

さまざまなテーマについて多彩な業種の企業人から学ぶ 10人 費3500円 申同ホール781-8877へ。☎

**大人のためのパントマイム入門**  
回6月26日～7月24日の土曜(全3回) 10:00 申アイホール 関パントマイムに必要な体の動きを学ぶ 関中学生以上15人 費1800円 申5月15日10:00から同ホール782-2000へ。☎

趣味・芸術

**ルネサンスギターを奏でよう!**  
回5月15日～7月17日の土曜(全6回) 14:00 申伊丹アイフォニックホール 関ルネサンスギターの時代背景や奏法などを学ぶ 関15人 費1万2000円(ウクレレやギター持参) 申同ホール780-2110へ。☎

**健康エアロビクス講座**  
回6月1日～7月27日の火曜(全9回) 10:40 申きららホール 関初心者・シニア向け 関20人 費5400円 申5月18日から同ホール770-9500へ。☎



前回の同講座

**からだ元気&リラククス講座**

回6月7日～7月26日の月曜(全8回) 13:20 申きららホール 関腰痛・肩凝り改善、自然治癒力向上を目的と



前回の同講座

したエクササイズとマッサージ 関16人 費4800円 申5月24日から同ホール770-9500へ。☎

**からだ元気&リラククス講座(夜コース)**

回6月7日～7月26日の月曜(全8回) 19:00 申きららホール 関腰痛・肩凝り改善、自然治癒力向上を目的としたエクササイズとマッサージ 関10人 費4800円 申5月24日から同ホール770-9500へ。☎

**陶芸教室**

回6月7日～令和5年3月30日の月曜 10:00 申神津福祉センター 関作品

作りを通して作陶に必要な知識と技術を身に付ける 関おおむね60歳以上10人 費1年目=6800円▷2年目=8000円(道具代別) 申⑥に必要事項を書き、5月31日(必着)までに〒664-0842森本1-8-19神津福祉センター(☎777-1022)へ。☎

**ココロ癒しのパステルアート**

回6月8日(水)10:00 申きららホール 関パステルの粉とコットンを使って「朝顔と金魚」を描く 関8人 費1000円 申同ホール770-9500へ。☎



パステルアート作品

**大人が学ぶ高校日本史 人物篇**

回6月9日～11月10日の水曜(全5回) 10:00 申ラストホール 関孝謙天皇、桓武天皇、空海など 関若干名 費2500円 申同ホール781-8877へ。☎

**会えない人へ「こころを届ける手紙」**

回6月11日(金)13:30 申スワンホール 関コロナ禍で会えない人へ「こころを届ける手紙」の書き方を学ぶ。実技あり 関25人 費500円 申中央公民館784-8000(☎784-8001、市☎から電子申請も可)へ。☎

**歴史サロン「弥生ロマンあふれる唐古・鏡遺跡を訪ねて」**

回&関▷6月11日14:00=事前学習▷25日10:20=現地散策。いずれも金曜(全2回) 関30人 費600円(交通費など別) 申ラストホール781-8877へ。☎

**ヨガ講座**

回6月12日～7月31日の土曜(全7回) 10:30 申きららホール 関ヨガの動きにほぐしを加えて、よりリラックス効果を高めて、腰痛・肩凝りの改善を目指す 関10人 費4200円 申5月22日から同ホール770-9500へ。☎

**暮らしを彩るハーブ&アロマ**

回6月15日(水)10:00 申きららホール 関ゼラニウムの秘めた力～お花の香りのボディパウダー作り 関8人 費1700円 申5月18日から同ホール770-9500へ。☎

**おしゃれな花あそび**

回6月18日(金)10:00 申きららホール

関観葉植物の苔玉を作成 関10人 費2600円 申5月21日から同ホール770-9500へ。☎

**懐かしの歌を皆で歌おう**

回6月18日～9月10日の金曜(全6回) 19:00 申ラストホール 関懐かしの叙情歌、流行歌、童謡などを歌う 関30人 費5100円 申同ホール781-8877へ。☎

**木口木版画講座「細密描写の世界」**

回6月20日～8月8日の日曜(全8回) 13:30 申東り いたみホール 関16人 費1万6000円(材料費など別) 申5月15日から☎工芸センター772-5557へ。☎

**陶芸講座「色化粧と練り込みでカラフルな器」**

回7月19日～8月30日の月曜(全7回) 13:30 申東り いたみホール 関16人 費1万5000円(材料費など別) 申5月15日から☎工芸センター772-5557へ。☎

**手織講座「様々な素材をたのしんで」**

回7月21日～8月26日の水・木曜(全10回) 10:30 申東り いたみホール 関裂織・つづれ織を学ぶ 関10人 費3万円(材料費など別) 申5月15日から☎工芸センター772-5557へ。☎

**伊丹ジュエリーカレッジオープン講座**

回8月22日～10月24日の日曜(全8回) 14:00 申東り いたみホール 関オリジナルのリングとペンダントトップ制作 関16人 費1万6000円(材料費など別) 申5月15日から☎工芸センター772-5557へ。☎

善 意

4月18日までに次の皆さんから寄付がありました。(敬称略。順不同)

【伊丹市】▷新型コロナウイルス感染症対策=明治安田生命保険相互会社▷物品=Daigasグループ 小さな灯運動(大阪ガス(株)内グループ)【社会福祉協議会】和力カフェかおり、荻野春日倶楽部、伊丹市立高等学校丹和会【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品=北河原子ども会、山下奈美【社会福祉事業団】▷物品=(株)オンジャスト

**「伊丹だより」** ケーブルテレビ 市広報番組 週替わりで放送 デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【5月10日号】市政情報「自分らしく生きられる社会を目指して～伊丹市立男女共同参画センターこころい」【17日号】イベントダイジェスト「春のJAZZ祭り2021」【24日号】ゲストコーナー「歯と口の健康週間」【31日号】トピックス「春・夏季合同企画展『伊丹郷町の発展と伊丹酒』」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ☎06-6417-7892 「伊丹だより」ホームページ [https://baycom.jp/service/cable\\_tv/community/itamidayori/](https://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/)

**79.4「ハッピーエフエムいたみ」** メガヘルツ

市提供番組 過時緊急情報配信 HAPPY ITAMI  
▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)  
▶伊丹通信(月～金曜8:15/18:10)  
▶ことばの花束(月～金曜10:50/15:50)  
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)  
▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/14:30・日曜11:30)  
▶未来を託すづくり(第2・4木曜9:00/14:30)  
▶中心市街地駐輪駐車場情報(土・日曜13:15)  
▶市長の部屋(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)  
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)

お便りやリクエストも受け付け中! ☎664-8558エフエムいたみ Eメールhappy@itami.fm ファクス785-4161 ホームページ <https://www.itami.fm/>



エフエムいたみマスコットキャラクター「ななきよん」  
「家庭の日」だんらんホリデー 今月は16日(毎月第3日曜)。市内59の協賛店で食事の割り引きなどあり。 関市教委社会教育課☎764-7814

**納付はお早めに**  
自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)  
納期限は5月31日(月)  
納付は便利な口座振替で

**4月の交通事故(速報数)**  
人身81件(令和3年累計269件)  
※昨年41件(令和2年累計273件)  
死者1人(令和3年累計1人)  
※昨年0人(令和2年累計1人)  
自転車に 乗るならきみも 運転手

感染リスクが高まる「5つの場面」

飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

