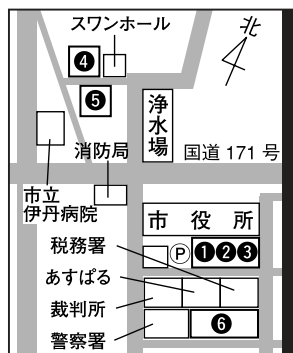


健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
 休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎783-0078 ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00
 (受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990

⑥伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

胃がん・肺がん検診 (アスベスト関連疾患検診)

日程と会場は下表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診
 11昭和57年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)11昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者を含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

胃がん・肺がん検診	日程と会場	
月	日(曜日)	会場
7	5日(月)A 13日(火)B	防災センター
9	9日(木)B 16日(木)A 25日(土)B	

受付時間は午前9~11時。Aは男性、Bは女性が先に受診

◆30歳代の健診 昭和57年4月1日、平成4年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施(要予約)。

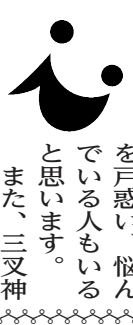
【日時】▽7月2日(金)▽3日(土)▽9月6日(月)のいずれも午前

【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診【定員】各70人【受診料】各1千100円。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

囲はがきかファクスに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する

いたみびょういん 脳神経外科主任部長



顔をけいれんや三叉神経痛という病気は、手術で治せると知っていますか。

いずれも、脳幹から出たばかりの脳神経の根元に血管が食い込むことで起きてくる病気です。ひどい顔面けいれんが原因で人前に出ていくこと

風しん抗体検査

風しん抗体検査を実施しています。

【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。成人男性対象風しんクーポン対象者除く【検査料】無料。

詳しくは市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)で確認を。



同県感染症対策課 ☎078・362・

血液を吸った蚊が媒体となり、感染を広げていきます。デング熱は、高熱、関節痛、目の奥が痛くなるといった症状が現れます。

ジカ熱は発熱や頭痛、発疹といった症状が現れデング熱より症状は軽いと言われていますが、妊婦が患った場合、胎児の発育に大きな影響を及ぼす可能性があります。妊娠中や妊娠の可能性のある人は蚊に刺されないよう十分注意しましょう。

蚊は、空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。住まいの周囲の水たまりを無くし、長袖長ズボンの着用、防虫剤の使用など蚊に刺されないようにしましょう。

◎成人男性対象風しん抗体検査を実施 対象などは次の通り。

【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(一人一回)【費用】無料【受診方法】対象者に送付している「クーポン券」を実施医療機関が健診機関に提出し、風しんの抗体検査を受けてください(要予約)。

検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん(MR)混合ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。

詳しくは市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)で確認を。

同市保健センター ☎784・8034

◎マダニに注意 春から秋にかけて、マダニの活動が活発になります。マダニにかまれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)を引き起こす恐れがあります。感染すると、発熱や嘔吐、下痢などの症状が現れ、重症化すれば死亡することもあります。やぶや林などに入る場合は、長袖長ズボンを着用して腕や足、首など肌の露出を控えましょう。

◎日本脳炎の予防接種 3歳が優先接種になります

今年度、日本脳炎ワクチンの供給量が減少しています。厚生労働省が定めた同ワクチンの優先接種対象は、1回目から2回目を接種する3歳です。接種前に市内実施医療機関へ問い合わせを。

4歳と9歳になる人は、来年度に接種をお願いします。

◎母子保健担当

また、帰宅後は上着や作業着などを家の中に持ち込む前に、ガムテープなどで服に付いたマダニを取り除きましょう。

マダニにかまれたら、無理に取り除かず、医療機関を受診してください。

同市健康政策課 ☎784・8034
 4、県伊丹健康福祉事務所健康管理課 ☎785・2371。

食中毒を予防しましょう

食中毒予防の三原則は次の通り。

1. 付けない
2. 増やさない
3. やっつける

女性のがん・肝炎ウイルス

検診無料クーポン券

次の対象者(4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。

4月以降でクーポン券交付の前に受診した人は自己負担金の還付が受けられません(人間ドックなどは不可)。

健診・健康づくり担当 ☎784-8080

べ物に付けないようにするため、次のような場合は必ず手を洗いましょう。

▽調理を始める前▽生の肉や魚、卵などを取り扱う前後▽トイレに行った後▽おむつの交換後▽動物に触れた後▽家庭菜園作業の後。

また、焼肉などをする場合、生の肉と焼けた肉をつかむ箸などは別のものにしましょう。

食中毒が疑われたら

食中毒は死に至ることがあるため注意が必要です。食中毒かもしれないと思ったら、速やかに医療機関を受診しましょう。

同県伊丹健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎785・7463。

すっきり健康体操講座

東りいたみホールは、筋力の維持向上を目的とした簡単で楽しい運動や関節、筋肉をほぐすストレッチなどを行う「すっきり健康体操講座」を次の通り開催します。

【日程】▽7月1日(木)▽29日(木)▽8月9日(休)。

いずれも午前10時45分、東りいたみホール地下1階の多目的ホールで。

【対象・定員】55歳以上各22人。

【受講料】▽1講座 750円▽3講座 2千200円。

同東りいたみホール ☎785・8788 伊丹スポーツセンター ☎783・5613へ。先着順。

早めに食べましょう

新型コロナウイルス感染症の対策として、「テークアウト(持ち帰り)」や「デリバリー(配達)」を利用する機会が増えて