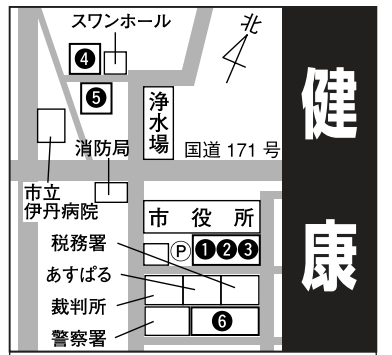


健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療
 【内科】⑤休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑥市口腔保健センター
 ☎783-0078 ファクス
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥泉伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

受け忘れはありませんか

定期予防接種

市は、予防接種法に基づき定期予防接種を実施しています。予防接種の効果、副反応を確認し、健康な時に市内実施医療機関で受けましょう(要予約)。持ち物は▽健康保険証▽母子健康手帳。無料。

大学入学時や海外渡航時に予防接種歴が必要な場合もあるため予防接種済証、母子健康手帳の接種記録は大切に保管を。

★**ロタウイルス感染症** ワクチンは2種類あり選択できます。出生6週後から▽ロタリックスⅡ24週までに2回▽ロタテックⅡ32週までに3回—接種を。初回は14週6日までの接種を推奨。

★**B型肝炎** 1歳になる前までに3回接種。2回(27日以上空けて)接種後、1回目の接種から20週以上空けて3回目を接種。標準接種時期は、生後2カ月から開始。出生直後、母子感染予防のため接種する場合は3回とも健康保険での接種。

★**H1N1感染症、小児用肺炎球菌感染症** 生後2カ月になる前日〜5歳の誕生日の前日に接種。開始時期で接種回数異なります。

★**4種混合(DPT・ポリオ)** 生後3カ月になる前日〜7歳半になる前日に接種。3回(20日以上空けて)接種後、6カ月以上(標準1年〜1年半)空けて追加接種。

★**結核(BCG)** 生後3カ月になる前日〜1歳の誕生日の前日に接種。標準接種時期は生後5〜8カ月。

★**麻疹風しん(MR)** 対象

いたみびょういん便り

薬剤科長 上田 宏



の体制を整えています。また、臨床研究支援室では、

新型コロナウイルス感染症を通して、ウイルスの脅威が世界中で再認識されました。現在、同感染症に用いるワクチンや治療薬が次々と開発されており、市立伊丹病院薬剤部は、これらの新薬を迅速に市民の皆さんへ届けるため

新しい薬や治療の開発を行っており、同感染症に関わる研究も行っていきます。同院は、これからも市民の皆さんから信頼される病院を目指して安全で安心な医療を提供していきます。

★水痘(水ぼうそう)

★**ジフテリア・破傷風(DT)2期** 11歳の誕生日の前日〜13歳の誕生日の前日に1回接種。

★**子宮頸がん予防ワクチン** 国は、厚生労働省ホームページに、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年〜高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。接種希望者は、同リーフレットを確認し、市内実施医療機関へ事前予約をして接種を。対象は小学6年〜高校1年生の年齢相当の女子。3回接種。接種完了まで約4〜6カ月かかります。

★**水痘(水ぼうそう)** 今まで水ぼうそうと診断されたことがない1歳の誕生日の前日〜3歳の誕生日の前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は6〜12カ月空けて。

★**ジフテリア・破傷風(DT)2期** 11歳の誕生日の前日〜13歳の誕生日の前日に1回接種。

★**子宮頸がん予防ワクチン** 国は、厚生労働省ホームページに、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年〜高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。接種希望者は、同リーフレットを確認し、市内実施医療機関へ事前予約をして接種を。対象は小学6年〜高校1年生の年齢相当の女子。3回接種。接種完了まで約4〜6カ月かかります。

「やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合」市保健センターで申し込みが必要です。

【長期療養疾病のため、接種対象年齢の間、医師から接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請をすると回復から2年間接種の対象になります。

市国保特定健診・後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。健診は市内実施医療機関で受診できます。受診希望者は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

②健診・健康づくり担当。対象は▽胃がん・肺がん検診 Ⅱ昭和57年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) Ⅱ昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数

いたみ AED使用協力応援団 協力事業者を募集

市は、AED(自動体外式除細動器)の活用を促進し、さらなる安全・安心の確保を図るため、民間事業者が設置しているAEDを緊急時に市民が利用できるような協力できる事業者を募集します。

応募のあった民間事業者を「AED使用協力応援団」として登録し、ステッカーを交付。市ホームページに掲載します。

市健康政策課 ☎784-8080

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
10	8日(金)A	防災センター
	13日(水)B	
	21日(木)A	
11	28日(木)B	アイホール★
	12日(金)A	防災センター
	22日(月)B	伊丹スポーツセンター

受付時間は午前9~11時(★は9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診

乳がん検診 日程

月	日(曜日)	時間
10	6日(水)	午前
	14日(木)	
11	9日(火)	
	12日(金)	
	18日(木)	
	30日(火)	

対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。

【防災センターで受診】日程は右表の通り。定員あり。要予約。

申し込みは、電話かファクスで②健診・健康づくり担当へ。先着順。

コレステロール 下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりと一緒に考えませんか。

【聞くコース】10月15・22日
 【食べるコース(調理実習)】10月29日、11月5日
 全2回。いずれも金曜午前10時。
 【会場】スワンホール
 【参加料】▷聞くコース=無料▷食べるコース=各700円程度
 【対象・定員】30~74歳各15人
 市健康政策課 ☎784-8080 へ。先着順。

注意しましょう 感染性胃腸炎

感染性胃腸炎は、細菌やウイルスなどの感染により発症し、秋から冬にかけて流行します。手指や食品などから口に入り、おう吐や下痢、腹痛などの症状が現れます。特にノロウイルスは感染力が非常に強く、患者のふん便や吐物からの二次感染もあります。

感染しないために▽石けんを7へ。先着順。

【サンシティホール】日程と内容は▽10月8日(金)Ⅱ「転ばぬ先の杖!」転倒を防ぐ動作のコツと環境づくり▽15日(金)Ⅱ「食」について(全2回)。いずれも午後2時。講義後に介護予防のための体操を実施。対象・定員は市内在住で今年度受講したことのない65歳以上各40人。無料。

市介護保険課 ☎784-803

使った手洗いの徹底▽吐物、ふん便は使い捨てのエプロン、マスク、手袋を着用し、ペーパータオルなどで拭き取った後、塩素系漂白剤などで拭き取るなど適切な処理に努めましょう。

市保健センター ☎784-803