

# みんなの窓



## 6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 人…対象・定員 費…料金  
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり  
 電…電話(で) ファ…ファクス(で) 直…当日直接、会場へ  
 は…はがき(で) 往…往復はがき(で) 先…先着順  
 ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選  
 \*申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。  
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など  
 \*往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」	
	電話	ファクス
市役所(土・日・祝)	783 1234(代表)	784 8107(広報課)
・神津支所(土・日・祝)	782 2218	
・北支所(土・日・祝)	781 0153	
・西分室(土・日・祝)	779 4332	
・南分室(土・日・祝)	772 1001	
・野間分室(土・日・祝)	777 6830	
人権啓発センタ(土・日・祝)	781 6006	779 6224
くらしのプラザ(土・日・祝)	782 8261	
消防局	783 0123	783 4999
上下水道局(土・日・祝)	783 1600	783 4609
交通局	781 3751	781 5711
伊丹病院	777 3773	781 9888
環境クリンセンタ(土・日)	782 0968	775 3179

本紙8月1日号は7月20日時点の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントが中止・変更になる場合があります。最新情報は市などでご確認ください

## お知らせ

### 「水の日」ブルーライトアップ

8月1日(日) 因「水の日」の啓発のためカリヨンを青色にライトアップ  
 園市環境保全課 ☎784-8054

### シルバー人材センター入会説明会

8月5日(日)13:30 所&園同センター ☎772-0161 人おおむね60歳以上 費無料 ⑥

市バス、8月13日は休日ダイヤで運行  
 8月13日(日)はお盆期間中のため休日ダイヤで運行します。環境定期券割引サービスが利用できます。時刻表は各停留所や市交通局で確認してください  
 園同局 ☎781-3751

マイナポイントの申し込みはお早めに  
 マイナポイントの予約・申し込みは9月30日までです。市は、出張相談窓口を開設します  
 8月18日(水)、9月4日(土)の10:00~16:30 所阪急オアシス伊丹鴻池店(鴻池4) 人4月30日までにマイナンバーカードを申請した人 費無料(同カード、決済サービスのIDなどが分かるもの持参) 園市市民課マイナンバー担当 ☎784-8121

## 趣味・芸術

### チャレンジ!1日クラフト教室

8月6日(日)10:30、14:00 所東りいたみホール 人羊毛フェルトでクマ作り 人小学生以上各10人(小学1・2年生は保護者同伴) 費各1500円 園⑥工芸センター ☎772-5557へ。⑥

### きららホール「各種講座」

【①暮らしを彩るハーブ&アロマ】  
 8月24日(火)10:00 人ハーブの手ごねせっけん作り 人若干名 費1800円  
 【②季節のフラワーアレンジメント】  
 9月6日(月)10:00 人20人 費2400円 園①随時②8月10日から同ホール ☎770-9500へ。⑥

### ラストホール「からだ整うリセットボディ」

9月5日~11月7日の日曜(全10回)13:30 人15人 費9000円 園同ホール ☎781-8877へ。⑥

### 伊丹アイフォニックホール「音楽教室」

【ゴスペル教室】9月13日~12月20日の月曜(全8回)11:00、13:30 人

**BOAT RACE 尼崎** ☎06-6419-3181  
 日本財団会長杯争奪 伊丹市主催 8月9・10・11・12  
**第49回 オール兵庫王座決定戦**  
 第8回 中日スポーツ杯 8月10・11・12・13・14日  
 第51回 スポーツニッポン杯 8月10・11・12日

各30人 【オカリナ教室】9月14日~12月21日の火曜(全8回)▷10:30=初級▷13:00=中級▷15:00=入門 人▷初・中級=各若干名▷入門=15人 費各8000円(教材費など別) 園同ホール ☎780-2110へ。⑥

