⚠電話番号はよく確かめてからおかけください

みんなの窓

6・7面の記号の見方

日…日時　所…場所　内…内容　人…対象・定員　費…料金
申…申し込み方法　問…問い合わせ先　保…一時保育あり
電…電話（で）　Ｆ…ファクス（で）　直…当日直接、会場へ
は…はがき（で）　往…往復はがき（で）　先…先着順
ホ…ホームページ　抽…応募多数の場合は抽選
＊申し込みが**はがき**か**往復はがき**、**ファクス**の場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（あればファクス番号も）、講座・行事名、コース名など
＊**往復はがき**の場合は返信用に郵便番号（７けた）、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」 電話	ファクス
市　役　所（土・日・祝）	783－1234（代表）	784－8107（広報課）
・神津支所（土・日・祝）	782－2218	――
・北支所（土・日・祝）	781－0153	――
・西分室（土・日・祝）	779－4332	――
・南分室（土・日・祝）	772－1001	――
・野間分室（土・日・祝）	777－6830	――
人権啓発センター（土・日・祝）	781－6006	779－6224
くらしのプラザ（土・日・祝）	782－8261	――
消防局	783－0123	783－4999
上下水道局（土・日・祝）	783－1600	783－4609
交通局	781－3751	781－5711
伊丹病院	777－3773	781－9888
環境クリーンセンター（土・日）	782－0968	775－3179

お知らせ

歳末たすけあい運動に協力を

新年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるよう、福祉活動をするための募金です　日12月１～31日　問伊丹市共同募金委員会☎779－8512

拉致被害者の情報提供を

12月10～16日は拉致問題などを考える「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。県警ホでは「拉致容疑事案」の被害者と、「拉致の可能性を排除できない事案」に係る行方不明者を掲載しています。情報提供をお願いします　問伊丹警察署☎771－0110

講座・講演

Ｚｏｏｍ（ズーム）練習会：参加者編

日12月16・23日の木曜（全２回）10:00、13:30　所スワンホール　人各６人　費無料（メールの送受信とWi-Fi（ワイファイ）接続が可能なパソコン持参）　申市民まちづくりプラザ☎780－1234へ。先

男女共同参画センターここいろ「各種講座」

【心を軽くする女性のためのストレス・マネージメント】日来年１月７～28日の金曜（全４回）10:00　人女性20人　【ここいろ☆ぱぱサロン「子育てを語ってみよう！」】日１月15日㈯10:00　人子育て中の男性15人　【女性のための就労支援セミナー「仕事とうまく付き合うために」】日１月22日～２月10日の木・土曜（全４回）10:00　人女性15人　費いずれも無料　申いずれも12月１日から同所☎781－5516へ。先　保１歳～就学前各６人（１人１回300円。要予約）

就職準備セミナー

日＆内▷来年１月７日＝職業興味検査▷28日＝応募書類の書き方。いずれも金曜13:30　所スワンホール　人15～49歳の無業の人各６人　費無料　申電宝塚地域若者サポートステーション☎0797－69－6305へ。先

きららホール「各種講座」

【韓国語講座】日＆内▷来年１月13日～３月17日の木曜＝①木曜日コース▷１月14日～３月18日の金曜＝②金曜日コース。いずれも19:00（全９回）　人韓国語を習ったことがある各15人　費各6800円（テキスト代別）【③英会話講座～初級コース】日来年１月15日～３月26日の土曜（全９回）14:00　人10人　費7200円（教材費別）　申①12月９日②10日③４日から同ホール☎770－9500へ。先

BOAT RACE 尼崎　☎06-6419-3181
GⅢマスターズリーグ戦競走 第9戦　●伊丹市主催　12月1・2日
第70回センタープール杯争奪 ニッカングローリー賞競走　12月5・6・7・8・9・10日
場外発売 SG第36回グランプリ（住之江）　12月14・15・16・17・18・19日

ラスタホール「各種講座」

【※ママのための英会話サロン】日来年１月14日～３月11日の金曜（全８回）10:00　人母親15人　費5600円　【ラスタ英会話講座〈冬〉】日１月15日～３月26日の土曜（全10回）10:30　人20人　費１万1000円　申いずれも同ホール☎781－8877へ。先　保※は２歳以上５人（１人2400円。要予約）

オンライン英語講座「英語でなぞとき」

日来年１月17日～３月28日の月曜（全10回）19:00　人中学卒業レベルの英語が分かる20人　費１万円　申**必要事項**とメールアドレスを書いて、12月１～22日にＥメール（**右下二次元コード**から読み取り可）で伊丹市国際・平和交流協会事務局（☎784－8148。Ｆ780－3531も可）へ。抽

