

伊丹っ子たち

一人一人の心に寄り添う

「保健室の先生のように毎日子どもたちを近くで見られたら。いじめや不登校で悩む子の助けになりたい」スクールカウンセラーの福島美由紀さん(57。右下写真)は話します。福島さんは、市内の学校で児童・生徒や保護者、先生の心をケアする「心の専門家」です。文部科学省によると昨年度の不登校の児童・生徒は、全国で19万6千127人と過去最多を更新し、小・中高生の自殺者数は415



花里小の心のケア授業

しかし、感情的になったり、自分を傷つけたり、周りを攻撃してしまったり前向きになれないこともあります。福島さんは、そんなときに心理学や医学の知識があれば、自分を守ることもできると考え、授業で同知恵を教える「心の健康教育」の必要性を訴えます。

福島さんは「週1回数時間でなく毎日学校にいて、子どもたちが相談に来た時に専門的な見立てと手立てができれば、悩みを抱える子どもたちの助けになれる。働き方を含めたスクールカウンセラーのあり方を考えていきたい」と強く、穏やかに語りました。



福島さんは「週1回数時間でなく毎日学校にいて、子どもたちが相談に来た時に専門的な見立てと手立てができれば、悩みを抱える子どもたちの助けになれる。働き方を含めたスクールカウンセラーのあり方を考えていきたい」と強く、穏やかに語りました。



「通常は学校や家庭・地域などで、さまざまな経験を積み、物事に対する考え方のバリエーションや感情のコントロール、表現の仕方などを学びます。社会の変化や家庭環境によりそれができなかった場合でも、経験に替わる知識を習得することで人は変わることがあります」。呼吸法や簡単なストレッチを取り入れて気持ちを落ち着かせる方法もあります。さまざまな心理学の技術も子どもたちに伝えたいのです。

ゆく年歳年 年末もことば蔵へ

図書館「ことば蔵」1階の交流フロア(※除く)で次の通りイベントを開催します。いずれも無料。先着順(◆除く)。

★自分のアイデアが実現 交流フロア運営会議 12月1日(水)午後6時半。

交流フロアの運営やイベントを発案・検討する参加型会議(右下写真)。

定員25人。当日直接、会場へ。

★吃音講座「言語聴覚士と吃音」 5日(日)午後1時。

言語聴覚士の仕事の話や吃音の当事者による体験談発表、相談会。

▽①会場参加②定員20人▽②オンライン参加③定員10人。

同館ホームページから要電子申請。

★編集メンバー募集「伊丹公論」 7日(火)午後6時半。

復刊29号作成に向けた編集会議。

二十歳の祝典(成人式) WEB抽選会を開催

市は、来年1月10日祝に開催する二十歳の祝典(成人式)の記念事業としてWEB参加の抽選会を開催します。

5万円相当の豪華商品や市内企業の協賛品などを当選者にプレゼント。受付期間などは次の通り。

【受付期間】12月1日～来年1月10日

【参加方法】市ホームページから電子申請

【対象】平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人

【当選発表】当選者へ直接連絡します

詳しくは市ホームページ(二次元コードから読み取り可)を確認を。

市教委子ども若者企画課 ☎784-8167



定員8人。当日直接、会場へ。

★おすすめの本の交換会カエポン 15日(水)午後6時半。

テーマ「おすすめの一気読み本」にちなんだ本を持ち寄り交換。

▽会場参加①定員8人。当日直接、会場へ▽オンライン参加②定員なし。12月13日までに同館ホームページから要電子申請。

★※サンタのおたのしみ袋☆図書館のひとあし早いクリスマス 18日(土)午前9時半、同館で。

テーマを貼り付けた中身の见えない袋に入った本を選んで借り。

こらくる冬まつり 1stアニバーサリー!!

児童会館こらくるは、開館1周年にちなみ次の通り記念イベントを開催します。

【日時】12月25日(土)①午前10時半～正午

②午後1時半～3時

【会場】児童会館こらくる

【内容】▷ハンドベル演奏▷ダンボール迷路▷模擬店▷モンキーブリッジ▷武秋会館の空手演武(①のみ)市立伊丹高吹奏楽部ICHI☆ITA JAZZ Ensemble演奏(②のみ)——など

【定員】各200人

【参加料】無料

12月2日から児童会館こらくる ☎767-7676へ。先着順。

12月5日(日)開催 伊丹クリスマスマーケット



伊丹市中心市街地活性化協議会は、三軒寺前広場で「第10回伊丹クリスマスマーケット」を開催します。

【日時】12月5日(日)午前9時～午後4時(荒天中止)

【内容】▷手作り雑貨やクリスマスグッズの販売▷クリスマス料理の販売▷クリスマスライブ▷ワークショップ——など

当日会場で「#伊丹クリスマスマーケット」のハッシュタグを付けてSNSを投稿し、同広場内にある本部ブースで提示すると先着100人にプレゼントを進呈します。

伊丹まち未来 ☎773-8889

対象・定員は小学生以下とその保護者10組。

12月5日までに同館ホームページから電子申請を。応募多数の場合は抽選。

★いたみアーカイブ 19日(日)午後2時。

本市の歴史や景観、記憶などを整理しデジタル情報に残す。

定員8人。当日直接、会場へ。

★漫画を語ろう 22日(水)午後6時半。

「少女漫画」をテーマにお薦

めする本を持ち寄り自由に語り合う。

▽会場参加①定員10人。当日直接、会場へ▽

オンライン参加②定員なし。12月20日までに同館ホームページから要電子申請。

★知的書評合戦ビブリオバトル 26日(日)午後2時。

「自由」をテーマにバトルが書評合戦。最も読みたくなった本を観衆の投票で決定。

定員は▽発表①7人▽観覧②13人。

同館へ。

図書館「ことば蔵」 ☎784-8170。



光の酒蔵通り Xmas&NewYear

伊丹酒蔵通り協議会は、12月1日～来年1月15日の夕暮れから午後9時ごろJ.R伊丹駅西側の伊丹酒蔵通りで「光の酒蔵通り Xmas&NewYear」を開催します。

郷町長屋の下屋などを電飾し、通りを華やかに演出します。

2262。 伊丹酒蔵通り協議会 伊丹市 ☎744-2262。

サンシティ クリスマスコンサート

ピアノとさまざまな中国笛がコラボレーションするクリスマスコンサートをサンシティホールで次の通り開催します。

▷日時=12月18日(土)午後2時▷定員=45人(午後1時から整理券配布)。

無料。当日直接、会場へ。先着順。

サンシティホール ☎783-2350