## スポーツ

### 伊丹スポーツセンター「スポンジテニス」

9月4日(土)9:30 人30人 費500円  
 8月9日から同センター ☎783-5613へ。⑥

### 伊丹レディーススポーツ大会

9月5日(日)=①6人制バレーボール▷19日(日)=②9人制バレーボール▷20日(祝)=③バドミントン▷26日(日)=④スポンジボールテニス。いずれも9:00 所①昆陽里小②④緑ヶ丘体育館③伊丹スポーツセンター 費①②各2000円③④各600円 園①8月19日までに澤村さん ②28日までに遠藤さん ③9月6日までに相野さん ④原田さん へ

### ひょうご北摂里山ライド2021

10月10日(日)7:45 所明湖キャンプ場(川西市黒川)に集合し、自転車ひょうご北摂地域約90kmを巡る。中・上級者向け 人18歳以上300人 費7000円 園7月30日~9月26日にスポーツエントリーから電子申請を。⑥ 園ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局 ☎0797-83-3133

## 相談

### パソコン相談室

8月5日(木)・14日(土)の9:30~12:00 所スワンホール 費無料(パソコン持参) 園 園中央公民館 ☎784-8000

## 講座・講演

### 性の多様性に関する人権研修会

8月17日(火)14:00 所市役所7階の701会議室 人パパは女子高生だった~自分らしく生きること 費無料 園 園市同和・人権推進課 ☎784-8077

### 初心者のためのスマホ体験講座

8月20日(金)10:00、13:30 所スワンホール 人各20人 費無料 園8月3日10:00から中央公民館 ☎784-8000(☎784-8001も可)へ。⑥

### 事業承継と事業譲渡入門セミナー

8月25日(水)13:30 所伊丹商工プラザ(オンライン参加も可) 人20人 費550円 園8月17日までに産業振興センターから電子申請(☎773-5007、☎778-6262も可)を。⑥

### 消費生活よくばり講座

8月26日(木)▷10:00=しっかり読み取る食品表示▷11:00=グリーンコンシューマーになろう▷13:00=適格消費者団体ってな~に?!▷14:05=若者の消費者トラブル 所東りい

たみホール 人各30人 費無料 園8月20日17:00までに消費生活センター ☎772-0261(☎775-3811も可)へ。⑥  
**オンライン講演会「昆虫の擬態」**  
 8月28日(土)10:30 所昆虫館 YouTubeチャンネルで昆虫写真家の海野和男さんによる講演「昆虫の擬態」をライブ配信 費無料 園同館 ☎785-3582

### 男女共同参画センターこころ「各種講座」

【※映画から考えるジェンダー】8月30日(月)18:00 所「スキヤング」(2019年。アメリカ・カナダ。109分)上映とトーク 人20人 【下駄を履かされてきた男性たち】9月4日(土)14:00 所ジェンダー平等の実現に向けて男性学の視点で考える 人20人 【男性の生きづらさとパワーゲームの関係】9月11日(土)14:00 人男性20人 【コロナ禍で考えた「わたし、のこと」】9月16・30日の木曜(全2回)10:00 所生きる、老いる、病む、死ぬこととは 人女性15人 費いずれも無料 園8月2日から同所 ☎781-

5516へ。⑥ 園1歳~就学前6人(※除く。1回300円。要予約)

### 就労へ踏み出す一歩「就職準備セミナー」

9月1日(水)=職業興味検査▷30日(休)=自信回復のススメ。いずれも13:30(全2回) 所スワンホール 人無業の15~49歳6人 費無料 園宝塚地域若者サポートステーション ☎0797-69-6305へ。⑥

### 伊丹警察に聞く「本当にあった詐欺手口」

9月3日(金)10:00 所スワンホール(オンライン参加も可) 人20人 費無料 園8月3日から中央公民館 ☎784-8000(☎784-8001、4日から同館)で電子申請も可)へ。⑥

### 生活援助ヘルパー養成研修

9月6・8・10日の9:50(全3回) 所東りいたみホール 所介護が必要な高齢者に生活援助サービスを行うために必要な知識を学ぶ 人16歳以上30人 費無料 園8月20日までに市介護保険課 ☎784-8037へ。⑥