スポーツ

西猪名公園「ランニングクリニック」

日12月12日㈰10:00（荒天中止）　人10人　費500円　申同公園管理事務所☎759－0785へ。先

イベント

シルバー人材センター入会説明会

日12月３日㈮13:30　所＆問同センター☎772－0161　人おおむね60歳以上　費無料　直

大人が愉しむおはなし会

日12月３日㈮13:30　所＆問図書館「ことば蔵（くら）」☎783－2775　人15歳以上10人　費無料　直　先

中山清掃ハイク

日12月５日㈰９:00　内阪急中山観音駅山側に集合し、中山の登山道を清掃　費無料（交通費別）　直　問伊丹勤労者山岳会の小林さん

図書館「ことば蔵」「ギャラリーの催し」

【伊丹で暮らす外国人の母国紹介など】日12月７～12日　【地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」地域応援ポスター展】日12月14～19日　【令和３年度ＤＶ・デートＤＶ防止パネル展】日12月21～26日　費いずれも無料　問同館☎784－8170

たみとものわ～ウクレレとフラ

日12月10日㈮12:00　所いたみいきいきプラザ　費無料　直　問ボランティア・市民活動センター☎780－1045

毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日

日12月12日㈰（雨天中止）　内９:30にＪＲ伊丹駅西側カリヨン塔前で受け付け。伊丹スカイパークコース約6.2㎞を散策　費無料　直　問市みどり自然課☎780－3521

図書館北分館「ＫＩＴＡ（キタ）☆シネマ」

日12月12日㈰13:30　内「北極のナヌー」（2007年。アメリカ。84分）　人30人　費無料　直　先　問同分館☎770－0519

ちょこっとサイエンス「地震・防災」

日12月12日㈰14:25　所＆問こども文化科学館☎784－1222　人40人　費要観覧料　直　先

第10弾猪名川のい～な！応募作品展

日12月13～17日（17日㈮は20:00まで）　所イオンモール伊丹（藤ノ木１）　費無料　問猪名川河川レンジャー事務局☎06－7636－1152

交流会「ここいろカフェ」

日12月18日㈯14:00　所男女共同参画センターここいろ　内「コロナ禍と人づきあい」について語り合う　人10人　費無料　申12月１日から同所☎781－5516へ。先

伊丹市吹奏楽団第95回定期演奏会

日12月18日㈯17:30　所伊丹アイフォニックホール　人500人　費無料（要整理券。12月３日から同ホール、市役所６階の文化振興課で配布。１人３枚まで）　先　問市文化振興課☎784－8043

こども文化科学館「クリスマス☆フェスタ」

【※クリスマス工作「まつぼっくりツリーを作ろう」】日12月19日㈰９:20、10:10、10:55、11:40、12:25、13:40、14:25、15:10　人各12組　【プラネタリウム投影】日＆内同日▷10:00、11:15＝ちびっこ投影「森のクリスマス」▷13:30、15:00、16:15＝レギュラー投影「怪盗Ｂからの予告状」【ちょこちょこっとサイエンス】日同日10:00～16:00（全８回予定）　費いずれも要観覧料（※は材料費別）　直　先　問同館☎784－1222

クリーンランド「各種イベント」

【展望フロアー般開放デー】日12月19日㈰10:00～15:00（施設見学は10:15、10:30、13:30。各10人。直　先）【家具リユースコーナー】日同日10:00～11:30　直　【ダンボールでお正月飾り作り】日同日13:00　人20人　申12月５日10:00～19日12:00に電豊中伊丹スリーＲ・センターへ。先　【クリーンランド・クリスマスナイトツアー】日12月24日㈮16:30　人20人　申12月５日10:00～23日16:30に電同センターへ。先　【クリーンランドひろばイベント】日12月26日㈰10:00～15:00（雨

