

みんなの窓



6・7面の記号の見方

目…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話(で) ファ…ファクス(で) 直…当日直接、会場へ
 はがき(で) 往復はがき(で) 先着順
 ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
 *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783-1234(代表)	784-8107(広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782-2218	—
・北支所(土・日・祝)	781-0153	—
・西分室(土・日・祝)	779-4332	—
・南分室(土・日・祝)	772-1001	—
・野間分室(土・日・祝)	777-6830	—
人権啓発センター(土・日・祝)	781-6006	779-6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782-8261	—
消防局	783-0123	783-4999
上下水道局(土・日・祝)	783-1600	783-4609
交通局	781-3751	781-5711
伊丹病院	777-3773	781-9888
環境クリーンセンター(土・日)	782-0968	775-3179

本紙9月15日号は9月6日時点の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントが中止・変更になる場合があります。最新情報は市などでご確認ください

お知らせ

博物館休館

10月1日から、みやのまえ文化の郷への機能移転の準備のため、博物館を休館します。来年4月には美術館などと統合した「(仮称)市立伊丹ミュージアム」へと生まれ変わります。博物館 ☎783-0582

埋蔵文化財センター臨時休館

10月1～29日、展示準備のため、埋蔵文化財センターを臨時休館します。同センター ☎784-1039

シルバー人材センター出張入会説明会

10月3日(日)10:30 所 ラスタホール 夙 おおむね60歳以上30人 費 無料(粗品進呈) 申 ①シルバー人材センター ☎772-0161へ。☎

趣味・芸術

健康エアロビクス講座

10月5日～11月30日の火曜(全8回) 10:40 所 きららホール 夙 20人 費 4800円 申 9月21日から同ホール ☎770-9500へ。☎

フラワーアレンジ講習会

10月5日(火)13:30 所 みどりのプラザ 夙 季節の花のテーブルアレンジ 夙 15人 費 3000円 申 9月15日から同所 ☎772-7696へ。☎

秋の寄せ植え講習会

10月7日(木)13:30 所 みどりのプラザ 夙 秋の草花の寄せ植え 夙 15人 費 2500円 申 9月15日から同所 ☎772-7696へ。☎

ヨガ講座

10月9日～11月27日の土曜(全7回) 10:30 所 きららホール 夙 16人 費 4200円 申 9月18日から同ホール ☎770-9500へ。☎

ココロ癒しのパステルアート

10月12日(火)10:00 所 きららホール 夙 「秋の森でかくれんぼ」を描く 夙 8人 費 1000円 申 同ホール ☎770-9500へ。☎

おしゃれな花あそび

10月15日(金)10:00 所 きららホール 夙 ミニカボチャを使ったハロウィーンアレンジ 夙 10人 費 2600円 申 同所

BOAT RACE 尼崎 ☎06-6419-3181
今後の予定
ディリースポーツ杯争奪 10月23・24・25日
第53回 琴浦賞競走 26・27・28日
場外発売 第68回 (平和島) 10月26・27・28日
SGボートレースダービー 29・30・31日
スカパー・JLC杯 10月30・31日
尼崎ルーキーシリーズ第19戦 11月1・2・3・4日

ール ☎770-9500へ。☎

身体と心をととのえる「椅子ヨガ」

10月15日(金)18:30 所 男女共同参画センターここいろ 夙 15人 費 無料 申 9月15日から同所 ☎781-5516へ。☎

チャレンジ! 1日クラフト教室

【手織講座「ツートンカラーのクラッチバッグを織る」】 10月16日(土) ツートンカラーのクラッチバッグ 10:00、14:00 夙 足踏み式の大きな織機で布を織り、クラッチバッグに仕立てる 夙 小学5年生以上各10人 費 各3000円 【水彩木版画「クリスマスカードをつくろう!」】 11月23日(祝) 13:30 夙 版木を彫って手刷りの木版画クリスマスカードを作る 夙 中学生以上10人 費 2000円 所 東リ



いたみホー 水彩木版画のクリスマスカード 10月17日10:00から①工芸センター ☎772-5557へ(電話1回ごとに2人まで申し込み可)。☎



大人が学ぶ高校日本史 通史 10月16日～来年2月26日の土曜(全10回) 10:00 所 ラスタホール 夙 明治維新から日露戦争までの歴史を学ぶ 夙 若干名 費 5000円 申 同ホール ☎781-8877へ。☎

なつかしの演歌を歌おう 10月16日～来年3月19日の土曜② 10月19日～来年3月15日の火曜。いずれも14:00(全6回) 所 きららホール 夙 各15人 費 各3600円 申 ①9月18日②21日から同ホール ☎770-9500へ。☎

楽しい淡彩画 10月18日～来年2月14日の月曜(全5回) 10:00 所 ラスタホール 夙 鉛筆などで描いた絵に水彩絵の具や色鉛筆であっさりとした彩色する 夙 15人 費 4700円 申 同ホール ☎781-8877へ。☎

くらしを彩るハーブ&アロマ 10月19日(火)10:00 所 きららホール 夙 「エキナセアの秘めたチカラ～ハーブうがい液とハーブティ」 夙 10人 費 1700円 申 9月21日から同ホール ☎770-9500へ。☎

樹脂粘土 アクセサリー 10月20日～12月15日の水曜(全3回) 9:30 所 神津福祉センター 夙 10人 費 1回770円(材料費別) 申 10月13日までに同センター ☎777-1022へ。☎

季節のアクセサリ 10月25日(月)10:00 所 きららホール 夙 「ビーズ刺しゅうのマスク飾り」 夙

14人 費 2360円 申 9月27日から同ホール ☎770-9500へ。☎

相談

DV相談ナビ

配偶者からの暴力に悩み、どこに相談すれば良いかわからない人のために、相談機関を案内するDV相談ナビサービス ☎#8008、DV相談+ ☎0120-279-889を実施しています 費 無料

講座・講演

「ふらっと」パソコン教室

10月27日～11月8日の月曜(全7回) 14:00 所 「ふらっと」人権センター 夙 「続ワード&エクセル」 夙 5人 費 3500円 申 9月15日から①同センター ☎781-6006へ。☎

自分だけのキャリアを磨こう!

