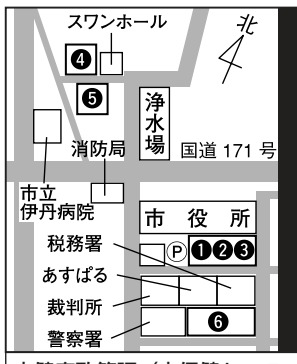
健康



市健康政策課（市保健センター）
❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－8139
❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔（こうくう）保健センター
☎・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

季節性インフルエンザ
流行に備え予防対策を

季節性インフルエンザは、通常12月～3月に流行します。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、同時流行の恐れがあると考えられます。人との距離を保ち、不織布のマスクを着用、流水やアルコール消毒での手洗いなどで予防しましょう。

室内では、適宜、換気を行い、加湿器などを利用して適度な湿度を保ちましょう。

また、日頃から十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けましょう。

予防接種でインフルエンザの重症化を予防できますが、効果が現れるまでに約2週間を要します。また、新型コロナウイルスワクチン接種後は、14日以上空ける必要がありますので、接種を希望する場合は、早めにかかりつけ医などの医療機関に相談しましょう。

問市保健センター☎784・8034。

◆市国保特定・後期高齢者健診　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。健診は市内実施医療機関で受診できます。受診希望者は、直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、❷健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

問❷健診・健康づくり担当。

◆乳がん検診（マンモグラフィー）　対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。各医療機関へ直接、申し込みを。

【防災センターで受診】日程は右表の通り。定員あり。要予約。申し込みは、電話かファクスで❷健診・健康づくり担当。

乳がん検診　日程

月	日（曜日）	時間
11	30日㈫	午前
12	1日㈬	午前
	4日㈯	午前・午後
来年1	12日㈬	午前

◆胃がん・肺がん検診（アスベスト関連疾患検診）　日程と会場は下表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和57年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人を除く）▽喀痰（かくたん）検査（肺がん検診とセット）＝昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者を含む）。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診料は必要）。肺がん検診申込時に申し出を。

◆30歳代の健診　昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施（要予約）。

【日時】▽11月14日㈰午後▽15日㈪午前▽12月1日㈬午前

【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診【定員】各70人【受診料】各1千100円。

＊　＊

申はがきかファクスに、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する検（健）診名、受診希望日（第2希望まで）を書いて、〒664・8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や市ホームページから電子申請も可。先着順。検（健）診日の約10日前に受診案内を送付します（第1希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡）。

●成人男性の風しん抗体検査クーポン券は来年3月まで　昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性に風しん抗体検査クーポン券を送付しています。1人1回。「国内の実施医療機関や健（検）診機関」に市から送付された「風しんクーポン券」を提出し、抗体検査を受けます。

約1週間後抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん（MR）混合ワクチンの接種を勧めています。無料。転入、紛失などの相談は市保健センターへ。

問市保健センター☎784・8034。

胃がん・肺がん検診　日程と会場

月	日（曜日）	会場
12	7日㈫A	南センター★
来年1	14日㈮B※	防災センター
2	16日㈬A※	防災センター

受付時間は午前9～11時（★は午前9時半から）。Aは男性、Bは女性が先に受診。※は午後1時半より肺がん検診のみ実施（要申し込み）

詳しく知ろう！
血糖値改善セミナー

血糖値の基本から高血糖予防の要点を学ぶ講座を開催します（3回目は調理実習）。

【日時】11月11・18・25日の木曜（全3回）午前10時
【会場】スワンホール
【定員】15人
【参加料】700円程度

申電話で健診・健康づくり担当☎784－8080へ。先着順。

イオンモール伊丹で開催
健康フェア2021

【日時】11月6日㈯午前11時～午後4時
【会場】イオンモール伊丹（藤ノ木1）
【内容】健康づくりをテーマにした展示や健康機器による各種測定、糖尿病の自己チェックなど（いずれも「いたみ健康チャージポイント」対象イベント）。
【参加料】無料
当日直接、会場へ。

健診・健康づくり担当☎784－8080

いきいき健康大学を開催

市は、健康維持のこつを学ぶ「いきいき健康大学」を開催します。会場などは次の通り。

【神津福祉センター】日程と内容は▽11月22日㈪＝「介護予防のための関節の話～腰痛や膝痛から体を守るコツ」▽29日㈪＝「健康づくりはお口から～口腔ケアのポイント」（全2回）。

【ラスタホール】日程と内容は▽12月3日㈮＝「介護予防のための関節の話～腰痛や膝痛から体を守るコツ」▽10日㈮＝「フレイル予防～食べることは元気に過ごす基本」（全2回）。

いずれも午後2時。講義後に介護予防のための体操を実施。

対象・定員は市内在住の65歳以上各30人（今年度未受講の人優先）。無料。

申市介護保険課☎784・8037へ。先着順。

11月の健康カレンダー（最新情報は市ホームページで確認を）

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐパパママ教室（申し込みは1日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	12・19日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モグモグ離乳食教室（申し込みは1日から）	令和3年5・6月生まれ（離乳食開始の頃、初期の人向け）	12・30日	10:00～12:00（9:30から受け付け）	定員各10組（第1子優先）。先着順❶母子保健担当
	ぷれママ＆ふれっしゅママのつどい（申し込みは1日から）	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	26日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	いきいきプラザ のびのび教室（申し込みは5日から）	令和2年11月生まれ	24日	13:30～15:00（13:15から受け付け）	定員15組。申し込みは❶母子保健担当へ。先着順
市保健センター	乳幼児発達相談（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。❶母子保健担当		小児科医・作業療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	すくすく育児相談（要予約）	育児に関して悩んでいる人	1・8・15・22・29日	予約時に問い合わせてください。❶母子保健担当	保健師・栄養士による面接相談
医療機関	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	10か月児健診	令和3年1月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診				
	健康度アップ相談会（生活習慣や健康に関する相談会）	20歳以上	22日	受け付け 9:30～11:15（要予約）	体組成測定可（要予約）❷健診・健康づくり担当
市口腔保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	25日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査 飲料水検査（所付）	一般	1・2・8・9・15・16・22・29・30日	9:00～11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査（要予約）（健康管理課）	希望する人	4・18日	13:15～14:00 ☎785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査（要予約）（健康管理課）				医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	専門栄養相談（要予約）（健康管理課）		22日	13:30～15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	こころのケア相談（要予約）（地域保健課）		25日	14:00～15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談