

健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎・ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

受診してみましよう

胃がん・肺がん検診

日程と会場は下表の通り。定員あり。
 対象は▽胃がん・肺がん検診
 昭和57年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が60以上である人(過去における喫煙者を含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診1500円
 ▽肺がん検診1100円▽喀痰検査1400円です。満65歳以上は無料。
 肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。
 胃がんがきかファクスに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する検診名、受診希望日(第2希望まで)を書いて、〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や市ホームページから電子申請も可。先着順。検診日の約10日前に受診案内を送付します(第1希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡)。

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
12	7日(火)	南センター★
来年1	14日(金)※	防災センター
2	16日(水)※	

受付時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。※は午後1時半より肺がん検診のみ実施(要申し込み)



市立伊丹病院
 では一般整形外科とスポーツ整形外科の診療時

スポーツ整形外科とは、スポーツに伴って発症する障害・外傷を扱う診療科です。学生から高齢者、愛好家からスポーツ選手など、あらゆる年齢、競技レベルが対象となり、できるだけ早く、できるだけ高いレベルでのスポーツ復帰を目標とします。

かかりつけ医の紹介状があれば、競技スポーツ、成長期のスポーツ障害などを同院で診療することができます。

◆季節性インフルエンザ予防接種 接種費用一部公費負担による高齢者の季節性インフルエンザ予防接種を来年1月31日まで実施しています。
 対象は▽接種当日65歳以上の接種希望者▽接種当日60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心

◆乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年

書き、必要書類を添えて、来年2月28日までに直接か郵送(消印有効)で〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。
 ●いい歯の日フェアを開催 11月21日(日)午前10時~正午(受け付けは午前11時半まで)、図書館(こぼ蔵)で口の健康力を高めるクイズラリーを実施(回答者にはプレゼントあり。なくなり次第、終了)。
 無料。当日直接、会場へ。
 伊丹市歯科医師会 ☎783-0133

本館の骨髄バンクで骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする人は、毎年2千人程度います。一人でも多くの人を救うためにドナー登録に協力をお願いします。詳しくは日本骨髄バンクホームページから確認を。
 伊丹市保健センター ☎784-8034

★口からはじまる健康づくり川柳コンクール入賞者決定 市内小・中学生から1千194作品の応募があり、29人が入賞、2校が団体特別賞に決定しました。受賞者は次の通り(敬称略)。
 ▽市長賞 高井葵翔(伊丹小2年)、佐木田楓夏(笹原小6年)、山本結月(神津小3年) ▽教育長賞 櫻井美咲(天王寺川中1年)、山本はる(笹原小6年)、中井凜(天王寺川中1年) ▽阪神北東民局長賞 赤松杏(伊丹小1年)、小野陽菜乃(神津小2年)、上川桃(笹原小6年) ▽団体特別賞 伊丹小、有

乳がん検診 日程

月	日(曜日)	時間
11	30日(火)	午前
12	1日(水)	午前・午後
	4日(土)	
来年1	12日(水)	午前

4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。
 受診方法は次の通り。
 【市内実施医療機関で受診】 市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。
 【防災センターで受診】 日程は右表の通り。定員あり。要予約。
 申し込みは、電話かファクスで②健診・健康づくり担当。
 ●いたみ健康チャージポイント 市は、「いたみ健康チャージポイント事業」を実施しています。

健康イベントへの参加や健康(検診)の受診、体重測定などの記録などに組み、ポイントを貯めると市内企業の商品などが当たる抽選に応募できます。
 対象は20歳以上。
 伊丹市保健センターで配布する応募台紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を

1年に1回
大腸がん検診を
 兵庫県予防医学協会に電話で申し込み、コンビニエンスストアかゆうちょ銀行で指定口座に受診料を振り込むと申し込み完了。採便容器と検査票が郵送で届きます。検体を、指定の日付に直接、保健センターへ提出すると、約2週間で結果が届きます。早期のがんを発見するためにも、検診を受けませんか。ただし、年度内の受診は1回限りです(今年度すでに実施医療機関で大腸がん検診を受診した人は不可)。
 【対象】40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれの人)
 【検診料】600円(申し込み時点で満65歳以上の人は無料)
 来年2月28日までに申し込みを。詳しくは、市ホームページ(二次元コードから読み取り可)で確認するか兵庫県予防医学協会へ。
 兵庫県予防医学協会 ☎078-856-2211



すっきり健康体操講座

筋力の維持向上を目的とした簡単で楽しい運動や関節、筋肉をほぐすストレッチなどを行う「すっきり健康体操講座」を次の通り開催します。
 【日時】▽来年1月13日(木)▽2月28日(月)▽3月24日(木)。いずれも午前10時45分。
 【会場】東りいたみホール。
 【対象・定員】55歳以上各22人。
 【受講料】各750円(3講座受講の場合、2千200円)。
 11月18日午前10時から東りいたみホール ☎78・878・888か直接伊丹スポーツセンター(☎783・5613)へ。先着順。