主任児童委員が学校などの教育関係機関や区域を担当している民生委員などと連携し、児童福祉の担い手として活躍しています。主な活動は、虐待などの子どもに関する問題を学校などと連携し、解決に向けて取り組んだり、就学前を対象に絵本の読み聞かせや一緒に折り紙で遊んだりするなどの活動を通じて、児童福祉の向上に取り組んでいます。

