健康

市健康政策課（市保健センター）
❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－8139
❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔（こうくう）保健センター
☎・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

接種費用を一部公費負担
季節性インフルエンザ予防接種

市は、接種費用一部公費負担による季節性インフルエンザ予防接種を実施します。

より有効性を高めるために、インフルエンザが流行する前の12月初旬までに受けましょう。接種期間などは次の通り。

【接種期間】10月1日～来年1月31日【対象】接種当日▽65歳以上▽60～64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある（身体障害者手帳か診断書持参）――接種希望者【接種料】1千500円（1回接種）。

市内実施医療機関で予約し、健康保険証を持って接種を。

やむを得ず市外のかかりつけ医で接種を希望する場合は、市保健センターで事前に電話か電子申請（**下二次元コード**から読み取り可）してください。

次の場合は、インフルエンザ予防接種を受けることができません。

▽新型コロナワクチン接種後14日を経過していない▽明らかに発熱している▽重篤な急性疾患にかかっている▽過去に同予防接種を受けアナフィラキシーを起こしたことがある▽同予防接種後2日以内に発熱があったか全身性発疹などアレルギーを疑う病状が見られた――人。

問市保健センター☎784・8034。

◆30歳代の健診　昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施（要予約。子どもの同伴可）。

【日時】▽10月30日(土)＝午前▽11月14日(日)＝午後▽15日(月)＝午前【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診【定員】各70人【受診料】各1千100円。

★胃がん・肺がん検診（アスベスト関連疾患検診）　日程と会場は**右下表**の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和57年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人を除く）▽喀痰（かくたん）検査（肺がん検診とセット）＝昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者を含む）。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診料は必要）。肺がん検診申込時に申し出を。

＊　＊

申はがきかファクスに、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する健（検）診名、受診希望日（第2希望まで）を書いて、〒664・8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や市ホームページから電子申請も可。先着順。健（検）診日の約10日前に受診案内を送付します（第1希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡）。

★乳がん検診（マンモグラフィー）　対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

胃がん・肺がん検診　日程と会場

月	日（曜日）	会場
10	13日(水)B	防災センター
	21日(木)A	
	28日(木)B	アイホール★
11	12日(金)A	防災センター
	22日(月)B	伊丹スポーツセンター

受付時間は午前9～11時（★は9時半から）。
Aは男性、Bは女性が先に受診

乳がん検診　日程

月	日（曜日）	時間
11	9日(火)	午前
	12日(金)	
	18日(木)	
	30日(火)	

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。各医療機関へ直接、申し込みを。

【防災センターで受診】日程は**右表**の通り。定員あり。要予約。

申し込みは、電話かファクスで❷健診・健康づくり担当へ。先着順。

問❷健診・健康づくり担当。

コレステロール下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。

【①聞くコース】10月15・22日
【②食べるコース（調理実習）】10月29日、11月5日
いずれも全2回。金曜午前10時。
【会場】スワンホール
【参加料】①無料②各700円程度
【対象・定員】30～74歳各15人
申健診・健康づくり担当☎784－8080へ。先着順。

献血Ｗｅｂ会員 ラブラッドを募集

医療機関へ安定的に血液を供給し、輸血を受ける人が安心して治療を受けられるよう、輸血用の血液を十分に確保する必要があるため、日本赤十字社は献血Ｗｅｂ会員サービス「ラブラッド」を開設しています。

同会員は▷全国の献血ルームと一部の献血バス会場のＷｅｂ予約▷血液の検査結果をいち早く確認▷献血のポイントを貯めて記念品と交換▷メールでキャンペーン情報や次回献血可能日などを確認▷献血記録の閲覧――などができます。日本赤十字社ホームページ（二次元コードから読み取り可）から登録をお願いします。

県赤十字血液センター☎078－222－5013

◆市国保特定健診・後期高齢者健診　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。健診は市内実施医療機関で受診できます。受診希望者は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、❷健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

問❷健診・健康づくり担当。

10月の健康カレンダー（最新情報は市ホームページで確認を）

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐパパママ教室（申し込みは1日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	8・15日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モグモグ離乳食教室（申し込みは1日から）	令和3年3～5月生まれ（離乳食開始の頃、初期の人向け）	8・15・26日	10:00～12:00（9:30から受け付け）	定員各10組（第1子優先）。先着順❶母子保健担当
	ぷれママ＆ふれっしゅママのつどい（申し込みは1日から）	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	22日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
ラきいザいたきみプい	のびのび教室（申し込みは5日から）	令和2年8～10月生まれ	27日	13:30～15:00（13:15から受け付け）	定員15組。申し込みは❶母子保健担当へ。先着順
市保健センター	乳幼児発達相談（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。❶母子保健担当		小児科医・作業療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	すくすく育児相談（要予約）	育児に関して悩んでいる人	4・11・18・25日	予約時に問い合わせてください。❶母子保健担当	保健師・栄養士による面接相談
医療機関	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	10か月児健診	令和2年12月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診				
	健康度アップ相談会（生活習慣や健康に関する相談会）	20歳以上	12日	受け付け 9:30～11:15（要予約）	体組成測定可（要予約）❷健診・健康づくり担当
市口腔保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	28日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査 飲料水検査（所付）	一般	4・5・11・12・18・19・25・26日	9:00～11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	専門栄養相談（要予約）（健康管理課）	希望する人	25日	13:30～15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	こころのケア相談（要予約）（地域保健課）			13:30～15:00 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	アルコール相談（要予約）（地域保健課）		13日	13:00～15:00 785-7874 ファクス777-4091	精神保健福祉士による相談