

の土肥さん 園小学生以下5人(無料。要予約)

みどりのプラザ「さつき樹形展」 園10月28~31日(31日(日)は16:00まで) 園サツキの盆栽約30点を展示 園無料 園同プラザ☎772-7696

若い演奏家による「ジョイフルコンサート」 園10月31日(日)17:00 園伊丹アイフォニックホール 園200人 園大学生以下500円、一般1000円(当日各200円増し) 園同コンサート実行委員会☎080-6172-0917へ。☎

シルバー人材センター出張入会説明会 園11月3日(祝)13:15、15:30 園図書館「ことば蔵」 園おおむね60歳以上各25人 園無料(粗品進呈) 園同センター☎772-0161へ。☎

高齢者向け初心者スマホ教室 園11月4日~来年1月13日の10:00=㈱ハーテック(西台3)▷11月4日~来年1月8日の13:30=サンシティホール▷11月6日~来年1月8日の10:00=きららホール▷11月6日~来年1月13日の13:30=ラスタホール▷11月11日~来年1月15日の10:00=中央公民館。いずれも全5回 園スマホの基本操作、インターネットやSNSの使い方など 園60歳以上各7人 園無料(スマートフォン、筆記用具持参) 園10月15~27日に(株)ハーテック☎770-8216へ。☎

小さな朗読会~朗読と音楽を 園11月4日(休)14:00 園図書館「ことば蔵」 園20人 園無料 園同館☎784-8170へ。☎

ひきこもり家族のつどい 園11月7日(日)▷10:00=定例会。「ひきこもり」状況にある人の家族が集い、悩みや不安の共有と情報交換を行う▷11:30=※個別相談会 園いたみいききプラザ 園※は1組 園無料 園社会福祉協議会☎785-0860へ。☎

みんな集まれ 丹波de秋悠遊 園11月13~14日(1泊2日) 園丹波少年自然の家(丹波市青垣町) 園ネイチャークラフト、星空観察など 園家族・成人グループ15組40人 園1人6000円 園10月24日17:00までに同所☎0795-87-1633へ。☎

11月ファミリーの日 園11月27~28日(1泊2日) 園丹波少年自然の家(丹波市青垣町) 園ピザ作りなど 園家族など10組40人 園1人3000円(食事代別) 園11月5日17:00までに同所☎0795-87-1633へ。☎

ヒョコ探検教室日帰りバスツアー 園11月27日(出) 園8:15にアイ愛センターに集合し、植村直己冒険館(豊岡市日高町)や城下町出石を散策する 園肢体に障がいのある18歳以上10人 園2090円 園10月19~29日に(株)アイ愛センター☎772-0221(☎780-2897も可)へ。☎

趣味・芸術

姿勢改善エクササイズ(秋) 園10月25日~12月27日の月曜(全10回) 10:00 園ラスタホール 園簡単ストレッチと骨盤トレーニング 園20人 園9000円 園同ホール☎781-8877

へ。☎ ココロ癒しのパステルアート

園11月9日(火) 10:00 園きららホール 園「幸福のりんご」を描く 園8人 園1000円 園同ホール☎770-9500へ。☎ 同テーマの作品からだ整う☆リセットボディ(秋)



園11月14日~来年1月23日の日曜(全10回) 13:30 園ラスタホール 園15人 園9000円 園同ホール☎781-8877へ。☎

暮らしを彩るハーブ&アロマ 園11月16日(火)10:00 園きららホール 園サイプレスを使い、冷え対策の「ミルクローション」を作る 園10人 園1700円 園10月19日から同ホール☎770-9500へ。☎

伊丹ジュエリーカレッジオープン講座 園11月21日~12月12日の日曜(全4回) 14:00 園東りいたみホール 園「基礎を鍛える!こだわりのジュエリー制作」 園16人 園8000円(材料費など別) 園同工芸センター☎772-5557へ。☎

季節のアクセサリ

園11月22日(月)10:00 園きららホール 園「ワイヤーの小枝ペンダント」をワイヤーの小枝ペンダント作る 園14人 園2250円 園10月25日から同ホール☎770-9500へ。☎



チャレンジ! 1日クラフト教室

園11月23日(祝)13:30 園東りいたみホール 園版木を彫って手刷りの木版画ク 水彩木版画のクリスマスカードを作る 園中学生以上10人 園2000円 園同工芸センター☎772-5557へ(電話1回ごとに2人まで申し込み可)。☎



おしゃれな花あそび

園11月26日(金)10:00 園きららホール 園「馬てい形のクリスマスリース」を作る 園10人 園3100円 園10月15日から同ホール☎770-9500へ。☎

スポーツ

伊丹スポーツセンター「テニス」 園▷①10月4日~12月27日の月曜▷②10月12日~来年1月18日の火曜。いずれも9:30(全12回) 園中学生~74歳①20人②30人 園各1万4200円 園費用を持って直接、同センター(☎783-5613)へ。☎

トーナメント0-60 園10月8日~12月24日の金曜(全12回) 9:30 園伊丹スポーツセンター 園60歳以上のテニス経験者20人 園1万4200円 園費用を持って直接、同センター(☎783-5613)へ。☎

テニスナイター 園10月18日~12月20日の月曜(全10回) 19:15 園伊丹スポーツセンター 園

中学生~74歳20人 園1万8700円(受講開始日によって日割り計算) 園費用を持って直接、同センター(☎783-5613)へ。☎

チャレンジ! なぎなた教室 園10月24日、11月28日、来年2月13日の日曜、2月15日、3月15日の火曜 園修武館(西台3) 園なぎなた未経験の小学生以上各20人 園無料 園同館☎773-1431へ。☎