10月2～30日の土曜(全3回) 10:00 所 図書館「ことば蔵」 夙 中小企業診断士による実践型キャリア開発ワークショップ 夙 8人 費 無料 申 9月26日までに同館 ☎784-8170へ。☎

初心者のためのスマートフォン体験講座 10月4日(月)10:00 所 ラスタホール 夙 20人 費 無料 申 同ホール ☎781-8877へ。☎

循環型社会を目指して! 10月7日(日)10:00=スワンホール▷17日(日)8:00=三軒寺前広場 夙 フードバンクに関する講演とフードドライブ体験 夙 各20人 費 無料 申 中央公民館 ☎784-8000(☎784-8001、同館☎から電子申請も可)へ。☎

秋の宮前ミニ講座「お渡り」する神様 10月9日(日)10:30 所 図書館「ことば蔵」 夙 20人 費 無料 申 9月22日から同館 ☎784-8170へ。☎

緑ヶ丘体育館「10月開講の教室」

教室名	日時	対象・定員	費用(保険料別)
※健康ピンポン教室	10月1日～12月17日の金曜(全12回) 9:30、10:45	55歳以上各70人	各4320円
キッズテニススクール	10月1日～12月17日の金曜(全10回) ①16:40②17:50③19:00	①年中～小学2年生②小学3～6年生③強化クラス。各12人	各1万800円
チアリーディング教室	10月2日～12月25日の土曜(全8回) 9:30	4歳～小学生の初級者20人	7840円
なぎなた教室	10月2日～12月25日の土曜(全8回) 15:00	小学生以上30人	5600円
ジュニア運動教室	10月4日～12月20日の月曜(全12回) ④15:30⑤16:40	④年中・年長16人⑤小学1～4年生18人	各1万2960円
フットサルスクール	10月4日～12月13日の月曜(全11回) ⑥15:50⑦16:55	⑥小学1年生18人⑦小学2年生20人	各1万780円
ダンスパト教室	10月4日～12月20日の月曜(全12回) 18:00	5歳～中学生の初心者20人	1万2960円
レディースフットサルスクール	10月4～25日の月曜19:35	中学生以上の女性各20人	各1000円
アシックスシニアウォーキングクラブ	10月6日～12月15日の水曜(全9回) 11:15	50歳以上10人	7920円
スポーツバレエ教室	10月6日～12月15日の水曜(全9回) ⑧15:25⑨16:15⑩17:05	⑧2～4歳⑨5歳～小学1年生⑩小学2～6年生。各12人	各9900円
大阪エヴェッサバスケットボール教室	10月6日～12月22日の水曜(全10回) ⑪15:30⑫16:40	⑪初心者コース⑫経験者コース。いずれも6歳～小学生。各20人	⑪1万2800円⑫1万3800円
美ボディエクサ・骨格美人教室	10月6日～12月15日の水曜(全9回) 19:15	18歳以上12人	7200円
太極柔力球教室	10月7日～12月16日の木曜(全9回) 15:10	18歳以上10人	9720円
ジュニア運動教室	10月7日～12月16日の木曜(全11回) ⑬15:30⑭16:40	⑬年中・年長16人⑭小学1～4年生10人	各1万1800円
フットサルスクール	10月7日～12月16日の木曜(全10回) ⑮15:30⑯16:30⑰17:40⑱18:40	⑮年中・年長15人⑯小学3年生⑰小学4年生⑱小学5・6年生。各20人	各9800円
リトルキッズ運動教室	10月15日～12月17日の金曜(全9回) 14:30	2歳半～4歳12人	9720円

滝川好夫の政治経済塾

10月9日～12月11日の土曜(全5回) 14:00 所 ラスタホール 夙 時事、政治、経済のニュースを分かりやすく解説 夙 若干名 費 4500円 申 同ホール ☎781-8877へ。☎

初心者のためのスマホ体験講座

10月13日(水)10:00、13:30 所 スワンホール 夙 各20人 費 無料 申 9月16日10:00から中央公民館 ☎784-8000(☎784-8001も可)へ。☎

四国お遍路入門

10月15・29日の金曜(全2回) 14:00 所 ラスタホール 夙 「四国88カ所霊場を歩いて解った事」をテーマに遍路体験の話聞く 夙 20人 費 無料 申 同ホール ☎781-8877へ。☎

「初めてのNPO法人」つくり方講座

10月17日(日)13:30 所 スワンホール 夙 15人 費 無料 申 市民まちづくりプラザ ☎780-1234へ。☎

日商簿記検定3級講習会+検定試験

10月22日～来年1月21日の金曜(全13回) 18:10(1月21日は検定試験) 所 伊丹商工プラザ 夙 25人 費 2万3000円 申 10月15日までに伊丹商工会議所 ☎から電子申請(☎775-1223も可)を。☎ 同所 ☎775-1221

今、プラスチックに何が起きているのか?

10月23日(土)14:00 所 ラスタホール 夙 海洋プラスチックごみ問題について 夙 28人 費 800円 申 同ホール ☎781-8877へ(同ホール☎から電子申請も可)。☎

スポーツ

緑ヶ丘体育館「10月開講の教室」

10月9日(日)10:30 所 図書館「ことば蔵」 夙 20人 費 無料 申 9月22日から(※は25日までに)直接、同館(☎770-4401)へ。☎