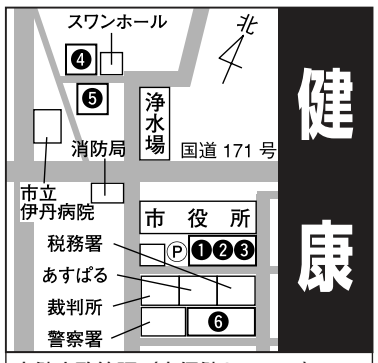
健康



市健康政策課（市保健センター）

❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－8139

❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔保健センター
☎・ ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

自分の体を知ろう
ボディバランス測定会

「いたみボディバランス測定会」は、体重だけでは分からない筋肉量や体脂肪率などを測定します。自分の体を知って、健康づくりに役立ててみませんか。

測定会に参加した人で、1回目の測定結果より2回目の測定結果で、市が定める基準を満たして数値改善（もともと良い人は維持）した人全員に千円分の商品券をプレゼントします。

日程は**右表**の通り。

ボディバランス測定会　日程

測定１回目	時間帯		測定２回目	時間帯
7月6日㈫	午前・午後	▷	10月5日㈫	午前・午後
7月17日㈯	午前・午後	▷	10月16日㈯	午前・午後
7月19日㈪	午前・午後	▷	10月18日㈪	午前・午後
8月1日㈰	午前・午後	▷	11月7日㈰	午前・午後

１回目と２回目の測定会はセット（時間帯含む）

▽会場＝市保健センター▽対象・定員＝第1回・2回の両測定会に参加できる20歳以上の市民各50人（ペースメーカーなど医療用電気機器を装着している人は測定できません。妊娠中の人は効果が判定できないため商品券のプレゼントはありません）▽参加料＝無料。

申5月17日から電話で❷健診・健康づくり担当へ。先着順。

★胃がん・肺がん検診（アスベスト関連疾患検診）　日程と会場は**左表**の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和57年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人を除く）▽喀痰検査（肺がん検診とセット）＝昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者を含む）。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診料は必要）。肺がん検診申込時に申し出を。

◎30歳代の健診　昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施（要予約）。

【日時】▽7月2日㈮▽3日㈯のいずれも午前。

【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。

【定員】各70人。

【受診料】各1千100円。

＊　＊

申はがきかファクスに、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する検（健）診名、受診希望日（第2希望まで）を書いて、〒664・8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や市ホームページから電子申請も可。先着順。検（健）診日の約10日前に受診案内を送付します（第1希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡）。

★乳がん検診（マンモグラフィー）　対象は、昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に検診日などの問い合わせを。

【防災センターで受診】日程は**右下表**の通り。定員あり。

申し込みは、電話かファクスで❷健診・健康づくり担当へ。先着順。

◆市国保特定・後期高齢者健診　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には5月下旬に受診券を郵送します。4月以降に市国保に加入した人は、❷健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

受診希望者は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

問❷健診・健康づくり担当。

胃がん・肺がん検診　日程と会場

月	日（曜日）	会場
5	31㈪A	サンシティホール★
6	7㈪B	防災センター
	9㈬B	
	20㈰A	
	22㈫B	「ふらっと」人権センター

受付時間は午前９～11時（★は９時半から）。Aは男性、Bは女性が先に受診

防災センター乳がん検診　日程

月	日（曜日）	時間
6	3（木）	午前
	27（日）	午前・午後
7	1（木）	午前
	7（水）	

いたみびょういん便り
泌尿器科主任部長　岩田　裕之

前立腺は男性特有の臓器であり、この前立腺にできるがんに罹患する人は年々増加しています。近い将来男性のがんの中で罹患率1位になるであろうと言われています。

前立腺がんの治療は多彩で、ごく早期のものは治療せず厳重に経過観察するケースもあります。市立伊丹病院では今年度からロボット支援手術（ダヴィンチ手術）の導入準備をしており、6月頃から開始する予定です。

同手術ができることにより、一層安全で質の高い医療が提供できるのではないかと考えています。

まちかど測定会を実施

身近な薬局で、体組成を測定できます。自分の体の脂肪や筋肉のバランスを知って健康管理に生かしましょう。

日程・会場は次の通り。

▷5月20日㈭＝ホワイト薬局西野店（西野1。☎777－6400）▷24日㈪＝にこやか薬局伊丹店（鈴原町1。☎779－7700）▷26日㈬＝ハザマ薬局伊丹店（中央5。☎770－3004）▷29日㈯＝ホワイト薬局伊丹店（同1。☎783－8104）。

無料。当日直接、会場へ。

日本脳炎の予防接種
3歳が優先接種になります

今年度、日本脳炎ワクチンの供給量が減少しています。

厚生労働省が定めた同ワクチンの優先接種対象は、1回目から2回目を接種する3歳です。接種前に市内実施医療機関へ問い合わせを。

育児相談・授乳指導など
産後ケア事業

市は、市に住民票があり、産後十分なサポートが得られないなどの利用条件を満たした人を対象に育児相談や授乳指導などの支援を行う「産後ケア事業」を次の通り行っています。

◎通所型

【内容】産後7カ月未満の母子に対し、伊丹シティホテルで4時間、助産師によるケア（1回限り）

【利用料】6200円（振込手数料別）

◎宿泊型

【内容】▷入院延長型＝市立伊丹病院か近畿中央病院で分娩後の入院を延長▷再入院型＝市立伊丹病院か近畿中央病院で分娩し退院後、産後28日以内に再度入院（第1子に限る）

【利用料】1泊7000円（再入院の場合、1泊目のみ1万4000円）。検査料や個室料別

【利用上限】6泊7日まで

申妊娠34週以降申請可。利用希望日の1週間前までに市保健センター☎784－8034へ。面接あり。いずれも多胎児の場合、追加料金あり。

コレステロール
下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。

【聞くコース】▷6月15・22日の火曜＝A日程▷10月15・22日の金曜＝B日程

【食べるコース（調理実習）】▷6月29日、7月6日の火曜＝A日程▷10月29日、11月5日の金曜＝B日程

いずれも全2回午前10時。

【会場】スワンホール

【参加料】▷聞くコース＝無料▷食べるコース＝各700円程度

【対象・定員】30～74歳各15人

申健診・健康づくり担当☎784－8080へ。先着順。

歯と口の健康週間

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。同週間にちなみ、伊丹市歯科医師会は、歯・口の健康に関する図画・標語入りポスターコンクールを開催します。

問伊丹市歯科医師会☎783・0133。

4歳と9歳になる人は、来年度に接種をお願いします。

問❶母子保健担当。

献血は命をつなぐボランティア

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い献血者が減少し、輸血用血液が不足しています。献血への理解と協力をお願いします。

【日時】5月21日㈮午前10時10分～正午、午後1～4時

【会場】市保健センター

市保健センター☎784－8080