水曜スペシャルレッスン 園12月8日~来年2月16日の水曜(全8回)11:15 園伊丹スポーツセンター 園中学生~74歳のテニス経験者8人 園1万2800円 園費用を持って直接、同センター(☎783-5613)へ。☎

講座・講演

消費者大会記念講演会 園10月25日(月)13:30 園東りいたみホール 園「コロナに負けない身体づくり~こころとカラダの免疫力アップ」 園40人 園無料 園同伊丹消費者協会☎773-1483

もしもに備える終活のススメ

園11月2・16日の火曜(全2回) 10:00 園きららホール 園終活の進め方や「終活ノート」について学ぶ 園15人 園無料 園同ホール☎770-9500へ。☎

自立のための生活講座

園11月2日(火)14:00 園アイ愛センター 園「口腔ケアについて学ぼう!」 園精神障がい者30人 園無料 園10月29日までに同センター☎772-0221(☎780-2897も可)へ。☎

ワードでつくるチラシ講座

園11月4・18日の木曜(全2回) 13:30 園スワンホール 園チラシを作ることやWordの実践的な使い方を学ぶ 園Wordの基本操作ができる15人 園無料(パソコン持参) 園市民まちづくりプラザ☎780-1234へ。☎

ひきこもる心の理解講演会

園11月6日(出)13:30 園スワンホール 園ひきこもり状態にある人とその家族 園無料 園10月15日から直接、青少年センター(16日から☎779-5661も可)へ

ICTセミナー~コロナを乗りきるために

園11月9日(火)13:30 園伊丹商工会議所(オンライン受講も可) 園「テレワークを有効活用する企業への変革」をテーマに、テレワーク導入事例に基づき解説 園15人 園1100円 園11月2日までに産業振興センター☎773-5007へ。☎

弁護士さんと考える「私の困りごと」

園11月10日(水)10:00 園ラスタホール 園「あなたの隣に潜むジェンダーの落とし穴」をテーマに、「困りごと」の背景について法律の視点から考え学ぶ 園20人(子どもの同伴可) 園無料 園同ホール☎781-8877へ。☎

多様性を認め合う子育て

園11月22日(月)10:00 園男女共同参画センターこころ 園「ジェンダーにこだわらない子育てについて」 園20人 園無料 園10月15日から同所☎781-5516へ。☎ 園1歳~就学前6人(1人300円。要予約)

補助金採択を引き寄せる事業計画書の作り方 園11月26日(金)13:30 園伊丹商工会議

所(オンライン受講も可) 園事業計画の必要性や自社に合った同計画の作り方を学ぶ 園15人 園1100円 園11月19日までに同所☎773-5007(☎778-6262、同所☎から電子申請も可)へ。

女性のためのマネーサロン

園11月29日(月)10:00 園ラスタホール 園「1日4つ捨てる家計管理講座」 園30人(乳幼児の同伴可) 園800円 園同ホール☎781-8877へ。☎

善意

9月15日までに次の皆さんから寄付がありました(敬称略。順不同)

【伊丹市】▷新型コロナウイルス感染症対策=㈱イスマイル、杉山雅巳▷全国なぎなた大会=若松幸雅▷子育て支援=豊田佳子▷国際交流・多文化共生・平和=内野三菜子▷地域自治組織(伊丹小学校区)=石割信雄【社会福祉協議会】荻野春日倶楽部、和カフェかおり【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品=有末博昭、コスモ会

「伊丹だより」 ケーブルテレビ 市広報番組 週替わりで放送 デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【10月11日号】市政情報「なくそう自転車の交通事故」【18日号】イベントダイジェスト「ファミリーコンサート」【25日号】トピックス「プラモデルを作る会?何からはじまるプラモデル」【擬態~自然のだまし絵】。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

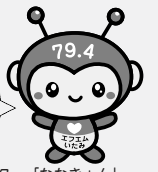
ベイ・コミュニケーションズ☎06-6417-7892 「伊丹だより」ホームページ https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/

79.4「ハッピーエフエムいたみ」メガヘルツ

市提供番組 適時緊急情報配信 HAPPY ITAMI

- ▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)
- ▶伊丹通信(月~金曜8:15/18:10)
- ▶ことばの花束(月~金曜10:50/15:50)
- ▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
- ▶魅力発見! いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30)
- ▶未来を託すづくり(第2・4木曜9:00/14:30)
- ▶中心市街地駐輪場情報(土・日曜13:15)
- ▶市長の部屋(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
- ▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)

お便りやリクエストも受け付け中! 〒664-8558エフエムいたみ Eメールhappy@itami.fm ファクス785-4161 ホームページ <https://www.itami.fm/> エフエムいたみマスコットキャラクター「ななきよん」



「家庭の日」だんらんホリデー 今月は強化月間。17日(第3日曜日)が「家庭の日」。市内59の協賛店で食事の割り引きなどあり。 園市教委社会教育課☎764-7814

納付はお早めに 市県民税(第3期分) 国民健康保険税(第5期分) 介護保険料(第5期分) 納期限は11月1日(月) 納付は便利な口座振替で

9月の交通事故(速報数) 人身60件(令和3年累計521件) ※昨年62件(令和2年累計578件) 死者0人(令和3年累計1人) ※昨年0人(令和2年累計1人) その先の 危険を教える ハイビーム