12月の相談窓口

生活	相続不動産登記・借金・離婚手続など日常の心配事 平日10:00～12:00（司法書士）	市市民相談課（市役所2階）☎784-8011 ※相談は予約制で、予約の受け付けは相談日当日のみ。先着順。定員になり次第、受け付け終了 ※窓口は9:00から。定員に達しない場合のみ電話でも10:00から受け付け ※同じ内容についての相談は原則1回 ※市内在住・在勤者対象
法律	不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般 火・木曜の13:00～16:00（弁護士）	
登記等	各種表示登記・土地境界・測量など 14日13:00～15:00（土地家屋調査士）	
国等行政	17日13:00～16:00（行政相談委員）	
住宅総合	宅地建物の売買・賃貸および新築・増改築など 24日13:00～14:00（宅建協会役員）	
税務	13日13:00～16:00（税理士）	
交通事故	22日13:00～16:00（弁護士）	
人権	16日13:00～16:00（人権擁護委員）	
	11日13:00～16:00☎781－6006（人権擁護委員）	「ふらっと」人権センター 12月８日㈬までに要予約
消費生活	平日９:00～12:00、13:00～16:15☎775-1298または☎188	消費生活センター
	土・日曜・祝日 電話相談10:00～16:00☎188	国民生活センター 消費者ホットライン
いたみ女性よりそいホットライン	コロナ禍で孤独・孤立などの不安を抱える女性のための相談（女性相談員）15・25日16:00～19:00　来所、電話☎744－0072、メールいずれも可（来所は☎781－5516予約可）	男女共同参画センターここいろ ☎781-5516 ※一時保育有。１歳～就学前。相談日１週間前までに要予約
女性のためのカウンセリング	７・21・28日10:00～14:00、14日16:00～20:00（要予約）（女性相談員）※	
女性のための悩み電話相談	５・６・13・20・27日10:00～14:00☎781-5531（女性相談員）	
女性のためのチャレンジ相談	９日10:00～14:00（要予約）（女性相談員）※	
女性のための法律相談	１日10:00～13:00（要予約）（女性弁護士）※	
男性のための悩み電話相談	４日15:00～18:00☎781-5532（男性相談員）	
セクシュアルマイノリティ相談	【電話相談】３・10・17・24日15:00～18:00 ☎767-1012【メール相談】随時（女性相談員）	
就労支援相談	24日９:00～正午（要予約）（ハローワーク伊丹マザーズコーナー職員）　女性、子育て中の就労相談	
労働	第２・３水曜の13:00～17:00 主に15～49歳の無業の人対象の就労相談（要予約）	宝塚地域若者サポートステーション ☎0797-69-6305
	第１・３土曜の13:00～16:00（予約可）仕事に関する問題（賃金、就職、解雇、社会保険など）全般の相談	スワンホール ☎779-5661
犯罪被害者等支援相談	犯罪被害者及び遺族への支援金等の相談　月～金曜の９:00～17:30	犯罪被害者等支援総合相談窓口 ☎767－1063
ＤＶ相談	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談 月～金曜（祝日除く）の９:00～17:30（まずは電話を）	ＤＶ相談室☎780-4327
教育	【来所相談】平日９:00～18:00（水曜は17:00まで）土曜９:00～17:00☎780-2484（要予約）【電話相談】平日９:00～18:00（水曜は17:00まで）　土曜９:00～17:00☎772-6171。いずれも幼稚園児～高校生とその保護者	総合教育センター ☎780-2480
青少年	【来所相談】平日10:00～17:00☎780-3540（要予約）【電話相談】平日10:00～17:30☎770-8742【メール相談】随時（市ホームページから）	少年愛護センター
仕事・暮らし	生活が苦しい・仕事さがし・ひきこもりなど　平日９:00～17:30（予約優先）（相談支援員・就労支援員・修学支援員・アウトリーチ支援員）	くらし・相談サポートセンター（市役所1階）☎780-4344
高齢者福祉	月～金曜の９:00～17:30☎787-6797Ｆ787-6911	伊丹市地域包括支援センター（いきいきプラザ内）
障がい者 生活・就労相談	伊丹市地域生活支援センター（いたみいきいきプラザ内）☎787-6798Ｆ787-6911	
障がい者 生活相談	【身体】アイ愛センター☎772-0221Ｆ780-2897【知的】ウィズゆう☎777-7471Ｆ777-7472【精神】いたみコミュニティケアセンター☎777-2121Ｆ777-1116	
子育て	月～金曜の９:00～17:30、土・日曜の９:00～17:00（第３日曜、祝日除く）対象：乳幼児を育てる保護者	子育て支援センター ☎771-1152Ｆ772-4560
家庭児童相談	平日９:00～17:30☎780-3518	市こども福祉課
母子・寡婦・父子相談		
東日本大震災被災者相談	平日９:00～17:30	被災者相談窓口 ☎780-4064
外国人（がいこくじん）の相談（そうだん）	外国語で話すとき通訳の機械を使います　月～金曜の９:00～17:30（予約をしてください）☎784-8148	市国際・平和課（市役所５階）Ｆ780-3531