健康

市健康政策課（市保健センター）
❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－8139
❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔（こうくう）保健センター
☎・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00

※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

救急医療
適正な受診を

大切な救急医療を守るため、次の通り適正な救急医療の受診に理解と協力をお願いします。

【かかりつけ医を持つ】日頃から何でも相談できる、かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。

【診療時間内に受診を】できるだけ医療機関の診療時間内に受診しましょう。救急は限られたスタッフで運営されており、必ずしも専門医がいるとは限りません。診療時間内の方が検査などを含め、診療体制が整っています。

【日頃から健康管理を】コロナ禍でも検（健）診を受診し、健康管理に努めましょう。

夜間・休日の急病時に、体の症状の相談や受診できる医療機関などを案内します。

いたみ健康・医療相談ダイヤル24 0120・783・990。

問市保健センター☎784・8034。

★胃がん・肺がん検診（アスベスト関連疾患検診） 日程は**右表**の通り。防災センターで。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和57年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人を除く）▽喀痰（かくたん）検査（肺がん検診とセット）＝昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者を含む）。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診（**右表**の同検診のみの受け付けは終了）＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診申込時に申し出を。肺がん検診料は必要）。

◎30歳代の健診 昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施（要予約。子どもの同伴可）。

【日程】▽10月7日㈭▽30日㈯のいずれも午前【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診【定員】各70人【受診料】各1千100円。

＊　＊

申はがきかファクスに、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する検（健）診名、受診希望日（第2希望まで）を書いて、〒664・8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や市ホームページから電子申請も可。先着順。検（健）診日の約10日前に受診案内を送付します（第1希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡）。

胃がん・肺がん検診　日程

月	日（曜日）	時間
9	25日㈯B	午前
10	8日㈮A	
	13日㈬B	
	21日㈭A	

Aは男性、Bは女性が先に受診

乳がん検診　日程

月	日（曜日）	時間
10	6日㈬	午前
	14日㈭	
11	9日㈫	
	12日㈮	
	18日㈭	
	30日㈫	

★乳がん検診（マンモグラフィー） 対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に検診日などの問い合わせを。

【防災センターで受診】日程は**上表**の通り。定員あり。要予約。

申し込みは、電話かファクスで❷健診・健康づくり担当へ。先着順。

問❷健診・健康づくり担当。

知れば納得!!
血糖値改善セミナー

血糖値の基本や高血糖予防のポイントを学びます。

【日時】▷Aコース（金曜）＝9月17・24日、10月1日▷Bコース（木曜）＝11月11・18・25日――のいずれも午前10時（全3回）
【会場】スワンホール
【内容】1・2日目は講座、3日目は調理実習
【対象】治療中でない30～74歳各15人
【受講料】各700円程度

申健診・健康づくり担当☎784－8080へ。先着順。

子育て中の一息
ほっとタイムChiPs in伊丹

「ほっとタイムChiPs in伊丹」は、子育て中の人の悩みやしんどさが少しでも軽くなってほしいという思いで開催します。

飲み物を飲みながら自分自身や家族について考えるグループワークです。ひとときの間、子どもと離れ、ほっとできる空間を提供します。

【日程】10月22日～11月26日（全6回）
【会場】市保健センター
【対象・定員】就学前を子育て中の10組程度

申9月1～30日に子育てサポートひかり☎0797－81－2775へ。先着順。一時保育あり。無料。要予約。

献血に協力を

献血カードを持っている人は献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」に会員登録後、献血の予約や献血記録を見ることができます。

また、ポイントを貯めて記念品と交換することができます。献血への理解と協力をお願いします。

問県赤十字血液センター☎078・222・5013。

検診無料クーポン券
女性のがん・肝炎ウイルス

次の対象者（4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在）に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診＝20歳の女性▷乳がん検診＝40歳の女性▷肝炎ウイルス検査＝過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女（治療中の人は対象になりません）。

4月以降でクーポン券交付の前に受診した人は自己負担金の還付が受けられます（人間ドックなどは不可）。

健診・健康づくり担当☎784－8080

9月の健康カレンダー（最新情報は市ホームページで確認を）

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐパパママ教室（申し込みは1日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	10・17日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モグモグ離乳食教室（申し込みは1日から）	令和3年3・4月生まれ（離乳食開始の頃、初期の人向け）	28日	10:00～12:00（9:30から受け付け）	定員各10組（第1子優先）。先着順❶母子保健担当
	ぷれママ＆ふれっしゅママのつどい（申し込みは1日から）	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた6か月児未満とその保護者	24日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
ラきいザいたきみプい	のびのび教室（申し込みは6日から）	令和2年8・9月生まれ	22日	13:30～15:00（13:15から受け付け）	定員15組。申し込みは❶母子保健担当へ。先着順
市保健センター	乳幼児発達相談（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。❶母子保健担当		小児科医・作業療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	すくすく育児相談（要予約）	育児に関して悩んでいる人	6・13・27日	予約時に問い合わせてください。❶母子保健担当	保健師・栄養士による面接相談
医療機関	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	10か月児健診	令和2年11月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診				
	健康度アップ相談会（生活習慣や健康に関する相談会）	20歳以上	29日	受け付け 9:30～11:15（要予約）	体組成測定可（要予約）❷健診・健康づくり担当
市口腔保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	30日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査 飲料水検査（所付）	一般	6・7・13・14・21・27・28日	9:00～11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	専門栄養相談（要予約）（健康管理課）	希望する人	27日	13:30～15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	こころのケア相談（要予約）（地域保健課）		30日	14:00～15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談