

# 健康



市健康政策課(市保健センター)  
 ①母子保健担当 ☎784-8034 ファクス 784-8139  
 ②健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ファクス 784-3281  
 休日・夜間の診療  
 【内科】③休日応急診療所 ☎784-8171 ファクス 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00  
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター ☎770-9988 ファクス 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30  
 【歯科】⑤市口腔保健センター ☎ファクス 783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)  
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701  
 ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」 ☎0120-783-990  
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所) ☎785-9437 ファクス 777-4091

## 受診しましょう

### 胃がん・肺がん検診

市は、胃がん・肺がん検診(アスベスト関連疾患検診)を実施します。日程と会場は左表の通り。定員あり。  
 対象は▽胃がん・肺がん検診

月	日(曜日)	会場
9	16日(木)A	防災センター
	25日(土)B	
10	7日(木)B	野間笠松センター★
	8日(金)A	
	13日(水)B	
	21日(木)A	

受付時間は午前9~11時(★は9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診

昭和57年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 11昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が60以上である人(過去における喫煙者を含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査1100円です。満65歳以上は無料。

### いたみびょういん便り



「せん妄」を知っていますか。病気や手術、薬の影響などにより身体に負担がかかった時に脳機能が一時的に乱れ、怒りっぽくなったり興奮する、見えないものを見えると言ったり入院していることが分からなくなるといった症状が生じ

「せん妄」を知っていますか。病気や手術、薬の影響などにより身体に負担がかかった時に脳機能が一時的に乱れ、怒りっぽくなったり興奮する、見えないものを見えると言ったり入院していることが分からなくなるといった症状が生じ

高齢者に多く、入院患者の30%以上に見られることも多い合併症です。心や性格は全く関係なく、認知症とも違います。一過性で元に戻るのが特徴です。市立伊丹病院ではせん妄の予防・治療に力を入れ、皆さんが安心して入院できる病院を目指しています。

### 防災センター乳がん検診 日程

月	日(曜日)	時間
9	8日(水)	午前
10	6日(水)	
		14日(木)

妊婦の家族など対象 風しん抗体検査 県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。

市国保特定健診・後期高齢者 市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人を除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

風しん抗体検査 県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。

臓器提供 臓器移植法では、本人の臓器提供の意思が不明な場合も家族の承諾があれば臓器提供ができるようになっていきます。

すつきり健康体操講座 筋力の維持向上を目的とした簡単な楽しい運動や関節、筋肉をほぐすストレッチなどを行う「すつきり健康体操講座」を次の通り開催します。

がん治療の補正具費用などを補助 がん患者アピアランスサポート 市は、4月1日以降に購入したがん治療による外見の変貌を補完する補正具の購入費用を助成します。対象などは次の通り。

治療の経済的負担を軽減 不妊治療ペア検査事業 市は、不妊症の早期発見に係る検査費用を次の通り助成します。

知れば納得!! 血糖値改善セミナー 血糖値の基本や高血糖予防のポイントを学びます。【日時】▷Aコース(金曜)=9月17・24日、10月1日▷Bコース(木曜)=11月11・18・25日—のいずれも午前10時(全3回)【会場】スワンホール【内容】1・2日目は講座、3日目は調理実習【対象】治療中でない30~74歳各15人【受講料】各700円程度 8月16日から健診・健康づくり担当 ☎784-8080へ。先着順。

臓器提供 意思表示を 臓器移植法では、本人の臓器提供の意思が不明な場合も家族の承諾があれば臓器提供ができるようになっていきます。

すつきり健康体操講座 筋力の維持向上を目的とした簡単な楽しい運動や関節、筋肉をほぐすストレッチなどを行う「すつきり健康体操講座」を次の通り開催します。

がん治療の補正具費用などを補助 がん患者アピアランスサポート 市は、4月1日以降に購入したがん治療による外見の変貌を補完する補正具の購入費用を助成します。対象などは次の通り。

治療の経済的負担を軽減 不妊治療ペア検査事業 市は、不妊症の早期発見に係る検査費用を次の通り助成します。

臓器提供 意思表示を 臓器移植法では、本人の臓器提供の意思が不明な場合も家族の承諾があれば臓器提供ができるようになっていきます。