### 文化サロン話題探訪

9月6日(月)19:00 所伊丹アイフォ

## 8月の相談窓口

生活	法律	登記	国等行政	住宅総合	交通	人権	消費生活	いたみ女性よりせいホットライン	女性のためのカウンセリング	女性のための悩み電話相談	女性のためのチャレンジ相談	女性のための法律相談	男性のための悩み電話相談	セクシュアルマイノリティ相談	就労支援相談	労働	犯罪被害者等支援相談	DV相談	教育	青少年	仕事・暮らし	高齢者福祉	障がい者	子育て	家庭児童相談	母子・寡婦・父子相談	東日本大震災被災者相談	外国人(がいきくじん)の相談(そうだん)				
相続不動産登記・借金・離婚手続など日常の心配事 平日10:00~12:00(司法書士)	不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般 火・木曜の13:00~16:00(弁護士)	各種表示登記・土地境界・測量など 10日13:00~15:00(土地家屋調査士)	20日13:00~16:00(行政相談委員)	宅地建物の売買・賃貸および新築・増改築など 27日13:00~14:00(宅建協会役員)	25日13:00~16:00(弁護士)	19日13:00~16:00(人権擁護委員)	平日9:00~12:00、13:00~16:15 ☎775 1298または ☎188 土・日曜・祝日 電話相談10:00~16:00 ☎188	コロナ禍で孤立・孤独などの不安を抱える女性のための相談(女性相談員) 18・28日16:00~19:00 来所、☎744 0072、メールいずれも可	3・17・24・31日10:00~14:00、10日16:00~20:00(要予約)(女性相談員)※	1・2・16・23・30日10:00~14:00 ☎781 5531(女性相談員)※	12日10:00~14:00(要予約)(女性相談員)※	4日10:00~13:00(要予約)(女性弁護士)※	7日15:00~18:00 ☎781 5532(男性相談員)	【電話相談】6・13・20・27日15:00~18:00 ☎767 1012【メール相談】随時(女性相談員)	27日9:00~正午(要予約)(ハローワーク伊丹マザーズコーナー職員)女性、子育て中の就労相談	第2・3水曜の13:00~17:00 主に15~49歳の無業の人対象の就労相談(要予約)	第1・3土曜の13:00~16:00(予約可)仕事に関する問題(賃金、就職、解雇、社会保険など)全般の相談	犯罪被害者及び遺族への支援金等の相談 月~金曜の9:00~17:30	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談 月~金曜(祝日除く)の9:00~17:30(まずは電話を)	【来所相談】平日9:00~18:00(水曜は17:00まで) 土曜9:00~17:00 ☎780 2484(要予約)【電話相談】 平日9:00~18:00(水曜は17:00まで) 土曜9:00~17:00 ☎772 6171。いずれも幼稚園児~高校生とその保護者	【来所相談】平日10:00~17:00 ☎780 3540(要予約) 【電話相談】平日10:00~17:30 ☎770 8742 【メール相談】随時(市ホームページから)	生活が苦しい・仕事さがし・ひきこもりなど 平日9:00~17:30(予約優先)(相談支援員・就労支援員・修学支援員・アウトリーチ支援員)	月~金曜の9:00~17:30 ☎787 6797 ☎787 6911	伊丹市地域生活支援センター(いたみいきいきプラザ内) ☎787 6798 ☎787 6911 【身体】アイ愛センター ☎772 0221 ☎780 2897【知的】ウィズゆう ☎777 7471 【777 7472(精神)】いたみコミュニティケアセンター ☎777 2121 ☎777 1116	月~金曜の9:00~17:30、土・日曜の9:00~17:00(第3日曜、祝日除く)対象:乳幼児を育てる保護者	平日9:00~17:30 ☎780 3518	平日9:00~17:30	外国人(がいきくじん)の相談(そうだん) 外国語で話するとき通訳の機械を使います 月~金曜の9:00~17:30(予約をしてください) ☎784 8148	子育て支援センター ☎771 1152 ☎772 4560	市こども福祉課	被災者相談窓口 ☎780 4064	市国際・平和課(市役所5階) ☎780 3531